

传统治疗皮肤病,吃药或是外用涂药
新疗法,泡“温泉”,让皮肤自己“吃”药,“晒”太阳,在有益光下进行光照

中药熏蒸与高科技设备 “牵手”治疗皮肤病

药浴“温泉馆”温馨又舒适

现场

“泡过了吗?”“刚泡过。”“好些了吗?”“好多了。”

“不打针不吃药,来给皮肤泡个澡,皮肤舒服了我也舒服了!”在中都皮肤病医院药浴休闲区李师傅边换鞋子边给病友幽默地打招呼。在这个小型休闲区,摆放着整齐的沙发,洁净的茶几,播放着优雅的音乐,让人在此感到十分放松。如果不是空气中散发的中药味,真让人恍若进入了一家豪华的“温泉馆”。

让皮肤自己“吃药”使“良药不再苦口”

特色

“这种治疗效果怎么样?”“我刚泡了两次,加上药液熏蒸和德国311窄谱UVB结合,觉得好了许多。”老先生说。

据了解,老人姓李,今年50多岁,患全身泛发性红斑鳞屑性皮肤病10多年了,四处就诊,效果不佳。当老人的孩子了解到中都医院是中医药管理局批准成立的专业治疗皮肤病的医院,经过多次咨询后让老人前来治疗。老人由衷地说:“现在郑州有了专业的皮肤病医院,而且与传统的不是吃药就是抹药的治疗方法相比,不但能像泡‘温泉’一样泡澡,而且是让皮肤自己‘吃’药,还能让皮肤像‘晒’太阳一样,在有益光下进行光照。”

该院杨迪球院长解释说,李先生提到

药浴护士站内,两台正工作着的消毒柜里摆放着叠放整齐的毛巾和浴袍,鞋柜上排列着一双双消过毒的拖鞋,值班护士正忙着给患者进行登记。

进入中药药浴治疗区,空气中散发着淡淡的中药味,一排排木质的单间小屋,一个个木质的浴缸、木质的小板凳……环境清洁雅致。据了解,这里不仅配备有浴后可以进行熏蒸的大型中药汽疗仪,还有结合高科技设备进行治疗的——UVB光疗治疗区。

消毒程序严格
护士全程陪同

服务

因为是皮肤类疾病,很多不了解该疗法的患者,担心会出现交叉感染。对此,药浴光疗中心的护士长岳素鑫说,针对这一特色疗法,医院专门制定了一套行之有效的安全卫生管理措施。患者所用毛巾是一次性的,拖鞋和浴袍用过后有专人负责,严格按照医院规定的特殊消毒程序进行清洗、消毒,对室内消毒杀菌还配备有专门的紫外线消毒灯车进行定时消毒。

那么,药浴和普通洗浴,除了含有中药之外,是否有其他不同的要求呢?

“根据患者所患病症不同,医生开出的方剂是不同的,一般在患者入浴前,由治疗护士按药液浓度比例、所需水温、水位进行调配,一般水温要求调配在37℃~42℃为宜;根据患者患病状况,治疗时间的要求也不相同,患者从入桶到出桶时间都有定时设置。此外,为给患者提供一流的服务,从引领患者进入更衣室到进入浴疗治疗,该区全程都由治疗护士陪同,进行跟踪式服务。”岳素鑫说。

据了解,由于该疗法利用药疗、水疗、熏蒸三重物理作用对皮肤、经络、穴位的刺激和药物的透皮吸收,让药物直接作用于患处,故见效快。另外,因药物不经胃肠破坏,也不会增加肝脏负担,无任何毒副作用。因此,该疗法被誉为“绿色疗法”。

亚飞

《礼记·曲礼》中云:“头有创则沐,身有病则浴。”另外,《史记》中也记载了“香汤浴”,既可治肤,又能洁肤、润肤、护肤……

古有药浴,源于宫廷,后传至民间。

据了解,在继承古验方药浴疗法的基础上,河南中都皮肤病医院专家不断探索和拓展新的疗法,采用中药药浴、熏蒸与高科技308准分子激光、德国311窄谱UVB结合,治疗白斑病、皮肤顽癣,以及各种皮炎湿疹等疗效好。

河南中都皮肤病医院
Henan Zhongdu Skin Diseases Hospital
省新农合定点医院

咨询热线
0371-60309999

网 址: www.pf110.net
医院地址: 郑州市郑汴路与中州大道交叉口向东600米

以中为本 以新取胜

打造郑州国医品牌

记郑州市中医院开展创先争优活动

近日,郑州市中医院门诊大厅增加了一块“省会窗口行业创建文明城市先进单位”荣誉匾牌。这匾牌不仅是对郑州市中医院创建文明城市工作的肯定,也是医院深入开展创先争优活动的一个缩影。

晚报记者 董丽敏 杨东方

B 中医为本,坚守特色树品牌

作为一家老牌中医院,该院领导班子深刻地体会到,郑州的医疗圈内可谓强手如林,如何在激烈的竞争中占据一席之地,除了拼“实力”,更重要的是“拼”特色。

虞婕说,中医有着悠久的历史,中医理论主要来源于对实践的总结,并在实践

中不断得到充实和发展,因此,传承和发扬我们传统的中医文化,任重而道远。把“发展中医作为核心竞争力”当成医院品牌建设之根本,拓展中医传统技术在医疗市场中的生存空间和发展空间。

通过多年不懈的努力,郑州市中医院

冬病夏治的“王牌”贴敷疗法,因快速的弹射进针被国内外朋友誉为“飞针”的针灸技术,独特的火功疗法,神奇的国术点穴等独树一帜,更有多项特色理疗技术在全省乃至全国都享有盛誉,而这些都为医院打响了“中医”特色的名气。

C 积蓄人才,薪火传承促发展

那么,如何培养和造就优秀的中医传承人呢?

“我们按照传统的中医师承方法‘师带徒’学习方法,依靠名老中医丰富的临床经验和学术影响,通过指导使学员在临床实践中较快地提升中医理论水平和临床能力。”虞婕说,医院每季度都对继承人的德、

能、勤、绩进行考核,还制定了“青苗”培养计划。对新分配大学生和研究生采取院内培训和院外学习相结合的形式,用三年时间对其进行系统的中医临床训练,使之具备相应的中医临床处置能力,铸牢中医基础理论,提高中医临床技能。

此外,针对现在中医人员中医基础知识

退化的现状,医院还开展了“学习月”活动、“练兵月”活动,号召全院医务人员学习科室常用方剂、四大经典等中医基础知识。他们还选编了《中医方剂及经文精选》手册,面向全院中医师,人手一册,方便大家随时学习、及时掌握,在全院掀起了“学中医、爱中医、用中医”的热潮。

D 博采众长,中西结合重疗效

一位来过郑州市中医院的韩国教授说,中医诊所讲求的“望、闻、问、切”,疗效真的很神奇。

虞婕说,专科专病的发展不单单是在原技术、原水平上的累积,而是突破了单纯的中医中药范围,加大了现代的比重,走上了中西医结合、中医特色明显的道路。

如给需要心脏手术的病人在术前积极使用中药,调整其顺应性,纠正并发症,很显著地改善了病人的术前状况,提高了病人对手术的耐受力,保证了手术的成功率。

除了在治疗技术上的创新,中药剂研制也是医院的强项。例如脑病科充分发挥针灸技术优势,结合老中医临床经验,研制

开发出近10种专科制剂用于临床,疗效显著;心病科经过长年的临床实践,总结出了一套独有的具有鲜明中医特色的治疗模式,运用临床其效果令患者交口称赞。

而这正是传统和现代相结合,既发挥了中医的宏观辨证,又结合了西医的微观认识,降低了毒副作用,提高了治疗效果。

A 创先争优 情系百姓暖人心

据了解,医院围绕“感恩教育”的“四个一”带领党员去烈士陵园扫墓;开展“弘扬雷锋精神,推动文明城市建设”活动,号召全体医护人员继续发扬“一切为了患者、为了患者的一切”的奉献精神;通过“三亮、三创、三评”(党员亮身份、亮形象、亮承诺,创岗位奉献先锋、创群众满意窗口单位和服务行业、创优质服务品牌,党员自评、领导点评、群众测评),激发广大党员干事创业的热情和干劲;开展“万名医护送健康”活动,组织义诊咨询、健康大讲堂……

郑州市中医院院长虞婕还说:“医院还开展了‘创先争优活动示范岗’活动、‘党建实践月活动’活动,旨在维护发展良好的争先创优环境,增强党建责任和意识。”