



喜欢抱着宝宝亲个不停的爸爸妈妈们可要注意了,你们的亲热举动,很可能让宝宝得上“接吻病”!

这个警告,源自湖南卫视的一则报道——武汉一位妈妈由于经常嘴对嘴亲吻宝宝,导致宝宝染病,高烧不退。晚报记者 邢进



“接吻病”? 听起来有点怕

其实这病症状跟普通感冒差不多
10天左右自己好
一辈子得一次就免疫

“接吻病”微博广受关注

昨天,湖南卫视官方微博发布的一条消息引来了众多网民的关注,微博转载率极高。这则微博是湖南卫视《播报多看点》栏目报道的一则新闻:武汉的魏女士很疼爱自己半岁的宝宝,每天都要抱着宝宝嘴对嘴亲上好几遍。但最近宝宝突然发起了高烧怎么也退不下来,到医院一检查,医生说是妈妈的亲吻让

小宝宝得上了“接吻病”。这是真的吗?什么是“接吻病”?亲吻会让宝宝得上这种病吗?通过求证,原来人的唾液里有一种病毒导致了“接吻病”,不仅是小孩,大人也有可能患上“接吻病”!各位家长一定要注意孩子的卫生,出现问题一定要及时去医院就诊。

说是“接吻病” 其实病毒是经呼吸道传播的

带着大家的疑问,我采访了郑州市二院的儿科专家翟凤兰。翟凤兰说,“接吻病”的说法并不准确,从某种意义上讲,这是一种吸引眼球的噱头和概念,实际上,它并不只是通过接吻传播。这种疾病真正的名称叫传染性单核细胞增多症,是由EB病毒所致的急性自限性传染病。主要通过呼吸道传播,与病毒性感冒的传播方式相近,亲密接触如接吻、分享食物或咳嗽都有可能感染此病。儿童是这种疾病的高发人群,刚出生的小宝宝,免疫系统没有发育完全,免疫力比较低,而父母看着宝宝的可爱模样,总忍不住对孩子又亲又抱。这些亲密的举动,都有可能

让孩子感染这种病毒。传染性单核细胞增多症的症状与普通感冒类似,主要有喉咙疼痛、发烧、颈淋巴结肿大、身体倦怠等,发病程度比感冒重些。不过,这种病并不难治,诊断清楚之后,只要给予针对性的抗病毒治疗即可。而且这种疾病具有自限性,一般会在10天左右自动痊愈。传染性单核细胞增多症多发于学龄期儿童,以幼儿园、小学等孩子比较集中,密切接触较多的场所高发。春秋两季是这种疾病的高发期,“这两个季节适合病毒滋生,是各种传染性疾病的发期,家长们一定要多加注意了。”

易感人群:免疫力较弱的儿童、接吻频繁的年轻人

我们查阅文献得知,除了儿童之外,年轻人也是传染性单核细胞增多症的高发人群。以16-30岁的青年患者居多,35岁以上的患者则很少见。据悉,这并不是因为青年人体内无抗体,而是他们接吻太频繁,容易受感染。人的口腔中有成千上万种病毒和细菌,接吻无法避免跟对方的唾液接触,自然会“交换”双方口腔内经常存在的细菌。如果口腔没有溃疡,身体又健康,抵抗力足的话,口腔中的细菌及病毒可以和人体“和平共处”。

可是,如果接吻太激烈,咬伤嘴唇或牙齿,其中一方的抵抗力又弱的话,便有可能出现“接吻疾病”,造成口疮、咽喉发炎等。“接吻病”的严重程度,受到以下几个因素的影响。细菌恶性程度:如急性的毒性传染病病毒;细菌数量:口腔卫生越差,口腔细菌量越多,致病的概率越高;接触时间(接吻时间越长,互换细菌的数量也越多)。医生据此提醒,接吻时间不应太长,如果身体不适,如咳嗽、发烧、呼吸道感染时,最好少接吻。

这种病其实不严重

网友“准爸倒计时”马上就要当爸爸了,他在微博上看到这则消息后,十分担忧。“我31岁才当上爸爸,现在看着老婆的肚子都感觉父爱汹涌,孩子一出生,我怎么可能不跟他亲热呢?”“准爸倒计时”说,他很想确认自己的口腔里有没有这种EB病毒,以确保不会传染给孩子。“医院可以做这种病毒的检测吗?”“准爸倒计时”的想法,代表了颇多的年轻父母和情侣。虽然他们的心情十分迫切,但是翟凤兰说,这种忧虑完全没有必要,医院目前也不提供这方面的检查。“口腔是人体一个开放的门户,口腔中有成千上万细菌和病毒,对于免疫力正常的人

来说,这些细菌和病毒完全无害,而且人的唾液具有一定的消毒杀菌功能。”年轻的父母和情侣完全没有必要闻此病而色变,“父母只要在与孩子的日常接触中注意不要嘴对嘴亲吻”,年轻人在口腔溃疡、咳嗽、感冒时不要亲密接触,就可以在一定程度上防止病毒感染。据悉,虽然传染性单核细胞增多症目前尚没有有效的预防措施,但此病并不严重。全球90%以上的人都曾经感染过该病,大部分情况下可以通过免疫系统自己治愈,一般只需要一些止痛治疗和辅助治疗。而且,由于这种疾病的自限性,一个人得过一次后,通常不会再次被感染。

八卦一下 不少名人也得过“接吻病”

据媒体报道,2008年9月,在NBA打球的中国运动员孙悦就患上了传染性单核细胞增多症,因而无法继续赛季的比赛,被东家湖人队宣布无限期伤停。不过,经治疗孙悦在10月初就痊愈返回训练营报到。2010年,篮网队当家中锋布鲁克·洛佩兹也患上了这种疾病,导致体重下降。这个病其实很多运动员都得过,比如澳大利亚游泳选手哈克特、法国田径运动员佩雷克,不少运动员状态下滑的罪魁祸首就是它,比如网球天王费德勒2008年年初因此几乎丢掉了所有的冠军。当时状态一向神勇的费德勒突然找不着感觉,体力下滑,错失了一个又一个冠军,就连他本人也不知道为什么发挥如此糟糕。不过在多方检测后,医生给出的解释是:状态不佳是因为得了传染性单核细胞增多症。



不为人知的口腔秘密

作为人们使用最频繁的器官之一,每个人可能都觉得很了解自己的嘴巴。其实它还有很多看不见的“秘密”。人体的口腔犹如一个“细菌蓄水池”,尤其是牙床下,更是装满数以万计的细菌。人的口腔中细菌数目庞大,种类繁多,虽然它可以闭合,但是口腔中的细菌比直接接触外界的皮肤上的还要多!其中有致病菌,也有非致病菌,还有条件致病菌——这种细菌是人体正常的寄生菌群,平时不引起疾病,但有些情况下,如重病、外伤、抵抗力低下时可引起疾病。有人推算,正常健康人1克牙垢中约有100亿个细菌,1毫升唾液中找到8000万个

奈瑟菌!口腔中细菌的数目和种类是会发生变化,刷牙漱口后细菌数目减少,不进食、不饮水时,口腔内细菌数目上升。此外,口腔内细菌的种类与人的生活习惯有关,吸烟者口腔中有烟草杆菌,口腔卫生条件不好的人厌氧菌较多。口腔细菌虽小却很强悍,如果你任由它们持续滋生、破坏,就会引起牙病、口腔溃疡、舌病,以及“接吻病”等种种疾病。医生说,最简单易行的控制口腔细菌增长的办法就是刷牙,所以,养成正确刷牙的好习惯,会帮助我们在日常生活中轻松简单地预防可能发生的口腔疾病。

一个吻的几个数据

法国一位女大学生,在她的毕业论文中指出,典型的法国式热吻需要牵动脸部29处肌肉,热吻的同时,会把9毫克的水分、0.7毫

克的蛋白质、0.18毫克的有机物、0.71毫克的脂肪、0.45毫克的盐分和250个细菌,送到彼此口中。