

# 9.20 爱 牙 日

【健康口腔，幸福家庭】  
今年主题：



### 别忘了还有个副主题

## 呵护孩子 防止龋齿

### 宝宝刷牙，两岁开始

宝宝长第一颗牙，也就是六个月大就要给宝宝“刷牙”了。父母用纱布包裹食指沾净水帮宝宝清洗口腔。两岁开始，可选择幼儿牙刷，每日早晚各一次，手把手教宝宝掌握正确的刷牙方法。

### 预防龋齿，宝宝常检查

定期检查口腔，早期发现龋齿，早期治疗。2~5岁宝宝，每2~3个月查一次，6~12岁儿童每隔半年查一次，12岁以上每年查一次。

### 养成好习惯，宝宝无龋齿

教育宝宝从小就养成良好的卫生习惯，如饭后漱口，睡前不吃糖和零食。食物要多样化，以提供牙齿发育所需要的营养物质。

### 【龋齿】 qǔ chǐ

龋齿(俗称虫牙或蛀牙)是儿童最常见的口腔疾病。其对儿童的危害表现在:疼痛,影响儿童身心健康,咀嚼困难,乳牙龋齿影响恒牙。

第1  
视点

名老中医提醒慢性病患者  
当面诊疗更能确保疗效

B26

市妇幼保健院西区开诊  
10月6日前就诊免挂号费

B26

“光明快车”驶入郑州  
眼病筛查现已展开

B27



郑州新世纪女子医院  
ZHENGZHOU NEW CENTURY WOMAN HOSPITAL

0371-健康热线 67353333

网址:www.zzxsj.net 电话:139501991  
地址:郑州市黄河路与卫生路交叉口



安全:不影响女性生育能力

无痛:手术只需3分钟

轻松:随治随走不影响学习和工作

# 创建文明城市 需要你我行动

## 您的一言一行 折射绿城文明

## 您的一举一动 关乎郑州形象

