

阳光明媚 天公作美 今天无车日,出门还是走路吧

□郑州晚报 简洋/文 晚报记者 马健/图

最近,天气真是好到不行!
可临出门,却做了难:看着阳光明媚,敢不敢单穿件T恤?那外套到底还要不要带呢?

昨天市区最高温度26℃,而最低温度只有11.1℃,在大温差面前,再给大家提个醒:带件外套,冷了就穿上,热了就脱掉,身体要紧,可别嫌麻烦。

不用说,今天还是大晴天,郑州最高温度会达到26℃~27℃,全省的天气也是晴晴。今天全省偏南风转偏东风2到3级。最低温度:西部山区9℃~11℃;其他地区11℃~13℃。最高温度:南部24℃~2℃;其他地区26℃~28℃。

从西北而来的干燥气流昨天就开始控制我省,给我们带回好天气的同时,“秋燥”也随之而来了。

早上醒来面部皮肤紧绷?嘴角、鼻翼两侧起干皮?总觉得身上痒想抓一抓?鼻炎犯了打喷嚏流鼻涕?口干舌燥还加咳嗽?如果是这样,那秋燥已经悄悄侵入你的体内了。

首先得学会管住自己的嘴,对辛辣食品和烧烤说“不”!少吃热性食品,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱还有酒。烧烤?忍了吧!火锅?就来清汤的!

此外,对付秋燥,咱们有老祖宗传下来的小良方:“朝朝盐水,晚晚蜜汤”。就是说,早上要喝盐水,晚上要喝蜂蜜水。

在干燥的秋天,在水里加些盐能减少水分流失,蜂蜜营养丰富还润肺养肺,这样搭配,不仅能养生抗衰老,还能防止秋燥引起的便秘,一举多得,咱不妨试它一试。

对了,今天是无车日,大家可以给爱车放个假,趁好天气出去走走,既节能减排又锻炼了身体,何乐而不为呢?



陇海铁路下行线 预计开通时间被迫延后

9月20日晚,陇海铁路下行线三门峡境内水害塌方抢险现场再次出现山体滑坡,大量积土掩盖线路,原先预计的20日18时线路开通时间被迫延后。

据现场抢险人员介绍,虽然抢险人员、大型机具昼夜不停地对土石进行清理,但被雨水浸透的土石仍不停滑落。20日晚,新的滑坡体再次出现,大量积土掩盖了线路。

目前,抢险工作仍在紧张进行之中,线路开通时间还不能确定。 晚报记者 李雪

郑西高铁车票

30日及以后暂不发售

昨日记者从郑州铁路局获悉,自9月21日起至另有通知为止,郑西高铁“D、G”字头列车暂不发售9月30日及以后车票。铁路部门提醒广大旅客注意合理调整自己的行程计划。

停运列车及停运时间如下:

9月21日 K59次、K174次、K420次、K1028次、K126次、K818次、K820次、K624/1次停运;9月22日 K419次、K622/3次、K817次、K819次、T140次、K1028次、K898/5次、K1132次、K869次、K889次、K624/1次、T113次停运;9月23日 K911次、K173次、T139次、K1028次、K862/3次、K864/1次、K898/5次、K896/7次、K889次、K622/3次、K1027次停运;9月24日 K1027次、K896/7次、K1131次、K622/3次、T114次停运;9月25日 K1027次停运。9月21日, K557次运行至西安终止,同时西安-延安间K560次停运。9月23日, K558次改为西安始发,同时延安-西安间K559次停运。

晚报记者 李雪 通讯员 赵超 刘然

出行信息

郑东新区有3条路改名啦

近日,在广泛征求专家、市民及相关部门意见的基础上,经郑州市人民政府第63次常务会议审议,批准黄河东路、农业东路、东风东路南北向路段(熊儿河至陇海铁路线路段)分别更名为黄河南路、农业南路、东风南路;由中州大道至熊儿河东西向路段仍为:黄河东路、农业东路、东风东路。

即日起,各有关部门和单位在对外签订协议、印发文件公告、制作宣传广告、设置地名标志,以及办理门牌编号、房地产销售、房屋权属登记、营业执照、邮政通信等项事宜和社会交往活动中,要按照《郑州市地名管理规定》使用依法批准的上述标准地名进行登记。

郑州晚报 简洋

275路公交线路26日开通

为方便北区居民出行,市公交总公司将于9月26日开通275路公交线路。

275路公交首班车7点发车,末班车19点发车。将由文化路吴村始发,经文化路、开元路、清华园路、天河路、绿源路、惠民街至保合寨终点。票价2元,公交IC卡均可使用。

郑州晚报 施杨

品宋河粮液 赏名家名段 宋河粮液梨园名家演唱会



【国字三号】

【国字九号】

【国字六号】

即日起,凡在郑州购买宋河粮液国字系列、秘藏系列、平和系列、原浆系列的任一款产品,均有机会获得梨园名家演唱会门票。

购赠专线:

0371-60117583 60117593

演唱会时间:2011年10月14日晚8点 / 地点:河南省人民大会堂

中国性格 厚重宋河



河南省宋河酒业股份有限公司
HENAN SONGHE WINE-MARKETING INDUSTRY CO.,LTD.

主办单位:宋河酒业股份有限公司

协办单位:河南世嘉酒业有限公司

全程策划:甲春秋传媒股份