

# 周末天好,放心出游吧

## 今天“秋分”,教教“竖蛋”技巧



□郑州晚报 简洋/文 晚报记者 白韬/图

### 周末依然是晴天

这几天,气温小跑似的回升,昨天午后,市区最高气温已达到了二十七度。

“穿短袖不冷,穿长袖又不热,这就是最最美好的季节!”有网友发微,希望时间能定格在现在。

据气象台预报,这个周末都会是如此的好天气,要出游的朋友大可放心逍遥去啦。不过白天虽是爽朗温热,但早晚的气温低湿度也大,特别是有入山涉水计划的朋友,一定要带好保暖的衣物。

今明两天,郑州晴天间多云,微风,气温适宜:15℃~27℃;周日依然晴天,预计最高气温会稍稍降低2℃~3℃。

### 秋分“竖蛋”耐心是关键

“秋分到,蛋儿俏”。每逢秋分,我国民间还有一个有趣的习俗:“竖蛋”,包含着对生命和收获的崇敬之意。

高中时的物理老师也曾讲过:“秋分这一天,地轴和公转轨道平面刚好处于一个力的相对平衡状态,鸡蛋比较容易立起来。”

如果大家也对“竖蛋”感兴趣,可以按照我搜集来的小技巧,在家试一试。

技巧一:挑鸡蛋。最好找生下后4~5天的蛋,此时蛋黄易下沉,重心比较低;还要找一头大一头小的,大头朝下,这也是为了更好地找重心。

技巧二:找支撑。鸡蛋表面其实有肉眼看不到的凹凸,只要耐心找到3个合适的凸起,形成一个三角支撑平面,鸡蛋就能立起。

技巧三:耐心。手要稳,气要匀,耐心最关键,立蛋时尽量保持手不动,让蛋黄慢慢沉淀,耐心找到重心和支撑面,就成功了。

菜山药、怀山药、铁棍山药……价格不一,让人挑花了眼

## 山药到底买贵的还是买对的?

### 教你几招识别真假铁棍山药

小学老师小宋当了妈妈后既要带孩子又要上班,这些天起床时感到腰部酸痛,听同事说秋冬进补吃山药效果不错,想试一试。到市场上一转,小宋又迷糊了,山药的种类多不说,价格也是千差万别,都是山药,到底吃哪一种好呢? 晚报记者 吴淑娟

### 同为山药,价格相差五六倍

昨日,记者来到世纪联华汝河路店,货架上有两种山药,一种标牌为“铁棍山药”,产自温县,售价达24.8元一斤。旁边另一种山药略粗,标牌“山药”,产自山东,每斤售价仅3.99元。

超市售货人员说,这些山药都是从批发市场进的,便宜的那种是菜山药,两种都有人买。而最畅销的却是称重台前处理的铁棍山药,“虽然不太新鲜了,但便宜啊,几块钱买一大兜。”一位消费者说,铁棍山药的价格确实有点“高高在上”,“二三十斤,有些吃不消”。

“物以稀为贵”,郑州汇科药材种植研究所技术人员姜先生说:“铁棍山药是怀山药中最好的品种之一,焦作以外产地的都不是正宗的,所以价格比其他品种贵一些。”

### 如何鉴别铁棍山药

鉴别铁棍山药,姜先生给消费者支了4招。

一是铁棍山药毛须根部凸起明显,摸上去疙疙瘩瘩,而一般的山药表面比较平滑;二是铁棍山药颜色呈棕黄或暗红色;三是质地“瓷实”,铁棍山药肉质紧密、有韧性,不易折;四是入水久煮不散,口感“干面香甜”。

还要提醒大家,市场上有人卖一种“铜棍山药”,只要几块钱一斤,外形很像“铁棍山药”,但口感与营养远远不及,“有的人在路边买了,还没有提回家就断成几截了”。

### 山药带皮吃最好

山药怎么吃?“蒸、煮、炖肉、炖鸡、拔丝山药,怎么吃都行。”山药商户陈斌说,“很多人吃山药都削皮,其实没必要。尤其是铁棍山药,本来就细,削皮是一种浪费,带皮吃效果最好。”

菜山药一般含水分多,存放时还是放冰箱为宜,“铁棍山药淀粉含量高,水分少,所以耐存放,放在常温下存放问题也不大,一次多买些也没问题。”

G

好易家建材装饰商场

9月24日--9月25日

# 国庆提前 打响

## 享受“十一”特价

### 关注“十一”

## 买建材送 三重大礼

<h4 style="color: red;">长虹橱柜</h4> <p>UV板+不锈钢台面 <b>3200</b>元/套 3米地柜+1米吊柜+烟机(CH08)+灶具(Q8810)+水盆+龙头+调料篮+碗篮 特价不参与 满15000元送长虹彩电一台 13073720388</p>	<h4 style="color: red;">奥得利橱柜</h4> <p>石英石台面、UV、吸塑或烤漆 3米地柜+1米吊柜+水盆+水龙头+不锈钢碗盘拉篮+调料拉篮 特价热水器 580元/套 烟机、灶 800元/套 <b>2600</b>元/套 15538357858</p>	<h4 style="color: red;">今典橱柜·宅配</h4> <p>3米地柜+1米吊柜+水池、龙头四件套+调味拉篮+锅碗拉篮一套 <b>2777</b>元/套 86173287</p>	<h4 style="color: red;">美尔佳橱柜</h4> <p>石英石台面、UV板系列 3米地柜+1米吊柜 送樱花欧式触摸屏烟机、灶具、碗拉、调料各一套、水盆、龙头、沥水篮 <b>3980</b>元/套 衣柜: 98元/平方 18203601865</p>	<h4 style="color: red;">海尔厨房电器</h4> <p>不锈钢台面、晶钢门板 3米地柜+1米吊柜+水盆+龙头+调碗拉+厨房小四件套 <b>2980</b>元/套 原价: 4668元/套 13803997196</p>
<h4 style="color: red;">洁博士卫浴</h4> <p>十一特惠套餐 柜子+座便+花洒+龙头 <b>1798</b>元 13526756989</p>	<h4 style="color: red;">赫尔曼壁挂炉</h4> <p>凡购散热器满3000元 送 钢制卫浴一个 15038317878</p>	<h4 style="color: red;">卡丹尼卫浴</h4> <p>座便+水龙头+淋浴+柜子 K1006 K8089 K8069 K8016 <b>1680</b>元/套 15938781520</p>	<h4 style="color: red;">辉煌卫浴</h4> <p>座便 6T180 <b>499</b>元/套 15237100020</p>	<h4 style="color: red;">中陶卫浴</h4> <p>橡木浴室柜 A-1102 <b>880</b>元/套 15981982221</p>

地址: 南阳路与黄河路交叉口向西150米 诚信监督电话: 13223098800