

批评、比较 不会改变任何孩子

董博士上周再次来郑,教家长如何培育优秀子女



董进宇的讲座吸引了众多家长前来倾听

父母是孩子的第一任老师,家庭是孩子成长的重要场所。那么,作为家长该如何正确地教育孩子呢?当自己的孩子差强人意时,我们该如何办?

上周三,受郑州51中邀请,被誉为“中国亲子关系第一人”的董进宇博士再次来到郑州,为郑州51中的近300名家长带来一场主题为“如何培养优秀子女”的精彩演讲。此次演讲让许多家长茅塞顿开,他们纷纷表示:再也不能像从前那样教育孩子了。

晚报记者 吴幸歌

A 批评、比较,不会改变任何孩子

“曾经因为孩子学习不理想而批评过孩子的请举手?”

“曾经拿自己的孩子和比自己孩子优秀的孩子比较过的家长请举手?”

董进宇一开讲,就对在座的家长进行了一个小调查。

经过粗略统计发现,在听报告的近300名家长中,有90%以上的家长拿自己的孩子跟比他更优秀的孩子作过比较;有98%的家长因为孩子学习成绩不理想、学习不用功,批评打骂过孩子。

当董进宇询问家长,这样做是否有效果时,很多家长表示,并没有取得预期的效果,孩子的成绩也没有得到提高。

对此,董进宇博士介绍:“任何人都不喜欢被批评,被比较。尤其是对于孩子来说,面对批评、比较,他们很难作出任何改变,而只会让孩子窝火、嫉妒、自卑,这正是孩子没有学习动力的原因。”

在教育孩子的问题上,他提醒家长要注意两点:一是科学教育,按照孩子的成长、学习、心理规律来教育他,这样才能产生好的效果;二是家长对孩子的爱要让孩子感受得到,那么孩子才有学习、成长的动力。如果家长连这两点都没有做好就指责孩子,那孩子太冤枉了。

B 良好的亲子关系是家庭教育基础

家长与孩子之间的关系,在心理学上称之为亲子关系。

董进宇说,如果家长与孩子之间的关系是正常的、良好的,即在人格上平等,互相尊重、互相理解、互相支持、互相信任,家长学会了无条件爱孩子,孩子学会了感恩,那么家长不用怎么教育孩子,孩子的学习成绩也会遥遥领先。

反之,如果家长以居高临下的姿态批评打骂孩子,家长与孩子互相敌视、互不信任,那么家长越努力教育孩子,孩子出问题的可能性就越大,孩子毛病就越多。

“家长与孩子之间的关系是教育孩子的基础,是孩子生存的空间。”他提醒想要把孩子教育好的家长,把眼光放在亲子关系上,只要建立良好的亲子关系,你才能更好地教育好孩子。

此外,董进宇还认为,任何一个人都是“物质的人”和“精神的人”组合,教育孩子主要是塑造他的“精神的人”。要想让他的“精神的人”成长,就要让孩子感受到家长对他无条件的爱,要对他进行表扬、鼓励、赞美,这些精神营养流入孩子的心灵,他才能向上发展,向善发展。

C 教育孩子家长牢记8个锦囊

有了良好的亲子关系,如何培养出优秀的子女呢?董进宇提醒家长还要适度运用8个锦囊。

董进宇介绍,这8个锦囊分别为:无条件的爱、表扬、鼓励、确认、理解、陪伴、制定规则、批评。

即作为家长,要完整地,无条件地去接纳自己的孩子,无论优点和缺点,对于孩子正确的做法和行为,要及时给予表扬,给予认可,对于孩子的优点,家长要当面夸奖他。在孩子需要的时间,要在他的身边陪伴他,此外,还在帮助孩子制订相应的规则,约束其行为,使其具备规则意识,长大后才会遵守法律。

同时要培养孩子的自尊心、自信心、责任心、进取精神、学习兴趣、良好习惯。不要让孩子从一开始就认为学习是一件苦差事,从一开始就产生抵触情绪。真正的做法应该是让孩子从开始学习的第一天起,就让他体会到学习的快乐和轻松,从而进入一种良好的学习状态。

“家长要想使孩子成为杰出的人,最重要的任务不是为孩子提供吃穿住等物质条件,而是做孩子的精神供氧者,按正确的方法塑造孩子的精神人格。”董进宇说。

学三天玩一天 这个长假不再烦

十一到大山,选名师、赏美景 选报大山“乐学乐玩”提分套餐 可获赠价值168元“龙隐景区一日游”

国庆长假就要到了,很多父母又开始纠结。国庆节是让孩子出去玩,还是选报辅导班学习?有没有什么“两全其美”的办法?

针对这种情况,大山教育集团专门为孩子们量身定做了十一黄金周“乐学乐玩”提分套餐:3天时间突破学习“瓶颈”,1天畅游山水美景,其他3天用来休闲放松。该套餐提供的“六大攻略”,不仅能让孩子们解除未来的学习难题和压力,而且更能够寓教于乐、开心学习、快乐出游,度过一个美好的国庆长假。

晚报记者 吴幸歌 闫明

假期六大“攻略”,解决六大“难题”

孩子明年该小升初了。明年小升初有啥新动向?小升初考试都考啥、怎么考?郑州枫杨外国语小升初考试有啥特点?

孩子都上初中了,英语没学好,数学没兴趣,物理“更吃力”,国庆长假期间能否找名师补一补?

所有这些问题,家长们都可以从大山教育国庆长假期间即将推出的“乐学乐玩”提分套餐中找到满意的答案。

针对明年即将小升初的学员,大山“枫杨

外国语小升初名校完全攻略班”将以郑州外国语学校枫杨分校为备考目标,通过对其14套语、数、英真题密卷详解,高频考点逐一解析,全面梳理备考知识结构,让孩子迅速明确备考要点,从而调整学习计划。

对其他中学生来说,也都可以从大山“乐学乐玩”提分套餐中找到适合自己的理想班型。“初中必考词汇完全攻略班”,采用大山名师独家编写的内部讲义,同时配合中考真题密卷进行讲解,通过词根词缀解析、单词串

选择最棒的名师,快速提分,师生同游玩

大山刘校长表示,对于中学生来说,国庆节长假同样不会轻松。随着新学期首次月考的到来,学习压力骤然增加。不少学生对新学期、新课程中刚接触到的重点、难点感到头疼,迫切需要名师指点。

她说,在即将到来的国庆长假中,大山将选派小升初部、中学部一线名师,倾情打造六

大“攻略”,同时给孩子们提供一个“学+玩”的快乐学子之旅,让名师陪孩子们一起学、一起玩、一起high!

“六大攻略班讲的都是孩子在未来考试中的重点、难点,这些也正是孩子们特别需要老师专项讲解和训练的。在紧张的3天学习后,老师还要组织孩子们到龙隐景区游玩。

寻找最美的秋天 名额有限,倾城抢报

在10月2日、3日、4日为期3天的学习之后,大山六大攻略各班老师将陪同孩子们一同畅游龙隐美景(景区位于洛阳市汝阳县境内,距郑州约180公里)。

该景区四周环山,中为盆地,山峰海拔1300多米。由七大游览区组成:浪漫花溪、神奇灵龙峡、高山湖泊飞来湖、童话世界桃花源、原始林区杜鹃岭、“华夏之顶”中央峰和“中原第一云梯”通天峡等。当天给学员安排的活动包括:穿奇洞、走奇峡、攀奇山;乘古船、坐滑道、溜滑索;赏野花、摘野果、看红叶,等等。

因学员众多,名额有限,欲报从速。

详情请电话咨询

政七街校区:
63311333(幼少儿)
63311999(中学生)
农大校区:63558396
建设路校区:67628910
东关小学校区:66323337
南关校区:66213778
京广路校区:87075387
东开校区:63336005
更多校区请登录大山官网
(www.dashanedu.cn)

特别提示:9月29日晚7时,大山农大校区特邀省会小升初泰斗马国军老师举办2012小升初冲刺名校报告会,地点:郑大工学院宾馆(文化路工学院对面),预约电话:63558396。