

“联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划大赛豫北赛区 3天赛程、20所高校、44名选手

“纸上谈兵” 8位选手入围全省总决赛

以“规划自我,赢取未来”为主题的“联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划大赛豫北赛区决赛,于9月23日~25日在新乡医学院举行。来自河南师范大学、新乡医学院、中原工学院等20所大学的44名选手,经过3天激烈角逐,最终来自新乡医学院、河南师范大学等学校的8名选手入围全省总决赛。据悉,全省总决赛在10月下旬举行,12月初参加全国决赛。

晚报记者 唐善普 文/图



选手正在回答评委的提问

规划意识及就业准确度明显提高,选手的就业稳定率及入职匹配率大幅提升。”

已是第四次担任大赛评委的博思人才网CEO李金保认为,比赛传播和普及了职业规划理念,引导树立正确的就业观和成才观,加深了学生对规划的了解并顺利进入职场。

大赛评委、中原工学院就业处副处长贾朝业表示,一些职业规划没能很好融入社会环境中,暴露出参加社会实践活动少的缺陷。但选手及学生都得到了学习机会。

23日晚7点,河南师范大学选手涂尊艺边走台边告诉记者,制作参赛作品很锻炼人,将来就业岗位肯定会跟理想、现实结合得更紧密。

结果播报

8位选手入围全省总决赛

9月23日~25日,新乡医学院。“联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划大赛豫北赛区决赛赛场。来自郑州、焦作、新乡、安阳、濮阳、鹤壁等地的20所大学,共44名选手,角逐豫北赛区的8名全省总决赛选手。

大赛分四个环节:职业生涯规划书面作品评比,作品PPT展示和回答评委提问,选手作品互评,职业角色情境模拟。大赛组委会组建了由高校就业指导专家和企业人力资源专家等评审团。

当地许多高校生观摩学习后表示:“学到许多东西,对以后找工作很有用。”

最终,来自新乡医学院的高梦娜获得第一名,河南师范大学的何中正取得第二名,河南理工大学等几所院校的6位选手分获前3~8名。

赛场直击

“我的未来我做主”

3天里,这些从大一到大四的44名学生“纸上谈兵”,描绘诱人的职业前景。他们或侧重语言表达,或通过画面展示提前涉足职场的历练,或以精辟独到的提问回答等,接受评委和观众的点评。赛场气氛紧张而趣味横生,不时引得阵阵掌声。

来自河南工业大学的8号选手张佳晨的“玻璃女孩航海计划”PPT展示,以大家熟悉的称谓、大方的仪表、活泼语言描述、清晰的画面,以及评委提问时流畅个性化的回答,赢得了全场的三次掌声和56.24分的好成绩。

多些实习或职场经历,给选手加分不少。15号选手冰月的职业定位是深圳文艺节目主持人。她参与录制央视“三星智力快车”、河南

电视台少儿节目等多台大型节目,采访过郭敬明的画面一出现就引来一片羡慕声。再加上标准的普通话和具备的主持人风格,最后得到57.25分的高分。

最后一项的“职业角色情境模拟”,各选手发挥想象,通过语言、肢体动作、表情等准确传达着现实职业角色的酸甜苦辣,不时引来会心的笑声。

现场访谈

一次练兵、一次提升

省教育厅学生处处长吕冰对选手的表现大加赞赏。“今年有81所高校,180名进入省级分赛区。在前几届大赛中我省选手取得了一、二等奖的好成绩。比赛是一次大练兵、一次大提升。根据对往届大赛跟踪的调查,学生的职业

联大“受宠”

“想不到联大外语培训这么专业”

Arthur、Lee、John等外教,10多位联大国际雅思、托福名师,以及教学课堂场景图格外让人瞩目,人们仔细阅读资历背景及教学风格。写作、口语、阅读、词汇……这些平时困扰学生冲刺雅思、托福、四六级考试的“拦路虎”,在名师那里,搬开它们易如反掌。

TESOL(国际英语教师资格证)如何考?托福个性化专项课程有哪些?写作时怎样做到有文采?联大的老师边发资料边回答疑问。

河师大的一位男生把几类资料各要了几份。“想不到联大的外语培训这么专业。明年考托福时报班做参考。”

“没想到发放的培训资料这么受欢迎。”联大外国语学校VIP学习中心的主管校长靳芳很感意外,资料一天就被“抢”光。

剖析常见问题,有针对性对词汇、阅读、口语、听力、写作、技能进行引导训练

联大大学生外语培训 辅导有名师快速提成绩

实现雅思、托福、四六级、考研技能考试轻松过

对中国大学生而言,无论是雅思、托福、GRE、GMAT,还是四六级、考研英语,或是提高英语技能水平。英语的词汇、阅读、口语、写作等都必须过关。但事实却是往往有一项或多项成为学生的瓶颈。有的在听力、阅读上能得满分,写作却拉低了总分。“这些不足是可以通过短期的培训辅导来弥补的。”联大教育集团模具校区主管校长李慧慧说,联大的外语培训课程,很好地满足了各种出国留学人员的学习需要,就连一些不留学但想提高外语水平的人,也乐意到这里参与学习。因为这里有海归培训专家、外教专家口语模考及权威内部教材作保证。

晚报记者 唐善普

中国学生英文写作常见问题

在联大外国语学校托福写作、口语明星老师满朝辉看来,中国学生在分值占很大比例的写作上存在四种不足。

思维方式。英文写作是先给结论后论述,中文则相反。这导致中国学生在写英文文章时常分不清什么是观点,什么是事实,没有主题或论述跟主题没有关系,文章没有UNITY,而这恰恰是最重要的标准之一。

思维的复杂性。考官给那些满分作文的评语,往往是complexity(复杂性)。英文写作往往需要有保留地赞同或者反对某种观点,中国学生一边倒的支持或反对,这样得不到高分。

语言的多样性,这是学生最欠缺的。就是怎么用地道的英文来表达,避免使用中国英语(Chinglish)导致低分。这需要充分了解基本语



▲ 托福上机实操小班授课

大学生国内外
考试部名师团队

法,特殊句型跟写作原则,在“文采”上下工夫。

对西方文化的了解。对于托福、雅思的考生,如果你能把英语当母语的考官耳熟能详的例子来论证观点,肯定得高分。

阅读得高分其实不难

“如果掌握了窍门,阅读得高分其实很容易。”联大雅思、托福阅读主讲丁老师认为,这主要从词汇量、长句短句透析、阅读技巧、知识面以及适应能力等方面进行培训,能很快提高四六级、雅思、托福阅读考试成绩,提升英语技能。

词汇不仅要具备“量”,还要会灵活、擅长运用。长短句在四六级考试中,因语法不过关而失分的占很大比例。要想拿高分必须提高阅读技巧,要学会针对不同的题型进行“变”,比如时事信息题、推论题、目的题等,要有目的训练各个击破。

“联大之所以能让学员短期内在技能或成绩上取得好效果,主要是方法得当,以真题为依托,结合多年研发的内部资料,进行训练剖析。”丁老师说,首先要让学生知道难度和考点在哪里,然后以学生为主体,老师做引导,讲练结合,强化巩固,定期测试,保证成绩快速提高。

短期培训能大幅提高成绩

“英文写作是可以靠培训提高的,只要抓住要害,对症下药,英文写作反而是所有考试项目中最有提高余地的一项。”满朝辉表示,当多数人考“砸”了,你的一点进步就能把很多人甩在后面。

此外,还要学会积累更高级的词汇。联大词动力工作室通过多年团队研发,把成千上万个单词按内在联系细分为同根词串、同级词串、

近义词串、形近词串等,大学生常用的6000左右单词只需记住两三百串就够了。同时再辅以联想记忆法、谐音记忆法、口诀记忆法等,让单词的记忆变得妙趣横生。

联大名师教出高分考生

Julia在中学时,一直利用寒暑假及周末在联大学习英语,从老师那儿学到了学习状态和考试能力。后来她在联大参加了托福强化课程学习,第一次考试取得了口语20分、写作25分、阅读30分、听力27分,总分102分的成绩。

基于Julia的语言素养、词汇积累及阅读有明显优势,老师认为大量的模拟训练和细节问题的雕琢是对Julia比较行之有效的备战策略。为此,建议她抽出10小时用于基础语音的矫正及语法细节错误的纠正,比如时态的前后呼应、长难句中主谓一致等。

已经上大学的Julia在今年5月29日的新托福考试中,Julia取得阅读30分、听力26分、口语24分、写作29分,总分109分的优异成绩,实现了到国外名校读研梦。

联大模具总校:国家模具大厦二楼(郑州市文化路与丰产路交叉口)

电话:0371-63888585 63888788

市总工会校区

地址:建设路总工会东四楼

电话:0371-67962001 67962009

金成国际广场联大VIP学习中心

地址:经三路与东风路交叉口金成国际广场B座四楼

VIP预约电话:0371-65739988

400-658-6008

教育网:www.ununedu.com