

对不少秋燥上身的人来说 这场雨来得很及时



走在刚装修完的三七塔下,天气好,心情也好。

□郑州晚报 简洋/文 晚报记者 马健/图

好好享受湿润的23℃

雨来得稍稍早了一些。昨天早上还是润润的阴天,气不燥风不凉,感觉正适宜。

过了中午,天色开始越来越沉,雨就不知不觉落下来了。趴在窗台向外看,很多路人并不忙着撑伞,还不紧不慢地走着,好像这场雨的到来并没有影响到什么。

雨来得很温柔,并没有携着冷风吹走咱们的23℃,潮湿的空气反而让人更舒服了。

周围很多人最近都是秋燥上身,咳嗽声、清嗓子声在耳边此起彼伏,希望这场温润的雨能帮大家赶走秋燥。

今天,小雨还会继续停留,气温14℃~23℃。虽然有雨,但感觉这也是别样的好天气。

撑伞,去一个你爱的地方,静立,感受细微的美妙。河畔,看小雨投入河水怀抱画出的一个个圆圈;林间,听雨滴落叶发出的沙沙声……

明后天,雨水将逐渐离去,天气由阴天逐渐转晴,气温没有明显变化,但随着冷空气的到来气温在周末会降至20℃左右。

教您剥栗子小窍门

说完天气再来说香气,留意到街上又飘起熟悉的甜香吗?没错,糖炒栗子!捧一袋热乎乎的栗子走在湿润的雨中,美哉!

板栗不仅美味还含有丰富营养,性味甘温,又有养胃健脾、补肾强筋的功效,是外国人眼中的“人参果”。

可栗子好吃果难剥,您可能也有过想吃颗完整的栗子而把栗子壳抠到指甲疼的经历。其实剥栗子不用这么麻烦呢!

用拇指指甲横向在栗子凹面中心掐出一道裂痕,沿裂痕挤开取出栗子肉就搞定了!如果想更轻松地剥栗子,还可以把栗子放入微波炉,中火加热30秒左右。

那生栗子呢?别急,对付它咱也有窍门。

方法一:盐水浸泡法。将栗子洗净后放入容器内,加少许盐,用沸水盖盖浸泡5分钟后取出,用刀将栗子切开,软皮会连着栗子壳一起脱落。

方法二:冷热水交替法。先用刀去硬壳,然后把栗子放入沸水中煮3~5分钟,捞出后立即放入冷水中浸泡3~5分钟,栗子皮就可以很轻松地剥掉了。

那么怎样才能延长栗子的存放时间呢?其实栗子有脾气,它最爱颠簸。

经常颠簸,新鲜栗子所产生的热量能被及时散掉,适宜细菌和虫子活动的环境就被破坏了,这样就减缓了栗子变质的速度。

如果您有更好的剥栗子、存放栗子的方法,可以登录到爱晚报网 www.izzwb.com 发帖分享给大家。

坐汽车

近千个邮政网点可就近购票

昨日,郑州交运集团发布十一黄金周旅客运输方案,国庆期间将投入道路客运运力4200台,采取高峰期加密班次、在城际公交站加大开大巴直通车、开放160个售票窗口、到邮政储蓄网店就近购票等措施,保障广大旅客走得了、走得好。

今年黄金周期间,公路客运将再次迎来新的客流高峰,首个客流高峰将在9月30日、10月1日出现,10月6日、10月7日将迎来返程高峰;中期则是以中短途出行为主,运量增长较为平稳。

据预测,黄金周期间,全市道路旅客运量将达到127万人次,比平时增加50%,较去年同期增加20.9万人次,预计旅客流量最高峰发生在10月1日,日最高旅客流量将达到21.5万人次。

今年客运总公司新开10余条直通线路,满足郑州市至重渡沟、张家界、薛家湾、长春、锡林浩特等旅游景点客流的需要。其中张家界、薛家湾、长春、锡林浩特等班次均在中心站15点左右发车。

另外,客运总公司还将投入2100辆营运客车,其中豪华大巴500台,座位近2000个。加上所属10个汽车站参运的2100台,车辆将达到4200台,开放160个售票窗口保证旅客及时买到票。4条城际公交将采取加密发车,每台车每天从3趟来回增加至5个来回。另外,在各个站点,还将增开开往开封、许昌、新乡、焦作的大巴直。通车。

除了在汽车站购票外,今年,在邮政储蓄近千个网点都可以买到车票,旅客可以就近购买。客运总公司还公布了24小时投诉电话:96269、66592031。

郑州市各个汽车站服务投诉电话 郑州中心站:0371-66966107;二马路汽车站:0371-66960309;陇海汽车站:0371-66323678;客运总站:0371-68731286;客运东站:0371-61926528;客运西站:0371-67634718;客运北站:0371-65393636;南阳路汽车站:0371-63820974;七里河站:0371-66395876。

坐火车

列车运行区段和时刻调整

10月4日至10月31日,原延安—上海K559/8次改为西安始发;10月5日至11月1日,原上海—延安K560/57次改为西安终到。

即日起,部分旅游列车运行时刻也有所

修改:宁波东—乌鲁木齐Y206/7次列车,杭州南21:41到,21:51开;上海南—成都东Y131次列车,萍乡17:21到,17:27开;成都东—南昌Y136次,萍乡7:16到,7:22开;哈尔滨—漳州东Y182/3次,来舟23:17到,23:32开。

郑西高铁动车9月30日零时运行调整

郑州车站将从2011年9月30日零时起对郑西高铁动车组的运行情况作出调整。

新图实施后,郑州发往西安北的高铁动车组列车将采用时速300千米与时速250千米交替开行的方式。实际开行对数由原有13对增加至15对,运行区段全部改为郑州—西安北,其中时速300千米动车组10对,车次依次为G2001~G2020次;时速250千米动车组5对,车次依次为D1001~D1010次。

开车时间大多安排在早8:00~18:39的黄金时间,车次间隔时间较短。其中,G2013次

与D1009次开车时间仅间隔13分钟。

时速300千米动车组列车中途停靠站数为3次,其中,洛阳龙门站、三门峡南站为必停车站(G2005次除外),全程运行时间最短为2小时09分,最长为2小时15分。时速250千米动车组列车中途停靠站数为7次(D1008次停靠站为5次),全程运行时间最短为2小时50分,最长为3小时09分。

更多信息请及时关注车站公告和铁路网(www.zzhcz.com)。

晚报记者 李雪
通讯员 汪军 程飞 袁博 刘然

十一看病免挂号费

十一期间到郑州人民医院和郑州市中心医院看病,不仅能看专家门诊,还免挂号费。

从10月1日到7日,郑州人民医院所有门诊、住院部正常开放,行政职能科室领导也全部到岗,为就医高峰日的到来提供全方位、无缝隙的医疗服务惠民措施。该院眼科不但

在国庆节期间正常接诊和手术,而且对预约近视手术者优惠500元。

郑州市中心医院在放假期间,眼科准分子手术优惠500元,由院长亲自手术。整形美容科所有项目手术费七八折。

晚报记者 李雪

超级M好友当月打电话 次月返一半(最多返30元)!

12593省内拨打国内长途一口价1毛5,超过10元(含10元)次月起全返!

M-ZONE人都是型动派

动感地带2011NEW人型动

NEW人型动优惠指南

活动截止时间至10月31日

型动1 入网含110元,加送3个月6元畅打包(含200分钟本地网内主叫通话);

型动2 超级M好友当月打电话,次月返一半(最多返30元);

型动3 预存移动上网包或语音优惠包,可享150%的回馈比例;

型动4 WLAN免费体验,套餐全返再送话费,最高可返10元;

型动5 0元购G3手机,同时存WLAN套餐,还可获150%的话费回馈;

型动6 12593省内拨打国内长途一口价1毛5,超过10元(含10元)次月起全返,优惠活动9月30日结束!

预存移动上网包或语音优惠包可享150%的回馈比例!!

玩酷就请关注@V型动

郑州移动动感地带官方微博 <http://weibo.com/mzonevxd>

详情咨询当地移动营业厅或登录河南移动官方网站 www.ha.10086.cn 查询

www.10086.cn 客服热线 10086