



# 变身大美人 找寻自己的速美魔法

## “醋意大发”您有木有

专家：吃醋虽好，但要注意量

成人每天可食用20~40克，老弱妇孺及病人则应根据自身体质情况，适当减少食量

吃饺子蘸点醋，吃面条滴点醋，炒菜加点醋，凉调的菜还要放点醋……这是很多“醋意大发”者的饮食习惯。

### 吃醋有助远离病毒

“每天吃适量的醋，维持身体酸碱平衡，有助于远离病毒。”专家说，醋可以杀灭化脓性葡萄球菌、沙门氏菌、大肠杆菌、脚气病菌等，能消肿、软化血管、降低血脂。由于它能促进消化液的分泌，因此醋还具有保护肝脏、增强肝脏解毒能力的作用。

另外，醋还能抑制人体衰老过程中氧化物质的形成，促进维生素C的吸收，达到美容的效果。

### 不同人食醋量不一

吃醋虽然好处很多，但要注意吃的量，专家说，在日常生活中，一次吃醋不宜太多。一般来说，成人每天可食用20~40克，最多不超过100克，老弱妇孺及病人则应根据自身体质情况，适当减少食量。

有研究发现，过量摄入食醋会有碍钙的代谢，使人骨质疏松。空腹时也不宜过多摄入食醋，以免损伤胃部。

### 患胃病者不宜吃醋

据了解，正在服用某些西药的人不宜吃醋。比如磺胺类药物在酸性环境中易在肾脏形成结晶，损害肾小管，因此服此类药物不宜吃醋。正在服碳酸氢钠、氧化镁、胃舒平等碱性药物时，也不宜吃醋，因为醋酸可中和碱性药物。 亚飞

随着十一黄金周临近，很多女性希望利用这个假期，让自己变得更美丽。为了帮助女性朋友实现变美的梦想，东方整形美容医院特推出求美攻略，给爱美女性带来专业、便捷的服务。

据了解，10月1日开始，“瘦小腿鼻祖”柳大烈、“丰胸界花木兰”乔群、“丰胸掌门”姜宇禄、“妙手神针”曾文尚、“长曲线改脸型创始人”贺洁、“肥胖终结者”靳长安教授、“除皱圣手”王廷金教授等专家，都将到东方整形美容医院，为爱美人士量身定制美丽方案。

东方整形活动负责人提醒，由于专家名额有限，请抓紧时间预约。同时，东方整形医院8周年纪念活动，10月10日前，LV包、Dior香水、iphone手机倾情送，幸运大转盘5000元项目免费抽，所有项目六八折起，精美礼品来即赠。 晓蕾

### 速美魔法之鼻系列

#### 高贵典雅公主鼻

症状显示：塌鼻梁、蒜头鼻、朝天鼻等不完美鼻型

速美魔法：黄金3D塑鼻攻破世界级鼻整形难题，强调自然、持久的俏丽。结合五官整体、东方人脸形特点和审美取向，创新性运用自体组织代替假体材料，对鼻子进行全方位设计和修复。手术无痛无痕，而且彻底解决排异反应，稳固、安全，宛若天生，尽显高贵典雅。

### 速美魔法之眼系列

#### 魅力桃花眼

症状显示：单眼皮、小眼睛、水泡眼、眼袋、上睑松弛

速美魔法：从眼睛的整体形态出发，在雕琢双眼皮的同时，对小眼睛、内外眼角形态、眼皮弧度、上眼睑松弛、水泡眼、眼袋等问题进行综合调整。创伤小、恢复快、精妙无痕、成形自然，



受到众多明星、名媛的追捧。

### 速美魔法之颊系列

#### V弧明星脸

症状显示：大饼脸、高颧骨、脸型不完美

速变魔法：长曲线改脸型成功申请国家知识产权保护，树立国内改脸型技术新标准。将下颌角和下巴完美的结合，形成一条优美曲线，自然流畅，气质高贵，有一种狐媚和张扬的刺激美感，这就是流行娱乐圈的“V弧明星脸”。

### 速美魔法之胸系列

#### 饱满流畅的夺人曲线

症状显示：胸部扁平、松弛、下垂、左右乳房不对称等

速美魔法：2C无痕微创丰胸是东方整形中韩专家团独创技术，2C双平面微切口，微创无痕，无需拆线，安全、创伤小，恢复快，完美自然，动感、手感犹如天生，雕琢饱满流畅的胸部曲线。

### 速美魔法之痘系列

#### 无龄美肌

症状显示：色斑、痘痘、肤色暗沉、细纹、毛孔粗大

速美魔法：东方整形飞顿三维立体嫩肤凭借美容皮肤领域的多功能美肤综合治疗平台，设计科学美肤技术组合，唤醒肌肤深层的活性因子及修复因子，同时配合双美、瑞蓝、BOTOX等针剂除皱塑形，让肌肤时刻保持水嫩透白。



## 整形翘楚 秒杀眼球

眼球经济，美丽就是竞争力。而脸上动刀，怎能掉以轻心？七大整形翘楚汇聚东方，再现整形巅峰技艺、一流审美眼光、真人秀实例邀您见证……权威坐镇，美丽速变，秒杀眼球。

- “丰胸掌门”姜宇禄 学院派代表，微创整形大师/品牌技术：微创胸部整形
- “瘦小腿鼻祖”柳大烈 博士生导师，特色瘦小腿奠基人/品牌技术：特色瘦小腿
- “妙手神针”曾文尚 博士，台湾医学美容教育协会理事/品牌技术：注射美容
- “丰胸界花木兰”乔群 博士生导师，北京协和医院整形外科主任/品牌技术：2C无痕丰胸
- “肥胖终结者”靳长安教授 主任医师，东方整形医院整形外科主任/品牌技术：终极减肥术
- “长曲线改脸型创始人”贺洁 中国整形美容十大风云人物，韩国自然美整形医院客座教授/品牌技术：长曲线改脸型
- “除皱圣手”王廷金教授 主任医师，中国医师协会整形与美容医师分会委员/品牌技术：3+全效除皱

东方整形 8周年院庆 全新超越 臻美绽放

院庆时间仅至10月10日

### 国庆大礼连环送

LV包、iphone手机、Dior香水等奢华名品倾情送  
幸运大转盘5000元项目免费抽  
所有项目6.8折起/精美礼品来即赠

活动详情请到院咨询

东方整形美容医院 中国整形美容行业十大影响力品牌

魅力热线 -0371-

66885566

魅力家园：郑州市人民路丹尼斯北50米 www.hndfx.com