

美国雅培眼力健公司捐赠进口人工晶体 “光明快车”白内障复明公益项目开启 我市老年眼病患者可致电 0371-60195888 咨询

“光明快车” 白内障筛查工作全面展开 国庆期间继续接受报名

9月初“光明快车”项目在我省开启，项目筛查小组积极进行白内障筛查活动。为了在有限的时间内完成筛查任务，项目筛查组分成了三个小组，在郑州市的各个区分别开展工作。据悉，国庆期间，筛查工作将继续进行。

董亚飞

项目筛查小组走进郑州卷烟厂郑新里家属院

9月24日上午，“光明快车”第一筛查小组走进了郑州卷烟厂郑新里家属院。在检查现场，老人们积极地排队等待检查。

在此次白内障筛查活动中，家住大石桥的郭大妈听周围邻居说“光明快车”筛查小组会在郑新里家属院举行，一大早就往筛查现场赶。郭大妈对筛查的医生说，“最近查视力时发现视力下降厉害，看东西模糊还有重影儿，也不知道怎么回事儿。”通过裂隙灯及一系列检查后，确诊老人真的患有白内障，筛查小组给郭大妈安排了手术日期。由于郭大妈有市医保，可领取美国捐赠的进口晶体一枚，也就是说，她的白内障手术将不用花一分钱。

据“光明快车”项目负责人介绍，报名参加“光明快车”项目不但可以免费排查白内障、青光眼，条件适合者还可免费治疗白内障。接受“光明快车”项目捐赠的进口人工晶体后，再加上进入医疗统筹的费用，个人自付的比例就很少甚至零自费。



大家踊跃参加白内障筛查活动

我市已有500名白内障患者获赠美国进口晶体

“光明快车”公益项目是世界人工晶体最大供应商——美国雅培眼力健公司开展的一项针对白内障患者救助公益项目。如今，“光明快车”项目驶入河南，计划向河南3000名白内障患者提供进口人工晶体援助，同时，为进一步减轻患者负担，活动方要求手术医院对患者的其他费用进一步提供减免。该举措对参加此次活动的患者，可最大程度地减轻经济负担。

据悉，此次活动中的手术均采用国际最先进的白内障超声乳化手术，此种方式手术切口小，恢复快，术后视觉效果较好。省内老年眼病患者均可拨打0371-60195888报名。

健康小知识

白内障最有效治疗方式是什么？

白内障的发病机制很复杂，目前仍未得到完全阐明，所以没有任何眼药水或药物对白内障有确定的疗效。唯一有效的治疗方式就是手术。当白内障进展到影响个人的工作及日常生活，便可以考虑接受白内障手术了。现在最为安全有效的手术方式是“超声乳化白内障摘除术”。



减肥方式多 找准适合你的那一款

女人嘴边常爱说的一句话就是“我要减肥”，其实，不少人是喊得多，做得少。虽然减肥手段层出不穷，但总难以坚持。毕竟，这是一场考验毅力的“战斗”。

最常规：减肥品 应该慎选

相对各种减肥方式来说，减肥保健品和减肥药依然是大多数女性首选，所谓“见效快”的各种减肥品大行其道。

减肥保健品易被大众接受，但每种产品的成分不一，工艺也不一样，所以，购买减肥品时首先要看清产品的主要成分，一定要警惕有些保健品可能含有违禁药物，要在专业人士指导下使用，千万不能自行随便服用。

最节俭：挨饿 要“吃”之有效

减肥肯定不单单是挨饿，一定程度上挨饿确实很减肥。但专家提出，科学有效地控制饮食才是最为有效的减肥法。

专家认为，减肥首先要“节”的就是高热量食物，适当减少主食摄入，增加果蔬、高蛋白物质，少吃零食，多吃杏仁、南瓜子、酸奶、燕麦片等。同时提醒，过度节食会影响人的营养吸收，造成消化系统、神经系统不适等，所以，节食有讲究。

最健康：运动 也要分型

想减肥又不想运动的人永远也不会减肥成功。骑自行车、快步走、跑步等都是不错的减肥方法。比如，隐形肥胖的女性可以每天打羽毛球、跳绳、跳台阶等。梨形肥胖者一定要积极控制体重，在不暴饮暴食的同时，可每天骑自行车上班，多加晚饭饭后步行运动。

亚飞

2011年药事管理委员会第五次学术研讨会举行

日前，由郑州市医院管理学会药事管理委员会主办、解放军153医院、济民可信医药有限公司承办的“2011年药事管理委员会第五次学术研讨会”在郑州举行。来自全市的200多名医院院长和有关专家，就目前医院门诊合理用药、严控抗生素、滥用抗生素等学术问题进行了学术交流。

汪静文

爱

小时候 爸爸妈妈总是给我最好的
现在我拥有了自己的幸福生活
可他们两鬓斑白眼睛也已经看不清楚……

要让父母看见

2011重阳节关爱父母眼健康

——光明快车 载父母重返清晰世界

爱 要让父母看见

爱就是陪他们吃顿饭；
爱就是期盼他们身体健康；
爱就是带他们做一次眼部检查，穿过岁月，
留住他们清晰的双眸……

重阳将至，把您对父母的爱与感激彻底融进这个秋日，让他们因你的孝心而安享一个清晰明亮的晚年。在这个秋天，让他们彻底远离昏花的世界。拨打电话至0371-60195888；您的父母即可享受由“光明快车”雅培眼力健公司提供的白内障、青光眼免费排查，符合条件者同时可获得由眼力健公司提供的美国进口人工晶体一枚，省、市医保白内障手术零支付的活动。