

# 秋高气爽温差大 出门记得带衣裳

晒……昨天,没有了劲风的陪伴,感觉大太阳上午10点就已经“热烈”得可以来个“烧烤”了。

市区气温一直保持在25℃上下,依旧是干燥的空气,到下午时分,相对湿度一路降到了20%以下。

太阳下,虽能隐约感到夏的味道,但树荫下、背阴处,绝对是清冷的秋,提醒大家出门还是要带件厚外套防寒。

目前,我省正处于冷高压到来前的西北气流中。今天,西部地区的大晴天会转为多云天气。其他地区依然是晴天间多云。全省偏东风2到3级。

全省最低温度:西部山区5℃~7℃;其他地区11℃~13℃。最高温度:23℃~25℃。

明天,西部、西南部两地的部分地区将出现零星小雨或小雨,其他地区多云见阴天。

今天,郑州晴天间多云,偏东风2到3级,最低温度:11℃~12℃;最高温度:23℃~24℃。明天天气会转为多云,最高温度稍有下降。

郑州晚报 简洋



昨天东区农业路上展出的一组200多平方米3D立体彩绘图  
晚报记者 马健 图

这几天发现我的长头发开始不听话了,干枯、毛糙,还爱打结,骑车在外面遛一圈,头发就会涩涩地缠在一起,影响形象!更影响心情!

怎么才能收拾住它们,让头发重新服帖顺滑呢?下面是在美发店缠着美发师咨询了半天的结果,大家一起来学学吧。

## 秋风把头发吹毛糙了怎么办?

在洗发液中加入少量蛋清,洗发时轻轻按摩头皮,冲洗干净后,再用蛋黄和少量的醋调匀,顺着头发丝慢慢涂抹,用毛巾包个把小时后用清水冲干净,这个小方法对于干性和发质较硬的头发具有柔顺服帖、提高亮泽度的效果。

美发师还提醒,洗过头之后马上用吹风机吹干头发,也是加重头发毛糙的

原因之一。最好是等头发半干,用电吹风机低温档将头发吹至八成干,之后用免洗润发露涂抹除发根以外的头发,然后再一边梳理一边将头发吹干。

如果洗发之后不急着出门,最好不用吹风机,因为吹风机辐射大,还易伤头发。让头发自然晾干至八成干时涂抹免洗的护发用品,然后让头发自己晾干至全干。

# 想生双胞胎,上网买“多仔丸”?

## 提醒:克罗米芬必须在医生的指导下服用,滥服此药可造成胎儿发育迟缓、畸形

日前,国家食品药品监督管理局发出通知,提醒公众切勿通过网络购买“克罗米芬”。昨日,记者经调查发现,在国家药监局发出通知之后,网上仍然可以购买到这种药品,且销售手段更为隐蔽。专家警告公众,“克罗米芬”必须在医生的指导下使用,私自服用可能造成严重后果。

晚报记者 邢进

### 【官方提醒】

#### 切勿网上购买“克罗米芬”

“克罗米芬”,即枸橼酸氯米芬片,又称为“多仔丸”。

国家药监局在监测发现,部分网站以发布“促进女性排卵,帮助生双胞胎”等虚假信息的方式,非法销售此药。

为保护公众用药安全,国家食品药品监督管理局提醒消费者:药品枸橼酸氯米芬片是处方药,不得在大众传播媒介发布广告,也不能在网上向个人消费者销售。滥用药物会危害身体健康,公众应凭处方通过正规渠道购买该处方药,并在医生指导下使用。

### 【记者核实】

#### 卖克罗米芬的网店依然很多

昨日,当记者输入“克罗米芬”字样时,依然能够搜索到大量的信息。

记者打开名为“克罗米芬销售在线客服”的博文链接,博文里介绍主营:健康保健、内分泌调节、助孕助育、生殖健康保健等领域的信息服务。

网店店主“克罗米芬”告诉记者,这种药物为国家限制销售药物,最多只能买6盒,服药后会增加排卵及受孕概率,生双胞胎的概率为

60%~70%,有的还有三胎。

“克罗米芬”推荐购买70元一盒片剂装的进口克罗米芬,而不推荐买60元一盒的国产胶囊,理由是效果较进口的稍差。并发来一个淘宝网页,打开链接后,网页内容均未涉及“生双胞胎”和任何“克罗米芬”的信息。而浏览人数显示有600多人,其中有5人购买。

“克罗米芬”说,最近网上查得比较严,所以把里面的内容都替换掉了,购买者都是通过QQ聊天的形式沟通,如有意购买则给发链接。

### 【专家警告】

#### 滥服克罗米芬危及孕妇孩子

市妇幼保健院优生遗传科主任张富青说,克罗米芬是一种专门针对不孕女性进行治疗的促排卵药物。

正常情况下,育龄期妇女一般每个月只能排出1个卵子,但服用促排卵药物后,一次可排出5个、10个甚至20个卵子。如果这些卵子同时受精,就会怀上双胞胎或多胞胎。

“作为一种处方药,克罗米芬必须在医生的指导下服用,且要严密监控卵子的产生和排出过程。”

“双胞胎比单胞胎更具有风险性,这种危险对于妈妈和孩子来说都存在。”

以多胎为目的滥服“多仔丸”,排出的卵泡数无法控制,且服用剂量过大或服用时间过长,有可能引起卵巢过度刺激综合征,引发代谢异常,甚至出现胸水、腹水、肾功能损害等,严重者可能因为颅内血栓而成为植物人。滥服此药还可造成胎儿发育迟缓、容易发生畸形等。

### >>>新闻链接

#### 赢了“数量”输了“质量”

双胞胎及多胞胎的母亲在怀孕期间发生高血压等妊娠期综合征的概率是单胎的约5倍,早产发生率占到了50%。

多胞胎孩子脑瘫的概率远高于单胎的孩子,即便没有其他严重疾病,其精细活动的能力也远逊于单胎的孩子。

而盲目服用促排卵药物,造成悲剧的报道也屡屡见诸报端。

2010年11月,江苏高邮县一女子因误信宣传,吃了所谓的“多仔丸”后虽然怀了双胞胎,却导致腹中胎儿一个死亡另一个畸形。

2010年12月,安徽打工妹芳芳因为服用克罗米芬“促就”5胞胎,不得不在安徽省立医院接受减胎手术。

## 从今日到22日 6区域将逐次停水

为配合城市供水管网施工户表改造,郑州自来水投资控股有限公司拟自今日起未来5天内对沈庄北路、幸福路等6区域实施停水作业。

其中6停水区域为:

1.对东明路与红专路交叉口西北角实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月18日21点至19日9点。

2.对沈庄北路(未来大道—凤台北路)道路两侧实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月18日9点至19日9点。

3.对南阳路与刘寨路交会处实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月18日21点至19日9点。

4.因户表改造施工,对铁英社区幸福路6号楼实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月19日22点至20日8点。

5.拟对兴华南街与桃源路交叉口西北角实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月21日21点至22日9点。

6.为配合郑州地铁一号线黄河路站源水管改造碰头施工,拟对黄河东路与金水东路交叉口实施停水,附近区域降压供水。停水时间为:10月19日10点至22日9点。

晚报记者 邢进

## 全省城市“好天”多了7天

昨日下午,省环保厅举行新闻发布会,就第三季度全省环境质量状况进行了通报。与去年同期相比,全省城市环境空气质量累计优、良天数百分比上升2.0个百分点,即“好天”多了7.12天,其中郑州市空气质量累计优、良天数百分比在90%以上。

会议中提到,按照地表水饮用水源地28项、地下水饮用水源地23项因子进行评价,全省饮用水源地取水水质继续保持100%达标率,18个省辖市饮用水源地取水水质均达标。

除此以外,全省省辖城市环境空气质量累计优、良天数百分比为98.4%,其中郑州在90%以上。与去年同期相比,全省城市环境空气质量累计优、良天数百分比上升2.0个百分点。

晚报记者 张璇

# 全新环保嘉年华首次登陆郑州

□晚报记者 李丽君

保护环境是每个人应尽的职责,为了让更多的家庭参与到环保中来,本周末,一个特别的环保活动——“安利环保嘉年华”将首次登陆郑州。

据了解,“安利环保嘉年华”是全国首创的“环保互动教育主题乐园”,融“互动性”环保体验与“知识型”嘉年华为一体,是环保教育的最新形式。“安利环保嘉年华”自2009年推出以来,走过全国北京、上海、广州、武汉、青岛等多个城市,接连掀起快乐环保的绿色

旋风,吸引了约6万户家庭直接参与,今年首次来到郑州。

“安利环保嘉年华”郑州站活动是由中华环保基金会、河南省环境保护联合会共同举办,22日在郑东新区文化广场开幕,为期2天。结合当前全球气候变暖的热点问题,本次活动主题为“碳梦之旅”。现场设置有一系列互动体验,“森林警察”、“环保大灌篮”、“拯救北极熊”等20款寓教于乐的趣味游戏,30处生活环保小环节等,让参与者在玩的过程中学习到与低碳和环保有关的知识,认识到全球气候变暖的严峻现实。

据悉,本活动将向全体市民开放,尤其适合家庭亲子出游。为了让晚报的忠实读者享受到这一环保盛宴,晚报特向主办方协调了300张门票,想跟着可爱的“北极熊乐”享受一次不同寻常的“碳梦之旅”的家庭,即日起至20日,只要拨打晚报热线67659999,说出自己家正在进行的环保行动或环保金点子,就有机会获得门票,数量有限先到先得。

同时,凡参与现场游戏活动的家庭,还有丰厚环保奖品在等着你,百分百的中奖率,快把你的环保奖品带回家吧!