



西北气流来了,明天降温3℃

□郑州晚报 简洋

老天:这几天小风吹着,我心情不错,感觉就这样平平淡淡也挺好,不用刮风下雨我也没那么累了。

我:是啊,要是能一直这样多美!不过就是这风一吹,车一过的,沙尘有点儿大啊……

老天:别不满足了,沙尘大不是我的问题!你们记着戴口罩就好,而且我急躁起来又风又雨的你们又不是没见过,知足常乐不懂吗?

我:……是是,您说得对!不过听说明后天西北气流要来,它会有啥活动呢?

老天:我估计它在河南不会有太大动作……

气象台:对!今天,西北气流到来前,西部、西南部可能会先变天,偏西的三门峡、洛阳两地南部和南阳西部局部会下个零星小雨。

随着西北气流对我省的完全控制,全省气温可能会缓慢轻微下滑。明天,东部、东南部会变为阴天多云天气,后天全省就又是晴天多云天气了。

老天:看吧!还是气象台最懂我。你还想知道些什么?

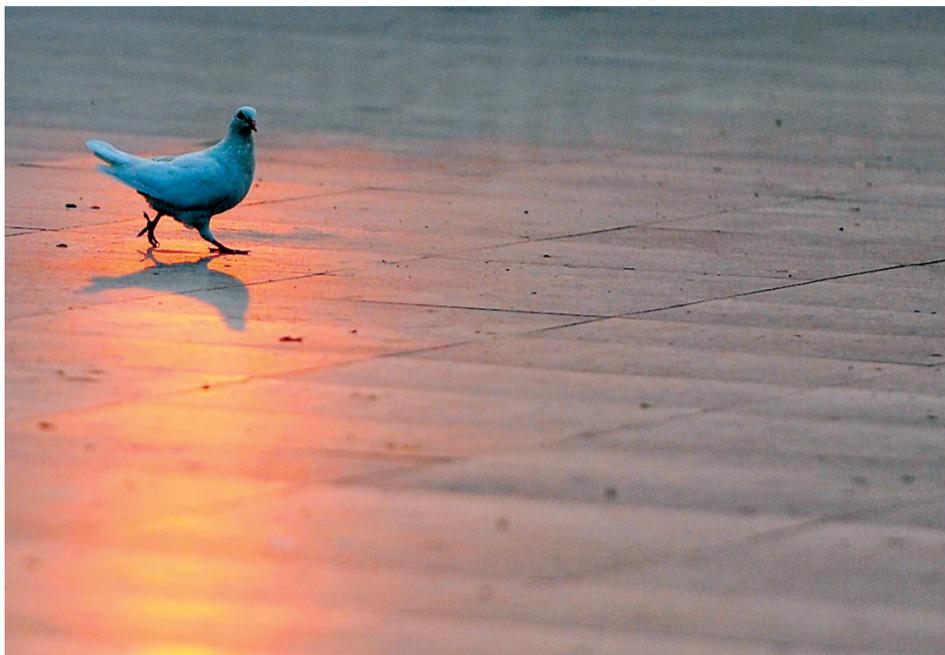
我:当然得特别关注下我家郑州的天气!

气象台:让我来给你说说郑州今明两天的天气吧。

郑州今天,微风,阳光不会像前两天那么烈,多云阴天会接它的班,最低温度:12℃~13℃;最高温度:23℃~24℃。

明天依然保持多云阴天天气,气温稍有下降,在12℃~21℃。您看我说得成吗?有变化可要提前言语……

老天:嗯,现在应该是我一年中比较含蓄温柔的时节……珍惜吧!今天就到这儿,散会。



昨天傍晚,绿城广场,一只鸽子在夕阳下闲庭漫步。 晚报记者 马健 图

秋天吃梨好处多

昨天看到街边大车小车装满黄澄澄的秋梨在叫卖。秋梨,顾名思义就是秋天成熟的梨。

看来秋天还是仁慈的,在给了我们干燥的同时,还给了我们清热润肺的宝物,就是秋梨。

秋梨颜色深黄或带点黄绿,口感脆甜、水分多,一般个头都比较大。其性甘寒微酸,具有润燥消风、醒酒解毒等功效,还可以治疗妊娠水肿及妊娠高血压。

最近因为天气干燥,大家可能会遇到皮肤瘙痒、口鼻干燥、干咳少痰等问题,每天吃一两

个梨就能有效缓解秋燥,有益健康。

而且,秋梨的清脆香醇,还能帮助有“悲秋情结”的人安神,调节他们的心情。

将秋梨搭配冰糖、川贝一起炖熟吃,更有增加口中津液、防止口干唇燥、防治风寒咳嗽等作用,而且它还是肺炎、支气管炎及肝炎患者的食疗佳品。

制作冰糖川贝秋梨的方法很简单:将生梨洗净去核后,塞入冰糖10克、贝母5克、水适量,文火炖熟即可。



“环保嘉年华”一张门票一家人玩

参与游戏、获得积分、赢取环保大奖

“我们家一直用洗衣服的水拖地,再用拖地的水冲厕所”“我们家现在没有急事一般都不开车,改骑自行车了”……昨日,“安利环保嘉年华”活动将来郑州的消息经《郑州晚报》一刊发,许多家庭纷纷来电讲述自己家的环保行动,参与活动。截至昨日18时,已有近百个家庭前来取票。

“门票该如何使用?”是众多家长最关心的问题。据主办方河南省环境保护联合会介绍,本环保活动为公益活动,现场活动均免费参与,但是每项体验活动需要凭票参与。而这个门票不仅仅是一个通行证,凭它还可以参与抽奖哦。每个家庭在参与游戏时,工作人员会在你的门票上添加碳汇货币,集齐5枚蓝色货币便可抽奖一次,百分之百中奖,而一张门票可以带一个三口之家入场。

活动将于22日、23日上午9时30分至12时30分,下午2时30分至5时30分在郑东新区文化广场举行,晚报赠门票时间仅剩今、明两天,只要拨打晚报热线67659999,说出自己家正在进行的环保行动或环保金点子,就有机会获得门票,数量有限先到先得。

特别提醒,领到门票的家庭,请根据门票上的时间参与活动。

晚报记者 李丽君

M 红星·美凯龙 MACALLINE

KITO 金意陶·有思想的瓷砖

郑州红星美凯龙 4周年庆典 2008-2011

“孟”想惠聚 “美”价来袭

活动时间 11月5日至6日

11月6日 红星美凯龙、金意陶 和台湾巨星孟广美有个约惠

红星美凯龙 百余连锁商场寄语送福, 厂家数十位总裁联袂贺礼

更有超值惊喜 活动震撼全城

即日起, 购金意陶瓷砖即送苹果系列产品 特供畅销产品 厂家补贴送惊喜



地址: 郑州红星美凯龙建材馆金意陶瓷砖思想馆 电话: 0371-60139665

家居生活专家

贵宾地址: 中州大道(老107)与郑汴路交汇处东南角

中原家具1号店 /60971111

中原建材1号店 /55558000

30

30天无理由退货



致力倡导绿色环保



对售出产品负责