



周末有雨

□郑州晚报 蔺洋

老天:昨天听着《温柔》啊,心情特好!于是就笑呵呵地美了一天!你们也美了吗? 😊

我:哈?敢请您还是五月天的歌迷……不过这样的好天气真是舒服(哼起歌来)#走在风中今天阳光突然好温柔,天的温柔地的温柔像你抱着我……# 😊

老天:别光顾着留恋昨天了,最重要的是珍惜眼前和展望未来!具体的天气情况还是让气象台来做汇报吧!

气象台:下面我来具体汇报吧。

今天全省是统一的好天气,各地区均是晴天间多云,但凌晨至上午,部分地区有雾……

我:雾?老大您又搞什么深沉? 😊

老天:没办法,秋天没带别的,就爱带着风和雾来捣鬼,不过放心,明天暖和嘛,雾不会持续不散的。

气象台:呃……我可以接着说了吧……今天全省偏东风2到3级。最低温度:西部山区8℃~10℃,其他地区11℃~13℃。最高温度:

21℃~23℃。

周末两天,河南省受到东移的低压气旋影响,会转为阴雨天气,其中黄淮之间部分地区还将出现中雨,需要外出的朋友请备好雨具。

老天:气旋什么的最让人郁闷了,它一到就憋得我喘不过气来,掉掉泪也是舒缓情绪的方式嘛。 😊

我:知道了知道了,看来我家郑州也逃不过周末的阴雨了…… 😊

老天:呃……其实阴雨天也有别样的美嘛,要懂得欣赏!

气象台:好的!郑州今天,多云到晴天,凌晨到上午有雾,但不会像前段时间连续被雾气笼罩。偏东风2到3级,气温12℃~23℃。

明后两天,阴天有小雨,周日晚些时候可能还会出现阵雨,气温在11℃~21℃,预计周日会有4℃左右的降温,在17℃上下。

老天:提醒大家啊,不要过惯了好天就受不了一点变化。秋冬交替,保不准就冒出个突发事件,到时候我可控制不了自己的情绪,大家还是早作准备为好。 😊

冷了? 饿了? 馋了? 吃烤红薯啊!

闻见没? 街边那热腾腾香喷喷的烤红薯你不爱吗? 没错,又到了吃大红薯的季节!

红薯,是明朝时期从菲律宾引进我国的,中医会说:“甘薯(红薯)补虚乏、益气力、健脾胃、强肾阴。”美国生物学家发现,红薯中含有一种化学物质叫脱氢表雄酮(DHEA),可以用于预防心血管疾病、糖尿病、结肠癌和乳腺癌等疾病。

但是,再好的东西咱吃起来也不能过量,因为红薯中含有“气化酶”,吃后可能会出现烧心、吐酸水、腹胀排气等现象。但只要咱每次控制在1个(约150g)以内,再配上米面,并搭着小咸菜或菜汤一起吃,那些难受的感觉就不会出现了。

但要提醒那些有肠胃病的人,一定要尽量不吃或少吃红薯,否则更易伤胃。

现在咱有了微波炉,想吃烤红薯就更容易了! 下面我来介绍一个微波烤红薯的小方法。

把红薯洗干净,在上面扎洞,然后放微波炉中火烘烤,烤一会儿就拿出来看看,用手把它捏软再烤,重复动作直到烤熟为止。

注意:1.一定要扎洞! 不然会引起水蒸气无法散发而爆炸。

2.每次烤的时间不宜过长,几十秒看一下,而且一定要捏捏,这道工序非常关键! 做好这两点,美味的烤红薯很快就能入您的口了!



拥抱一夏天 拥抱一秋天 朴树丝瓜藤明年还相恋吗?

逆着阳光,真的辨不清它们各自的姿态,因为它们已经成为一体,这是一棵朴树和丝瓜藤的爱恋。

在陇海路和兴华街交叉口向西约50米路北侧的公厕前,一棵朴树很孤单。

不知为何,我被单独种在了法桐之间,树种不同性格不合,平时连个说话的都没有。

今年清明节前,有人在公厕两边的花池里洒下了丝瓜籽,它们长得很快,没多久就出落得亭亭玉立,藤蔓上挂满了嫩绿的叶。

有一天,旁边修车行的师傅用一根绳子连在了它和我之间,看着它每天慢慢向我走近,我禁不住心跳加速,枝叶随着风轻舞。

终于在一个明媚的早晨,我牵住了它的手,

它真美,藤上的嫩黄花蕾还挂着晶莹的露珠,它冲着我微笑,结束了我多年的孤单。

夏天,我们进入了最甜蜜的热恋期,我用臂膀将它美丽的藤蔓撑起,它就依偎着我努力开出最美丽的花朵。

现在,看着一个个小丝瓜挂在我枝头,我许下了一个愿望,希望我们可以一直这样幸福下去。

“你没有看到它们最漂亮的时候,夏天阴天下喝茶聊天真是享受,还有不少路人停下来拍照呢!”修车行的师傅回忆,朴树和丝瓜藤的相恋也让附近店家和经过的路人一起分享它们的幸福。

郑州晚报 蔺洋 文/图

宾朋欢聚买宋河 畅饮平和好礼多

读经支教, 文体先行; 选购平和, 惊喜多多!

即日起,凡在郑州地区购买宋河粮液平和系列产品,除有机会在随瓶赠送的读经卡中刮得3000元奖金外,更有握力器、电影票、名牌钢笔套件等文体奖品相赠,开瓶有益,瓶瓶有奖!

若一次性购买宋河粮液平和单品5件以上,且用于婚、喜、寿、及企事业单位会议宴会,您只需在购买时登记宴会时间、地点、桌数等信息,宋河酒业即会在宴会开始前1-3小时内,按照每桌一瓶的标准,将用于品鉴的同种产品送往宴会酒店,以飨贵宾!

汲天地之华,取五谷之精,聚道家之魂,宋河粮液平和系列,以手酿之珍,与您同享醉心不醉头的欢聚时刻!

注:本活动仅限郑州地区,赠送品鉴酒数量以实际桌数为准,最少5桌,最多限25桌。

活动截止日期:2012年6月30日



郑州市钜铨商贸有限公司 地址:郑州市金水路英协路新鑫花园12号楼4029室
活动热线:0371-66310588 / 传真:0371-66310788

诚邀优秀酒店、流通渠道促销员、业务员加盟,有意者请致电66310588 联系人:李经理