

横渡长江、黄河 只身走长城、翻雪山、过草地、深入无人区 郑州大学生 退学徒步走中国

起初只是想挑战一下自我
谁知一发而不可收拾

宋笑生出生于驻马店一农村家庭，他在高中时曾三次退学，2007年考入位于郑州龙湖的一所大学，但就读一年后，在同学不解的眼光中，再次退学，去实施他徒步走遍中国的计划了。在过去3年中，他用脚板丈量了万里长城、半个西藏和红军长征的一半路程。昨天，他还称，他现在正谋划着未来五年的计划：用3年时间徒步绕地球一周，再用两年时间乘车踏遍世界200多个国家和地区。

晚报首席记者 张锡磊



小宋饿了，就在路边随手拔个萝卜充饥。 宋笑生 供图

奥运会开幕那天，他去横渡长江

谈起徒步走中国的初衷，宋笑天说：“一开始我只是想挑战一下自己，考验一下自己的毅力，谁知道慢慢地一发而不可收拾，完成一项挑战后，还想继续完成另一个挑战。另外我想经历过大江大河，大风大浪的人，会对自己以后的人生或者事业有很大的帮助。比如我可以开一家文化公司，然后把沿途拍摄的图片、收集的资料进行整理，呈现到世人的面前，我感觉这也是我对社会的一中贡献。”

2007年，他考入位于郑州市龙湖的一所大学。

大学。

“也许我不适合这种教育体制吧，2008年暑假时，我的心就不安定起来。”宋笑生说，“最初是想在奥运会开幕式那天挑战一下自己，到武汉横渡长江。”

有了这个想法后，他就开始锻炼身体，每天跑到游泳池去练闭气和耐力。

2008年8月8日，北京奥运会开幕式那天，他来到湖北省武汉市长江大桥附近的江滩，用了一个半小时，在长江里游了一个来回。

宋笑生游完长江后，感到意犹未尽，当

即决定马上赶回河南，去横渡黄河。

他一位高中同学当时正在河南大学读书，知道他的这个想法后，考虑到安全问题，劝他放弃横渡黄河的念头。

但他执意不肯，那位同学放心不下他，就又找来一个同学，于2008年的8月9日来到开封市区北面的黄河岸边。

“黄河游了个来回，大概也用了一个半小时。”宋笑生称。

横渡完黄河之后，他就有了徒步走长城的计划。

高中时就曾三次退学

宋笑生出生于河南驻马店一农民家庭，兄弟姐妹四人，他排行老大。

在他上高中时，因为家庭条件所限，全家人瞒着他，一个弟弟和一个妹妹为了能让他继续学业，辍学去了南方打工。

宋笑生知道后，很是内疚，他为了把妹妹和弟弟找回来，让他们继续读书，他退了学去南方找弟弟妹妹。

弟弟妹妹不肯回来，他也留在了南方打工。

“在南方打工时，生活很艰苦，整天吃了上顿没有下顿，还被人看不起。”宋笑生说，从那时候起，他在心中暗暗地发誓：“长大后一定要想办法改变家庭这种现状。”

有了这种想法后，他再次回到学校，就这样反复退学3次后，高中学业才算完成。

“从严格意义上来说，我只上了两年高中，其他一年时间都在外面打工挣钱。”

大二学生退学徒步走长城

大二开学后，徒步走长城的想法在宋笑生的头脑中越发的强烈。

2008年10月，他下定决心退了学，直奔山海关，开始了他的徒步走万里长城计划。

他背着一个大背包，里面装着几件换洗的衣服、一张塑料布、一台照相机上路了。

白天步行，走到哪儿，到沿途居民家要点吃的喝的，天黑下来，无论是高山，还是戈壁、沙漠、草地，他都是把那张塑料布铺到地上，和衣而卧。

2009年春天，他走到陕西神木时，家里给他打电话来，说母亲病了，要做手术，让他回家一趟。

“那时候在徒步走长城的过程中，因在残破的城墙上行走时，没有注意，掉了下去，胳膊被摔得脱了臼。”宋笑生称，但包括他退学和徒步走长城的消

息，都没敢给家人说，就急急忙忙地赶回了家。

“说实话，到现在家里人还不知道我退学的事情，我也不敢让家里人知道。”

在家里待了半个月时间，他就又上路了。这次他直接坐车到嘉峪关，从嘉峪关沿长城向东走。

大概用了半年的时间，完成了徒步走万里长城的计划。

理、西双版纳、红河、防城港、被害、镇江等地。

在海南，他还徒步环海南岛的海岸线，用32天时间走了一圈。

3年时间，他就这样一路走了下来。

“我打了个冷战，一下子蹦起来，拿起棍子对着狼挥舞。”宋笑生说，“这时候是不敢后退的，也不敢猛追。我只有大声地喊叫，幸好后来3只狼跑了，但我不敢在那儿待了，拎起行李一路小跑离开那个危险之地。”

后来在甘南地区，宋笑生再次遭遇恶狼，为了防身，他当时带了一把刀，再次化险为夷。

走完长城之后走长征

长城计划完成，他又开始逆着红军长征的路线一路南下。

从陕西神木县开始，他经佳县、米脂、绥德、延安……雪山草地、大渡河、泸定桥，差不多走了一半后，他感觉剩下的长征路

线对他没有啥挑战。于是就徒步沿川藏公路去了西藏拉萨，到达了珠穆朗玛峰山下。

后经雅鲁藏布江、怒江、澜沧江、金沙江，他去了墨脱、香格里拉、丽江、大

行走途中两次遭遇恶狼

宋笑生在徒步走中国的过程中，遭遇的几次危险，让他现在想起来还有点后怕。

在徒步走长城走到甘肃民勤后，他要向古浪县方向走，但方向走偏了，他走进了腾格里大沙漠。

他一直走了4天才走出来，望着茫茫的沙漠，手机没电了，想求救都没有办法，他当时也有些绝望。

但他还是坚持走下来，走出腾格里大沙漠时，身上带的矿泉水全部喝完了，干粮也吃了个精光。

在徒步走中国的路上，他还曾两次遇到恶狼。

第一次遭遇恶狼是在山西省的杀虎口附近。那天中午，他正躺在一个山坡上睡觉，朦胧中，忽然发现有3只狼在盯着自己。

助交通工具，走遍世界200多个国家和地区。”

宋笑生称，但现在照相机也丢了，签证等费用还没有着落。

“但无论如何，我会想办法把我的计划执行下去。”宋笑生一脸坚定地说。

他的梦想是用5年时间走完世界

宋笑生说，在徒步走中国的3年时间里，他都是走到哪儿睡哪儿，走到哪儿去沿途居民家要点吃的喝的，花费并不是很多。

花费主要项目是他丢了3台照相机，在去墨脱的路上，害怕危险，花费1万多元买了

只藏獒。

总共算下来花费了4万多元。

“这些钱部分是家里给的，部分从同学朋友处借的。”宋笑生说，“下一步，我准备用5年的时间走遍世界。前三年先步行绕地球走一圈，后两年计划借

助交通工具，走遍世界200多个国家和地区。”

宋笑生称，但现在照相机也丢了，签证等费用还没有着落。

“但无论如何，我会想办法把我的计划执行下去。”宋笑生一脸坚定地说。



宋笑生徒步中国路线图 晚报记者 廖谦 图



困了就在玉米秸堆里睡一觉 宋笑生 供图