

13岁半的小倩,在郑州市某初中读二年级。

坐在她前边的小贺长得不但帅气,说话也很和气。半个多月来,她每天观察小贺的一举一动,对他有了好感。

几次在学校餐厅吃饭时,小贺主动和小倩坐一桌。小倩觉得,小贺也喜欢上了她,令她非常自豪。

但是,当她发现小贺又与同班另一位女生坐在一起吃饭,又说又笑时,她觉得小贺背叛了她,气得不上课,不回家,在外流浪。

三天后被家长找回来的小倩来到了医院,大夫说,这是一种典型的钟情妄想症,青春期少年得此病的比较多,只是轻重不同而已。

晚报首席记者 徐富盈



网友绘图

思念是一种病,喔,一种病

你痴痴地单恋过吗?也许那种美好源于“钟情妄想症”

13岁半的初二女孩因单恋离家出走,家长怎样发现孩子有这种苗头

96678
 郑州晚报热线群: 27255753
 www.izzwb.com
 上新浪打开郑州晚报官方微博



她喜欢上前排的男生

小倩家住二七区城乡接合部。

教室里,她坐在第四排靠走廊的位置,前面坐着一个个子高高的男生,他就是今年9月升初二时从外地转过来的小贺。

小倩对小贺印象很好,小贺有一个习惯,走到座位前要坐下时,总是双手按住三排四排的桌子向里拐一下,他的一只手总是按在小倩的桌面上。

小贺在按小倩的桌子时,总是微笑着,让小倩觉得很温暖。

小贺常主动与她搭话,问她一些难题,因为小倩学习成绩在班里很不错。

9月下旬,有好几次,到学校餐厅吃饭时,小贺主动拿

着饭盒找小倩一起吃饭。

小倩觉得小贺的一举一动,都表示他也喜欢上了自己。

“尤其是今年十一长假回来,他去了西安,买了几个石榴仙子的吉祥物,回来专门送给小倩一个,说是可以当钥匙串儿。小倩就感觉这是他给的定情物。”小倩的家人说着孩子的梦。

昨天上午,记者在医院见到了第三次找大夫治疗的小倩,她稚气未脱,面容清新,长相姣好。但她双唇紧闭,面无表情地看着天空。问她时她都不回答。

给她治疗的李大夫悄悄告诉记者,直到现在,她还坚信小贺一直喜欢着她,她还把小贺当成她唯一喜欢的人。但这一切小贺并不知道。



初二女孩突然失踪

李大夫说,家人发现小倩不对劲是因为她的突然失踪。

10月18日上午,本来该上课的小倩却没有去教室。

老师跟家长联系,小倩父母慌了,她不在家。

找寝室,找亲戚家,找朋友家,都不见了小倩的踪影。

21日上午,小倩的父母终于在铁三官庙村附近,找到了流浪的女儿。

带女儿回家后,父母以为她受了欺负,但千般询问,小倩就是呆呆地不作声。没有办法,父母带着她来到了郑州市精神病防治医院。

心理科主任李平安接待了小倩和她的家人,询问中,

小倩说出了原因:同班的小贺背叛了她。

小倩一直对李大夫说,她坚信小贺一直喜欢自己,将来也会在一起,所以小贺不能再去喜欢别的女孩。但现实让她伤心,她才出走的。

“这是明显的钟情妄想症,是青春期少年易发的症状,这种症状的特点就是确认有异性喜欢自己,而且也把这位异性当成自己的唯一,对方不能与其他人交往。小倩在与小贺交往时,还经常想象着与他一起私奔。她羞于向小贺表达,困在心里,精神受到打击后已经有精神分裂症状。”李大夫说。



其实很多人都有过这种症状

“青春期少年是13岁至20岁之间,这一阶段的少年,性开始成熟,思想活跃,尤其对异性更敏感。”李大夫说,从小倩谈话和体形来观察,她是个早熟的女孩。

“其实,青春期少年在成长过程中,因为涉世未深,尤其是对异性方面,很多人都或多或少地有过钟情妄想症,只是轻重不同而已。男生和女生都有。”李大夫说。

据李大夫介绍,患钟情妄想症的人,有时也知道异性并不喜欢自己,但有时耳朵里经常幻听到对方的声音,不希望对方再喜欢别人,一旦觉得对方喜欢别人就受不了,还可能伴有异常行为,后果很严重。

不少青少年心仪异性都能正常处理。有的人把好感深埋心底不露;有的上前表白,遭到拒绝后平静下来;有的发现自己喜欢的异性“不忠”后,反倒会努力学习,把这种感情挫折当做自己学习的动力。此时如果有家人能及时与孩子沟通,都能自行化解。一旦过了这一年龄段,人的世界观形成后,思想就能自动走入正轨,以平常心态与异性相处了。

“如果父母不知道孩子的心态,平时也不和孩子沟通,控制或干预不及时,孩子的人生之路也可能走偏。”

这种病会怎样



李大夫称,钟情妄想症患者中,女性患者多在青春期出现,对社会影响不大,法院案件中则是男性较常见。

男性患者的幻想中恋人通常是地位较高(如名人、明星或上司),很多是遥不可及的(如几年前一女子钟情刘德华)。

病人常认定对方先爱上了自己,但实际上两个人只有很少甚至完全没有真正接触,虽然病人有时会替对方编织借口,但也会恼羞成怒,作出一些异常的举动,如跟踪、骚扰、袭击、绑架、谋杀,或者想要把爱人从幻想的危险中拯救出来等,常因此触犯法律。

如何发现孩子钟情症苗头



李大夫说,询问病情中他发现,小倩认为自己很出众,自认为小贺也会爱她。在心目中他就是她的白马王子,甚至无法改变。

但小贺却完全不理解她的想法,忽视了她的想法。她没有勇气告诉小贺,没有勇气写信给他表白,没有跟朋友交流,没有向同学和家人倾诉。只有她一个人痛苦地挣扎,最后精神出了毛病。这与她家里的环境也有一定关系。

小倩是抱养来的,家人对她十分溺爱,什么事都顺着她,对她的要求都满足,却对她随着年龄长大进入青春期的诸多变化没有留意。

孩子出现钟情妄想症之前是有苗头的。一是平时不爱打扮的孩子突然开始打扮或注意衣着形象了;二是平时和家人睡的孩子要求分床,不愿与家人多说了;三是自己要有锁的抽屉要有私人空间了。作为家长,发现有此类苗头,一定要与孩子沟通。

如何治疗



李大夫说,钟情妄想症属于思维内容障碍的一种表现,因为患者坚信自己被异性所钟情,因此,患者采取相应的行为去追求对方,即使遭到对方严词拒绝,仍毫不质疑,而认为对方在考验自己对爱情的忠诚,仍反复纠缠不休,主要见于精神分裂症。

如果确诊为精神分裂症,则应该按照精神分裂症的治疗方式来进行治疗。

如果是单一的出现钟情妄想症,那也是精神症状之一,也应该去精神科,让大夫在了解具体情况后决定用药,心理辅导在症状明显期作用不大,恢复期时运用效果会比较好,可以增加自信,恢复社会适应能力。

“小倩的妄想症还在初期,这种病是精神分裂的初期表现,主要以家长沟通与专家心理疏导为主,经过一段时间的治疗,还是可以完全治愈的。”



谢谢李先生提供线索,请来晚报305室领取河南省钱币有限公司郑东新区店提供的辛亥革命百年纪念钞
 每月奖金币一枚
 每周奖银币一枚
 每天奖精制纪念币