

# “联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划赛总决赛鸣金 河南高校生“全省十佳规划之星”诞生

高校毕业生就业情况的严峻,越来越引起社会广泛关注。为在大学生中推广职业生涯规划理念,培养就业自助意识,省教育厅联合省委宣传部、省人力资源和社会保障厅等七部门举办了“联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划大赛。大赛5月份启动,在9月份的决赛中,33名选手晋级全省总决赛。10月21日~23日举行了总决赛,10名选手获“全省十佳规划之星”,其中,河南大学的马红艳获金奖,郑州牧业工程高等专科学校的李紫珊、新乡医学院的高梦娜、商丘师范学院的王建君获银奖,河南师范大学的何中正等6名高校选手获铜奖。另有二等奖、三等奖、优秀奖和鼓励奖以及组织奖、辅导奖产生。据悉,组委会将选出选手培训后代表我省参加全国决赛。

晚报记者 唐善普



选手在回答评委提问



总决赛选手精彩的展示吸引了众多高校学生前来观摩

## 81所高校的178名选手参赛

为扩大此次比赛在高校学生中的影响,组委会组织了大学生职业生涯规划专题讲座、典型成功人物巡回演讲等一系列活动。

据统计,全省有81所高校近30万名大学生参与。各高校举办校内职业生涯规划选拔赛,带动更多大学生树立职业规划的理念。

9月23日~25日,全省分赛区决赛分豫北、豫南、豫东、豫西同时举行。全省81所高校178份选手参赛,33名选手晋级全省总决赛。

## 各个奖项名花有“主”

10月21日~23日,我省总决赛在华北利水电学院举行。

选手通过参赛作品评审、选手自我展示及现场答辩、职场模拟、选手分组互评作品环节,经三天紧张角逐,10名选手获“全省十佳规划之

星”。其中,河南大学选手马红艳获金奖,郑州牧业工程高等专科学校李紫珊、新乡医学院高梦娜、商丘师范学院王建君获银奖,河南师范大学的何中正等6名高校选手获铜奖。另有二等奖、三等奖、优秀奖和鼓励奖以及组织奖、辅导奖产生。据悉,组委会将最后选出选手培训后参加全国决赛。

## 选手素质和作品质量较往届高

“选手的总体综合素质及参赛作品,比往年有较大提升。”评委之一、中国就业促进会常务理事任占忠主任认为,这说明了通过前几次的比赛及影响,职业规划理念已在大学生心目中起到重要作用。

河南省教育厅负责人表示,很多选手职业目标定位在最需要的基层,规划更科学,素质更全面。大赛是对我省近几年高校大学生职业发

展教育特别是大学生职业生涯规划实践活动的一次检阅,为高校提供了一个学习和交流的平台,将会推动全省高校就业指导工作向更加深入的方向发展。

河南工业大学新闻与传播学院院长尚恒志评委坦言,高校对大赛很重视,通过讲座、学院选拔的选手,综合素质和作品实用性较强。

## 要知道自己为什么这样做

来自商丘师范学院选手秦晓光,未来职业规划是民办教育机构管理者。他利用专业优势开办了课外辅导班,在自我展示环节,详细的自我测评、有说服力的职场实践,以及短、中、长期目标规划的展示,赢得一片掌声。

在职场模拟环节,为让“表演”更逼真,许多选手请来同学“演员”。一幕幕熟悉而陌生的职场情景,一个个看似平常却又对职场生涯影响巨大的细节,引人发笑更让人深思。

“收获很大。”和父亲一块从开封专程赶来的一大学生小于说,感受最深的是职业规划要从大一着手,学好专业的同时多积累与职业相关的经验。“就是要知道自己为什么这样做。”

## “公益”已成为联大的企业文化

谈起冠名此次大赛,联大教育集团董事长甘字祥表示:大赛对普及大学生职业规划意识与能力,促进就业意义深远。而投身公益已成为联大的重要企业文化。

从前两年的“联大杯”郑州市青少年外语赛,再到今年的“联大杯”郑州市首届外国人汉语赛,“联大杯”河南省第四届大学生职业生涯规划赛,联大举办了100多场免费培训和讲座,让几万名学生、几千个家庭在学科知识、行为习惯、家庭教育、亲子沟通等方面受益。此外,联大还相继与几所高校签署了社会实践基地和就业实习基地合作。

# 学习有问题别怕 就找联大个性化

个性辅导方案、“多对一”管理、黄冈“联大名师数理化”教学、实现活学乐学高分高能



老师正在为学生做个性化一对一辅导

期中考试是检验学生学习效果,然后根据知识点掌握情况及时查漏补缺,重点突破,并建立知识网络,调整心态和学习方法,以便更好地进行下阶段学习。期中考试正临近,对正在攻克学习难关,或想全科提成绩的初高中学生来说,如何在考前“冲一冲成绩”,将名次和成绩提一提,显得尤为重要。郑州联大教育集团的个性化辅导,通过各有所长的个性化师资队伍,为学生制定个性化辅导方案,对症下药,从而达到“活学、乐学、高分、高能”的效果。

晚报记者 唐善普

“学生和家长不能小看期中考试,一定要重视。”联大教育集团个性化教育中心执行总监范巧燕说,如果学生在期中考试中成绩不理想,会直接影响到下半学期的学习,甚至整个初高中阶段的学习。

联大个性化教育中心采用一对一或多对一的辅导方式与管理模式,授课方式针对性强,自由灵活,让每个来个性化中心学习的孩子都有提高。

“由于每个学生的个体情况不同,联大个性

不仅英语,名师数理化一样精彩。2004年联大开办中学名师数理化班后,积极与黄冈中学合作,引进黄冈数理化名师资源,至今已帮助数万名中原学子的数理化成绩大幅提升。多年来,联大数理化老师与黄冈名师进行教学研讨,交流教学心得,使黄冈的教学模式在联大数理化名师中渗透和推广。

2011年,黄冈模式推广中心落户联大。联大整合了自身的资源优势,将数理化教学推到

联大的个性化不仅是“一对一”也是“多对一”,并在教学中运用多种模式与手段,让孩子“活学、乐学”达到“高分、高能”。“活学”表现在灵活有针对性,找到易提分学科,强化基础、学习方法和技巧。“乐学”则体现在老师设计课堂方式,学生乐于参与,从被动学习到主

## 提醒 学生和家长要重视期中考试

据范巧燕分析,期中考试主要是对前一段学习的总结,是检验平时学习效果,能反映学习是否扎实,经过专业的分析,依据成绩找出知识点的缺陷,及时调整心态和学习方法,以便更好进行下阶段的学习。

## 对策 联大“个性化方案”对症下药

个性化教育中心会进行个性化1对1分析。”范巧燕说,主要表现在:不仅从试卷上找问题,更要通过与学生沟通,找出学习中遇到的问题,比如:学科知识薄弱、做题没方法、考试不懂技巧等,

## 优势 “联大名师数理化”帮你提成绩

新的高度,河南学生则可随时接受黄冈中学教学模式辅导。

联大名师数理化教学督导、中考物理、化学备考专家龚秋生,有重点中学授课经验及10年课外辅导经验。他的课深入浅出,编写的考点知识梳理、中考真题典型精析、达标训练的中考课件,成为学生突破高分的法宝。在市二模化学成绩为9分的学生刘源(化名),在他的引导下,中考考了40分(满分50)。

## 效果 “活学乐学”达到“高分高能”

范巧燕认为,做到“活学”与“乐学”,“高分”和“高能”也就水到渠成。跟踪显示,十一年中来联大的学生,提分20分以上的达到59%。“高分不是唯一培养标准,我们还非常注重学习能力提升,培养心理健康的良好心态。”

如果学生不重视期中考试,结果考砸了,一是会影响心理情绪,对自己失去信心。二是不能正确反映学习总体水平,不能针对性的准确找出薄弱点,在后期的复习中就不能有的放矢,学习效果不能达到预期目的,期末考试可能仍然考不好。

然后查漏补缺,量身订制适合该生的个性化学习方案,帮助学生改善学习方法,提高学习能力。同时,了解学生的心理,及时与家长沟通,进行正面引导,帮助学生迎头赶上。

数学老师朱晓瑜,注重概念及与外延相关的符号意义和内隐数学文化,或从学生的认知出发,或联系旧知构建概念形成的思维过程。注重知识预设,让学习变得简单、牢固、有趣。初一学生郑强,不会审题和建立等量关系,45分的应用题只得8分。朱老师制定对策,把题目的主旨大意用图表或符号简化,找题中隐含的公式、关键词,期末考了98好成绩。

联大个性化教育中心一对一提分专线:

0371-65669661 65669662

65669663

联大十校区就近入学