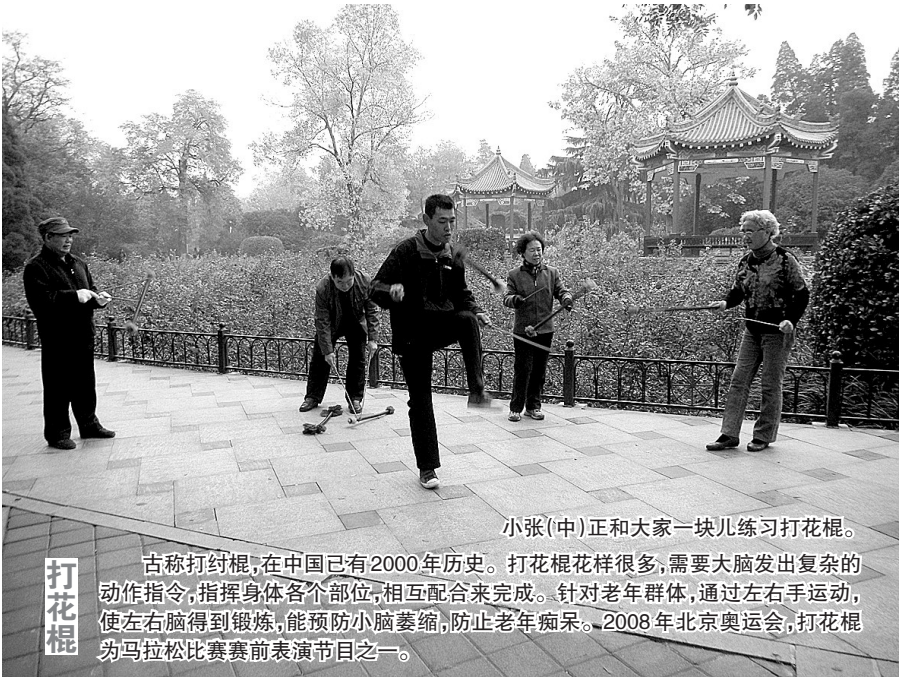




社区故事会 邮电院社区

谁学打花棍,免费教

小张玩了4年,癫痫病连续3年没犯过
父亲张工坚信这项运动能治儿子的病
他们欢迎更多人一块儿玩,锻炼身体



打花棍

小张(中)正和大家一块儿练习打花棍。
古称打纛棍,在中国已有2000年历史。打花棍花样很多,需要大脑发出复杂的动作指令,指挥身体各个部位,相互配合来完成。针对老年群体,通过左右手运动,使左右脑得到锻炼,能预防小脑萎缩,防止老年痴呆。2008年北京奥运会,打花棍为马拉松比赛赛前表演节目之一。

前两天,我走访邮电院社区,认识了一位特别的老人。
老人姓张,老家在北京,是一名离休工程师,街坊邻居都习惯叫他张工。
张工有一手绝活——打花棍。
说到“打花棍”,可能很多人不了解。
这其实是一项民间的时尚健身体育运动。

见习记者 小刘涛 文/图

【初相识】北京偶遇打花棍高手

2006年2月,张工去北京,在北京天坛巧遇当时在当地比较有名的打花棍高手王立柱。
看到王立柱打得一手绝妙的花棍技艺,张

工不由生出想要学习的念头。
回到河南,张工坚持练习打花棍的技巧,并把它传给了30多岁的儿子小张。

【深结缘】教给患病的儿子练习

小张从小患有癫痫病,所以学习起来比正常人要艰难很多。
但是他并不气馁,越是艰难就越激发他要学会的决心。
就是带着这种决心,小张渐渐爱上了这项运动。
“每当我学会一个新的技巧和花样,就觉得

特别开心,特别有成就感。”
从小张的话语中,可以听出他对打花棍的喜爱。
“2007年开始学习打花棍,现在4年多了。”小张说。
然而就是这4年,发生了让家里所有人都意想不到的事情。

【获惊喜】借此锻炼脑部运动区域

随着时间的推移,小张打花棍的技巧越来越娴熟,花样也越来越多。
与此同时,张工夫妇也发现,儿子发病的周期越来越长了,直到后来,3年都没有再犯过病。
这一惊喜发现让张工惊醒。
他想起北京301医院大夫说过的话:“您儿

子的病,关键在于脑部的运动区域。”
于是他开始搜索各种关于打花棍的资料和信息。了解到,经常练习打花棍可以极大增强人的本体感觉和平衡能力,并且会提高机体的耐力和灵活柔韧性。
至此,张工开始有一种执念:打花棍可以缓解甚至治疗儿子的病。

【同欢喜】欢迎感兴趣的朋友来学

张工说,这几年来,除非刮风下雨雪,他和儿子每天早上8点都会去碧沙岗公园的“月季园”打花棍。
为了一睹风采,记者一早来到碧沙岗公园。现场,好几位离休老人也在练习打花棍。
“我跟张工学3年了,特别有意思,也很锻炼身体。”张女士说。
看到大家玩得不亦乐乎,记者也忍不住上去试了试手,结果,看着很简单的动作却怎么也

完成不了。
“这动作看着简单,但考验人的左右协调能力。双手与肩宽,抖手腕,尽量不要抖胳膊,像这样……”
小张边指导边作示范。“要经常练习才可以。”
张工说,以前最多的时候每天有20多个人来学,当天算是少的。
“欢迎更多感兴趣的朋友来一起练习。”



瞭望塔

中州大道国基路附近 人行道上有个长方形的坑 往下一看已经形成了空洞

昨天,雨滴滴答答下个不停,国基路巡防中队队员郭志强上早班经过中州大道国基路交叉口时,发现路边的人行道上有一个大洞。
下车一看不要紧,发现里面形成了一个空洞。
见习记者 鲁慧 文/图



【现场】人行道上一个空洞

“具体位置就在中州大道国基路交叉口向西约300米处,家和万事小区门口。”
昨天中午,我来到了现场。
在路北的人行道上,看到一个长方形窨井盖大小的坑洞,坑洞旁堆积了不少砖块。
打着手电向洞里望去,里面是一个长约3米,宽约3米,高约2米的空洞。
“我觉得形成空洞的原因要么是原地

基没有填实,要么是管道漏水导致地基土被冲刷走了。”巡防队员杨川说。
“刚开始只是一个碗口大的小洞。”附近商户刘先生,大约一个多月前,路面出现个碗口大的洞,随后有人在塌陷部位放了两根条石,“3天前不知啥原因就塌成这样子了。”
“太吓人了,都不敢从这儿过了。”市民郭先生说,到这儿得绕着走。

【回复】尽快核实处理

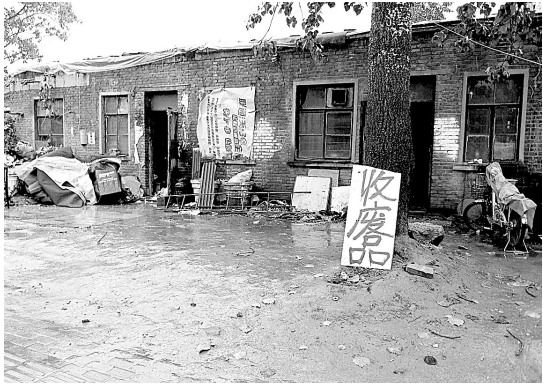
昨天下午,我联系了12319城建服务热线,工作人员详细记录情况后,表示会尽

快核实路面塌陷情况,尽快作出处理并回复我们。

丰庆路与东风路附近 一条街上几个废品收购站 常有异味困扰对面的居民

昨天,读者陈先生来电:丰庆路与东风路交叉口向南有几个废品收购站,都快成废品一条街了。
昨日上午10时,我来到了陈先生说的丰庆路上。

晚报记者 刘怡辰 文/图



【现场】隔不远两家废品收购站

在丰庆路与东风路交叉口向南约100米路东的位置,有几间破旧的平房。
门前的大树下竖着一块1米左右的白色木板,写着3个红色的大字“收废品”。
门前放了一堆用大编织袋装的废瓶子和纸箱。
一张广告纸斜钉在墙上,下面用几块砖头压着。
窗户下面放了一些乱七八糟的杂物。
离这个房子不远处,还有一家旧物收购站。
这个院比较大,敞开着两扇蓝色的大

门,其中一扇门斜靠在半堵墙上,随时都可能滑下来。
大门的右侧墙上挂着一个长方形的木板,写着“此院回收旧衣服旧鞋旧被套粮食”14个红字的大字。
院子里面摆放着成堆的废品,不时有骑三轮车的人“光顾”这里。
家住马路对面的王先生说,今天(7日)下雨,没有什么气味,天晴的时候,经常会有一股难闻的气味飘过来。
“这是路边,经常过车,有损市容市貌,太脏乱了,都快成收废品一条街了。”住在附近的陈先生说。

【回复】尽快整治

随后,我联系了东风路办事处。

工作人员称,会尽快整治。