

『奶奶超模』八十岁了  
像她那样美丽一生  
所有女人的梦想

个人简历

姓名:卡门·戴尔·奥利菲斯  
出生年月:1931年6月3日  
身高:180厘米  
体重:70多斤  
腿长:120厘米  
三围:36-26-36  
(60年前是36-24-37)

15岁当模特

卡门1931年出生在美国纽约,意大利和匈牙利混血儿。卡门从小就是社区里的小美人,但是她的妈妈却对女儿的外形极其不满,认为她是个有“两扇门一样大的耳朵和一双棺材大脚”的女孩。

14岁时,一次偶然的机会,小卡门接触到《Vogue》传奇编辑戴安娜·弗里兰。“她站在我身后,双手穿过我棕栗色的头发,对我说,如果你的脖子再长一英寸,我会送你去巴黎。”1946年,卡门登上了《Vogue》封面,开启了模特生涯。

还未成年时,卡门每周就能挣到60美元(相当于现在1200美元),她替母亲交了欠下的房租,供自己读了私立学校,并暗中资助背井离乡的老爸。

几十年来,卡门一直是大师和大品牌的宠儿,走过爱马仕和迪奥的秀场,也做过劳力士腕表和伊丽莎白·雅顿的代言,连老年证上的大头照都出自诺曼·帕金森(英国著名摄影师)的手笔。

终身节俭不减肥

由于童年艰苦生活的影响,卡门十分节俭,养生方式也很简单。

除了使用一些经常代言的高级化妆品之外,卡门最常用的日常化妆品是一种名叫Bag Balm的药膏。美国药监局的官方文件通常只认可它用于动物,但是卡门说:“动物能用,我也能用。”

“3.99美元可以用一年!”说到这里,卡门显得兴高采烈。当媒体注意到她手上看起来非常昂贵的戒指时,卡门哈哈大笑:“28美元,香蕉共和国(大众消费品牌)的!”

谈及如何保持身材,卡门表示自己经常练瑜伽,多吃水果蔬菜、多喝水,不刻意减肥。

张乐

著名作家杜拉斯说过:“你年轻的时候很美丽……不过跟那时相比,我更喜欢现在你经历了沧桑的容颜。”用这句话来形容卡门·戴尔·奥利菲斯,也是合适的。这位高龄模特,高挑的身材、瘦削的颧骨、一头银发、闪亮的蓝眼珠,是她不变的显著标志。6月3日,她刚刚度过80岁生日。她还打算退休。

