

【开心一刻】

肚里更毒

蜂与蛇交朋友。蜂说：“我想和你到江上一游。”

蛇说：“可以。你必须伏在我背上。”蜂便伏到蛇背上，到了江中。蛇游了一阵，体乏无力，一会儿沉，一会儿浮，蜂怀疑蛇要害自己，叮了蛇一下，蛇忍着疼骂道：“别人都说我的口毒，谁知你的肚里更毒！”

放养的鸡

生物课上老师问：“为什么放养鸡的鸡蛋比普通鸡蛋价格要贵？”

有个学生解释道：“这个嘛，放养的鸡就像移动电话，要收‘漫游费’啊。”

对话

总经理对副总说：“你为什么又去喝酒？你如果不喝酒，早就坐上我这个位置啦！”

副总不太高兴地说：“因为我一喝酒就觉得我已经是董事长啦！”

减肥良方

A：“你最近瘦了不少，有什么减肥良方？”

B：“这应该归功于我用的餐具！整整一个月，我一直用筷子喝鸡汤！”

为什么要吃掉他

一个小女孩儿在公园玩耍时，看见一个挺着大肚子的孕妇，便走过去指着孕妇的肚子问道：“里面是什么？”

“是我的小宝宝。”孕妇答道。

“你爱你的小宝宝吗？”小女孩儿又问。

“当然了。”

“那你为什么要吃掉他！”小女孩儿大声责怪道。

男人很少是瞎子

丈夫：“我就不明白了，为什么女人不注意培养气质，多读些书，充实内在美，老爱上美容院保养肌肤，把时间花在肤浅的外在美上？”

妻子：“那是因为男人大多肤浅，却很少是瞎子。”

研究外星人

一个外星人来到中国，遇到了4个人，分别是北京人、上海人、广东人和浙江人。北京人研究外星人的特点，打算发表一篇生物学的论文；上海人动起了办展览的脑筋，窃喜届时轰动火爆的场面；广东人在琢磨这种东西能不能吃，什么煮法会更加可口；浙江人则问外星人：“兄弟！你们那里有什么生意做？”

公交车

今早坐公交车上班，公交车是无人售票的那种。途中一乘客上车，手里拿10元钱，应投币2元，这哥们儿就拿着10元坐最前面等别人上车，收足8元再投币。过了一会那哥们儿下车了。司机突然想起来：“刚才那哥们儿自己手上的10元没投进去，还收了8元钱。”

女生宿舍

老师苦口婆心对班里的男生讲：“你们啊，别看现在一些女生，出去都穿得整整洁洁、漂漂亮亮的，但是啊，你们去女生宿舍看看，就知道什么叫做‘出淤泥而不染’了！”

找到同类

老婆：“你为什么总是说我傻？”

老公：“男人都喜欢说自己喜欢的女人傻。”

“为什么？”

“找到同类了，高兴呗。”

孩子会有的

妇科医生对一位多年不育、希望生子的中年女子说：“你尽管放心好了，一定会生孩子的，即使你不会生，你的女儿也一定会生的。”

涂指甲

今天买了瓶灰色的指甲油，涂上感觉不错，索性给老公看看。

老公竟说：“涂了灰指甲，一个传染俩！”

【人生讲义】

人生，得与失如影相随。

小时候，极不情愿却又不容抗拒地步入校园，背上升学的包袱，从此与无忧无虑的时光说拜拜。一根为分数而设的弦紧绷着，在时间的隧道里，我们不容懈怠、不舍昼夜地奔忙，走过幼年、童年，穿越少年、青年。看到圆圈，难有大饼、太阳的海阔天空式想象，而是圆心、半径的中规中矩的思维；亲近自然，难有游戏、狂奔的畅快淋漓，而是为了观察、写作。蓦然回首，学习、考试、教科书、毕业证成了青春记忆的主角而寒窗苦读，我们换得一纸证书，却弄丢了快乐与自由。

结束学习生涯，卷入生活洪流。怀揣一腔热血，手捧一沓简历，经历过无数山重水复，终得一处柳暗花明。求职成功，工作了！但无奈发现，为了生计而寻到的营生，常与所学差之千里。学农的，干了金融；学商的，当了文秘；学医的，进了机关；学工的，成了老师……辛苦所学，似乎没了用武之地，一切从零开始毕业了，我们找到了饭碗，却弄丢了专业与梦想。

职场如战场。收起先前的单纯、自我、感情用事、不谙世事，开始重塑一个崭新的、甚至自己不认识的自己。面对同事，端茶递水，扫地擦桌，跑前跑后，只为混个好人缘；面对领导，点头哈腰，满脸堆笑，说啥是啥，指哪打哪，忍气吞声，只为留个好印象；面对工作，废寝忘食，加班加点，事争一流，但求更好，即便被整得焦头烂额也血拼到底，只为创个好业绩，工作了，我们弄丢了锋芒与自我。

【人与自然】

任何一株花草树木都不急，万物从容。

在一年中，它们都要开花一次，都有属于自己最美丽的瞬间。它们不提前，也不滞后，不慌不忙，从容不迫。它们都知道，造物主早就安排好了，每株花草树木只有一次开花的机会，不会多，也不会少。梅花开放的时候，桃树静静地等着，一点也不急；白玉兰翩翩坠落的时候，茶树知道该它们上场了。池子的鱼儿也不急，它们急什么呢，要赶路吗？吃饱了还要更饱吗？不是，它们只需要在水里游来游去。

那些园艺大师就很急，替花着急。他们把这些花从各个角落，甚至很远的山区、草原移过来，放在城市的主干道旁边、教学楼窗台下，告诉大家，你们快看啊，它们开花了，再不看它们都谢啦。可是，有任何花草要园艺大师这么干了吗？没有。它们开花只是自己好玩，轮番做游戏，或者开给它们的情人看的，惺惺相惜。它们的情人是谁呢？它们从来不会告诉人们，大约是那些蜂蝶吧。文人吃醋了，就叫它们狂蜂浪蝶。

你看，这些花草从来不急，有没有人看见，都不急。我在校园很多角落里，发现了这样的小花，它们慢慢地开着，安安静静。

【世说新语】

某天看到朋友的QQ签名写道：听说我是比尔·盖茨！觉得新鲜，于是我百度“听说”二字。跳出来的是大排的新闻或网络议论，原来是一流行网络用语“听说体”。这是一种新的文体格式，“听说”这个词既代表一种不负责任的宣泄，也代表一种得不到而向往的东西。

面对这个“听说”，我不得想到了微博。如今许多玩微博的人都会关注新闻时事、名人明星，八卦传闻和各种语录也层出不穷。最初大家发现微博转发的力量强大，于是频频用来寻人或是为生病的人寻求帮助。当更多的人发现微博像一个扩散迅速的病毒时，就新增了许多利用微博传播信息的团体或个人。这中间，有许多值得关注的民生新闻，也有许多明星的绯闻轶事……

慢慢地，有人发现微博里有机可乘。于是撒播的流言里，开始有了许多不尽属实的信息，为负责，这些流言和传闻常常贴上“听说”这个标签，比如为惹人眼球、为求粉丝而编造的爆炸性新闻或绯闻，也有一些无足轻重的谣言，这些吸人眼球的信息虽是“听说”，但还是引来了好事者的围观，然后发微博人的最终目的便渐渐暴露出来，这些目的最为常见的两种就是广告和炒作。

这样的信息，就像是另一种形式的“听说

我们弄丢的宝贝

□张金刚

人生的另一半，应时景地闯入了生命的旅程，情不自禁地将心交给了心仪的那个人。他（她）的一切，都令人着迷；为了他（她），可以付出一切。可以节衣缩食，忍饥挨饿，只为攒钱给他（她）送上生日的礼物；可以头脑一热，铤而走险，只为出手不让他（她）受到丁点伤害；可以背信弃义，割断亲情，只为与他（她）相守一生；可以不吝惜生命，殉情而去，只因与他（她）爱得太深。恋爱，真的是一种美妙而热烈的体验，恋爱了，我们弄丢了理智与清醒。

轰轰烈烈的爱情，终于促成了婚姻里的携手同行。从恋人到老公、老婆的角色转换，让我们开始面对家庭琐事的纷扰与修炼。没房、没车，问题棘手而残酷；爱情打败房、车，裸婚、瘦婚之后，为了住得好，跑得快，争口气，倾尽所有，按揭买房、买车，无奈又搭上了十年、二十年的快乐生活。柴米油盐、锅碗瓢盆、吃喝拉撒、老人孩子，日复一日的烟火生活，让两人的情感如白开水一般，少了共同语言，没了小情小调，左手拉右手，爱人成亲人，结婚了，我们弄丢了浪漫与激情。

几经打拼，混到了一官半职，本是开心事，可突然感觉，“话难说”了、“饭难吃”了、“事难做”了，可能还落了一身病。想要活出自己，难，想要照顾家庭，难，想要积蓄健康，难，当官升职了，我们弄丢了时间与健康。

经商了，弄丢了诚信；上网了，弄丢了现实；外遇了，弄丢了家庭……在追名逐利的一生中，我们弄丢了一地的宝贝……

万物从容

□潘光

人生按70年算，不算长，也不短。有人走得快，有人走得慢。可是，走得再快，快得过时间吗？不能。时间最终将他们甩在身后，慢慢塞进历史的压缩文件里。走得慢的人，时间陪着他，慢慢前行。他们慢腾腾地起床、浇花、打坐、看落日，从来不理睬时间。时间也不催他们，随着他们的性子，在一边等他们。这些人往往就是大师，所谓大师，其实就是那些耗尽一生，成功一次的人，就像那些一年花开一次的万物。

要迅速生活，时间就走得快；要永久生活，时间就走得慢。匆匆忙忙跟时间赛跑的人，不还是想多赚取一点时间吗？有人花钱买时间，打的、坐飞机；有人舍命换时间，熬夜、加班。他们费尽心机赚取了一点时间，其实也就是用来换取钱财和荣耀，可是等他们有了钱财，有了荣耀之后，还是用钱财和荣耀换取时间。况且，跟时间赛跑的人，总是容易出事故，跟交通事故一样，有多少倒在时间赛道上的人啊！

桃花不模仿荷花，桃花开放的时候，荷花也不急，不羡慕；大师不模仿别人，别人成功的时候，大师也不急，不羡慕。

万物从容，大师从容。

“听说体”

□董小蕾

“听说体”。因为一个有些让人吃惊的信息发出来后，会引起许多粉丝疯狂转发，转来转去的人，就变成了那个“听说”这件事的人。而事件是否真的存在或发生？粉丝们大多只处于“听说”的地步。

不负责任的“听说”行为，日常生活中也不少见，左邻右舍的大妈大嫂、大叔大哥也常用许多“听说体”，比如：听说东家老板包了二奶，听说西家女孩做了小三，抑或听说哪个干部受贿被抓，听说某富商家中的墙壁里藏了多少金条……这些“听说”，或许只是捕风捉影，但被听说来听说去，被好事者传来传去，就慢慢变成了一个类似事实的东西，就像东家丢了芝麻，最终被“听说”成丢了西瓜一样的道理。

“听说”，是一种不负责任的传播行为，所以，当你在微博或是生活中“听说”一件事时，请不要盲目转发或是评论，更不要随意将其放大。如果你有兴趣去调查确认事件真相，另当别论。如果你没有时间和机会去发现真相，那么请提醒你的耳朵和眼睛，不要对“听说”轻易听信和传播。否则这些“听说”轻则让你也沦为无知和没修养的闲人，重则有可能惹上是非和吃苦头。这样的谨慎，不是胆小怕事，而是教我们要辨别事情的真假，不要盲目听信。

【闲言碎语】

有计划没行动等于零；有机会没抓住等于零；有价值没体现等于零；有进步没耐心等于零；有能力没发挥等于零；有知识没应用等于零；有目标没胆量等于零；有原则没坚持等于零；有意志没持久等于零。

——零的内涵非常丰富，一切需要从零做起

婚姻是一个空盒子，需要遵守它的法则，不断往里面放入宽容、爱、关心、理解，才会让它变得丰满，从而生出幸福的香味。

——幸福婚姻的法则，当盒子里出现嫉妒、猜疑、怨恨，就要开始检讨自己

人生有两个方向很重要：一是出门，二是回家。

——出门闯一片天地，回家安享天伦

恋爱中的女孩子常犯的一个错误：把分手当成索要爱的手段。

——临别时挥挥手，不带走一片云彩

能成器者都是愿意背黑锅又背得起的人，也是能做好事也能扛事的人。

——职场箴言

只折磨自己是单相思，只折磨别人是虐待狂，既折磨别人更折磨自己的是爱情。

——生活中处处都有辩证法

中国几千年解决不了的重男轻女问题，竟然让房地产解决了。

——城市房价上涨的意外收获

鹅卵石为什么被人捏在手里玩？就是因为它没有棱角。

——我们都曾有自己的棱角

1.当局者迷，旁观者不敢说。2.山不厌高，水不厌深，钱不厌多。3.仕途漫漫其修远兮，吾将上下打点去。4.众里寻她千百度，蓦然回首，那人正在大款豪车处。5.子在川上曰：污染如斯夫。6.井水不犯河水，河水污染井水。7.天下英雄谁敌手？没有。老子就是一把手。8.己所不欲，推给别人。

——歪改古语

【生活感悟】

“竖心旁加一个‘亡’，是什么字呢？大家都知道，是‘忙碌’的‘忙’。许多人忙忙碌碌，忙得没有时间去体味心灵中那些细微的悸动，去体会生命的美妙”；“现代人的生活，有太多太多的选择；现代人的头脑，掌握了太多太多的知识；现代人的思维，充满了太多太多的逻辑……可是，却丧失了许多许多东西——我们充实了大脑，却丧失了心灵。”

品茶、饮酒、抚琴、领略自然都是享受生命、寻回自我的手段。当我们在山水自然、日月星辰的更迭中陶冶了性情，回到今天，我们去亲山临水一番的经历终会幻化成一种新的能量，它让我们的心境有所改变，即使是你的生活还是过去的样子，但你却能在生活中发现新的趣味。悠闲的情趣与生活方式并非要让我们闲置大把的时光，放弃理想和责任，而恰恰是要让我们在建立价值的同时不要丢失自己。无论我们在生命的道路上多么忙碌，不妨心里偷闲让自己停一停、静静心，回头看看最初的起点，向前望望最终的归宿，然后带着一个从容的自己，走上漫漫的人生道路。

奋斗是一种乐趣，追求是一种动力，助人是一种储蓄，吃亏是一种积累，谦和是一种修养，宽容是一种境界，忍让是一着妙棋，冷静是一服良药，美色是一口陷阱，嫉妒是一支毒箭，急躁是一种隐患，冲动是一个魔鬼，寡欲是一种享受，挫折是一种磨炼，违心是一种欺骗，私欲是一条祸根。