

一周消息

锡兰奶茶给力“奶茶控”

在许多写字楼中,下午茶渐渐流行起来。健康专家也建议,每位白领不妨为自己准备一顿健康下午茶,以对付下午的疲惫来袭。

别小看这貌似简单的下午茶,其实对保护人体健康的作用可是非常大的,实验证明,下午三点左右的加餐,可以帮助人们填充有些饥饿的胃肠,并适应减少晚餐的食量,从而养成少食多餐的良好饮食习惯,对降低血脂和保持体重也是大有裨益的。

当然,要想享受一次健康的下午茶,其中的说道可不少,白领们的下午茶要挑选两三种谷物和水果自不必说,搭配的健康饮品也是不可缺少的。许多白领热衷奶茶,它既有茶的提神效果,又有奶的丰富营养,确实是给身体“加油”的好选择。

醇香的新西兰牛奶是做奶茶的上选牛奶,而只有昼夜温差大的斯里兰卡高山锡兰红茶,才拥有强劲、厚重的口味,其茶香在牛奶交融后,“香得刚刚好,回味也更好”。

此外,呦呦锡兰奶茶还特别添加了GABA氨基酸,它具有抗焦虑、降血压、改善脑功能、增强记忆及提高肝、肾功能、促进酒精代谢、减肥等作用。医学研究表明,成年人每天保健需求量不低于10~20mg的GABA。

据悉,该款呦呦锡兰奶茶今春上市以来,已经得到众多“奶茶控”们的强烈好评。

晚报记者 万佳

酒祖杜康挺进济南

继郑州、洛阳、天津、新乡、昆明之后,洛阳杜康控股有限公司携旗下核心高端产品酒祖杜康,又挺进河南商丘和济南。为了给酒祖杜康在商丘上市造势,11月11日和11月13日,洛阳杜康控股有限公司分别在济南和商丘举行高端品鉴会,并在两地企事业单位负责人、经销商的共同见证下,与济南金久源商贸有限公司和商丘久鼎酒业有限公司结为战略合作伙伴,以更好地开拓酒祖杜康系列产品在上述两地的市场。

据了解,自2009年底汝阳、伊川杜康两家杜康酒厂重组为洛阳杜康控股有限公司后,在市场上焕发前所未有的生机与活力,并涌现出北京、沈阳、天津、宜昌、巩义等一大批样板市场。

马俊曹

麦当劳推出“日食五色”营养新美味

日前,麦当劳全新推出“日食五色”概念系列美食——“五色嫩鸡菠菜卷”和“五色至牛菠菜卷”。11月15日,麦当劳餐厅刮起了一股“五色”风潮,人们戴着不同颜色的帽子、眼镜,手里拿着色彩丰富的水果、蔬菜,摆出各式造型,纷纷讲述自己的健康创意。

“日食五色”美食的推出,标志着麦当劳将均衡健康的营养理念进一步引入餐厅。在确保美味不打折的前提下,将多种颜色的食物和营养一网打尽。它顺应了目前国际上最流行的饮食理念——日食五色,即每天坚持食用五种不同颜色、不同种类的食物,均衡摄取蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质等营养成分,既平衡了诱人口感和营养内涵,又控制了卡路里的过量摄入。

王红伟

秋冬是进补的好时机,自“血燕门”事件后,累及所有补品市场,作为“八珍之首”的海参,成了人们膳食滋补、馈赠亲友的最佳选择。

近日,记者走访郑州市区一些中高档补品专卖店,发现市场上销售的海参价格每斤从几百元到上万元不等。

而一位食用海参一年多的八旬老人,更是以“危及生命”的真实经历揭示了海参市场的良莠不齐。

晚报记者 王一品 文/图



八旬老太吃加糖“海参”病更重了

吃海参有讲究,买到位才能“补”到位

吃了加糖“海参”,糖尿病更重

11月15日,在位于经六路、纬一路交会处的大连沉参岛海参旗舰店,记者遇见一位神采奕奕的老人正在挑选活海参。

“买海参很讲究,要不是屡次上当,我也不会成了‘专家’。”80岁的陈韵仲家住花园路,早上经常散步到这里买活海参,她说这样既能促使自己坚持锻炼,又能吃到最新鲜的海参。别看陈奶奶现在红光满面,去年此时她还要靠轮椅才能出门。

“去年9月,我老伴不幸去世,他患高血压、糖尿病好多年了。”陈奶奶回忆道,“我和老伴都有这些‘富贵病’,儿女怕我也步上老伴后尘,就买海参让我吃,说是海参能抗衰老、增加免疫力、预防感冒,是生命的保鲜剂,含有多种营养成分。谁知道吃了两个月,病却更重了,一点力气都没有,闺女天天用轮椅

推着我去打针。”

老人叹了口气,接着说:“后来几经查证,才知道儿女买来的干海参都是糖干参。今年年初,我们才看到新闻,一些商家为了压秤,为糖干海参添加过量糖分,卫生部已开始禁止加工、售卖这种海参了。”

原汁原味大连海参郑州开店

众所周知,中国最好的海参是辽参,而最著名的辽参基地在大连市长海县。于是,陈奶奶的儿子联系了远在大连的亲戚,开始定期从当地邮寄海参给老太太吃。就这样,陈奶奶的身体一天天好转。

“今年9月,亲戚告诉我们,长海县的沉参岛海参进驻河南了,第一家店就开在郑州。”陈奶奶说,“起初我怕再上当,还托亲戚到长海县的沉参岛海参捕捞基地去看过。”

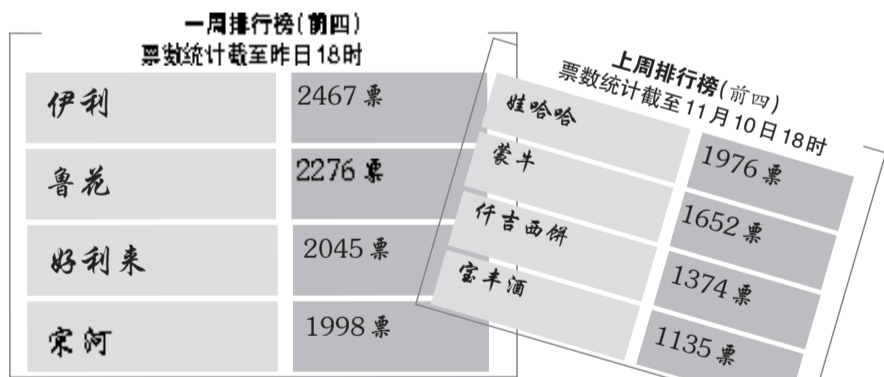
如今,陈奶奶吃的海参,都是在这家沉参岛海参旗舰店买的。“这里的海参货真价实,还有活的,都是从大连空运来的,而且不贵,一只活的3龄海参不过二三十元钱。每隔15天,他们还空运海水来给活参换水,以确保海参的品质。老板见我这么大年纪还总去买参,就一直给我优惠价,还免费帮忙加工处理。”陈奶奶笑着说,“这家店里还有各种入味的、既食的干品,打开包装就能直接吃到顶级的海参,既方便又好吃。我还买了很多送给外地的老姐妹们。以前,我每天打针都要花上百元,现在好了,一天吃一只海参,既省钱,又得到了健康。”

温馨提示:位于经六路、纬一路交会处的大连沉参岛海参旗舰店电话为63863737。为了让您更全面地了解吃海参的好处、选海参的方法,本报下周五将刊登文章“活海参,会在嘴里跳舞的美味”,敬请关注。

“2011美味中原饮食最佳品牌评选”已接到8000多个有效投票

美味评选上演大逆转

伊利、鲁花、好利来、宋河摘得本期“美食四强”



本周幸运推荐奖

徐洪亮 手机号 186****8650 符明冉 手机号 139****5671

请以上两位读者持有效证件在10个工作日内到位于陇海西路与文化宫路交叉路口的郑州晚报社领取由金门饼家提供的精美礼品一份,咨询电话:0371-67655031。

“2011美味中原饮食最佳品牌评选”活动正在进行中。从11月4日至11月17日,“第一消费”已接到了8000多个有效投票,通过选票统计,伊利、鲁花、好利来、宋河作为本周黑马,摘得本期“美食四强”。如果您对美食品牌喜欢或有意见,都可通过本报公布的联系方式告诉我们,我们为参与投票的读者准备了精美的礼品。

“2011美味中原饮食最佳品牌评选”,读者是最权威的评委。据本次评选活动组委会负责人透露:“所有榜单中入围的品牌都要经过消费者的认可,如果消费者对任何一个品牌有异议,我们都将取消参评资格,同时,对读者推荐的榜单外的品牌,我们仍会添加进评选活动中。”本周,活动组委会对投票的读者再次进行了抽奖,两名读者获得由金门饼家提供的精美礼品一份。

晚报记者 熊维维

请认真填写您的详细资料,兑奖将以此为准

A detailed form for the brand selection activity, divided into six categories: (一) 饮料及饮用水类, (二) 乳制品类, (三) 酒类, (四) 厨房类, (五) 食品, and (六) 特色餐饮类. Each category lists various brands with checkboxes for selection.

您可以通过3种方式将上表完成传给我们 热线电话:0371-67655031 电子邮 件:libb5658@126.com 用平信邮寄到“郑州市陇海西路80号郑 州晚报消费部收(请标注投票)”

