

“全国肛肠新技术推广基地”援助活动正在进行时

## 透明援助痔疮患者 放心享高质量治疗

电话申请名额，享北京名医亲诊、免检查费、治疗费千元基金援助

“我患痔疮好多年了，这些年没少花冤枉钱治它，但总不见好。这次听说你们医院有这个援助活动，我也想预约一个北京专家给咱看看病，不知道我这个条件符不符合啊？”一位痔疮老病号打进“全国肛肠新技术推广基地”郑州站的咨询热线0371-87503333，咨询这次活动的详细情况。工作人员核实了患者的基本情况后，查询到当日专家号还有名额，便为患者预约了一个北京专家号，并成功享受到援助活动中的相应减免。

据了解，自郑州丰益肛肠医院响应国家新医改号召开展援助活动以来，受到了广大患者的踊跃参与。咨询热线一直响个不停，甚至出现“一号难求”的情况。

“听说是北京来的专家亲诊，谁不想让名医给自己看病呢？但是每天的号量有限，只能提前好几天打电话预约。”一患者说出了多数患者的心声。据郑州丰益肛肠医院负责人介绍，本次活动全部采取电子挂号系统为患者服务，减少了患者亲自排队挂号的麻烦。

据悉自从该院开启肛肠病患者援助行动以来，受到我市肛肠病患者的高度称赞。据悉，长期以来，郑州丰益肛肠医院通过多种渠道和方式贴近百姓，向大众普及肛肠疾病相关知识，提高大众对肛肠健康的认识，为患者提供了权威的肛肠专家诊疗与优质的星级服务。作为郑州百姓家门口的北京医院，也获得肛肠诊疗权威机构

的高度认可，“全国肛肠新技术推广基地”郑州站也于今年在该院设立。

那么，肛肠病患者究竟能从本次援助行动中获得哪些援助呢？院方表示，凡通过该院电话0371-87503333申请援助名额的患者，在描述大致病情后，经确认符合援助条件，即可享受来院免专家挂号费、免韩国超导光肛肠镜检查费、治疗费千元基金援助。针对家庭较困难的肛肠病患者，在享有普通患者的减免援助基础上，凭低保保证、残疾人证、农村五保户等有效证件，还有望接受免费治疗，名额有限。患者可拨打肛肠疾病救助热线0371-87503333预约北京专家号或报名申请援助。

## 立冬后 “潜伏”的痔疮易“抬头”

专家：肛肠患者难迈冬季坎，有症状应早检查防恶变

上周已过立冬，不少郑州市民大大缩短了户外运动量，起居不定、不良的饮食习惯大大增加了肛肠疾病的发病率。郑州丰益肛肠医院近日接诊的痔疮患者一增再增。为何刚刚立冬，痔疮就出来“大行其道”，患者又该如何应对呢？今天我们请来郑州丰益肛肠医院刘长山主任为大家讲解其中的缘由以及应对办法。



### 立冬刚至 潜伏的痔疮“蠢蠢欲动”

“天气一冷我就不想出门了，在办公室坐着也不想动，走哪都感觉冷飕飕的。但一坐久了，痔疮就发作了，每次大便都是撕裂般的难受。”一患者在郑州丰益肛肠医院向专家倾诉。据郑州丰益肛肠医院刘长山主任介绍，每年秋末冬初都是痔疮发病的高峰时期。

刘长山主任解释，秋末冬初正是季节变换的明显阶段，早晚温差大，人体内的水分极易蒸发，大便也会比平

时干硬。有的还会有便血、疼痛、肿块、炎症等症状，这都是肛肠发生病变的信号。由于气温下降不少人喜欢吃辣、喝酒、吃肉，而辣椒和酒对直肠黏膜有直接的刺激作用，易造成直肠黏膜充血、扩张形成痔疮。此外天冷人们久坐不活动，使肛门部位的血管向下压迫的空间加大，患痔疮的机率也大大增加。多种原因使“潜伏”已久的痔疮出现抬头趋势，蠢蠢欲动。

### 自治不靠谱 “祸根”暗藏引恶变

“不少患者每每痔疮发作，就自己随便买点口服药吃或者药膏涂抹，自诊自治。久久拖延下暗藏祸根，引发肛肠恶变。”刘长山主任指出，盲目吃药只会治标不治本。现在市面上流行很多痔疮药，口服药虽然很方便，但药物经过肝脏解毒及胃酸、消化酶的破坏，药效会大大降低，还对胃部产生刺激，引起胃部不适，对肝脏也会产生一定的毒副作用。而更为可怕的是没有发现痔疮背后隐藏的其他病因，痔疮出血，红肿突出，疼痛难忍。若干硬粪便划伤肛肠易还会引发肛裂，进一步感染形成肛窦发炎、肛周脓肿，甚至造成肛瘘。自诊自治，长久拖延只会加重病

情，引发肛肠恶变诱发大肠恶变等。

据统计，我国肛肠疾病占人群总发病率的59.1%，痔疮患者又占肛肠疾病患者的87.25%。而痔疮久拖不治，危害多多。它不仅易造成缺铁性贫血，出现面色苍白、倦怠乏力、食欲不振、心悸、心率加快和体力活动后气促、浮肿等症状。对女性而言，还易引发肥胖，皮肤湿疹，影响孕妇、胎儿健康，导致妇科炎症等。此外由于痔疮和直肠恶变症状相似，易造成误诊漏诊，这也是肠恶变一经发现即是晚期的原因，所以患者要引起重视。刘主任建议四十岁以上患者每年要做一次肠道检查，避免大肠恶变的发生。

### 便血信号勿忽视 超导光肠镜可“一窥究竟”

很多人在发现肛肠病信号，要么置之不理，要么用点痔疮药了事，却让真正的疾病在便血的掩饰下悄悄发展，等到实在受不了了才去医院就诊，那时病情已经有了质的飞跃，给病人带来无尽的痛苦不说，更增加了治疗的难度。如果拖成了恶变等重症，那就更是追悔莫及了。因此，有了症状都应及时就医检查，排除肠道恶变或肠恶变

的可能性。

据悉，郑州丰益肛肠医院现针对我省肛肠病患者特开展了大力度的救助行动，如有肛肠疾病患者即可拨打医院健康电话：0371-87503333申请救助，并可获得免费韩国电子超导光肛肠镜检查名额，也可享受相应治疗费用援助等。

名医讲坛  
MINGYIJIANGTAN



专家档案：



刘长山主任：

现任郑州丰益肛肠医院肛肠科主任，师从国内微创肛肠外科手术创始人之一钱家驹教授，从事肛肠临床诊疗工作近30年，对运用COOK痔疮套扎枪、国家医用专利“痔切闭”术、PPH吻合术等新技术治疗肛肠疾病有独到之处，擅长重度混合痔、复杂性肛瘘、结直肠恶变等肛肠科疑难杂症的诊治。

特别提醒：今日专家热线答疑

专家组成员将接听热线，进行电话答疑，回答有关痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肠恶变等肛肠疾病治疗方面的问题，读者或患者届时可拨打本报电话进行咨询。

咨询电话：0371-87503333