

健康提示

买糖炒栗子
别被卖相迷住眼

眼下正值板栗集中上市。很多人都喜欢买上一袋刚刚出炉、香气扑鼻的糖炒栗子。

但有一些不良商贩为降低成本,对栗子进行了“包装”:一是用糖精水浸泡增甜。给生板栗开个小口,放到糖精水中浸泡一段时间,不仅能让板栗变甜,还能增加重量。糖精除了引起甜味外,对人体无任何营养价值。二是加石蜡翻炒抛光。炒制过程中加入石蜡,可以使栗子亮丽光泽,油光发亮的卖相也容易吸引食客。石蜡被严格禁止在食品中使用。

针对这些问题,专家给出了一些辨识糖炒栗子的小诀窍:

看外观 加了石蜡的糖炒栗子,刚出炉时栗壳鲜亮油光甚至反光,凉了则会泛白。如果放到清水里,会有油状物漂浮,长时间放置后也不会褪去色泽。如果糖炒栗子个大饱满、光可鉴人,尤其要引起注意,极有可能是浸泡发涨后再添加石蜡的效果。

摸手感 如果使用了石蜡,则摸起来会打滑,糖炒栗子会越来越亮。

尝味道 正规方法做出的糖炒栗子,吃起来又糯又甜,软软面面,有栗香的回味。加了糖精的则会甜得没有栗子味并且发涩,甚至在回味时会发苦。

同时,专家建议,吃的时候,不要用嘴咬外壳,尽量用手或钳掰开,因为即使没有用过石蜡,经过高温和反复翻炒的糖油残留物也不利于健康。 晓蕾

有疤痕的朋友注意

看得见的效果,一起去免费体验

欣奕除疤成功运营8年来,以安全、有效地修复疤痕而得到广大疤痕者的一致认可,也使“越了解疤痕,越信赖欣奕”成为疤痕市民对欣奕除疤品牌信赖度的有效印证。欣奕除疤为何能受到广大疤痕患者的信赖,又如何做到有效除疤的保障呢?

亚飞 玉韩

欣奕除疤是什么样的机构

欣奕除疤是一家集疤痕研究、产品研发、疤痕修复为一体的综合服务机构。在国内首创一站式疤痕检测、配案、修复服务,倡导生态无创祛疤,在医疗领域始终位于业内前沿,在全国22个省分设200余个服务中心,已帮助数十万疤痕患者远离疤痕困扰。(更多详情可查阅:www.xinyichuba.com)

欣奕除疤用什么方法除疤

传统除疤方法多为手术、激光、磨削等,因痛苦使得较多患者难以承受,且疤痕疙瘩患者和面部疤痕患者尤其需要谨慎选择。欣奕除疤采用生态无创的疤痕修复方法,完全依据疤痕类型和皮肤生长机理出发,对个人体制进行综合调理,达到疤痕不复发。

欣奕除疤可祛除哪些疤痕

由烧伤、烫伤引起的挛缩疤痕,手术愈合后引起的增生疤痕,青春期出现的痘疤、痤疮及面部凹坑疤痕,女性孕育后腹部妊娠纹、疤痕疙瘩及各类外伤形成的疤痕皆可修复。特别是体质型疤痕疙瘩人群,采用由内而外的整体中医疗技术,可帮助患者远离疤痕疙瘩的困扰。

欣奕除疤有哪些祛疤保障

欣奕除疤各个服务中心配有专业的疤痕医师和护理师,一对一修复,全程跟踪服务,对疤痕修复前及修复中的各个阶段,分别拍照对比,对于疑难疤痕案例,将由技术部专家亲自给予配案,并根据疤痕的修复进度及时调整,确保疤痕修复。并由总部定期跟踪回访疤痕

修复顾客满意度,确保疤痕修复效果,真正让顾客满意。

欣奕除疤免费活动有哪些

“真金不怕火炼,有效果就不怕免费让顾客尝试。”不少市民修复疤痕花费不少冤枉钱,从此失去修复信心。开展免费体验的初衷,就是让更多市民认识到疤痕可以修复,只要方法正确,疤痕完全可以修复,本期提供70个免费修复体验名额。

此外,为给疤痕患者搭建一个沟通交流的平台,2011年11月1日~30日,欣奕除疤面向全国22个省开展“非疤勿扰II”大型有奖征文活动,只需写出你的疤痕故事,就有机会赢取iphone4手机、500元除疤产品等。文章不限题材,不限字数,只求真情实感。

温馨提示

欣奕除疤免费活动详情

- 1.免费疤痕检测、配案、修复5天。
- 2.免费赠送疤痕养护、饮食调理等指导手册一本。
- 3.凡参与非疤勿扰II活动者,皆可获100元除疤代金券。

郑州市区报名方式

电话报名:0371-63873178

短信报名:“姓名+疤痕类型+服务中心名称”发至15225184227

郑州服务中心:文化路、未来路、农业路、东大街、大学路、桐柏路、东风路。(体验活动不收任何费用)



行业资讯

博大医院进社区
举办老年人冬季健康讲座

日前,未来路街道办锦江社区邀请郑州博大泌尿外科医院业务院长王建功教授为社区老年人举办“冬季保健知识”讲座。

讲座结合实例,从老年人怎样预防冬季易引发的如中风、心肌梗塞等疾病讲起,就怎样合理用药、合理膳食、如何进补、如何进行养生保健做了详细讲解,同时介绍了几种适合老年人的保健餐和保健操。此次讲座老人们很认可,还有老人说:“这样的讲座让他们受益匪浅。”

们很认可,还有老人说:“这样的讲座让他们受益匪浅。”

据医院公益事业部负责人杨光介绍,对上了年纪的人来说,冬季就像一道坎,如何才能让老人安全度过这个冬天?科学的预防保健知识普及至关重要。为此,郑州博大泌尿外科医院将陆续开展(针对金水区、管城区)冬季老年人健康保健讲座公益活动。

亚飞

芳艺整形
给你一个独一无二的漂亮鼻子

如今美鼻的广告铺天盖地,若不慎选择,做了鼻整形,效果不满意,让人后悔不已。

在2011年举办的全国知名整形医院同台竞技的“中华医美大赛”上,芳艺整形的达拉斯隆鼻,技压群芳,夺得“最美鼻部整形”冠军大奖。

源于美国的达拉斯隆鼻技术,是当今最受欢迎的隆鼻技艺,其具有三大超越:1.超越传统安全标准,对手术

要求十分苛刻;2.超越传统美学标准,属于艺术级别的美鼻设计;3.超越传统医生资质标准,不但要有深厚的技术积淀,还要有高雅的审美眼光。

如果您渴望拥有一个漂亮娇俏、高挺俊秀的美人鼻,不妨走进芳艺整形,现在每天前10名网络预约者,均可享受五折优惠,活动截止到11月28日。

如音

仲景文化节
白云山小柴胡成研讨焦点

第十届“仲景医药科技文化节”日前在南阳拉开帷幕。作为全国知名药企,广药集团全程配合,全面参与。在本次仲景论坛论坛上,白云山小柴胡成为众多专家研讨的焦点。“小柴胡”是张仲景所创经方中应用最为广泛的方剂之一。

在论坛上,医圣门人张兼维代表

医圣祠向白云山光华赠送牌匾“医圣经方,一脉传承”。白云山光华制药党委书记吴权表示:“广药白云山小柴胡出自仲景,成于广药,饮水思源,认祖归宗,回馈圣地。”广药集团领导齐昭基也向医圣祠赠送了牌匾“医圣经方,广药天下”。

晓蕾

“全城爱美丽”
美丽你我他

11月,河南整形美容医院迎来了8周年庆典。“全城爱美丽”的口号一夜之间响彻街头巷尾。

据了解,进入11月份以来,就陆续有顾客前来河南整形美容医院咨询项目,很多都是老顾客,大家多是冲着今年的院庆优惠来的,尤其是今年的回馈额度,更是吸引大家积极参与。家住航海路的赵女士想做丰胸,医生设计后用妙桃假体,算下来比平时少了1万多。

“今年的院庆开创了8年来最大优惠力度,一方面,医院希望给更多女性

带去援助回馈;另一方面,一些品牌,比如爱贝芙、妙桃,我们也给出了最大优惠,平时这种契机是很难遇到的。”河南整形美容医院院长孔丽还说,除了优惠大,今年院庆优惠项目范围也很广,除皱、丰胸、非手术嫩肤、吸脂、五官等项目也都可参与。

另悉,河南整形美容医院还对顾客进行“实物礼品”大派送,其中修丽可、赫莲娜的加入,将为更多绿城女性带去时尚新生活。

晓蕾

近千老人共聚一堂
健康“千叟宴”开席

日前,由南山公益基金会主办,河南百草益寿养生苑承办的“盛世千叟宴”在郑州举办,来自省内外近千名老人欢聚一堂,共话健康长寿。

据活动主办方负责人介绍,南山公益基金自启动以来,一直本着“敬老、扶老”的原则,开展了一系列“关怀老龄、关爱老人”的慈善活动。本次“千叟宴”就是为了给老年人搭建一个健康养生的平台,丰富老年人的晚年生活。活动

现场不仅有为老人搭配的健康长寿套餐,而且还有精彩的文艺演出,大家在共品寿宴的同时,也大饱眼福。

活动最后,南山公益基金志愿者进行了宣誓仪式,表示将履行承诺,全力打造、维系、发扬这份爱心事业,将关怀、关爱带给更多的老年人,让老人们都能有一个健康幸福的晚年生活。

杨须