

一个电话,健康养生杂志免费订

拨打电话67973377、67971558 免费订阅健康养生月刊《一百岁》



“人呀,有病就会乱投医,不懂点家庭医疗常识,就容易上当受骗,白花钱不说,还耽误治病,真是白遭罪。”

“我是个养生迷,爱做养生操,可有些杂志太专业了,看不懂,上哪儿找好懂又好学的健康养生杂志呢?”

“哎呀,老伙计,我跟你讲,这《一百岁》杂志可真好,我看了两年了,里面讲治病,讲吃的,还有玩的,真是有啥有啥,我学到可多健康知识,你赶紧打电话订吧!”

全力推广健康养生知识 健康专业月刊倾情奉献

在中国科学院,我省百岁康寿工程实践基地——河南省三味草乙堂专卖店坐诊的大夫每天都会遇到这样的情况:今天有人咨询感冒怎么治,明天有人问腿疼咋办,后天又有人打听吃啥更养生……三味草乙堂的坐诊专家应接不暇,对此感慨道:要是能有一本专业的家庭健康养生保健手册就好了,这样患者就不必“逢病求医”了。

免费发放健康养生杂志 提高公民养生保健意识

《一百岁》杂志是一本为广大中老年朋友特别设计的健康生活杂志,它真诚、朴实、贴近生活,关注老年生活的方方面面,是中老年朋友获得健康的得力助手和知心朋友。目前杂志设有《百姓话题》《健康之星》《生活百科》《家庭健身》《食疗天地》《名人养生》《花鸟鱼虫》《健康讲堂》《三味草乙堂信箱》等十余个栏目。杂志内容丰富,包罗万象,16开本,信息量大,一书在手,博览国内外风土人情,知晓最丰富、最全面的疾病预防与养生保健知识,在健康养生道路上助您一臂之力。

“求医不如求己。”中国老年保健学会理事赵霖如是说。从古至今,无数位中医名家、大家都曾劝诫世人懂得自我养生保健。三味草乙堂为了帮助人们“做自己的医生”,利用三味草乙堂专卖店、我省百岁康寿工程实践基地等先天优势,精心制作,全力打造面向全省读者、患者朋友的健康养生专业月刊《一百岁》即将全省发行。

因《一百岁》首次面向全省读者、患者朋友免费发放,数量有限,先订先得。平时这样专业的健康养生杂志一本得好几块,现在,一个电话就能免费得到,好机会不容错过。

另据了解,凡打进电话订《一百岁》者,均可获得十次免费品酒卡一张。此外,还可到三味草乙堂专卖店免费体验艾灸、拔罐、刮痧等专业理疗。

即日起,我省市民拨打热线0371-67973377、67971558,即可获得免费的专业健康养生杂志。一个电话不花钱,健康养生杂志赶快带回家。 晓蕾 世玉

慢性病找老中医 “三少一快”更放心

中风、冠心病、哮喘、老慢支等慢性病患者拨打60203366 提前预约

慢性病找老中医,少花钱,少遭罪,少复发

从我省首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院了解到,近期中风、冠心病等心脑血管住院人数急剧增加。那么,心脑血管为何集中在此时发作呢?我国著名老中医史世军主任解释说:“冬季气温较低,血管收缩加剧,血压升高,进而易致中风、冠心病等心脑血管病集中发作。”

史主任在《国际心脑血管病》等杂志撰文指出,治疗慢性病,中医讲究同病异治,名老中医分型分治、一人一方的治疗思想更是有效。名老中医不仅有丰富的慢性病系统理论知识,更有大量临床经验,名老中医将理论知识与临床实践完美结合,形成名老中医治疗慢性病的独特优势。

我国著名老中医李秀庚主任补充说:“中医认为心脑血管病应当‘脑心同治’,这与分型分治、一人一方有相同之处。名老中医运用分型分治、一人一方治疗心脑血管等慢性病,结合患者的具体病情、个人体质等综合治疗,病根、症状一起抓,让患者少花钱,少遭罪,最终快速康复,减少复发。”

胸闷多年,分型分治俩疗程,呼吸匀实一身轻

李主任、史主任一致认为,中医的发展和验证已经让越来越多的人看到,中医不仅能治常见病、多发病,而且对久治不愈的心脑血管病、风湿骨病、三高症、胃肠病等慢性病、疑难病亦有神奇疗效。

“老伴冠心病6年了,胸口总压着一块大石头,稍微一活动呼吸急促,像是有人摁着脖子。哮喘和风湿也没少折磨他。看他被病痛折磨,我心里也苦啊。”近日前来感谢名老中医

的胡大妈激动地讲述老伴的病情。

“后来打听到史主任擅长治疗冠心病,就找到史主任。史主任诊断后说,你老伴这一身病很难缠,病史长,病还多,最好住院。听说能刷医保卡,就住上了。史主任说老伴的三种病看起来没关系,其实关系紧着哪!如果不根据病型分型分治,容易没疗效。我这才明白为啥老伴的病越治越多、越治越重了,原来是治疗没分型啊!”

“住院15天,老伴胸闷胸疼减轻,气喘缓解,膝关节有所消肿,1个疗程,胸不闷不疼,呼吸匀实,膝关节肿胀消失,出院回家调理。2个疗程,老伴胸闷胸疼没有了,气短消失,哮喘几乎不发作,肠胃功能也恢复了。胸口压了6年的‘大石头’,老中医分型分治2个疗程,一点也不闷了,浑身真轻松啊!”胡大妈感慨万千。

晓蕾 世玉

健康提醒

老肺病:提防冬天“突然升级”

冬季来临,气温降低,一些有呼吸系统疾病的人又到了每年一度的难熬季节,慢性肺病很容易发生“升级现象”,从老慢支发展到肺气肿,从肺气肿发展到肺心病,甚至肺病恶化,到医院就诊的患者明显增多。 亚飞 晓蕾

对因治疗,慢性肺病好得快

为什么大部分肺病患者天天吃药,经常住院,仍然无法摆脱“老慢支——肺气肿——肺心病”的命运?医生解释,咳嗽病之所以老治不好,是因为没有针对病因治疗。

从病理学角度讲,咳嗽是表面现象,肺瘢痕增生才是咳嗽病的“因”。何谓肺瘢痕增生?是指肺长期炎症感染引起细胞外基质异常增多和过度沉积,形成了大量无功能的胶质瘢痕性

物质,致使肺功能降低或丧失。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸困难。

许多患者及时采取了“肺病新成果”,即通过同步调理肺、脾、肾三脏功能,清热化痰、消除毒素、止咳平喘以治其标,健脾益肾、益气养阴以固其本,彻底消除肺瘢痕增生;对病症与病因双管齐下,慢性肺病愈后不复发。

肺病新成果,到底新在哪儿

据现代医院医生介绍,这种肺病新成果效果十分理想,治疗老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺,可谓一治一个准,尤其是针对三年以上的慢性肺病,治疗1~3周期后均可康复。

现代中医认为:肺不伤不咳,脾不伤不久咳,肾不伤不喘。所以,对于支气管炎、哮喘病

等慢性肺病的治疗,以调节肺、脾、肾三脏功能体现出了中医辨证施治、攻补兼施的原则。

获得卫生部批准的“肺病新成果”以名贵中药配伍而成,其进入肺部后,快速消除粘在肺泡和黏膜上的病毒,增强体质,并且从源头上治疗咳嗽,实现了对肺、脾、肾三脏同步调理,以固其本。

患者愈后吐真言

65岁的薛金英老人2010年初因肺纤维化、肺大泡被医院判为“死刑”,最多不超过4个月的生命。3月份老人采用肺病新成果后咳嗽、憋气减轻,能自己上下楼,至今已彻底痊愈。

73岁的黄汉东老人:“我以前是慢性支气管炎,治了17年,结果治成了肺气肿。抗生素、激素都用上了,当时有效,停药就犯。采取肺病新成果后,咳嗽憋的现象完全没有了,像换了一对肺似的!”

“冬季健康爱心工程”河南启动

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,中国北京呼吸疾病专家组专家王中信主任近日莅临郑州肺病新成果康复中心,就老慢支冬季如何养护等方面的问题做免费指导。届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受由中国肺病新成果科普办公室提供的特大爱心救助。名额有限,即日起开始报名。

预约热线:68205511、68205611

健康快递 300元或600元

治疗膝关节病

限额咨询预约:67363586

郑州现已进入冬季,“老寒腿”们又开始难受起来。对于大多数老年人来说,膝关节反复疼痛是小事,自认为吃点止痛药就可以了。只有到关节肿胀变形、疼痛难忍、无法行走连累儿女时,方知四处求医,却发现很多方法都不管用了,给自己和家庭生活都造成严重的影响。

中国医科大学杨主任解释说:“膝关节疼痛并不仅仅是外表的疼痛,而且还是关节软骨的龟裂、破损、脱落过程,等到行走困难、疼痛无法忍受时,再到医院就诊,往往已经是中后期了。此时,关节软骨脱落所剩无几,往往错过了最佳治疗时间,想完全逆转已经很难。如果还不进行规范化治疗来缓解病情的话,软骨很快就会全部坏掉、脱落,导致残疾、关节畸形等严重后果,最终只能进行花钱又受罪的关节置换。”

为让广大膝关节患者能够早日康复,过一个舒适的寒冬,特举行“情暖寒冬、包干治疗”优惠活动:凡是有膝关节病的患者,如果想接受“活骨灵膝五联疗法”专药、专方规范化的治疗,可申请300元、600元、1300元包干价治疗优惠政策,但由于资金有限,名额不多,如有需求敬请尽快报名预约。

限额咨询预约:0371-67363586 晓蕾

“张学友”见面会

邀您不见不散

名额有限,欲报从速,还有意外惊喜等着您

他是张学友全国模仿秀冠军,因为相像,他获得了众人的关注,还成为张学友“1/2世纪”演唱会的宣传大使。他被称为“内地歌神”,因为不俗的演唱实力,不仅成为央视“梦想剧场”的冠军,还成功发行了多张专辑。这就是廖鸿飞,一个追求梦想与美丽的音乐人。

据悉,廖鸿飞将于本周五抵郑,参加两岸医疗事务交流协会、郑州华山整形联合举办的“针功夫”台湾微整形医师部成立新闻发布会,届时将与广大粉丝见面。

疑惑一:模仿秀达人廖鸿飞的相貌是整出来的吗?

廖鸿飞:这点我可以肯定地说,我的容貌是天生的,不过作为一个艺人,我个人并不排斥一些非手术的整形手段。

疑惑二:艺人整形不怕有舆论压力?

廖鸿飞:许多艺人都接受过非手术微整形来保持自己的形象,尤其是许多港台艺人已经把这当成美容的必杀技。这次到郑州华山整形正好碰到在台湾很出名的微整形大师蓝绍梓教授,可以尝试一下非手术除皱。

疑惑三:他是“张学友”or廖鸿飞?

廖鸿飞:曾经学友母亲亲自对我说过:“你离我越近,就会离你自己越远。”所以我一直在努力创造属于自己的风格,我相信只要我努力的坚持,一定会创造出属于自己音乐! 晓蕾 玉韩

郑州市中医院

多种渠道方便预约挂号

日前,郑州市中医院宽敞的门诊大厅新增了一台自动预约挂号机,这是该院为方便患者就诊继网上预约挂号、电话预约挂号、窗口预约挂号后采取的又一便民措施。

郑州市中医院在开展创先争优和“三好一满意”活动中,坚持以人为本,以病人为中心,以群众满意为目标,提高医疗质量,改善服务态度,优化服务环境,规范服务行为,努力构建和谐医患关系。先后开通了网上预约挂号、电话预约挂号、窗口预约挂号,为了进一步方便患者预约挂号,日前又增设了一台自动预约挂号机,并安排导诊人员提供协助服务,患者可以根据自己的时间,在自助预约挂号机上选择就诊时间段预约挂号,极大地方便了患者就诊。 王红专