

结婚50年为金婚,60年则为钻石婚。中国西南部贵州省有一对夫妻,却已经携手走过了90年的光阴,跨越了两个世纪,他们的年龄加在一起已经215岁。近日,109岁的丈夫杨胜忠与106岁的妻子金继芬,被中国老年学学会认定为中国目前健在的最长寿百岁夫妻。

为探访两位老人,记者来到黔南布依族苗族自治州平塘县通州镇党振村岩井组。



杨胜忠(左)与金继芬相互搀扶。

中国最长寿夫妻

携手走过90年光阴 年龄相加215岁

“我16岁就嫁给他了,他对我好,我就跟他过一辈子”

双百老人家住现实版的“世外桃源”里

东晋文人陶渊明曾作《桃花源记》,描绘了一个美妙的世外桃源,那里风景怡人,人们自给自足,和平恬静,不知山外世界的变幻。坐落在群山环抱之中的党振村岩井组,正如一个现实版的“世外桃源”。

“当地村民把进村的大山叫做‘扯草坡’。”党振村村民委员会主任陈忠说,由于山大、坡陡,没有修通公路前,村民到最近的集镇要翻山越岭,抓住山坡上的草借力前行。

出人意料的是,翻过山头竟有一块平坝,平均海拔1000米,树木繁茂,空气清新,小溪清澈见底,宁静得只闻鸟叫虫鸣,几匹马在林间悠闲地吃草。

“人活着就要干活,不干活就活不下去”

走在山间林荫小道上,远远看见两位老人居住的房屋,一栋当地传统的木结构房屋,房前屋后是层层梯田,成群的鸡正在田地里觅食。

两位老人看上去精神不错。杨胜忠老人拄着拐棍,热情地邀请大家围坐在一个炭火正旺的土灶旁聊了起来。尽管视力和听力都有些下降,但老人思维清晰,他说自己有三女一子,现在和儿子一起生活,家里已是五代同堂,“我的儿子还小着呢,才60岁”。

而妻子金继芬依旧闲不住。尽管动作缓慢,仍坚持做些家务活。早上起床后,淘米、摘菜、喂猪,一直忙个不停。“人活着就要干活,不干活就活不下去了。”

在厨房里忙了1个多小时,金继芬做好了当天的午饭,米饭、蔬菜和腊肉火锅,香气扑鼻。由于满口牙齿都已脱落,她把饭菜煮得很软。两位老人的胃口都极好,每顿吃两碗米饭,喝一碗汤,还要吃几块自己做的腊肉。“大米、蔬菜、猪肉是自家种养的,水是山上的泉水”。



106岁的金继芬老人在做饭。



109岁的杨胜忠老人抱着族里的第五代孙。

年轻时也拌过嘴,但“从没生过气”

和许多中国传统农民一样,杨胜忠夫妇过着日出而作、日落而息的生活。

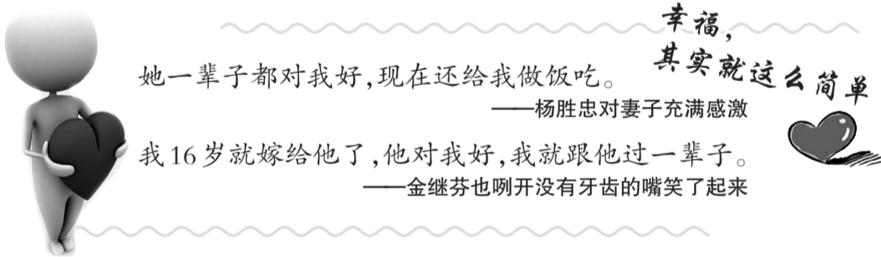
他们很少出远门,甚至很少离开村庄。几十年前,两人曾一同到过女儿出嫁的河北省,这是他们最远的一次旅行。“出了门才知道,咱中国真大,过了一天一夜,火车还没开出湖南省。”杨胜忠回忆起那次旅行尤为感叹。

一起生活90年的夫妻俩,年轻时也拌过嘴,但“从没生过气”。杨胜忠有一手很好的木工手艺,十里八乡的人都请他做房子、家具,如今居住的木房也由他年轻时一手建造,中国传统老式建筑,不需一钉一铆。

他还是村里出了名的好脾气。“爱讲笑话,大人小孩都喜欢他,我们给他起了个外号叫‘万年和’。”侄子杨秀其说。

金继芬则是位贤妻良母,一辈子在家操持家务,养育儿女。“她一辈子都对我好,现在还给我做饭吃。”杨胜忠对妻子充满感激。“我16岁就嫁给他了,他对我好,我就跟他过一辈子。”金继芬也咧开没有牙齿的嘴笑了起来。

尽管两位老人年事已高,听力和视力逐渐变弱,彼此已少有言语,但几十年的共同生活,让他们充满了默契,一个眼神,一个动作,就能明白彼此。



幸福,其实就这么简单
——杨胜忠对妻子充满感激

我16岁就嫁给他了,他对我好,我就跟他过一辈子。
——金继芬也咧开没有牙齿的嘴笑了起来

“生活一天比一天好,还有什么不知足的”

一家五代和睦美满,过年过节都会相聚。金继芬也总爱夸赞自己的儿媳“和气孝顺”。“现在的日子好,我年轻时差点被抓壮丁,后来又挨过饿,现在生活一天比一天好,还有什么不知足的。”杨胜忠说,来看望他们的人很多,当地政府每月还给他们每人200元的补贴。

很多人询问这对百岁夫妻长寿秘诀,他们总是用农村人朴实的语言回答说,“要天天干活”“一家人要和和气气”“不管遇到多大的困难都要放宽心”“要知足”。

据了解,在平塘县通州镇还有4名百岁老人,占了全县百岁老人的一半以上,其中年龄

最大的111岁,90岁以上的老人也有30多位。长顺县民政局局长管胜敏说,通州镇长寿老人多,与当地生态环境好、水质好有一定关系。

据中国老年学学会不久前发布的信息,截至2011年7月1日,全国(不包括港、澳、台地区)健在百岁老人已达到48921人,比2010年净增加5228人。专家指出,改革开放以来,中国城市和乡村经济社会发展迅速,人们的生活水平极大改善,寿命延长。此外,长寿老人还有一些共同的“规律”,如心态平和、粗茶淡饭、勤劳好动、家庭和睦,居住地环境、水质和气候条件特殊等。

综合新华社

专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一次性治愈牛皮癣神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病,郑重承诺一次不愈,下次免费治疗。

地址:郑州市桐柏北路与西站路交叉口东北角即到
咨询电话:0371-86661088

腰间盘突出一绝

民间良方适用于腰间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质增生、骨刺、全身疼痛麻木,使许多重病的患者恢复了健康,免费试用,十年复发免费。诚信50名久治不愈的患者免费试用/详询:0371-53779081

河南省现代医学肛肠研究院无痛除痔技术专业治疗:痔瘡、肛瘻、直腸息肉、肛裂、肛周脓肿。
100元
电话:0371-69382506

承接 酒店家具 办公家具 UV涂装 装饰墙板 挂板 工程门
86102771 15515527751

家传皮下吸药,你绝没试过!
白斑 不手术、不激光、不种植,治一个好一个,可免费救治6名患者。
电话:4000-387-120

河南省康复中心医院
专治:偏瘫、截瘫、颈肩腰腿疼
电话:0371-63287910

结石 彩超电脑体外碎石不开刀,就排石,无创伤,不留根。速治各类结石病,以彩超为证。
电话:0371-56687120