

治疗慢性病 “靶向精准”是关键

冠心病、中风等慢性病、疑难病患者 预约名老中医请拨 0371-60203366

老中医治疗慢性病，分型分治靶向准

据悉，我国名老中医，来自北京中医世家梁华梓教授，将于12月24日、25日亲临我国首批名老中医会定点医院——河南省现代医学研究院医院，为我省冠心病、脑中风、骨关节病、三高症等慢性病、疑难病患者答疑解惑，患者可拨打60203366咨询并预约。

在接诊的过程中，梁教授发现很多心脏病患者仍坚持在天冷的时候出门锻炼。对此，梁教授提醒说，这样不仅起不到锻炼效果，反而让自己的心脏更加危险。因为寒冷刺激可使血管收缩加剧，血压升高，心脏负担加重，导致冠心病等心脑血管病复发。

治疗心脑血管等慢性病，梁教授认为，名老中医不同于西医和普通中医的盲目用药，而是运用分型分治，一人一方，根据患者具体情况，通过望、闻、问、切，对患者精确分型，根据症型精心施治，真正做到“靶向精准”，对症用药，在最短的时间内，以最小的花费，帮助患者快速康复。

患者声音：心脑血管还是得找老中医

对于心脑血管等慢性病的治疗，正在“让慢性病远离，让健康回归”的活动现场紧张忙碌的我国名老中医李秀庚主任痛心地说，心脏病、冠心病只注重“心痛止痛”根本不可取。如今普遍的治疗是用药物强行扩张血管，这会使血管更加脆弱，搭桥和支架等同于在心脏内开辟“运河”，治标不治本，而且也易使疾病反复发作。所以，治疗心脑血管，最好找老中医分型分治。

“我这冠心病10多年了，总觉得胸闷、气短，而且手脚冰凉、怕冷。为这冠心病，我没少给医院送钱，我跟老伴说，哪个名医能治好我这冠心病，要啥我给！”郑州的马老先生这样说。

“后来听病友说他的冠心病让李主任治好的，便找到李主任，说我病史较长，建议住院，我觉得住院治疗效果会更好，就刷医保卡住上了。住院3天，胸闷就减轻了，20天气短消失，手脚冰凉缓解，气短现象减少。1个月，胸不

怎么闷了，便出院回家调理。2个月，我这冠心病不闷也不痛，手脚一天到晚都热乎乎的。我看哪，这心脑血管还是得找老中医。”

李主任分析：这位患者来院时讲话气喘，明显是气短，诊断后发现他脉弦紧，舌质暗淡、苍白，断定他是寒凝气滞型冠心病，治疗时以散寒通阳、活血宣痹的原则制订治疗方案，加上患者及其家人的配合治疗，使得患者两个月康复。
晓蕾 世玉

顽固性胃肠病 10元特价体验

专家提醒：警惕肠胃病恶变的5个预兆

肠胃专家提醒：当慢性肠胃病出现下列5个症状之一时就要高度警惕。

一、觉得胃痛、胃胀、胃酸明显加重，伴随着无规律的疼痛，发作周期越来越短。

二、心窝部隐隐疼痛，疼痛呈辐射状，常规药物不断加量，很长时间才能缓解疼痛。

三、食欲不振，饭量开始减少，经常恶心、呕吐、体重减轻，一天比一天消瘦，相继伴有乏力、贫血。

四、肚子发胀、大便时间无规律，不明原因的腹泻，便形异常，多为黏液便或溏薄稀便，排便有轻微疼痛。

五、腹泻、便秘交替出现，排黑便的情况居多，普通抗菌消炎药失效，腹泻症状难以控制，低度或中度发热。

临床证明，滥用药物是导致肠胃病恶变的主要原因，胃不舒服就吃止痛药，小胃病拖成了老胃病，拉肚子就吃止泻药，急性肠炎变成了慢性肠炎。

相关专家说，肠胃病的根本原因是人体有益菌组成的菌膜屏障遭到破坏，有害菌及

其分泌的毒素侵蚀肠胃黏膜。传统药物在杀灭肠胃有害菌的同时，也杀灭了肠胃必需的有益菌。虽然缓解症状，消除炎症，但有益菌的减少使肠胃免疫降低，一旦停药容易再次感染，医学上称为“二重感染”，演变成慢性肠胃病。

专家建议：补充高含量、高活性的益生菌可预防胃肠病

我国肠胃病控制中心发出警告：胃炎、结肠炎切勿滥用药物。肠胃专家建议，补充高含量、高活性的益生菌是预防和祛除胃肠病、阻止恶变的有效途径。

其具有传统药物无可比拟的两大神奇：一奇：杀灭有害菌快而干净，30分钟起效，只杀有害菌，不伤有益菌，被医学界誉为“肠胃有害菌的天敌”。二奇：独有Cp因子促进肠胃有益菌大量增殖，重构免疫力菌膜屏障；并促进胃肠黏膜细胞再生及自我修复，这样肠胃病愈后不易复发。

据了解，上市7年来让无数肠胃病患者摆脱疾病困扰，现值7周年庆典之际，特在全国举

行特价体验活动，为胃肠病患者带来康复的机会。如有需要可马上拨打0371-53766965报名，每人限购3-6个月用量。患者只需承担国家相关税费及物流仓储费(每盒10元)。

适合体验人群：慢性胃炎(浅表性、糜烂性、萎缩性、反流性)、胃溃疡、胃下垂、胃息肉、慢性肠炎、结肠炎、直肠炎、十二指肠溃疡及各种胃病引起的胃痛、胃胀、腹泻、腹痛、腹胀、反酸、呕吐、便秘、口臭、消化不良、食欲不振等各种胃肠病。
亚飞 世玉

相关链接

胃肠有病 百病丛生

胃肠有病不仅使人忍受胀、痛、反酸、烧心、拉肚子或其他肠胃不适，而且随着营养来源的减少导致机体免疫力逐渐下降，长期下去就会导致身体其他方面的疾病，出现各种脏腑功能明显减退的症状，如：失眠多梦、四肢乏力、脱发白发、易感冒、面色苍白、斑痘频发、气短懒言、头晕眼花、视力模糊、听力下降、衰老快等现象。

肠胃健康热线：0371-53766965

医药专柜

膝关节病 治疗不当易“罢工”

世卫组织证实：50岁以上人群中，慢性关节病占2/3。作为有生命的机体，得关节也是有生命的，我们要爱惜我们的骨关节，一旦罢工，后果不堪设想。

“人体每一个关节都有一层重要的‘弹性保护垫——关节软骨’。”中国医科大学杨主任介绍，“随着年龄增长，关节软骨不断磨损、退化，刺激关节滑膜和关节囊，使其充血、积水并改变滑液成分，导致软骨无法从滑液吸收营养，加速退化。同时，由于大部分患者对病因和类型不了解，一味忍耐、不重视或随意用药，反而加速软骨龟裂、脱落、形成骨刺，导致关节间隙变窄，软骨的抗压、减震作用降低或消失，关节很快就会“罢工”。此时，大部分患者关节已经畸形、残疾。

膝关节病专家建议：“生物活骨针剂”配合“活骨灵膝中药”，专药、专方、规范化治疗膝关节病，不开刀、无痛苦、无副作用、抗复发：一个疗程解决退行性骨关节炎、类风湿、滑膜炎、半月板损伤、髌骨软化、韧带损伤等引起的疼痛、积液、肿胀、僵硬、行走困难等现象。

2-3个疗程能够消除腔内高压、改善腔内环境、促进透明质酸合成、修复软骨损伤，避免反复发作，免遭手术之苦，不再担心腿残了。

另：2011年12月31日可免费贴价值68元黑膏药、申请300元起包干价治疗……
咨询电话：0371-67363586

行业速递

第一届中国肛肠疾病诊疗规范专家论坛在郑召开

12月11日，由中国肛肠病研究院主办、郑州市医学会协办、郑州肛肠医院承办的“第一届中国肛肠疾病诊疗规范专家高峰论坛暨中国首家痔瘁规范诊疗示范医院授牌仪式”在郑州召开。论坛开幕式上，我市肛肠医院被授予“中国首家痔瘁规范诊疗示范医院”。

全国肛肠名医云集郑州，中国肛肠病研究院田建利秘书长、中国中西医结合学会大肠肛门专业委员会副主任委员、北京市中西医结合肛肠专业委员会主任委员李东冰教授、中华中医药肛肠学会副会长、全国肛肠学会常务理事、全国肛裂专题组组长陈达恭教授、中华全国肛肠学会常务理事、全军肛肠学会副会长、《中国肛肠病杂志》副主编张东铭教授等全国肛肠学界专家出席本次论坛，并就肛肠诊疗最新微创技术，以及预防与治疗等方面做了专题。

此外，由中国肛肠病研究院主办的疑难痔瘁河南专家会诊活动也在本次论坛正式启动，凡便血、便痛、痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、肛门瘙痒、肠炎便秘等肛肠病患者，均可前往会诊指定医院——郑州肛肠医院报名参加，全国肛肠名家将亲临会诊。活动期间，检查费、微创手术费均半价优惠。 玉韩

冬季，请关注你的骨骼

天气寒冷，一些老年骨关节炎患者的病情又加重了，骨关节炎是最常见的关节病，严重影响老年人的生活质量。

针对骨关节炎的治疗和护理，我省著名关节外科专家、中华医学会骨科分会关节学组委员、市骨科医院关节病治疗中心主任宋树春指出，无痛和安全是关键。所谓“无痛”是通过多模式的镇痛措施让患者享受到个体化、无微不至的无痛服务，使患者拥有较为完美舒适的心理体验。而“安全”方面，则全力为患者提供安全、无忧的诊疗平台。

郑州市骨科医院一直把患者治病过程中心理安全与痛苦感受视为治疗、手术、护理中的一项基本指标。关节病治疗中心是河南省、郑州市的重点专科，其中全膝关节表面置换术是中心的核心品牌技术。
晓蕾

明天，世界强化免疫日 按计划打疫苗对孩子很重要

关键词——强化免疫

免疫是通过接种疫苗这种对疾病有预防作用的生物制剂，从而达到预防和控制一些容易感染的疾病的目的。而强化免疫则是对常规免疫的加强。它与计划免疫(对新生儿有计划地实施疫苗接种)共同构成计划免疫体系。



12月15日是世界强化免疫日。为此，儿科专家提醒家长，应正确了解婴幼儿感染性疾病严重危害，以及接种疫苗对宝宝生命健康防护的重要意义。同时，也要注意以下事项。

【注意】以下情况一般应禁忌或暂缓接种疫苗

- 1.患有皮炎、化脓性皮肤病、严重湿疹的小儿不宜接种，等待病愈后方可进行接种；
- 2.体温超过37.5℃，有腋下或淋巴结肿大

- 的小儿不宜接种，应查明病因治愈后再接种；
- 3.患有严重心、肝、肾疾病和活动型结核病的小儿不宜接种；
- 4.神经系统包括脑、发育不正常，有脑炎后遗症、癫痫病的小儿不宜接种；
- 5.严重营养不良、严重佝偻病、先天性免疫缺陷的小儿不宜接种；
- 6.有哮喘、荨麻疹等过敏体质的小儿不宜接种；
- 7.孩子腹泻时，尤其是每天大便次数超过4次的患儿，须待恢复两周后，才可服用脊灰疫苗；

- 8.最近注射过多价免疫球蛋白的小儿，6周内不应该接种麻疹疫苗；
- 9.空腹饥饿时不宜预防接种。

【提醒】严格按规定的免疫程序和时间进行接种

孩子出生后，体内由母体传给免疫力(抵抗疾病的能力)，会逐渐减弱或消失。这时就必须适时地进行预防接种(计划免疫)。

因此，宝宝出生后，父母要严格按照规定的免疫程序和时间进行接种，不要半途而废。

专家提醒家长，宝宝接种疫苗以后不要急着回家，要在接种场所休息30分钟左右，如果宝宝出现高热或其他不良反应，可及时诊治。

同时，专家说，孩子接种以后，要保证接种部位的清洁，防止局部感染。观察宝宝的反应，不要让他剧烈运动，如果宝宝有轻微发热、食欲不振的现象，这是正常的，一般一到两天会自动消失。但如果反应强烈且持续时间很长，应立即带宝宝去医院诊治。

亚飞 晓蕾