



老人四世同堂幸福快乐

81岁老太参加世界麻将锦标赛

孝敬老人“全家总动员”

“孩子们都特别孝顺，先不说我的儿女和孙子，就我的大儿媳，那对我们简直没话说！”一谈起大儿媳张怡红，吕凤仙老人满口赞赏。

吕凤仙老人介绍，老伴生了病，是大儿媳张怡红跑前跑后照顾公公的，尽心尽力毫无怨言。“别的就不说了，我老伴躺在床上不能动的时候，是大儿媳给他接屎接尿，一点都不嫌弃。就这一点，有准家的儿媳能做得好。”

老人生病住院后，孩子们就一家一天地轮流在医院里陪护，24小时没离过人。老人的孙子李恺放假从学校回到家，就替父亲值班，晚上从来都不睡觉，一直在床边陪护。

今年81岁的吕凤仙老人住在桃源路，老人的两个孩子每天在家照顾她的生活起居。老人常常跟人说：“我的晚年生活真是幸福，一家人相处得特别和睦。”

郑州晚报
施杨文/图



【征集“四世同堂”之家的幸福故事】

《你是我的幸福》继续征集四世同堂之家的幸福故事。

只要符合以下要求，您都可以报名参加，除了最基本的参与奖品，获得名次的家庭还将获得由活动主办方提供的大奖哦！

报名的家庭只需具备两个条件：1.“四世同堂”以上的家庭。2.乐意让我们分享您家庭里幸福的故事。

报名方式：1.通过晚报热线电话96678；2.在晚报新浪或腾讯官方微博中留言。

智力麻将让老人的晚年生活变得多姿多彩

老人开心地和我聊着孩子们的事儿，不知不觉就到了中午。老人的儿子在厨房里开始忙活起来，不一会儿，房间里就飘满饭香。

“原来我偶尔还做做饭，现在孩子们都不让我做了，我现在主要是玩，嘿嘿……”老人笑着搓搓手说，“我前几年迷上了智力麻将，上个月还去参加了第三届世界麻将锦标赛，比赛在一艘超5星级豪华游轮上举行！”

老人拿出比赛的材料和智力麻将的介绍给我看，“打麻将可以预防老年痴呆，我们以牌会友，通过打麻将参加比赛认识了不少好朋友”。一谈起麻将老人就好像忽然打开了话匣子，跟我介绍这几年参加的比赛，通过麻将认识的各地好友。

“老人都比较孤独，在家里头没事儿做啊，打打智力麻将挺好的，让我的生活丰富多彩了不少。”

孩子们是老人幸福的源泉

客厅里有一个大书柜，可是书柜里放的却不是书。

“咱这书柜里放的都是啥呀？”我好奇地问。老人小心翼翼地书柜里把一摞摞的资料都拿了出来，然后一张张地展示给我看。原来，这些都是孩子们在学校里拿的奖状、证书和在校期间的老师评语。

“我的大孙子李恺特别聪明好学，一路保送着上了大学。高中只念了一年半就上了清华，现在还在清华读博士呢。”一谈起自己的孙子，吕凤仙老人是满脸的自豪。“他不仅学习好，还特别有爱心，去青海支过教，在学校还是红十字会的会长。”

老人想起自己的几个孙子，脸上露出了幸福的笑容。“我的几个孙子都没让我操心，对于孩子们我没啥要求，健健康康的就是福。我的小重孙也很好，今年3岁了，特别健康，一到周末就嚷嚷着要来太大家。”说着老人低下头看着自己的小重孙问：“宝宝，你是太太的什么呀？”3岁的张宸睿歪着头用稚嫩的声音说：“我是太太的小心肝儿。”

房间里飘荡着一家人欢乐的笑声。



红星·美凯龙

和你一起感知幸福的味道

昨日下午三点，碧沙岗公园内，两个小朋友正在公园草地上快乐地做着游戏。
晚报记者 白韬 图



周末两天都是-3℃~6℃

□郑州晚报 简洋

老天像是进入梦乡，不大不小的风和缓的呼吸，-3℃~6℃的温度是它在“云被”中恒定的体温。

它好像睡得太香，阳光、月光、星光都没能惊扰它的美梦，依然的晴天多云、多云晴天，循环往复。

但它沉睡前似乎没有打开加湿器，在它被载着潮湿水珠的云朵叫醒前，我们还要继续忍受几天干燥，大家一定记住及时补充水分，没了老天的照应，更要对自己好一些。

今天，我省继续受到偏西气流影响，各地区都是晴天间多云天气，偏北风在3级左右。

全省最低温度较前几日有4℃左右的降低：北部、东部、西部山区为-8℃~-6℃；其他地区为-5℃~-3℃。

全省最高温度：北部、东部在2℃~4℃；其他地区为4℃~6℃。

度过了今天，我们又将迎来双休日。明后天，我省以晴天多云天气为主。周六西部、西南部地区可能会出现阴天；周日东部、南部地区阴天转为多云。

郑州市今天晴天间多云，偏北风3级左右，

白天最高温度为4℃~5℃，夜晚最低温度稍低，为-4℃~-3℃。

周末有约的朋友们请注意：昼夜温差较大，出去约会的朋友不可只要风度不要温度哦！

明后天，我市天气以多云晴天为主，气温都为-3℃~6℃，在冬日的天气中这也不算不错的天气了！

结伴出游，或是约会都是不错的选择，当然你也可以美美地睡一觉，晒着小太阳看看书、休休闲……

总之，两天属于自己的自由时间，带着一份好心情，好好享受周末吧！哈哈！

火车站的广播帮她找到了老父亲

□晚报记者 李雪 通讯员 金燕丽

2011年11月19日，和往常一样，郑州车站的站工作人员田兵红在站台上认真执勤。在熙熙攘攘的人群中，她突然发现一个满脸焦急的中年妇女在站台上跑来跑去，职业敏感让田兵红感到这位旅客一定是出了什么问题。

“您好，这位旅客，我能帮您做点什么吗？看你挺着急，是在找人还是票丢了？”

“俺爸坐车来郑州，他的电话没有电了，我联系不上他，不知道他在哪儿，急死我了……”

中年妇女一边说一边着急地来回张望，田兵红稳住她的情绪后，主动将她带到广播室，并将情况和广播员交代了一下。连续几遍广播后，老父亲听着广播找到了女儿。

父女俩一见面，埋怨了对方两句，一起握着田兵红的手，感激地连连说“谢谢”。

19日起，省中医院连续6天免费赠送膏方

□晚报记者 邢进 通讯员 李尤佳

冬季是进补的好时节，而进补首推膏方。

河南省中医院（河南中医学院二附院）每年冬季都开展膏方服务，从12月19日~24日，河南省中医院将举办膏方宣传周活动，届时将在门诊大厅赠送膏方小包装，每天仅限200份，连续6天，同时有专家进行膏方咨询。

近两年，膏方受到了许多人的青睐。膏方的优点是浓度高，体积小，易保存，服用方便。