

[开心一刻]

一毛不拔

一猴子对主人说：“我不想当猴子了，想当人。”

主人说：“你要当人，须把全身的毛拔了。”

猴子说：“行。”

主人拿镊子来拔，刚拔一根，猴子就疼得嗷嗷直叫，就不愿再拔了。

主人说：“你一毛都不肯拔，如何能够做人！”

安全感

结婚纪念日老公和老婆在闲聊。

老婆望着老公说：“老公，5年来，虽然没跟你过上好日子，但你却给了我安全感，让我过得踏实。”

老公牵着老婆的手说：“亲爱的，你真的认为我给了你安全感？”

老婆坏笑着说：“虽说有点夸张，但起码两方面还是有的。”

老公急忙问：“哪两方面？”

老婆拍着老公的肩膀说：“一无长相，二没钱。”

点名

一同学姓赵，名一工。新来的老师点名，拿起他的本儿，乐了：“现在家长给孩子起什么名的都有啊，赵减2同学是哪一位？”

肚子上的虫子

吃饭的时候，朵朵说：妈妈，我肚子疼！

妈妈：那怎么办？

朵朵：我不吃饭就好了！

妈妈：可是你肚子上的虫子要吃饭啊，如果你不给他们饭吃，它们只好吃你肚子上的肉。

朵朵惊恐地问：那肚子会不会破？

妈妈想了想认真地回答：会，肠子啊大小便啊全部流出来……

爸爸扔下饭碗——饱了。

白球鞋

我：妈，帮我洗一下我的球鞋！

老妈：哦，好，那双黑色的吗？

我：那是白色球鞋……

[寻章摘句]

★成功的秘诀之一：远离精英，远离精选，远离经典，远离精华，将目光投向没人注意的地方，那里遍地是黄金。

★借钱潜规则：讨一元十元叫“乞丐”，讨百元千元叫“集资”，讨一万十万叫“借贷”，讨百万千万叫“融资”，讨亿元叫“资本运作和IPO”。

★其实文凭不过是一张火车票，清华的软卧，本科的硬卧，专科的硬座，民办的站票，成教的在厕所挤着。火车到站，都下车找工作，才发现老板并不太关心你是怎么来的，只关心你会干什么。

★有人说微博的准则是传球第一，射门第二。他说得好！其实我们在这里转帖就是传球，加议论就是射门，发妙帖就是射门。微博就是绿茵场，在这里，每个人都身兼多职，既是球员、守门员、教练，又是裁判和观众。

[职场宝典]

观看中央电视台节目《艺术人生》，嘉宾是著名演员李雪健。当现场摆出一个贴有痞子的李雪健的大剧照时，他讲了一个真实的、颇耐人寻味的小故事。

当时剧团里要排演一出话剧，跑龙套的演员有许多个，其中就有濮存昕、王学圻和李雪健。龙套演员停留在舞台上的时间非常短，也就大约两分钟的时间，转眼间，就从台上跑到了台下，要想给观众留下印象谈何容易。

当时濮存昕饰演一个老地主，李雪健饰演一个匪兵乙，王学圻饰演一个新四军，跑龙套的演员可以随时调换。濮存昕为了能使观众记住他，琢磨很久，才想出了一个好办法——贴金牙。金牙虽然很小，可是使他的形象更生动了，因此引起了导演和观众的注意。李雪健看到濮存昕贴了金牙，感觉这个方法特别好，可是濮存昕贴了金牙，他不能再模仿了，于是他灵机一动，用塑料膜在脸上弄了一个大大的痞子，格外醒目。王学圻看到他俩都弄了特别的，可是他演的是新四军，要照

[婚恋物语]

接连几天，她都会在晚上收到他嘘寒问暖的短信。只是，她并未做出任何回应。

她跟他是相亲时认识的，他们只见了一面。当时，她无论如何都不肯去。但是被她母亲狠狠地骂了一顿后，她屈服了，用她自己的话说那就叫“为了母亲的微笑”。只是，仅仅看了他一眼，她就知道自己是不会喜欢他的。

朋友问她，为什么不给他一个机会呢？市里最好医院的外科大夫，人还是可以。难道还要坚持着你的“三不嫁”原则——不嫁教师、不嫁医生、不嫁军人？

她淡然一笑，当然不是。当初青春年少，所以她才扬言“三不嫁”。不嫁教师，因为教师是自己的同行；不嫁医生，因为她天生畏惧医院；不嫁军人，因为她不想为自己的老公担惊受怕。可是，如今她已经长大，寻找未来老公的标准早已不再局限于职业。当然，她需要找的人也不在于有多高、多帅，更不在于有房有车。而是，他身上要有内在的吸引她的力量。可惜，他没有。

[人生讲义]

经常会有人提到幸福，幸福是什么呢？每个人的经历不同，文化不同，幸福并没有统一的答案。幸福看不见，就像一只脚上的鞋子，穿着舒服不舒服只有自己才有感觉。

你有多幸福，与金钱和财富无关。一日三餐，吃山珍海味，或许没有吃粗茶淡饭的味道香。对于富裕的人，每年轻松挣一百万，才叫幸福。而对于贫穷者，辛苦挣几万也很幸福。独自住在大房子里，没有和相爱的人蜗居在几平方米的小屋里幸福。活在这个世界上，做个知足的人，被别人爱着很幸福，去爱别人同样是幸福。

不同的人，有不一样的幸福。也许，在幼儿的眼里，被母亲抱在怀里就是幸福。一个盲人，能够有机会看到一束光亮就是幸福。聋哑人，能够听到声音是幸福。一个生病的人，身体能健康起来是幸福。贪婪者，即使拥有所有的财富，也不一定会幸福。知足的人，看到一朵花、一片落叶、一束温暖的阳光是幸福。

邻家的女孩，从小喜欢画画，上大学时谈了男朋友。男朋友是同班同学，因为共同的爱好，彼此深深相爱着。放暑假时，每次见到他们，两人都会拉着手，女孩的脸上经常挂满幸福。大学

两分钟的机会

□刘敬胜

顾正面形象，贴什么东西都不合适，怎么办呢？最后他想到了打一枪不死的方法——打第一枪时倒下后再爬起来，等李雪健他们补上一枪后，再慢慢悠悠倒下。

因为他们三个人的创意别出心裁，所以引起了导演的注意，随后一步步得到重用，也改变了他们跑龙套的命运，最后成为剧团的台柱子。也因为那次跑龙套的出色表现，李雪健一步步从匪兵乙，到匪兵甲、匪兵班长、交通员，直到今天的著名演员。

最后李雪健有些感慨地说：“跑龙套虽然是个小人物，却不是小角色。主角的时间长，也是许多个两分钟积累出来的。跑龙套的演员要想给观众留下印象是很难的，必须多用心，多思考，多想。当然，如果你不想给观众留下什么印象，那就轻松多了。”

在一般人眼里，两分钟的时间多么短暂，稍纵即逝，可是两分钟在一些有心人那里，却很漫长，有时可能会是一生的时间。

永远不说“对不起”

□吴芳芳

朋友劝她，即使做不得情人，也可以做个普通朋友的，何必对人如此绝情、如此冷漠。而她则说，如果不是相亲认识的，也许还可以做朋友。可是，现在的他并不是想做普通的朋友。到时候，她也许只能对人家说一声“对不起”。其实，在感情的世界中，最伤人的一句话就是“对不起”。早早晚晚都需要说一声“对不起”的感情，最好还是干脆脆就不要开始。

在爱情的国度里，最美好的自然是一句“我爱你”。但是，如果得不到这句“我爱你”，倒不如得到一句“我恨你”。因为“恨”还证明曾经爱过，爱之深才能恨之切。最能刺痛人的便是一句“对不起”，“对不起，我不爱你”抑或“对不起，你想要的我给不了你”。“我不爱你”既是一道“不曾爱过”的忧伤，“给不了你”更是一道“不够爱你”的苍凉。

对于一份早早晚晚都需要说声“对不起”的爱情，不如果断地拒绝它的开始，免得它来伤人害己。在爱情的国度里，希望我们永远都不需要说“对不起”。

幸福的度数

□刘小筑

毕业后，女孩的父母不同意和男孩交往，是因为男孩家在农村，没有找到稳定的工作，房子和车子对他来说很遥远。父母总是担心，他们的宝贝女儿以后不会有幸福。谈了三年的恋爱，女孩在父母的相逼下只好和男孩分了手。后来，女孩嫁给了做生意的有钱人，过着吃穿不愁的生活，可丈夫每天忙着做生意，很少回家，我却再也看不到她脸上真正的幸福。

八十多岁的奶奶，在乡下生活了一辈子，过着春种秋收的日子。早晨可以看到太阳升起，晚上天空有星星。奶奶的幸福就是，每天看到自己地里生长的庄稼，吃着自家地里种出来的粮食和蔬菜，心里才踏实。

公司里的女白领，月收入上万。有一天，却突然辞了职，在乡村买了一块地，盖几间房子，院前种花，院后种菜，养几只鸡，又养几只鸭。从城市到乡村，很多人不理解。摆脱了城市的喧嚣，工作上的压力，过着简单的生活，才是她真正的幸福。

老人和孩子，男人和女人的幸福各自不同。幸福有多高，需要多少的度数，都不需要告诉别人，也不需要做给别人看，只要自己感觉合适，就是幸福。

[精彩网文]

女人嫁不出去的N个理由

1.太漂亮：红颜易老，红颜祸水，红杏出墙，这都是男人形容美女的词，串起来大意是：漂亮又怎么样，日子久了也会看厌，打打友谊赛没关系，但摆在家里多惹事啊，万一弄顶大绿帽子……

2.太不漂亮：丑妻家中宝，不过只限于别人家中。

3.太成功：成功男人背后的女人很伟大，成功女人背后的男人很渺小。

4.太不成功：不能帮助男人成功，很可能是男人不成功的拖累。

5.太有学问：郎才女貌是经典，郎貌女才却是笑话。

6.太没学问：花瓶总是在有需要的地方出现，没有谁想要把它固定下来。

7.太自立：男人最后的成就是养女人。有钱的男人，不需要你自立，没钱的男人，以养你为动力。

8.太不自立：男人也许愿意养你，但不愿意养你一辈子。

9.太有品位：女人有品位，男人是物品，女人太有品位，男人就成了次品。

10.太没品位：显得男人很没品位。

11.太有主见：你喜欢替男人做主，但是男人不喜欢被你作践。

12.太没主见：谁都不愿做被人瞎操纵的盲杖。

13.太性感：性感是蛋糕上的樱桃，虽然充满诱惑，却不能当主食。

14.太不性感：没有樱桃的点缀，蛋糕就成了面饼。

15.太有钱：骗你好过娶你，娶你也是骗你。

16.太没钱：连骗你的欲望都没有。

17.太聪明：女人太聪明，男人没有安全感。

18.太不聪明：女人太不聪明，男人没有成就感。

19.太能干：女人太能干，男人什么都不能干。

20.太不能干：女人太不能干，男人干什么都不白干。

21.太好强：女人太好强，男人没有面子。

22.太不好强：女人太不好强，两个都没面子。

23.自以为漂亮：没有漂亮女人的长相，光有漂亮女人的做派，丑女多作怪。

24.自以为女人味：唯恐人家不知道她是女人，喜欢以过量的香水味、脂粉味、口红味、腋臭味来冒充女人味。

25.自以为小资：内心很小气，表面很物质。

26.自以为可爱：开口就是哇伊，爱人便是史努比，其实已经三十几，你说我像不像HELLOKITTY？

27.自以为很爱他：想你想到缠死你，爱你爱到杀死你！

28.自以为浪漫：浪漫本是烛光，但不小心的话就变成了火灾！

29.自以为有气质：不够漂亮的往往强调气质，可惜男人的鼻子没眼睛灵。

30.自我为中心：你爱我，就得围着我转，哪怕只有一个臣民，我也要你做你的女皇。

31.自视过高：心比天高，命比纸薄。

32.自恋：因为爱，所以爱；因为我爱你，所以我爱我；最爱我的人是我，我最爱的人是我。

泡沫

专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一次性治愈牛皮癣神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病，郑重承诺一次不愈，下次免费治疗。

地址：郑州市桐柏北路与西站路交叉口东北角即到
咨询电话：0371-86661088

房车专贷

车辆、按揭房、商铺、中小企业贷

18768860558 66618906

结石

我部杨玉峰大夫，新疗法主治肝管、胆、肾结石，胆囊息肉，胆囊炎，以B超验证疗效。

电话：0371-67930038 网址：www.yyf120.com

腰间盘突出一绝

民间良方适用于腰间盘突出、颈椎病、强直性脊柱炎、骨质增生、骨刺、全身疼痛麻木，使许多重病的患者恢复了健康，免费试用，十年复发免费。

详询：0371-53779081

专治结石病

名老中医采用新疗法，治疗各类结石病，防复发，疗效突出。B超为准。

0371-66217481

治痔疮

河南省现代医学肛肠研究院无痛除痔技术专业治疗、痔疮、肛瘘、直肠息肉、肛裂、肛周脓肿。

100元

电话：0371-69382506

团体体检

可与各单位置换等价产品或消费

郑州远大体检中心 66895120

格力空调万人体检、市医保定点医院 www.yuanda120.com