

多年老肺病,为啥这次好得快?

周六,北京呼吸病专家周靖怡应邀来郑为您解疑

老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等老肺病患者咳嗽、咳痰、胸闷、气短、心悸心慌、无法行走……年年治,年年犯,反反复复,什么时候才能到头?

医生点评:老肺病反复发作,久治不愈,关键是没有找准病根,即肺瘢痕增生。传统药物大多含有抗生素和激素,偏重于速效,追求短期效果,在缓解症状的同时,也大大降低了肺部自身免疫功能,导致肺瘢痕增生程度日益严重。

对因治疗,老肺病“老实了”

从病理学角度讲,咳嗽是表面现象,肺瘢痕增生才是咳嗽病的“因”。何谓肺瘢痕增生?是指肺长期炎症感染引起细胞外基质异常增多和过度沉积,形成了大量无功能的胶原瘢痕性物质,致使肺功能降低或丧失。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸困难。

许多患者及时采取了“肺病新成果”,即通过同步调理肺、脾、肾三脏功能,清热化痰、消除毒素、止咳平喘以治其标,健脾益肾、益气养阴以固其本,消除肺瘢痕增生;对病症与病因双管齐下,慢性肺病愈后不复发。

肺病新成果,果然不寻常

据现代医院医生介绍,这种肺病新成果效果十分理想,治疗老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺,尤其是针对3年以上的慢性肺病,治疗1~3周期后均可康复。

现代中医认为:肺不伤不咳、脾不伤不久咳、肾不伤不喘。所以,对于支气管炎、哮喘病等慢性肺病的治疗,以调节肺、脾、肾三脏功能体现了中医辨证施治、攻补兼施的原则。

获得相关部门批准的“肺病新成果”以名贵中药配伍而成,其进入肺部后,快速消除粘滞在肺泡和黏膜上的病毒,增强体质,并且从源头上治疗咳嗽,实现了肺、脾、肾三脏同步调理,以固其本。

痛苦了十几年,康复就在眼前

“我活了这大把年纪了,有啥事比这事更让我高兴的呢?真的希望病友们尽快采取肺病新成果,少走弯路,像我一样早点过上开心日子……”

“曾经治了17年啊,越来越恼火,最后从老慢支拖成了肺气肿,病理检查才知道是肺瘢痕增生在作怪!现在好了,康复得很好,CT检查肺部阴影消失,肺功能恢复正常。” 亚飞 玉韩

■温馨提示

“冬季健康爱心工程”

郑州站启动

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,北京呼吸病专家周靖怡主任于12月24日、25日莅临郑州,就老肺病的治疗及冬季如何养护等方面的问题做免费指导。名额有限,即日起开始报名。

预约热线:

0371-68205511、68205611

■行业速递

郑州市第七人民医院为建业队将士体检

上周五,河南建业足球队球员来到郑州市第七人民医院进行了体检。医院园林式优美的环境,先进的医疗设备,周到细致、温馨的服务,受到了球员的欢迎。

据了解,从今年开始,市七院作为河南建业足球队唯一指定医院,承担了建业足球队今年至2013年的中超联赛现场救护服务和体检工作。该院256层极速CT等上亿元的先进医疗设备,精湛的技术,优质的服务,以及毗邻航海体育场的优势,使得七院成为建业足球队唯一指定体检和中超联赛救护医院。

体检结束后,球员到该院心外科病房,为3名先心病儿童送上了他们签名的足球,受到了小朋友的喜爱。 荣文翰 高洁

《癫痫外科学》定稿会在新郑市中医院举行

12月16日,由人民卫生出版社出版发行,新郑市卫生局、新郑市中医院承办的《癫痫外科学》第二次出版定稿会在新郑举行。此书的出版将会对我国的癫痫外科学发展起到积极的推动作用。本书可供神经外科、神经内科、精神科、神经放射科、放射外科及其他相关科室的医务人员参考阅读。

此次定稿会在新郑市中医院的召开,标志着我国癫痫学界对该院工作的肯定,也标志着新郑市中医院神经外科学癫痫诊治水平达到国内癫痫先进水平。该科全体医护人员将以执著的医志,高尚的医德和精湛的医术,为更多的癫痫患者带去健康和希望。 玉韩

港剧天后郭可盈来郑传授“美丽心经”

上周日,郭可盈来到郑州,助阵美丽时光整形美容医院主办的“明星璀璨·美耀中原”年度盛典活动,此次是她第二次来郑,她表示,自己与郑州很有缘。当粉丝问及如何美胸健胸,郭可盈建议,除了多吃丰胸产品外,自己多加按摩锻炼也很有必要。

据主办方美丽时光整形美容医院负责人冯建云介绍,美丽时光整形医院建院之初就把提供最前沿的整形美容技术、提供国际最时尚的美学设计、提供最高端的整形美容服务作为服务宗旨。此次邀请港剧不老女神郭可盈来郑助阵,一方面为女性朋友传授港星的美丽心经;另一方面是为了传播港式的美学文化,让中原女性的美与国际接轨,体验国际化的整形美容服务。 章韦

告别“亚”状态,找回我健康

“亚健康”是介于健康与疾病之间的状态,又称为“中间状态”、“灰色状态”,这类人群常感到疲惫、烦躁、腰酸背痛、头痛眼花、失眠或嗜睡,健忘,食欲不振等,但查不出什么病,早期不会引起人们的重视。

那么上班族如何珍爱生命,拯救自己的健康呢?

人的工作特点往往静而不动,尤其是白领一族,每天工作在电脑前,一坐就是数小时不动,最易使人疲惫。

专家认为,要想保持旺盛的精力,需要经常运动,最好每天抽出时间散步或户外活动,每次30~45分钟。尽管一些解压方式都受到时间和空间的限制,但如果白领一族懂得并且学会随时随地进行适当的解压,会收获意想不到的效果,不过一定要选择自己喜欢的方式,才能达到舒缓心理压力的效果。

饮食健康不容忽视

“上半生花钱挣钱,下半生花钱挣健康”,这绝对是错误的做法。

专家表示,要想有健康的身体,需要坚持做好每日的饮食工作,根据“膳食宝塔”原则,一日三餐合理搭配,多吃五谷杂粮、蔬菜、水果,少食肉类和油脂食物,保证充足而均衡的营养摄入。多喝水、多吃蔬菜水果、补充调节能量代谢的维生素B族,补充维生素C、维生素E、胡萝卜素可以减轻应激损伤等都是需要牢记的。而饥一顿饱一顿、吃不科学的快餐食品、频繁应酬的花天酒地则应该坚决制止。 亚飞 晓蕾

看喜剧片缓解压力

适当的心理调节很重要。心理专家指出,艺术可以帮助一个人娱乐身心,有放松的作用,它能让你敞开心灵,去感悟生活的美好,从而激发更多的生命动力。尤其在紧张的工作、学习之后,听听音乐,唱唱歌,跳跳舞,看看喜剧片,从事一些与艺术有关的活动等,都有助于注意力的转移,让紧张的身心状态放松下来。

笑一笑,十年少,欢笑可以让你脉解心开,压力等情绪顿时放下,从而身心放松。

总之,适当放下欲望,循序渐进地工作,适当休养,这才是工作、身心的平衡之道。

选择喜欢的方式合理运动

研究显示,合理而有规律的运动可以预防疾病,提高机体抗病能力,可以延年益寿。现代



郑州肛泰肛肠医院
ZHENGZHOU GANGTAI ANORECTAL HOSPITAL

★ 中原首家痔疮诊疗规范示范医院
★ 中原首家全国连锁专业肛肠医院

治疑难痔疮 京广南路找肛泰



首届中国肛肠疾病诊疗规范专家高峰论坛在郑召开,北京市中西医结合肛肠专业委员会主任委员李东冰教授、中国肛肠病研究院专家组成员刘继峰、易建华、李素珍主任等全国肛肠名医齐聚郑州肛泰肛肠医院。

即日起至2012年1月31日,凡便血、便痛、痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肿物脱出、直肠脱垂、肛门瘙痒、便秘、慢性肠炎等肛肠病患者均可前往会诊指定医院——郑州肛泰肛肠医院,全国肛肠专家将为其亲诊。

会诊期间:检查费、微创手术费半价优惠

院址:郑州市京广南路47号(陇海路与京广路交叉口向南500米) www.0371gc.com



健康热线:
0371-

60997777