

医药专柜

多年老肺病,为啥这次好得快?

慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等老肺病患者咳嗽、咳痰、胸闷、气短、心悸心慌、无法行走……年年治,年年犯,反反复复,什么时候才能到头?

医生点评:老肺病反复发作,久治不愈,关键是没有找准病根,即肺瘢痕增生。传统药物大多含有抗生素和激素,偏重于速效,追求短期效果,在缓解症状的同时,也大幅降低了肺部自身免疫功能,导致肺瘢痕增生程度日益严重。

对因治疗,老肺病“老实了”

从病理学角度讲,咳嗽是表面现象,肺瘢痕增生才是咳嗽病的“因”。何谓肺瘢痕增生?是指肺长期炎症感染引起细胞外基质异常增多和过度沉积,形成了大量无功能的胶质瘢痕性物质,致使肺功能降低或丧失。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失,让人呼吸困难。

许多患者及时采取了“肺病新成果”,即通过同步调理肺、脾、肾三脏功能,清热化痰、消除毒素、止咳平喘以治其标,健脾益肾、益气养阴以固其本,消除肺瘢痕增生;对病症与病因双管齐下,慢性肺病愈后不复发。

肺病治疗新成果,果然不寻常

据现代医院医生介绍,这种肺病治疗新成果效果十分理想,治疗老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺,可谓一治一个准,尤其是针对3年以上的慢性肺病,治疗1~3周期后均可康复。

现代中医认为:肺不伤不咳,脾不伤不久咳,肾不伤不喘。所以,对于支气管炎、哮喘病

等慢性肺病的治疗,以调节肺、脾、肾三脏功能体现出了中医辨证施治、攻补兼施的原则。

相关部门批准的“肺病新成果”以名贵中药配伍而成,其进入肺部后,快速消除粘连在肺泡和黏膜上的病毒,增强体质,从源头上治疗咳嗽,实现了对肺、脾、肾三脏同步调理,以固其本。

痛苦了十几年,康复就在眼前

“我活了一大把年纪了,有啥比这事更让我高兴的呢?真的希望病友们尽快采取肺病新成果,少走弯路,像我一样早点过上开心日子。”

“曾经治了17年啊,越来越恼火,最后从老慢支拖成了肺气肿,病理检查才知道

是肺瘢痕增生在作怪!现在好了,康复得很好,CT检查肺部阴影消失,肺功能恢复正常。”

从现代医院工作人员那里了解到,像这样的康复故事还有许多……

亚飞 玉韩

温馨提示 为让广大肺病患者早日康复,省现代医院特邀呼吸病知名专家为患者免费指导。同时,城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受医院提供的特大爱心救助。名额有限,即日起开始报名。
预约热线:0371-68205611、68205511

文化建设,为医院发展插上翅膀

11月20日,河南省卫生系统院训大赛上传来喜讯,郑州市中医院“崇古纳新、厚德精医”院训展示,以其浓厚的中医特色、深刻的思想内涵、纯熟的艺术表现力,在全省36家医疗单位中脱颖而出,取得了二等奖的好成绩。

而这只是郑州市中医院文化建设的一角,近几年来,郑州市中医院把文化建设摆在重要位置来抓,提出了“文化立院、质量建院、科技兴院、人才强院”的办院精神,将文化立院摆在了首要位置,也取得了可喜成绩,达到了“患者满意、职工满意、领导满意”的良好效果。文化建设使得医院生命力、凝聚力、感染力、创造力不断增强,为医院的可持续发展营造良好的生机与活力。

A 百花齐放 打造立体文化宏图

“护士小姐,咱们的院报出来了没?我等等着呢!”说这话的是医院肿瘤血液科的张大爷。他是该院的老病号,对该院院报有着浓厚的兴趣,不仅喜欢看,还经常写文章投稿,一到月底就来护士站催要院报。

医院的院报、网站是医院对外宣传的窗口,也是医院文化建设最直接的体现。郑州市中医院党委书记、院长虞婕说:“医院文化是医院生存和发展的内在推动力。医院文化渗透并影响医院经营、管理和人际关系等所有层面。医院文化建设是医院可持续发展的重要保障。”

这几年,在虞婕的带领下,郑州市中医院把文化建设作为医院工作的重点来抓。每年医院都会精心挑选、大量购买图书,丰富职工的精神生活,提高职工的政治素质,同时,还编制了《中国传统文化教育读本》《员工手册》以提高职工文化素质。

今年4月是该院的感恩活动月。医院全体职工积极响应医院的号召,写感谢信、做感恩的事;在感恩故事演讲比赛中,从各个科室脱颖而出的12位选手站在演讲比赛决赛的舞台上,或感恩父母,或感恩祖国,或感恩领导,或感恩老师,用饱含热情的声音、感人至深的故事,赢得了在场干部职工的喝彩和掌声。

医院的院歌、院训代表了医院的精神形象,体现着医院的文化内涵。在郑州市中医院,“崇古纳新、厚德精医”的院训,深深地根植在每一位员工的心中,并在日常工作当中身体力行。6月,该院在郑州市卫生系统举办的迎“七一”歌咏比赛中,取得了院歌一等奖和红歌一等奖的好成绩。11月,该院又在河南省卫生系统院训大赛上取得了二等奖的好成绩。

B 小小邮票,浇灌医患和谐之花

10月份,该院的《望闻问切》贺年明信片,以深奥的传统文化,浓郁的中医特色,新颖的拼图形式,走出国门,被刊登在英国《MediTheme》(医学专题)刊物上,受到了国际同行们的赞誉和褒奖。

在把中国传统文化融入医院价值观念、行为规范的同时,医院不断创新载体、开辟途径,用邮票、明信片开创了医院别样的文化特色。

6月21日,“郑州市庆祝建党90周年医疗

卫生成果集邮展览”在郑州市中医院举行。此次集邮展览,经过精心组织,周密协调,共征集集邮展品21部、50框、800个贴片。整个邮展内容丰富、形式新颖,得到了大家的肯定。

每年新年伊始,郑州市中医院的患者都会收到医院的明信片。这些设计新颖独特、饱含关怀之情的祝福明信片,在医院和患者之间架起一座和谐之桥。桥的这端是医院的仁爱之情,桥的那端是患者的信任之心。

C 病人至上,是文化生命之泉

“大爷,下次您来看病,可以这样提前预约。您就不用再排队看病了。”护士周静在门诊大厅的预约挂号机前为一位患者演示如何预约挂号。这台新增的预约挂号机极大方便了患者,是该院为方便患者就诊网上预约挂号、电话预约挂号、窗口预约挂号后采取的又一便民措施,深受患者好评。

“医院文化建设不应该是空中楼阁,而是要立足于病人,把病人的需要放在第一位,力求为病人提供最优质的服务。”虞婕说。

最优质的服务,体现在医院对患者就医环境的改善,体现在医护人员一颦一笑一关怀的细微,也体现在医院对患者的承诺和体恤。医院推行“五步接诊法”以及一站式服务、首诊问责制等举措,不断完善服务方式,为患者提供从生理到心理、从治疗到康复全方位的优质服务,满足患者不同层次的就医需求。实施门诊弹性工作制,开展预约挂号、午间门诊、夜间门诊、延时门诊等服务;开展为孕产妇提供“六餐制”服务,免费为新生儿首次洗澡活动等特需服务;免费为门诊患者测血压;免费提供针线、老花镜、笔、纸等服

务;实施无节假日制度,全年365天天天应诊,24小时服务。着力培养职工的服务意识,提高医院的整体服务水平,把服务打造成医院的优势品牌。

为了把“以病人为中心”的理念落到实处,医院严格控制药品收入比例、平均处方费用和住院总费用,定期抽查功能检查阳性率,以目标合约的形式防止乱检查、滥用药、高收费等现象的出现。医院通过落实处方评析制度、住院一日清单制度等,使门诊和住院费用得到有效控制,日均住院费用下降了,平均住院日期缩短了,真正减轻了群众的医药费用负担,赢得了广大患者的信赖。

这些辛勤的努力也给郑州市中医院带来了众多荣誉。医院先后获得了全国百姓放心示范医院、全国示范中医院、三级甲等中医院、全国爱婴医院、全国巾帼文明示范岗、最受河南人民喜爱的“十佳医院”,河南省卫生系统思想政治工作先进单位、郑州市职业道德十佳单位、“廉医、诚信、为民、和谐医院”、郑州市平安建设先进单位、郑州市“花园式单位”等100余项荣誉称号。

晚报记者 董亚飞 通讯员 王红专 皇甫舒敏

健康有道

天气寒冷,吃水果也有讲究



如今,冬天能买得到的水果种类也越来越多,但有些水果会因为储存时间过长而流失大量的营养成分。所以在挑选水果的时候首先要考虑时令水果,每次不要买太多,要选择新鲜、表面有光泽、没有霉点的水果。另外,专家还对不同体质的人该如何吃水果,给出了建议。

跟体质有关 体质不同,选择水果也不同

一般体质偏热容易便秘的人,梨、西瓜、香蕉、猕猴桃这些寒性水果可以败火;如果腹泻,可以用苹果涩肠止泻,如果咳嗽、感冒了,就用梨水加冰糖熬水喝,能够清肺热。

跟吃法有关 每天不要超过三种水果

水果虽然好,但也要适度,每天吃的水果不要超过3种,并且控制量。因为一些水果中含糖量太高,多吃会使人食欲不振,还会影响消化功能和其他营养素的摄取。

饭前饭后一小时再吃水果

无论饭前还是饭后,吃水果都要距吃饭时间一小时以上,或者在午睡后这个时间段也适宜食用水果。饭后立刻吃水果,其中的单糖物质容易堵在胃中,形成胃胀气,还可能引起便秘。

热一热再吃

对于胃肠道消化不良的人,冬天最好把水果加热再吃,以免由于水果过凉刺激胃肠道,或者榨成果汁加热喝。

晓蕾