



龙年快到了,您想生个龙宝宝吗?

赶生龙宝宝,妇产科门诊量增加至少30% 龙宝宝扎堆,将来入托、上学、找工作会不会“压力山大”?

再过不到一个月,就是龙年了。

在大家开始忙着筹划如何过元旦和春节时,有这么一批心怀幸福的人们,他们有的在戒烟戒酒,有的经常往医院赶,为的就是来年能顺利生出个健康的龙宝宝。

在中国文化中,龙虽然是人们虚构出来的形象,但却植根于中国人的心中,深深的“恋龙情结”让众准爸妈都想为孩子“抢”到这个属相。

继2008年奥运宝宝、2010年世博宝宝后,2012年龙年,我国将迎来一个新的生育高峰年,医院扎堆生宝宝的情况将再次重演。昨天,记者走进郑州多家医院,了解生龙宝宝的情况。

郑州晚报 藺洋 通讯员 陈淑梅

妇产科门诊量增加至少30%

昨天下午3点多,郑州市中心医院妇产科门诊处依然有不少待检准妈妈在排队,产科李晓燕护士长说:“都是赶早不赶晚,早上来就诊的人比这多得多!”

“正常时候,我们门诊一天的接诊数在90到100人,从19日左右门诊人数突然就增加到了120多人。”李护士长说,这其中有不少准妈妈是怀着要赶生龙宝宝的心情专程来做检查的。

“嗯,确实是有这个想法,想赶着生一个龙宝宝,中国嘛,龙肯定是最棒的!而且都说龙年生的宝宝命好、福旺……”候诊区一位年轻的准妈妈有点儿害羞。

另一位已怀孕4个月的准妈妈说,她明显感觉年底来做检查的人多了不少,“队是越排越长,看来大家都冲着龙宝宝来了啊!”

产房将近60个床位不够用

在该院病房楼5楼产科病区,入口处床位指示牌上的“1-48床”又用粉笔加写了“-69床”,这是咋回事儿呢?

“我们这儿可以入住的床位本来有50多个,可这几天来待产的人数突然增多,我们只好加床。”李晓燕有些无奈,她说今天早上产科病房还住着74人,下午送走了一批,可马上又

迎来了一批,现在住院人数为69人。

在产房处记者还得到了这样的数据:正常时间产房接生人数约为10人每天;从18日开始,接生人数就突增到了每天十五六人;而20日、24日、25日这几天日子好,产房接生人数甚至每天20多人。

龙宝宝“压力山大”

根据市中心医院目前的情况,李晓燕预估,“单是我们医院将要迎接的龙宝宝数就可能超过5000个”。

据了解,不光是市中心医院,我市各大医院妇产科都将面临龙年接诊压力,孕产妇们也面临着排队检查、排队待产和排队生产的窘境。

据相关数据显示,我国第一次人口生育高峰是新中国刚成立;第二次是1962年以后;第三次是1987年以后。

从2009年前后开始,第三次人口生育高峰期出生的孩子就已经开始要再生孩子了,直到现在,我市还处在第四次人口生育高峰期中。

而本身就处在生育高峰期中又扎了堆出生的龙宝宝们,从还未来到世上开始就将面临众多的压力。

准妈妈要排队做检查,抢着预约床位、产

期,宝宝出生后,各种用品、月嫂等价格疯涨,孩子扎堆入托、扎堆上学、扎堆高考、扎堆找工作、扎堆找对象……稍微预想后不禁想要感叹:“龙宝宝们真的是‘压力山大’!”

有人预约元旦剖腹生产

现在生孩子,有多少人是自己选择剖腹产的?李晓燕的答案让人惊讶,“大概占到一半左右”。

“为了给宝宝选个好属相,甚至是选个好出生的好日子,准爸妈们就会考虑剖腹产。”李晓燕说,到目前为止,预约元旦当天剖腹生产的产妇已经有5位。

“对想元旦剖腹产的,我们只能尽量劝说,如果产妇坚持要剖腹产,又符合生产条件,我们肯定会满足她们。”李晓燕说,医院提倡自然分娩,而且在每周4次的孕妇讲堂中也会宣传自然分娩的种种好处,可还是会有一部分人坚持要选好日子剖腹产。

据知情人士透露,我市各医院产科接诊的剖腹产产妇都不少,有的甚至会达到70%~80%。

李晓燕说,其实剖腹产只是解决难产的一种生产方式,自然生产才是对产妇自己、对宝宝最好的生育方式,“妈妈坚强,宝宝才坚强!”

延伸阅读

问一下准备生孩儿的你 老婆生产,你陪不陪

陪产的好处

据了解,目前约有50%以上的自然分娩产妇都有丈夫在身边陪伴。

“陪老婆生产,最深的感触是,女人真不容易。妻子到了产床上,显得无比的坚强。那种坚强,让我对她突然有了一种敬意,母爱真是伟大。深深体会到了生命的神圣。”这是陪产丈夫小东走出产房最大的感受。

“生产时虽然要靠自己生,但老公在一边,我就特别有安全感,听着他的鼓励我有了一种被关心被保护的感觉,觉得

丈夫该如何陪产

对绝大多数准爸爸来说,宝宝的出生也是他们生命中最震撼和最满足的时刻之一。那么妻子分娩时,丈夫该如何陪产,帮助她度过这段非常时刻呢?

李晓燕建议:

第一,陪产者要了解简单的分娩知识,充分了解分娩过程中可能遇到的困难,并与医护人员共同协商解决。

第二,陪产的主要任务是安慰、鼓励

天大的苦,反正不是自己单打独斗了。等孩子生下来,看到老公流下满脸的幸福眼泪时,我知道他将会更加爱我和我们的宝宝。虽然后来老公告诉我当时他好像也快虚脱了。不过我觉得,他能进到产房里,就已经很了不起了。”这是妻子小苏的感触。

“丈夫参与分娩过程,可以有效增进夫妻感情。能分散产妇注意力,放松身体,消除恐惧,增强信心,大大降低剖宫产率。”市中心医院妇产科主任王雅莉说。

产妇,以心理支持为主,方法有:用双方熟悉的动作抚慰她、亲吻她、给她擦汗、整理散乱的头发,或按摩妻子的背部和腹部来缓解产痛。

第三,陪产前一定要做好相应的心理准备,陪产时要积极配合医生,不能乱加“指导”和指责。

第四,对于胆小、晕血的陪产人员陪产时最好仅限在待产室,不进产房。

2012年为双闰年 龙年共有384天

中科院紫金山天文台王思潮告诉记者,即将到来的2012年为双闰年,既是阳历闰年,又是农历闰年。

凡阳历中有闰日(二月有29天)的年,或阴历中有闰月(1年有13个月)的年即成为闰年。王思潮介绍,通常情况下,每4年会出现一次阳历闰年,每19年会有7次农历闰年,两个闰年一旦重合,就是双闰年了。

王思潮解释,出现阳历闰年,是因为地球绕日运行周期为365天5小时48分46秒即一回归年,阳历的正常年份只有365日,比回归年短约0.2422日,每4年累积约一天,因此就把这一天加于2月末(即2月29日),使当年天数变为366日,这一年就为闰年。按照正常规律,被4整除的年份一般为闰年,即将到来的2012年就能被4整除,因此一年的天数就有366天。

对于农历闰年的缘由,王思潮解释说,农历一个朔望月大约是29.5天,农历一般以12个月为一年,共有354天或355天;而一个回归年约是365.25天,比一般的农历年多11天左右。为了解决两者的矛盾,古人采用设置闰月的方法。现行农历置闰方法是“十九年七闰”,每隔2年到3年,就必须增加1个月,增加的这一个月叫闰月。因而,农历的闰年就有了13个月。

记者在天文历表上看到,即将到来的农历壬辰龙年被安排了一个闰四月,从2012年1月23日开始,至2013年2月9日结束,共有384天。

据新华社电

