



有一种影响,让我们有口皆碑



河南青少年成长中心

6~16岁 关注孩子身高

年增高低于5厘米、身高比同龄孩子低6~10厘米家长要注意了



老师教孩子做长高操(资料图片)

6~16岁 十问题要留心

记者:孩子身高发育有没有规律?关键期是什么时候,如何判断孩子是否在成长方面遇到障碍?

孙:孩子的身高发育是有着科学规律的,从6岁到16岁是孩子长身高的关键阶段。出现以下几种情况,那么孩子就可能在身体成长方面遇到了障碍,应该提高警惕及时治疗,孩子的年身高增长

幅度低于5厘米;孩子有早熟迹象;孩子已进入青春期但未明显蹿个儿;凡身年高平均长幅不到5cm;女生11岁前、男生13岁前出现第二性征;10~14岁突增期身高没有明显蹿个儿;青春期缓长、停长;身高比同龄孩子低6~10cm;骨龄偏大或偏小一年以上的;偏食、厌食导致身高增长缓慢等。

孩子长个儿 三阶段要关注

记者:通常所说的孩子成长的三个阶段是怎么划分的,在这三个阶段又有哪些干预措施?

孙:阶段一:发育前(3~10岁)“二控+养+补”:严控早发育和发育不良,一经发现发育异常,立刻干预。养成良好生活规律。适当补充综合骨骼营养素,为青春期突增打下基础。

阶段二:发育中(10~14岁)“补+追+促”:均衡转化成长能量,追赶性生长,促进成长因子分泌,加速骨细胞分裂,延长孩子快速生长的时间。

阶段三:发育后(14~16岁)“追+促+拖”:追赶性生长,促进生长因子分泌,加速骨细胞分裂,拖延成长板闭合时间1~2年,可多长几厘米。

另外,身高发育除了受发育阶段的影响外,还存在明显的个体差异。即使是同性别的儿童,成长发育情况也不尽相同,比如早熟的男孩可能12岁进入青春期,而发育迟缓的则可能要到16岁,但无论是早熟还是发育迟缓,都将影响到孩子的最终身高。

朴博士 关注孩子成长

记者:河南成长中心已经有了4年左右的历史,一直以朴纪元博士的理论成果为理论基础,您能为家长简单介绍一下吗?

孙:朴博士成长指导方案的安全性、有效性经韩国22年验证,获得韩国国家最高科技奖,是韩国曙祯成长专科医院的专利项目;全国40多个朴博士成长指导中心为几十万名中国孩子解决了身高的烦恼;河南地区万名孩子增高满意率达97%。

朴博士成长指导方案,从孩子个体生理特点出发,以现代科学为基础,进行自然转化,营养、心理、运动、塑形、生活方式的综合干预,引导骨生长方向,自然激发孩子生长潜力,对孩子身高、智力、心理、形体等综合素质的提升均效果显著。

记者:据悉,由你们主办的阳光成长大型活动目前正在开展中,现在还能参加吗?

孙:当然可以参加,在参加活动的学员中我们将评选增高小明星5名,即年增高效率最好的5个孩子(父母陪同),将前往韩国曙祯成长专科医院,接受朴纪元博士的亲自指导(全程费用由韩国曙祯医院赞助)。朴博士成长指导方案并非只针对孩子的身高助长,更强调打造孩子的阳光心理,塑造阳光的外形。

年度推介

RECOMMENDING

2011年12月27日 星期二 编辑:刘书芝 校对:邹晓梅 版式:张妍

B22

郑州晚报

“呀,你孩子好高啊,平时都吃什么了?”

“孩子这半年一直没有长,是不是出什么问题了?”

有关身高的话题,一直是家长关注的焦点。那么,什么样的情况下孩子有可能遭遇身高问题,当孩子出些身高问题时如何解决?本期,我们邀请河南青少年成长中心成长专家孙帝就家长关心的问题答疑解惑。

晚报记者 吴幸歌

捷登教育10周年校庆感恩

——史无前例的顶级专家团队,创造无数升学奇迹的精品课程,业内唯一透明化管理,2012联合震撼出击巨献省会郑州!

初三、高三签约三甲名校 (状元1对1)

接受全科系统化基础辅导,点拨方法,梳理重难点题型思路,直指2012年中、高考任选名校一举通过

签约包过课程初三高三 (专辅定位1对1)

理顺知识系统,构筑知识网络

夯实基础,填补漏洞

合理规划学习目标

突破答题思路、策略拿分

特邀河南省历年命题委专家串讲,系统归纳

偏科、单科弱、拖后整体成绩 (专项专辅1对1)

构架学科知识网络、找出偏科原因、科学规划、合理定位、查(初一初二、高一高二)缺补漏、方法启迪、唤醒兴趣、稳步提升,帮助孩子快速提分

高分拔高 (初高中) (专辅培优1对1)

特邀高级教师点拨方法、拓宽思路、帮助学生、直击满分

艺考生、特长生、军考生 (专项特训、定向辅导一对一)

有长期带艺术生、特长生、军考生的老师执教。

针对所报专业院校报考要求和学生基础,量身定制学习规划

抓牢基础分,策略性辅导,帮助学生迈过文化课门槛

小学提升主动性、增强竞争自信 (兴趣引导1对1)

增强独立学习能力,启发学习兴趣与动力,帮助学生

更全面的吸收学习内容,发展学生自我意识,

培养自主性及自我约束的能力,改变为我要学习!要学习!

初三、签约三甲名校、初三、高三签约包过课程引爆全城

教师团队

一线在职教师、中、高考出题专家、资深出卷老师、强大后期团队,引领孩子进入名校

泄露天机,中、高考密卷大派送!

出题专家精心研制,挑战90%的命中率

每天限量派送10份,送完为止

初一初二、高一高二寒假20天“超级”课程学习问题无问题!

王牌1:期末考,考纲考点题型全部掌握,引领新学期

王牌2:教育专家团、独特方法,提分更给力

王牌3:6位一体“AAA”6步教学法,提分快、准、狠!

高三艺体生、军校生百天“托管冲刺”课程限招30人,名额预定中....

教师团队

独树强势推出2012年中高考教育专家,高三一线教育骨干,长期带艺术生、特长生、军考生的老师执教,他们都是升学奇迹的创造者,5年密研,3年实战!

泄露天机,高考密卷大派送!

出题专家精心研制,挑战90%的命中率

每天限量派送10份,送完为止

小学1——6年级

9元全托,火爆启动!

名师辅导、品牌课程、透明管理、就近入学,限量20名

多重超值大礼,给孩子一个快乐寒假!报捷登,抱iphone4、捷安特山地车,学习机、电子书等超值大礼!

郑州校区地址:

管城分部地址:郑州市紫荆山路东里路)紫金城写字楼1807室

中原分部地址:陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦C座0711室

文化分部地址:文化路省实验中学斜对面(文化路大辅)A时代广场1405室

未来路分部地址:未来路曼哈顿广场0510室

建业路分部地址:建业路建业置地广场162号3楼

免费咨询热线:400-606-8083

官方网站: <http://www.zzjdjy.com>