

几乎隔天就从豫龙站前往柳林站接送女友的高先生说 “绕城高速成了市区道路,每月节省500元”

【效果】

绕城高速车流量翻倍增加,日均1.8万台次

从去年8月1日零时起,郑州市对郑州籍小型客车行驶绕城高速实施通行费七折优惠政策。

数据显示,自2011年8月1日至12月20日零时,10个出站口分流车辆共1847422台次,日均车流量1.3万台次,与7月份日均车流量2112台次对比,增加10888台次,增幅高达515%,为7月份日均车流量的近5倍。

而从2011年12月20日零时起,郑州加大优惠力度,对所有郑州籍小型客车行驶绕城高速公路实施车主“零缴费”政策。

据统计,2011年12月20日零时起至2012年1月3日绕城高速公路免费分流车辆270603台次,日

均流量18040台次,与8~11月日均流量1.3万辆相比增加5404台次,增幅高达42%,其中2011年12月30日、31日两天车辆通行量突破两万台次,分别达到20186、20184台次,是7月份日均车流量的近10倍。

绕城高速收费没有优惠前走一圈大约是40元,而实际上大家一般只走其中一半,花费约20元,按照日均通行2万辆次计算,每天市政府约需支付费用为40万元,一年365天总支出约1.46亿元。

“无论以后车辆怎样增长,政府买单政策预计都不会改变,因为这是解决郑州市区交通拥堵的好办法。”市交通委副主任李刚说。

【调查】

半数上班族选择走绕城上下班

昨日下午,在柳林收费站,一位开越野车的男司机说,自从绕城高速免收通行费以来,除去节假日,他每天都会走绕城高速。

“没免通行费之前,我每个月都要给绕城高速贡献约500元,现在省出来快半个月的油钱!”郑州市民高峰说,他几乎隔天就要从豫龙站到柳林站接送女友,这个优惠政策成全了他们的甜蜜。

“感觉现在绕城高速都真成市区道路了。”他说去年8月1日前,从豫龙站来这里要15元,现在全免了,不仅自己走高速,他和住在家附近的同事都选择走免费高速了。

“单位有一半的同事都是走高速上下班了。省

油且不说,上班再也不怕迟到。”高峰说。

自绕城高速实行优惠政策以来,郑州车主普遍反映,走绕城高速公路既省钱又省时,心情也愉快。

郑州市民弓先生单位在陇海路文化宫路,经常要去位于郑东新区的省政府办事,每次去时还凑合,但等到办完事时总是遇上高峰期。弓先生说,自从绕城高速免费以后,“我走高速比走市区竟然省了2/3的时间,非常顺畅”。

另一位市民陈先生则说:“我是个忠实的高速粉丝。绕城高速没有红灯,路上车也少,跑起来很惬意,我专门计算过,高速比市区省一半儿的油。”

【提醒】

跨城区远距离出行尽量选择绕城高速

通行费减免,会带动一部分原来走二环、三环的轿车走绕城高速,这样一来,二环、三环的通行压力会大大减轻,从而起到解堵作用。

为此,郑州交巡警呼吁司机如跨城区远距离出行,如从城东到城西,或从城南到城北,尽量选择郑州绕城高速通行,既经济方便畅通快捷,也减轻了市区的交通压力。

同时提醒司机,高速公路行驶要注意以下事项:一是出车前要检查好车况,特别是刹车、雨刷、轮胎、大灯等主要安全部件要确保完好;二是提前选择好出行路线,对上下站路线要提前熟悉,避免走错路线;一旦出现过下站口的情况,不要采取急刹车猛打方向往右转道并道的办法,不要停车观望思考,更不能倒车、掉头返回已驶过的下站口,应该继续向前行驶,到下一个出站口提前并到右转道安全出站;三是在驾驶时不要长时间占用超车道,在超过前车后应立即返回正常行车道;四是驾车时不要接打手机,要集中精力驾驶,避免车速快出现意外;五是要系好安全带;六是随车携带好三角警示标志,一旦车辆出现故障,或发生交通事故,要立即打开双闪灯,设法将车辆移到紧急停车带,在车后150米处放置三角警示标志,人要在高速公路护栏外躲避,然后打110报警或120急救电话求救。

在过去的2011年里,对于很多郑州司机来说,最开心的一件事就是绕城高速从收费变为七折优惠,最终全面取消通行费。

这一优惠政策不仅让郑州市民开心不已,还令很多外省的司机羡慕不已。不少司机已经尝到了走绕城高速的甜头,纷纷建议身边的朋友走高速上下班。

晚报记者 李雪

“中医九型体质体检” 新年受热捧

你是否经常头晕头疼、两眼干涩、疲倦乏力、食欲不振、少气懒言……出现这些状态后,到医院又检查不出异常指标。可最近流行的“中医九型体质体检”却能明确查出目前你的健康状态。

名老中医医讯:

王立忠:教授;出生于中医世家,从医40余年。全国名老中医药专家学术经验继承导师。擅长治疗:脑病:如中风、失眠、面肌痉挛等;内科疑难杂症:气管炎、哮喘、老年便秘、耳鸣、尿失禁等。

毛德西:教授;国家名老中医药专家学术经验继承指导老师。擅长治疗:冠心病、高血压、高血脂症、胃肠病、慢性支气管炎、阻塞性肺气肿。

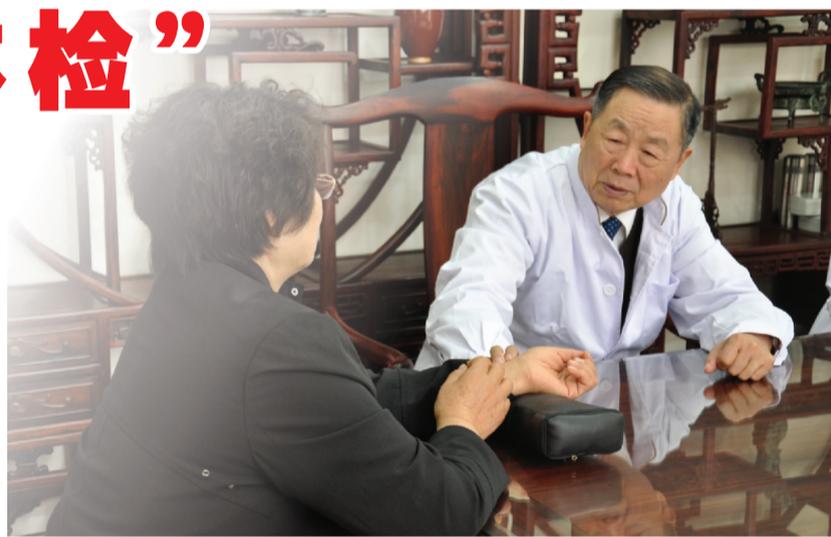
李中玉:教授;中华中医药学会外科委员会常委,全国中医乳腺病防治研究中心秘书长。行医40多年。1969年,师从全国著名张八卦外科第五代传人、河南近代四大名医之一李道州先生研制有多种疗效确切的内服外用方药,是社会公认的当代中医外科专家。擅长治疗:各种疮疡、湿疹、皮炎、银屑病、秃发等皮肤性病;乳腺病、肛肠病;脉管炎。

“九型体质体检”最适合上班族

西医体检是告诉体检者具体的身体数据,数据正常则判断为无疾病;而当身体处在健康与疾病的临界点时,西医检查数据基本正常,所以西医体检无法判断目前健康状态。而中医则可通过“望、闻、问、切”四诊合参,结合当前季节、情绪状况、日常起居等诸多因素,判断出体检者的九型体质与病症,并针对个体提出个性化中医诊疗方案,包括运动、饮食以及非药物自然疗法等方面的中医调理措施,帮助体检者明确并制定个人健康提升计划。有效覆盖西医体检盲点,避免“亚健康”状态带来的困扰,因此“九型体质体检”最适合上班族而越发受到关注和追捧。

九型体质,辨证施治各不同

中医九型体质体检有着严格的的评判标准。中华中医药学会与2007年颁布《中医体质与辨证分型》标准,对中医九种基本类型和特征进行了详细的阐述,每种体质在分别在总体特征,形体特征,心理特征等六大



方面进行判定。

亚健康人群做完九型体质体检后在中医指导下可根据自身体质按照正确的饮食调整、起居习惯改善、心理状态调整等逐渐恢复正常,同时可配合目前正当进补的“膏方”加快机体的自我调节能力,就可以为来年恢复健康打下基础。比如,气虚体质的人,表现为神疲倦怠、动则气喘、汗多、饮食无味、脉弱无力等,可以选用由人参、黄芪、茯苓等中药制成的膏方;阴虚体质者,表现为形体瘦削、口干咽燥、渴欲饮水、手足心热、潮热盗汗等,可以选用由麦冬、龟板、枸杞等中药制成的膏方。

体检前,无需空腹需“素颜”

首家纯中医医疗机构济华中医馆国家级名老中医毛德西教授介绍说:中医体检主要依照传统的“望、闻、问、切”四诊合参来辨证施治,因此体检前可以“吃饱喝足”,但是中医体检前也有自己特殊的要求,例如不宜吸烟喝酒剧烈运动,不吃乌梅、葡萄,以免对脉象和舌苔产生影响。不

宜喷香水或者化妆以免“望、闻”二诊产生误导。

免费中医体检健康迎新活动:

随着国家政策对发展中医的支持,城市首家纯中医连锁医疗机构“济华中医馆”将一些留落民间或者退休后的名老中医重新请进医馆,一方面让名老中医能继续施展才能,发挥余热,也方便了绿城人民就医。

为提高市民健康意识,传承中医文化,济华中医馆开展了“健康迎新,中医体检免费送”活动。报名者在1月20日前,均可到医馆免费做一次纯中医“九型体质体检”,明确自身体质,根据中医建议及个性化诊疗方案使自己健康迎新年。

体检地址:

金水区经三路与红专路交叉口东200米路南济华中医馆红专馆,咨询电话:60607070;中原区桐柏路与汝河路交叉口市卫生局对面济华中医馆桐柏馆,咨询电话:60608080。