

宝宝吃什么奶粉,爸妈们很难选择,专家说 3岁前,选对奶粉很重要

3岁以下是孩子生长发育飞快的一个时期,1岁以下更是其中生长发育最快的一个阶段。除了先天的遗传性因素外,营养、运动以及睡眠是决定孩子身高的三个要素,选择好的奶粉非常关键。奶粉的挑选是当前百姓关注的焦点之一,尤其是年轻的“奶爸”、“奶妈”们更是难以选择。

晚报记者 熊维维

现象

“我的宝宝不爱吃东西,头发发黄,人偏瘦。”在郑州某医院儿科,一位年轻的妈妈向医生专家咨询。专家诊断后认为,这个13个月的男宝宝已属于营养不良。“经我们询问后知道,这个宝宝7个月大的时候就断奶了,但是妈妈却没有再给他补充奶粉,而只是喂养辅食。”

婴幼儿营养专家表示,现代人由于经济条件不好导致营养不良的案例几乎没有,但是他们却往往忽视了营养。“稀饭以及荷花糕等只含有淀粉,缺乏宝宝身体成长所需要的其他营养素,建议每天添加2杯200毫升

母乳少了,断奶早了,奶粉更关键了

以上的娃哈哈爱迪生奶粉。”

“现在的年轻妈妈母乳少了,断奶早了。”专家分析后认为,一方面因为工作压力大,节奏快所致,另一方面不排除有些年轻妈妈为了保持身材,早早就断奶。专家说,不过现在能坚持半年母乳喂养已经很不容易了。保守的说法是,母乳喂养应持续到宝宝满1周岁,过早断奶,也会导致母乳少,这就形成了一个恶性循环。郑州某妇产科医院产科医师建议,妈妈们应坚持4至6个月的纯母乳喂养。

专家们说,母乳是宝宝最好的营养品,

其活性免疫球蛋白有利于增强宝宝抵抗力。在母乳不足或无法母乳喂养的情况下,宝宝在不同成长阶段要喝接近母乳化标准设计的乳基婴儿配方奶粉。目前,从荷兰原装进口娃哈哈爱迪生奶粉配方已经非常接近母乳的营养价值,含有宝宝生长发育所需要的低聚半乳糖、核苷酸、牛磺酸、胆碱等多种营养成分,比例非常均衡。由于荷兰奶牛吃的草好、生活的环境好,挤出来的奶就好,含有维生素B₂、B₆、肉碱、胆碱等很多天然的营养素,更容易吸收。

建议

现在,奶粉品牌多,不少家长难以选择,究竟该给孩子吃什么奶粉好?

在“该如何选择奶粉”这个问题上,儿童健康专家梁黎认为,最重要就是选择好的品牌。娃哈哈爱迪生奶粉是真正荷兰原装进口的一款奶粉,品质非常安全。目前奶粉市场鱼目混珠,有些奶粉是大包粉进口后国内分装的,就有可能在运输、储存过程中出现一些问题。在选择奶粉时,还是不能贪一时的便宜,一定要仔细了

购买奶粉要认准好品牌

解清楚奶粉的具体情况。

营养学专家曹敏说,选好奶粉其实也不难,一看奶源、二看品牌。他仔细研究过娃哈哈爱迪生奶粉的配方成分后,认为非常一流。“奶粉的奶源特别重要,最有名的奶源地是荷兰,那里的奶牛品种不但产量高,质量也高,对牛奶品质的监管也非常严格。高品质的牛奶,经过高科技鲜奶直接喷粉技术,特别新鲜天然,让宝宝们充分吸收营养。当然好的品牌能保证其配方成分的优越性、生产检

测过程对品质的要求非常高。”曹敏说,家长们选择对了奶粉,宝宝的健康才有保证。

据悉,娃哈哈一直致力于承担更多社会责任,一直致力于健康产业的发展壮大。早在上世纪90年代初,娃哈哈儿童营养液就为广大少年儿童改善了营养不良、偏食的问题,为上世纪80后、90后的健康成长出了一份力。目前,面临每年有1700万~2000万新生儿诞生的生育高峰,娃哈哈又推出了“爱迪生”婴幼儿配方奶粉,再次承担起让下一代健康成长的重任。

小贴士

如何判断奶粉的品质

妈妈们在挑选婴幼儿奶粉时应注意以下几点:

- 1.状态是否疏松。一般可以通过摇动罐体判断奶粉的品质。如果有撞击声,说明奶粉中有结块,已经变质。若是袋装奶粉,则可用手捏,如手感松软平滑,晃动时有流动感,则为合格产品。如手感凹凸不平,并有不规则大小的结块则为变质产品。
- 2.看营养列表上的营养成分是否均衡,是否接近母乳。
- 3.包装上提示的适用年龄段,选择适合自己宝宝的。因为不同月龄的宝宝,所需要的营养成分不同。
- 4.看清品牌厂家的质量保障。选择信誉好的品牌,对宝宝的健康也有保障。



娃哈哈 Edison 爱迪生

配方奶粉 formula milk powder

爱迪生配方奶粉

营养健康,安全有保障,一路新鲜,来到中国!

荷兰原装进口

荷兰的草,荷兰的牛,荷兰的奶, 从鲜奶喷粉到灌装一步完成!



营养 均衡配比 专属 生态牧场 纯种 荷斯坦奶牛
智能 机器人挤奶 SAP 全程在线监测

咨询热线: 0371-87539031