



NBA 最近很受伤

赛程密集,开打20天就有110人受伤

因为停摆,NBA常规赛缩水为66场,并且要在126天内完成,这让所有球队不但要经受高密度比赛的考验,还需要遭遇连续三天进行比赛的“背靠背”赛程。面对这样的赛程,纵使NBA球员皆为身体素质超群的运动达人,依然顶不住高强度比赛带来的伤病问题。

总受伤 伤员人数过百

1月14日,本赛季已因为在比赛中拉伤左腿而缺席球队征战的韦德再次遭遇伤停。在与掘金的比赛进行到第4节时,韦德起跳争抢皮球落地后,在没有受到任何身体对抗的情况下,扭伤了右脚。赛后,韦德表示这是自己职业生涯最严重的一次脚部扭伤。虽然在之后的X光检查中显示没有骨折,但韦德目前没有明确的复出时间。

不仅是韦德,保罗也在前天与湖人的洛城德比中左腿拉伤,虽然核磁共振检查显示并无大碍,但快船仍将保罗列入了每日观察名单。

如果算上从NBA常规赛正式开打以来所有经历过大小伤病的球员,从去年12月26日开打至今,比赛才进行了不到一个月,便已有110人先后受伤。

老受伤 老将核心高危

高密度的赛程,比的就是身体素质,这对于老队员以及核心球员来说更是一大考验。

1月6日,38岁的基德在比赛第一节就因为背部受伤离场,并连续缺席了球队4场比赛。而另一支以老兵为核心的凯尔特人队,本赛季战绩不佳,排名东部第10,从常规赛开赛至今,球队共有5名球员分别受伤,其中雷·阿伦、皮尔斯和小奥尼尔皆为年龄较大的老兵。

除了老将,各支球队的核心球员也是伤病的高危人群。由于灰熊队兰多夫因伤缺席,小加索尔只能长时间留在球场上拼命。上赛季,小加索尔的场均上场时间为31.9分钟,而本赛季上场时间已猛增为38.1分钟。同时,勇士队库里的受伤也让埃利斯担负起更多的任务,场均近40分钟的战斗时间让不少人都担心其本来就有的脚踝伤势。

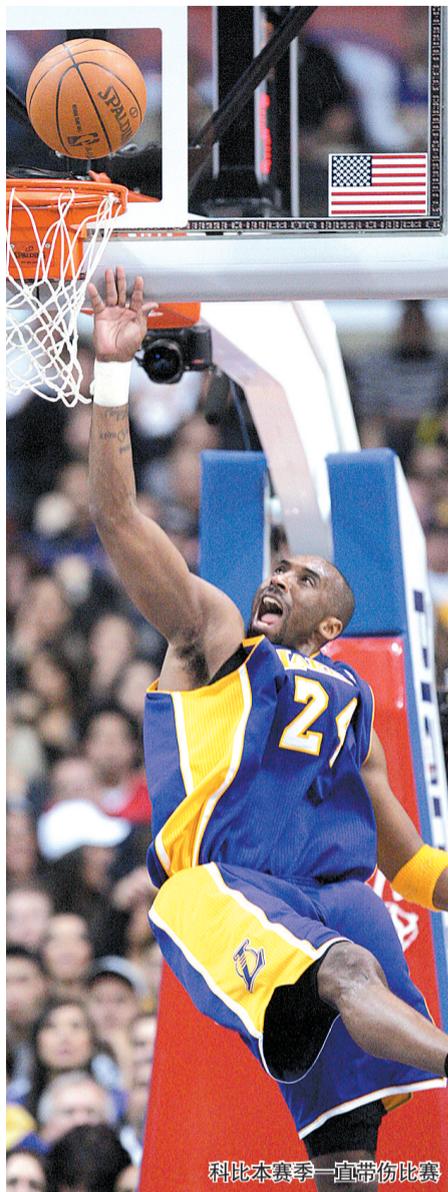
少受伤 减少上场时间

为了更好地在这个特殊赛季保持身体健康,球员们只有选择刻意减少上场时间,让自己得到更多的休息。

老兵阵容中,如果比赛还没进入到最关键的时刻,加内特基本每上场5分钟就要休息。

基德此前受到的背部伤势虽然并不严重,但球队立即让他休息了4场比赛。即使是能飞善扣的韦斯特布鲁克,也将自己本赛季的场均上场时间减少了两分钟。

陈嘉堃



科比本赛季一直带伤比赛



韦德(上)和保罗受伤,昨日只能在场边观战

●绝对有关

本赛季NBA因停摆而紧缩,造成的直接结果是各队场均得分下降。据统计,与上赛季相比,本赛季平均每场比赛的得分下降了5.1分。本赛季在延误了快两个月后于2011年12月25日揭幕。时至今日,每队场均得分为94.5分,而上赛季该项数据为99.6分。分析认为,出现这一下降趋势与本赛季训练过短、训练不够和球队体能不佳有关。当然,

本赛季球队得分下降

紧缩的赛程是造成球员身体疲劳最关键因素,疲劳的出现自然会降低球手出手投篮成功率。上赛季,总共有11支球队场均得分突破百分大关,其中领跑的掘金队达107.5分。本赛季,目前只有5支球队场均得分上了百分,而活塞、猛龙、奇才、黄蜂和凯尔特人队场均得分未能突破90分。这与上赛季没有一支球队场均得分在90分以下形成较大反差。

●第一战场

据新华社电 凭借下半场的爆发,热火队昨日在缺少大将韦德的情况下,一举填平17分“深坑”,主场120:89大胜马刺队,结束三连败。“皇帝”詹姆斯三分球6投4中砍下全场最高的33分和10次助攻,三巨头之一的波什贡献30分和8个篮板。队中神射手迈克·米勒复出手感发烫,三分球6投6中贡献18分。马刺队中锋“石佛”邓肯仅得8分,法国“跑车”帕克交出18分。“一旦我们做好防守,比赛就掌握在自己手中了,”詹姆斯说,“我们想捍卫主场的荣誉。9天的客场旅行并不尽如人意,因此回到主场感觉很好,赢球是个好的开始。”正是凭借密不透风的防守,热火让客队第三节仅得到12分,而詹姆斯和查尔默斯则在外线频频发炮,本节6记三分球帮助热火单节狂揽39分,一举以88:76扭转局势。

“皇帝”33分热火逆转马刺 纳什“25+9”难阻公牛“射日”



帕克和詹姆斯(右)争球

尽管取下25分和9次助攻,老将纳什依然没能带领太阳队在联合中心球馆取得胜利。大前锋布泽尔砍下本赛季新高31分,带领芝加哥公牛队主场118:97大胜,继续领跑东部联盟。虽然球队头号得分手、MVP(最有价值球员)罗斯因伤休战,但公牛在主场捍卫了自己的荣誉。

●中国落点

据新华社电 NBA昨日宣布,将在1月21~28日举办“NBA龙年贺岁”春节庆祝活动。NBA电视及网络媒体合作伙伴将在“龙年贺岁”活动中为球迷带来共计21场比赛转播及赛事集锦,其中包括易建联所在的达拉斯小牛队,中国球迷喜爱的迈阿密热火、洛杉矶湖人、

中国球迷有福了 NBA将举办“龙年贺岁”

芝加哥公牛、俄克拉何马城雷霆队等都将亮相。另外,华盛顿奇才队与金州勇士队1月23日和28日的比赛现场还将举办庆祝活动,球员将身着特别设计的“NBA龙年贺岁”训练服,还有其他春节主题的表演。此外,NBA还将于1月28日在北京举办一场观战派对。

SUNING 苏宁电器 苏宁,用科技创造幸福

本版活动限苏宁电器郑州市区各门店 活动时间:2012年1月19日-29日 (腊月二十六—正月初七)

苏宁赢新春 惠聚一条龙

春节不打烊 服务随时享 苏宁电器恭祝全省人民新春快乐 龙年大吉!

买就送新春大礼包 (春联+福字贴+台历) 不限金额 不限品牌 凭当日购物发票每人限一份,送完为止

三零分期 0 0 0 首付 利率 手续费 中国建设银行 中国工商银行 中国光大银行 中信银行 交通银行 活动时间:2012年1月19日-29日 活动细则详见店内海报

爱仕达电磁炉 一款 送汤锅+炒锅 ¥168	九阳豆浆机 一款 环绕立体加热 双层保温杯体 ¥399	先锋数码相机S1405A 送:8G卡+原装包 1400万像素 512M独显 5倍光学变焦 ¥1099
32英寸液晶电视 一款 数字高清 色彩增强! ¥1680	摩托罗拉XT532 双模双待智能机 Android 2.3 ¥1990	联想笔记本G475 E350/2G/320G 512M独显 ¥2999

2012年1月19日-29日到苏宁电器各门店购彩电、空调、冰箱、洗衣机、烟灶具热水器、净水设备

新年豪礼全城

- 单件满980元 送电磁炉一台 (限量1000台)
- 单件满1980元 送挂烫机或足浴盆一台 (限量800台)
- 累计满3980元 送电冰箱一台 (限量300台)
- 累计满6980元 送26英寸液晶电视一台 (限量100台)
- 累计满11980元 送32英寸液晶电视一台 (限量50台)

累计限非同品类两件以上,单件需满1000元,特价机及明示机型不参加本活动

全国服务热线:4008 365 365 苏宁易购:www.suning.com 集团采购:4008 198 198转56