



美国

吃掉绿色菜 美元滚滚来

美国人每年年末都会迎来节日的高峰,感恩节和圣诞节都吃烤火鸡。过年在美国是一个品尝各种美食的好机会,不同的移民带来不同的年夜饭烹饪方式。喜欢中餐的美国人,会在过年时候吃中国的饺子和锅贴,他们知道那是金银“元宝”的意思,都希望自己在新年里财运亨通。

平时不喜欢吃猪肉的美国人,新年的时候选择吃猪肉制品的也很多。他们认为这是招财进宝的象征。纽约的年夜饭桌上包括烤得红亮的火腿(带来好运),黑豆加米饭(这两样粮食煮的时候会涨大,取其吉利的意思),绿叶蔬菜(代表绿色的美元钞票)。在美国南部,羽衣甘蓝是受人欢迎的绿色食品,吃掉紧紧包裹的菜叶可以让绿色的钞票滚滚而来。



德国

豆类象征财富 家家争相吃豆

德国人把豆类当做是财富的象征,他们的年夜饭中通常会搭配扁豆汤、豌豆等豆制品,以期待来年能有好运。鲱鱼和螃蟹也是德国人年夜饭中经典的美食,他们还相信在口袋里装一些鱼鳞就会在来年交上好运。当然,香肠、马铃薯及德国啤酒和葡萄酒都是德国人庆祝新年必不可少的,奶油也是人人用餐必备的调料。



菲律宾

举家齐动手 一起做鸡饭

菲律宾的年夜饭是所有人家都要“举家齐动手,一起做鸡饭”。菲律宾民众素喜食鸡,最有趣的是,能夹得鸡头者,谓之“独占鳌头,报晓人家”;得母鸡头者,则意味着“多子多鸡(吉)”;即使是夹得鸡肋者,也会称之为“食之有味”;夹得鸡蛋者为“圆圆满满”。



俄罗斯

馅饼寓意幸福 新年最受欢迎

俄罗斯人要在新年到来的午夜前一到两个小时聚集在一起,回顾过去一年里最难忘的事情,以示告别。庆祝活动有放焰火和相互拜年。人们要等待到家里来的第一个造访者。如果这个人是男的,那么预示这一年好运连连。俄罗斯人的传统饮食素以简单粗犷为特征,平日用餐制作和食用的时间都比较短。但是到了节假日,特别是新年他们会摆出一大桌美食与家人慢慢享用,比如烤鸭或烤鹅、奶酪、黑鱼子酱、香肠、烧鸡块、黄油面包、蔬菜汤等,当然还有美酒伏特加。

还有一种重要的食物在俄罗斯人的年夜饭中必不可少——馅饼,馅饼在俄罗斯有丰收、健康、幸福等美好的寓意,其原料以黄米、荞麦为主,做法和样式多样,最后佐以果酱、鱼子酱,味道很好。



看看其他国家年夜饭咋吃 他们也讲“礼”

除夕之夜,家家都要吃团圆饭。在国外,也有各种各样的年夜饭,虽然每个国家有各自的风俗习惯和民族特色,但准备丰盛年夜饭的习惯是大致相当的,随着新旧日子的交替,吃上丰盛的食物预示着吃掉过去的不快,而来年会大丰收。现在,来看看世界各地人们的年夜饭中都有哪些食物。

法国

存酒全喝光 避免走背运

法国人过年,当然少不了葡萄酒助兴。据说在迎新年的短短几天里,把一年家中的剩酒全部喝光才可以避免来年的噩运。法国菜以高贵精致著称。在以家庭为单位的年夜饭中,大家吃的可不是精致,而是热闹。因此,色香味俱全的法国美食盛宴绝对让人大呼过瘾,葡萄酒、烧鹅、火腿、鹅肝、蜗牛、奶酪、糕点、水果一应俱全。当然有的菜制作过程堪称艺术,不是每个法国家庭都能轻松做出来的。



新加坡

全家捞鱼生 盼风生水起

和中国一样,东南亚的大部分国家都庆祝农历新年。新加坡人过农历新年时,家人团聚在一起后晚餐的头一道菜通常都是“鱼生”,“鱼生”是由生鱼片切片和菜丝搭配而成的,再调和沙拉酱拌制而成,这道菜中的每一份原料都排列得庄重整齐。

农历新年的乐趣此时才刚刚开始,女主人拆开红色的幸运包,里面装着的不是钱,而是花生碎末和芝麻粒儿,她们将它们撒到“鱼生”盘子里,全家人用筷子搅上几遍,一边抹着沙拉酱一边叫喊“捞起”,大家通常会喊上个7-8遍。大盆年糕也是年夜饭中最受欢迎的一道菜品。油炸糯米和红糖做成的甜年糕中包含着当地人祈福生活甜蜜和鸿运高升的愿望。



日本

谁家面条长 来年运气好

日本的新年食品被称为“御节料理”,是一种非常赏心悦目的美食和美器结合。“御节料理”的食品注重色彩鲜艳,在精致的餐盘里码放好几层。日本人巧妙地用红色、粉色和白色的新鲜鱼肉搭配成喜庆的色调,衬上绿叶蔬菜,切开的水果和蝴蝶兰花,美不胜收。日本各地的“御节料理”各具特色,而且很多人家都有自己的食谱。

日本人家的传统还有煮年糕汤。每人吃一碗荞麦面,也是过年必不可少的。吃荞麦面的习俗从日本江户时代流传至今,意味着祈福和长寿。在除夕钟声敲响108下之际,各家各户就竞相吃起长面条来。据说,谁家面条长,来年的运气就好。而且,幸运的多少与面条的长度成正比。



西班牙

连吃12颗葡萄 明年月月平安

西班牙的传统年夜饭里有虾、羊肉和鸡肉,还有西班牙式炒鸡蛋。在新年钟声敲响的时候,西班牙人会随着钟声,连吃12颗葡萄,每一颗代表一个月,既祈祷该国的葡萄有个好年景,也希望自己和亲友们月月平安。受到西班牙和葡萄牙传统影响的很多拉丁美洲国家,如委内瑞拉、古巴等国,也有在新年钟声中吃葡萄的风俗。



趣闻 新年不吃龙虾 拒走回头路

各国民众在新旧年份交替之际,无论是公历新年还是传统的新年,都盼望新年新气象。人们在阖家团圆的时候,总是喜欢和亲朋好友分享美食,同时也有祈福的意思。德国人新年夜时要在自己餐盘里,把每样食品都留一点,表示要留给下一年吃。菲律宾人讲究在除夕夜,餐桌上必须有丰盛的食物,以保证家人来年不会饿肚子。

在西方人的餐桌上,也有好运食品的说法。例如他们认为吃葡萄、鱼、豆类和甜点等,会带来好运气和健康身体,说法都很有趣。

与此同时,他们在新年时也避免食用一些食物。比如他们在新年的时候不吃龙虾。虽然平时龙虾被认为是很好的食物,但是因为龙虾喜欢倒着游动,而谁也不愿意

新年走回头路,所以龙虾注定被摒弃在年夜饭之外。和我国不同的是,很多西方国家的人新年不吃鸡,因为鸡总是向身后刨土,他们认为这个行为很容易把过去的事情翻出来,如果是憾事或是坏事,那么在新的一年里,大家是不想看到的。还有他们也不喜欢吃其他有翅膀的禽类,免得好运飞走。

据《北京晚报》