

“狮爸”不再苛求“长跑神童” “鹰爸”让4岁儿子寒冬跑步 “狼爸”将孩子“打”进北大 “是培养还是摧残”？ 爸爸们……

长跑神童从赛场消失，变普通女孩
父亲张建民：一切顺其自然

日前，“鹰爸”何烈胜让4岁儿子在寒冬裸跑的“极端”训练方式，再次将“是培养还是摧残”的话题引爆。其实早在5年前，不满9岁的女孩张慧敏就在父亲的极限长跑训练下变成了名人。沿海南岛跑一圈，又从三亚跑到北京……

2009年，张慧敏实现了跑向西藏的目标，此后那个瘦小的身影就消失在公众视线中。

3年多过去，今年将满14岁的张慧敏近况如何？她的长跑梦想还在延续吗？昨天，记者采访了张慧敏的父亲张建民，得知现在读初中的张慧敏已3年没有参加跑步比赛了。

张慧敏最喜欢听张韶涵的《隐形的翅膀》，与绝大多数初中生没什么两样。

“长跑神童”张慧敏当年一跑成名，但随之而来的“是培养还是摧残”的争议也没停止过，记者再度提及了这一问题，毕竟张慧敏跑进专业队的梦想并未实现。“我没有一点后悔，没有逼迫女儿训练，方法也没有问题。”张建民说，女儿的身体很健康，“她的身高比同龄女孩高出半个头，现在有1米54了，而且每年给她做体检，各项指标都不错，没有外界担忧的‘身体被摧残’的现象。”

对于女儿以后的运动生涯，热爱体育的张建民有了新想法，除了继续坚持长跑训练，他想让女儿向铁人三项方向发展，同时配合训练游泳、拳击等项目。只不过，对于进专业队，张建民显得现实多了，不再那么执著，他告诉记者：“跑步如果能跑进专业队最好，如果跑不进去也不强求，一切顺其自然，不给她太大压力，健康才是幸福和快乐。”

“狼爸”看“鹰爸”，越看越伟大

“鹰爸”何烈胜带着儿子何多多去上学，与此同时，他残酷训练儿子的话题仍在网络被热议，昨天记者采访了同样以严厉教子闻名的“狼爸”萧百佑，他说之前就看到网上“裸跑弟”的视频，“我觉得这个父亲的做法非常好，是伟大的父亲”。

47岁的萧百佑毕业于暨南大学国际金融专业，因其“三天一顿打，孩子进北大”的口号而被称为“中国狼爸”。对于与自己类似严厉的“鹰爸”的教育方式，萧百佑说总体看法就是非常好：“我不知道大家有没有注意到多多是个早产儿这个前提，但他的父亲通过训练的办法让他克服了先天的毛病，身体健康，智商潜能也超过同龄儿童，而且从视频来看孩子是阳光健康的。”萧百佑说，“鹰爸”的训练方式不是拍脑袋想出来的，“应该是有专家指导，他这样循序渐进，才会收到这样的效果”。

萧百佑表示，不少网友对“鹰爸”的批评和质疑实际上并非尊重他人，也没有丝毫的了解和同情。“这是一个父亲怎么在尽他的责任，试想如果你遇到这样的情况，你是守着病床还是想积极的办法？我觉得遇到这样的事情，不是更多去怀疑别人的做法，而是应该想办法，去获得积极的效果。”



“狼爸”萧百佑



“鹰爸”何烈胜



“狮爸”张建民



网友热议

新闻回放

“鹰爸”教出“裸跑弟”

近日，一段视频被放到网上，4岁“裸跑弟”迅速引来了网民关注，短短几天点击量高达几十万。

这段视频留言称，在中国北京时间除夕夜的21时30分，美国纽约时间早晨8时30分，在父亲与之沟通并经过30分钟的热身慢跑后，这个4岁的小男孩仅穿一条小短裤和运动鞋，跑入美国纽约法拉盛暴雪肆虐的大街，而当天清晨的室外最低气温达-13℃。开始的时候，小家伙可能是有点冷，一边跑一边带着点哭腔跟爸爸要“抱抱”。可最后还是父亲的鼓励下，勇敢地雪地上裸身做了个俯卧撑才结束，身体上沾满了洁白的雪。

据报道，这个男童乳名多多，2008年2月出生。他的父亲何烈胜是南京一名企业家。

记者视线

“成功”教育的个体标本

4岁的“裸跑弟”靠着在冰天雪地里的奔跑再次成为崭新的“个性教育标本”。他的“鹰爸”何烈胜和之前备受争议的“狼爸”萧百佑、“狮爸”张建民很快被敏感的媒体并称为“疯狂老爸三部曲”，并登上了舆论的顶端。萧百佑用“打”的方式将三个孩子送进北大，何烈胜用极限训练将一个可能得脑瘫的儿子变成智商潜能高达218分的阳光男孩，只是张建民有些哀怨，他基本放弃了让女儿张慧敏成为“小神鹿”的想法。

“鹰爸”何烈胜正雄心勃勃地推出他的新书《忙爸爸懒爸爸育儿心经》，这本《心经》想必很快又将出现在各大书店的畅销书柜台。这一个体的教学标本带着离奇的、煽情的甚至是让人羡慕嫉妒恨的标签，但这是否能真正指出成功的教育路径？体育之所以能在世界范围内引起商业、文化和运动的高度共鸣，就是因为它本身功能、目的和来源的多元化，职业和非职业，专业和业余，竞技体育和社会体育，从事体育行业

何先生称，自己40岁才得到这么个宝贝儿子。可是多多是七个月的早产儿，出生时就伴有多种并发症。医生在出生报告上写着：左脑室出血，脑蛋白密度低下，血管瘤，脑水肿，黄疸，脑容量小。接生的医师告诉何先生，孩子先天严重不足，未来可能脑瘫痴呆。

为了使早产的儿子健康成长，何先生利用当过7年教师的经验，制定了训练计划表。多多从保育箱里抱出来的第十天开始，何先生坚持带他游泳，多多2岁时经常跟着何先生一起爬紫金山。何先生还坚持陪多多进行其他训练，比如每天3公里快走慢跑训练，爬绳荡桥，练习滑轮车、踏板车、自行车，还穿插了参加各种训练班：武术、跆拳道、街舞。

的人，能在各自的功能区间寻找到各自的生存空间……现代教育制度已明显呈现多元化的态势，家庭教育、学校教育和社会教育，甚至是社会精英教育，“疯狂老爸三部曲”的先后出炉，就是体育、教育多元化格局相互作用的结果。

为了儿子上北大，女儿当“小神鹿”，儿子智商潜能超牛顿等风格各异、个性鲜明的目的，这些老爸们都做了各自觉得正确的事情，而剩下的，都留给这个多元化社会的舆论体系自行评判。好坏褒贬者都有，但最后都指向一个实际问题：其他的家长要不要去学？

还是要感谢经典《论语》中被反复验证和提及的一条普遍价值取向：因材施教。无论是东西方体育教学和家庭教育有多大的区别，其核心内涵还是根据自己的情况选择和调整教育方式，因为目的不同、心态各异，所以如何对待你的子女，应该取决于个体的实际情况。换句话说，这些所谓“成功”的个体标本，实际上并不是一部早教的“葵花宝典”，可以参考却不值得效仿。

蒋格伟：掘苗助长适得其反。
汤寒锋：又一个靠炒作儿子发财的？

张鸿：孩子经常经受这种锻炼应该已经能够习惯，而不至于感冒；但这种超体能的透支一旦经年累月，对身体潜在的伤害很大，这也是职业运动员容易伤病猝死的原因。

金林：父亲这般苦心可以理解，但希望能正确引导，以免给小孩造成心理阴影。

艾小庆：真怀疑是不是亲爸亲妈。
迈克：磨砺孩子也好，挫折教育也好，不是走极端，我们为的是让孩子各方面健康成长，孩子要是没了，还谈什么教育！

丑女无敌：我支持鹰爸！一切为了孩子！我想这个做法是循序渐进的！祝小多多健康成长！

Lee想：我们家的宝宝也是3岁，真的没有这样的勇气，但是很欣赏这样的鹰爸，勇气可嘉，不管方法正确与否，还是想为孩子好。

张鑫欣：这是个早产儿，有点脑瘫，医生说可能长大后会是痴呆，可经过父亲对孩子的训练以后，现在智商潜能218，也比较值得。

综合《成都商报》、《扬子晚报》等