

这几天NBA华裔球员林书豪因在纽约尼克斯队连续三场表现光芒四射而爆红。美国各大媒体不吝赞美之词,均将之放入了篮球板块的头条。但在走红之前,一名华裔球员在NBA生存状态有多艰难?《纽约时报》网站昨天引用林书豪哥哥的话说:因为随时担心被裁员,不确定能在纽约待多久,他一直没有租房,而是借睡在自己家的沙发上。

专题撰文 刘洋



父母支持,勇闯NBA



梦想之路,从哈佛到NBA



# 拿下职业生涯首个两双 纽约的英雄晚上却睡沙发

## 媒体爆料最近爆红的林书豪担心被清洗不敢租房而借宿兄弟家 林书豪身上,浓缩了为梦想打拼的美国华裔群体的奋斗史

砍下23分、10次助攻,领尼克斯获三连胜  
职业生涯的首个两双“林书豪奇迹”仍未落幕

当在近两场比赛中连续贡献25分、28分之后,有人猜想“林书豪奇迹”会否就此收场,但姚明就认为:“这不是他的第一次,也不会是最后一次。”

事实证明,姚明很有预见性。昨日,在安东尼、小斯双双缺席的情况下,林书豪全场拿到23分、10次助攻,砍下职业生涯的首个两双,带领尼克斯客场以107:93击败2010年状元郎沃尔领衔的奇才,拿到三连胜。

下一场尼克斯将迎战湖人,在队友钱德勒看来,只要有林书豪,就有胜利的希望:“面对湖人当然很艰难,尤其在小斯和安东尼都可能不在的情况下,但是现在我们不怕任何对手,尽管他们很强,但是我们现在也信心满满。这就是小杰瑞米(林书豪)带给我们的,让我们每个人都找回了自信。”

被看低的奋斗者,永不放弃的梦想

作为一名身体条件并不出色的华裔青年,林书豪想在NBA立足,的确太过艰难。两年前的选秀大会上,就没有一支球队挑选他,最终勇士队给了一份两年的合同,却又3次把他下放到了发展联盟。去年年底,林书豪被勇士队正式裁掉,随后加盟了火箭队,仅过了半个月,又再次被裁,最终才靠尼克斯“赏了碗饭吃”。

在林书豪最艰难的时刻,曾经有人劝他:与其在NBA为渺小的希望打拼,不如来中国打CBA,既能保证稳定的上场时间,还能赚得比NBA工资高(CBA税后,NBA税前)。但为了一直坚持的梦想,这个23岁的青年选择了“再试一试”。

现在,一炮走红的林书豪上演的,正是美国人最喜欢的好莱坞剧情:一夜成名,一个被看低的奋斗者,一个永不放弃自己梦想的故事。

林书豪是NBA历史上第四位亚裔美国人,也是第一位在美国出生的华裔球员。但谁都知道,在黑人一统天下的NBA,黄皮肤球员生存空间非常狭小。林书豪是半个世纪以来NBA第一位哈佛大学学生,但其实他是哈佛的自费生,因为虽然哈佛没有提供运动员奖学金,但明确表示愿意在NCAA(全美大学生联盟)里给他位置。可以说林书豪的一切都是为了篮球,至少目前看来,他的这个决定还是正确的。

“为实现自己的目标,勤奋不辍,不断与挫折和自己的内心做斗争,这样典型的励志故事,是亚裔社会很大一部分人的缩影。”一名和林书豪一样出生在美国的韩国裔球迷如此说。这位35岁的球迷以前是雄鹿队的球迷,但现在他只追随林书豪,“80年代是李小龙,90年代看成龙,2000年看姚明,现在,该看杰瑞米了。”

你所不知道的

### 林书豪的训练秘笈 NBA的器材和手段让人开眼界

昨天,一段记录林书豪训练的视频在网上盛传。视频中林书豪使用了一些看上去比较新奇的训练装备——比如在履带上练左右滑步;又比如拿着两条皮带来回甩动,训练自己的腕部力量;还有利用一台可以把球发到原地的投篮机不停地一个人定点投篮……

林书豪的爆发是不是得益于NBA特殊的训练手段?目前国内球队训练与之有多大的差别?带着这些问题,记者采访了浙江稠州银行男篮的体能教练马骥。

马骥说,林书豪使用的这些训练器材目前国内CBA俱乐部里还不多见。记者了解

到,那台投篮训练机国内仅上海队有,但马骥并不认为这些器材对运动员训练起决定性因素。“归根结底首先是态度的问题,也就是他自己想不想练、肯不肯练;其次是体能教练的训练计划是否科学合理。”马骥说,“如果这两点都达到了,那么运动员肯定能练好。我同学所在的那支橄榄球队也就只有杠铃、哑铃、史密斯机这些基础的设备,但他们的队员都练得很好。有那些新奇的装备可以锦上添花,但我想林书豪表现好,主要原因还是他的态度,是他的刻苦坚持造就的。”

### 林书豪背后的故事

#### 他的父亲仅有1.67米

林书豪的家族并没有太多体育方面的遗传基因,林书豪的父亲林杰明是IT工程师,身高只有1.67米,此前从未从事过体育专业,母亲是会计师,但林杰明疯狂地热爱篮球,其自曝当初从中国台湾移民美国的原因除了攻读博士学位,另一目的就是现场看NBA(微博)。林杰明有3个儿子,每周他让孩子们练球3次,每次1.5小时,三兄弟都有着不错的基本功,但身高1.91米的林书豪打球最为出色,曾当选加州最佳高中生球员。

#### 创纪录的哈佛毕业生

高中毕业前,林书豪将自己打球的视频寄给常青藤联盟的所有学校以及斯坦福大学、加州大学和他最想进的学校——加州大学洛杉矶分校(UCLA)。不过,这些学校只让他担任临时篮球队员,只有哈佛和布朗大学承诺在校队给他一席之地。但这两所学校都不提供奖学金,林书豪最终选择了哈佛。2010年夏天,林书豪从哈佛毕业,获得经济学学位,同年进入NBA勇士队,他是时隔57年后进入NBA的首个哈佛毕业生。

声音

#### 姚明:他绝对能够在NBA立足

魔术师约翰逊:他让花园球馆的球迷都陷入了疯狂,我已经很久没有看到过这一幕了。他突破、切入到内线、投篮、传球的方式,真的让尼克斯变成了一支更加强大的球队。

姚明:他绝对能够在NBA立足。他现在缺乏的只是机会。

尼克斯主教练德·安东尼:他并不是只知道单打独斗的球员,他能感觉到队友在哪里得到了空位,这是很难教的。教练可以教球员一些东西,让他们变得更强,但是,他们必须自己领悟如何在场上阅读比赛,林书豪就能做到这点。

ESPN:林书豪是尼克斯控球后卫这个位置的答案,如果他能保持下去,这就是一个灰姑娘的故事。

NBA新科状元凯瑞·厄文:我看过他过去的两场比赛,让人印象非常深刻,我知道他在哈佛打得很好,是很好的球员。他能够打NBA,肯定有自己的独到之处。

#### 退役之后想做牧师

虽然昨日中国篮协副主席胡加时否认中国篮协邀请林书豪加入,但是有消息称中国篮协和中台台北篮协都曾邀请林书豪代表他们打比赛,但林书豪均没有明确同意,在出席一次发布会活动时林书豪表示自己是一名教徒,在职业生涯结束后希望去做一名牧师。



姚明之后,黄种人不靠身高也能闯荡NBA

比一比

### 同样很努力,为什么易建联做不到

林书豪现在的惊艳会不会是昙花一现?有人认为,纽约尼克斯目前是联盟组织后卫这一环最薄弱的队,又正好碰上大将安东尼和小斯因伤缺阵,才给了林书豪足够的球权。又有人说,此前没有人重视他,才有了他的爆发,对爵士一战下半场,对手加强了对抗,他的失误就多达8次。

“我现在只考虑如何在尼克斯站住脚。”林书豪自己丝毫觉得可以松口气。

但很多对这个现象感兴趣的人奇怪,同样在努力,为什么林书豪可以做到,易建联却总是做不到?林书豪能不能替更多急于入NBA大门而不得诀窍的中国球员提供点借鉴?

有球迷认为,与林书豪相比,易建联抓住有限机会展示自己的能力和差得多;另外,林书豪成长和生活在美国,除了黄皮肤黑头发,其实他从小接受的文化和篮球理念都是美式的,而易建联虽然肌肉越来越强壮,但性格始终不温不火,缺乏激情,这或许是他很难真正融入队伍的重要原因。“什么时候扣个篮后,易也像杰瑞米一样吐着舌头,他就算入门了。”

#### 阿联八度未出场

昨日卫冕冠军小牛队在客场以105:95战胜掘金队,为确保胜利,小牛队主帅卡莱尔到了第四节最后1分30秒本队领先12分且对手已换下主力阵容时,才放心地准备让始终坐在板凳席上观战的易建联等上场,但比赛一直没有死球,因此未等易建联等出场,终场锣声已响起。这是易建联上月初加盟小牛队以来在17场比赛中第八次无缘登场。