

身患乳腺病的单亲妈妈电话求助

# 谁能为我撑起一片天?

我们向社会呼吁:希望爱心人士能伸出援助之手帮帮她

2012年1月中旬,接近年关的一个傍晚,记者的电话响了起来,接起电话,只听到一个女子在哭泣,声音不大,却暗含着悲戚。

晚报记者 董丽敏 蒋晓蕾

身患重病的妈妈

为可怜妈妈发出的呼吁

王某兰说,为了抚养孩子,什么活最累她做什么,给人家做过钟点工,到市场上卖过菜,这些都只能争取微薄的工资。为了能给孩子更好的生活,她省吃俭用,每天很早出门,经常不能按时吃饭,原本的一日三餐,她甚至只吃一餐,生活起居也没有规律。

看着她艰难的生活,好多次别人都要给她介绍婆家,可是为了幼小的孩子,

她不愿意再嫁。

谁知“屋漏偏逢连夜雨”,最近,她的乳房疼痛难忍,但想到自己的家庭情况,再看看自己的身体状况,她彻底绝望了。“如果我得了重病,不幸先走了,儿子怎么办?谁能为我撑起一片天?”一想到这些,她的心就撕心裂肺般的疼痛,感觉这头顶的天快塌了。无奈之下,她拨通了晚报记者的电话。

一个单亲妈妈的求助电话

原来,这名荥阳女子叫王某兰,5年前,她深爱的丈夫和她离婚,只有年幼的孩子和她相依为命,5年来,她含辛茹苦,心里只有一个信念,就是一定要让孩子拉扯大,为此,她干过无数又脏又累的活。

可近一段时间,她经常感觉乳房疼痛难忍,而且出现了软软的肿块。卫生所的大夫劝她到大医院做专业检查,可是一想到昂贵的治疗费,这个贫困的母亲不得不选择放弃。

听到这个单亲妈妈的讲述,记者感受到了母爱的伟大,也感受到了她的坚强,为了多了解一点王某兰的情况,几经辗转,记者找到了王某兰家。在那间简陋的平房里,王某兰说,身体状况很不好,因为疼痛,近来常常是彻夜难眠,也因为疼痛,无法继续工作,使得家庭更是陷入拮据之中。的确,这对已经捉襟见肘的困难家庭来说,无疑是雪上加霜。

听着这位单亲妈妈的讲述,看着依偎在她身旁可爱的孩子,记者当即拨打了中华粉丝带河南合作医院的援助热线68201111,他们表示愿尽微薄之力,并向社会呼吁:希望爱心人士能伸出援助之手,给予这个可怜的单亲妈妈温暖和帮助。

同时,我们也将继续关注这位母亲的安康。

河南肺病问题大普查

## 您知道什么是肺纤维化吗

当间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺等慢性肺病出现下列症状之一,必须高度重视,表明肺正在发生纤维化或即将恶化。

- 1.阵发性呛咳,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染出现脓痰。抗炎后无改善,伴有气管鸣、气短。
- 2.间断性反复少量血痰或痰中带血丝。还出现胸背痛、胸闷、发热等症状。
- 3.胸闷胸痛,以前症状轻,定位模糊。当痛感侵及胸膜、胸壁时,疼痛加剧,定位较前明确恒定。
- 4.肺炎、肺不张、恶性胸腔积液、弥漫性肺泡病变等引起的气促加剧。
- 5.阻塞性肺炎或恶性毒素所致的经常发热,并出现较明显的恶病质。

### 慢性肺病 根在肺纤维化

几乎所有的肺病,如间质性肺炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺、肺气肿、肺大泡、肺心病等,之所以久治不愈,越治越重,其根本原因在于“肺纤维化”。

所谓“肺纤维化”,是指肺部沉积了大量的纤维结缔物质。如果把肺比作可以正常吸水的海绵,那么纤维化产生以后,肺则像是吸入

了胶水的海绵,凝固变硬,不能吸水。这样一来,肺交换氧气进入血液的能力就会丧失。

### 逆转肺纤维化 遏制肺病恶化

因为“肺纤维化”早期影像学不易查出,仅显示肺纹理增粗紊乱,所以,许多老肺病患者对自己病情重视度不够,使得不少患者到了呼吸困难、不能活动时才到医院就诊,错过了最佳的治疗时间,导致“肺纤维化”恶化,病情加重。

因此,一般来说,老肺病患者如果每年有咳嗽发病三个月左右,长期痰多甚至有血丝、嗓子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种,就应该马上进行抗肺纤维化治疗了。

### 肺纤维化自测

- 1.是否发病缓慢,多有慢性咳嗽、咳痰史?
- 2.是否在劳累时感觉呼吸困难?
- 3.是否气短,并且一年比一年严重?
- 4.是否慢性轻咳?
- 5.是否当继发感染时,出现胸闷、气急、紫绀、头痛、神志恍惚等呼吸衰竭症状?
- 6.是否胸闷、气急加剧?
- 7.是否有扩大的桶状胸?

- 8.是否呼吸运动减弱?
- 9.是否呼气延长?
- 10.是否伴少量黏痰?

亚飞 玉韩

### 温馨提示

#### “河南健康爱心工程”郑州站启动 北京专家来郑“把脉”慢性肺病患者

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,中国纤维化专家组专家周靖怡主任将于2月17日(周五)莅临郑州,就多种慢性肺病的纤维化如何逆转,从而获得康复等方面的问题做免费指导,届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。名额有限,即日起开始报名。

预约热线:0371-68205511、68205611

### 专家介绍

周靖怡主任:中华医学会呼吸分会成员、副主任医师、北京协和纤维化防治中心主任

医药专栏

## 节后关节疼痛 需警惕

春节刚过完,王大爷的老毛病——关节疼痛又加重了,关节不仅更疼了,而且还有肿胀、积液,直接导致不能下蹲和长时间站立,上下楼梯须保持斜着身体。除饱受病痛煎熬外,王大爷还怕感染风寒,“关节疼痛已经够难受了,如果再染上风寒,病情就会加重”。

据了解,目前中老年人容易遭遇膝关节退行性变、骨质增生、滑膜炎、软骨软化、游离体、半月板损伤、风湿性关节炎等问题困扰,专家认为,膝关节病反复发作,越来越重,主要原因是大部分患者对病因和类型不了解,一味忍耐、不重视或随意用药而造成的。

专家提醒,当膝关节出现疼痛、积液、肿胀、僵硬、上下楼梯吃力、下蹲困难等现象时,提示膝关节的软骨和滑膜膜严重。此时,一定要到专科医院进行治疗,否则会导致关节变形、致残,最后不得不换关节,钱花了十几万还要活受罪。

膝关节炎专家杨教授建议:中老年关节病需要及早治疗,避免手术。同时,建议采用外敷、口服“活骨灵膝中药”并配合“腔内注射生物制剂”进行综合治疗,既能达到内外结合、养治结合、中西医结合规范化的治疗,还具有不开刀、不手术、无痛苦、药效持久、起效迅速、无副作用等优势,是目前治疗膝关节炎的最好办法。

专家咨询:0371-67363586

行业信息

### 郑州市儿童医院为5名贫困白血患儿发放救助金

日前,郑州市儿童医院举行“大河博爱基金”——儿童白血病救助金首次发放仪式,为5名贫困白血患儿每人发放5000元救助金。

“大河博爱基金”专项用于贫困白血患儿的救治。郑州市儿童医院先期注入10万元基金,此次发放是该基金的首次发放,发放仪式上,该院党委书记、院长周崇臣说,近年来,医院致力于儿童慈善公益事业,通过向郑州市红十字会捐助小儿先心病救助资金100万元,向中国红十字基金会“小天使基金”捐款36.6万元,使百余名因无经济能力而放弃治疗的白血病、肾病等患儿得到及时有效的治疗。

苗爱军

### 健康大讲堂

当今社会,健康、养生成为人们的焦点话题,各家之言众说纷纭,让人无所适从。我们该如何去芜存菁,选择适合自己的健康之道?健康大讲堂,携手名院名家,与您面对面沟通交流,普及健康常识,引导健康正道。

#### 周四 冠心病的防治开讲

讲座专家:郑州市第三人民医院心血管内科专家崔英(副主任医师)

讲座时间:2月16日下午3时

地址:市三院门诊六楼会议室

报名电话:66860079(限50人)

2月23日

#### 肿瘤康复——心理治疗

讲座专家:郑州市第三人民医院肿瘤科专家朱眉(副主任医师)

讲座时间:2月23日下午3时

地址:市三院门诊六楼会议室

报名电话:66860079(限50人)

2月23日~26日

#### “抗肿瘤”大型科普知识讲座

讲座内容:肿瘤患者如何做自己的医生、如何实现真正康复及中西医结合治疗肿瘤的必要性和正确规范化化疗对肿瘤患者康复的重要性

主办方:郑州市抗癌协会

时间:2月23日~26日

地址:郑州市抗癌协会健康教育中心(东明路与黄河路交汇大厦5楼)

报名电话:86079780(限50人)

2.14

情人节,鲜花绝对是主角,美食也绝对不能少,但提醒大家

## 情人节事小,健康事大

明天就是情人节了,您是不是已经悄悄地心上人准备了礼物呢?今天,我们也为有情人送点“小礼”。不过我们送去的不是耀眼的玫瑰,也不是香甜的巧克力,而是实实在在的健康提醒。

### “我要用鲜花打动情人”

专家提醒:有过敏性疾病的人,收到花后最好不要摆在室内

“医生,我好像感冒了,赶紧给我开点药吧,下周我还要过情人节呢。”昨天,在西郊一家医院前来就诊的小王说。急诊医生仔细检查后,建议他做个过敏原测试。很快,结果出来了,小王是对花粉过敏。拿到报告单后,他说:“我周六去花市给朋友买花,原来问题出在花上啊。”

河南中都皮肤病医院皮肤科副主任医师毛虎解释说,像小王这样因外界某种刺激而出现打喷嚏、头晕等反应,源于免疫系统功能出现了失调。“花粉、尘埃、动物皮毛、药物甚至冷热空气或阳光,都能成为过敏源,导致皮肤、呼吸道等受损,出现种种过敏反应。”

同时,专家提醒说,情人节当天,鲜花绝对是主角,但事实上,很多人不适合接受鲜花。“如果本身患有或曾经患过荨麻疹、湿疹、哮喘、过敏性鼻炎等过敏性疾病,即使收到鲜花,也最好不要摆放在室内,尤其是卧室和办公桌上。”

### “我要用美食留住情人”

专家提醒:高脂肪、高热量食物,会加重肠胃负担,少吃为宜

事实上,情人节要注意的健康问题还不止

鲜花这一个。

“情人节,大多人都会选择吃西餐,牛排、甜点、巧克力、冰激凌等,而这些都是高脂肪、高热量食物,多吃会加重肠胃负担。”郑州肛肠医院主任医师普长生说,根据以往的门诊显示,情人节后的三四天内,医院会陆续接诊一些肠胃功能失调、消化不良的年轻人。“他们多是感觉上腹胀痛,舌苔厚腻,胃口不好,精神状态很不好。所以,即便是情人节,大家在就餐时也要注意不要吃太多油腻的东西和甜食。”

如果出现肠胃问题,一般来说,没有器质性问题的病人,专家开出的处方是,清淡饮食即可,如果实在难受,要及时到医院就诊,按医嘱吃点助消化的药物,或是喝点调理脾胃的中药。

亚飞 晓蕾