

爱情遭遇“意外”，伤不起！

河南曙光医院专家提醒：遇到意外请拨打援助热线
0371-63523333

在适当的时间，一个小生命的形成是爱的结晶，但在不适当的时候，小生命的出现，带来的只有无尽的烦恼和难忍的痛苦。那么，如何安全解决“意外”？河南曙光医院妇科专家提醒广大女性，选择正规的医疗机构才是安全的保障。

记者 董亚飞

B 专家提醒 正规医疗机构 解除意外的安全保障

河南曙光医院妇科中心张海嵩医师说，现在很多不具备医疗资质的小诊所，为了经济效益，什么样的手术先进他们就对外宣称能做什么样的手术，而且价格极低，导致很多意外怀孕的女性上当受骗。“其实他们根本不具备做无痛人流手术的条件，不管什么样的手术都是用一种方式来做，术中容易发生流产不全、大出血等危险，术后妇科炎症频发，甚至引发继发性不孕。”

为了帮助更多意外妊娠女性能够安全终

止妊娠，张海嵩医师建议，在选择正规医疗机构时，应把握以下几点：

一、看医院资质是否规范。正规医疗机构，须取得国家卫生部门颁发的《母婴保健技术许可证》，不规范的终止妊娠机构则没有。

二、看技术设备是否规范。正规医疗机构一年平均接受全面检查必须达10次以上，必须配备无菌层流净化手术环境及个人专用一次性器材，以降低终止妊娠并发症。不规范终止妊娠机构没有专门的手术室，并不敢开具正规

的病例、处方及医疗收费凭据。

三、看终止妊娠后机体恢复是否规范。无痛和可视的关键是要尽快恢复女性内分泌系统，杜绝术后机体免疫力下降。

最后，张海嵩医师提醒：终止妊娠是女性避孕失败的无奈补救措施，对身体或多或少会有伤害，因此，年轻女性应做好避孕措施，避免不必要的意外出现。万一发生意外需要手术，一定要选择技术实力和专家团队强大的医院。

C 先进技术 英国皇家(COCO)保宫术 安全才是硬道理

面对意外来袭，很多女性不知该如何选择。张海嵩医师指出，解决“意外”，一定要选择专业的医疗机构，只有手术服务细节完善的医疗机构才能真正保障女性日后的健康。

据了解，河南曙光医院妇科中心引进的英国皇家(COCO)保宫术，严格按照国际医疗体系的要求进行，其“以取代刮”的技术亮点已经列入终止妊娠的最高安全标准，为了保障受术者的健康，该技术采用严格的术前检查和准备，杜绝

手术并发症，降低受术者手术风险；手术均由具备丰富临床手术经验的资深妇科专家操作，确保手术操作的精确性；同时，手术在国际标准的手术室——千级层流净化手术室内进行，杜绝手术外源性感染，保障术后零感染；手术耗材全部经过严格筛选，均采用高分子纳米材料制作，管体柔软，对宫腔零伤害；术后确保受术者不仅可以享受到良好的静养环境，还包括术后享受子宫中西修复调养，保障子宫快速恢复。

专家简介

张海嵩 妇科专家
从事妇产科临床工作近20年。精通本专业理论知识以及临床业务，对各种妇科炎症、月经失调、不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见、疑难病的诊断及治疗有着独到的疗效；熟练操作英国皇家(coco)保宫术、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、不孕症的开腹及腹腔镜手术等国内外最新医疗技术。



健康DIY

水润初春 推荐三款养生花草茶

春季，天气乍暖还寒，以饮用香气浓郁的花茶为好，无论是提神醒脑，抑或是美体瘦身，甚至是保健养生，清新的花茶都能做到。

玫瑰蜂蜜茶

材料：玫瑰花、红茶、蜂蜜一大勺、柠檬片一小片，白水冲泡饮用。

功效：可调理气血，促进血液循环，养颜美容，且有排除疲惫、愈合伤口、保护肝脏胃肠之功效，长期饮用可促进新陈代谢，起到减肥消脂的作用。

薄荷菊花茶

材料：薄荷9克，菊花6克。将菊花与薄荷一起放入茶杯中，用沸水冲泡。

功效：可清热解毒、缓解疲劳。

甘草茶

材料：甘草10克，茶叶5克，食盐少许，配水1000毫升。按此比例，先将水烧开，再将甘草、茶叶、食盐放入水中煮沸10分钟左右，即可饮用。

功效：可治风火牙痛、火眼、感冒咳嗽等症。

温馨提示：以上这些花茶的材料在超市和药店都可以购买到，而且制作简单。

同时提醒，每一种花草都有独特的药性和功效，所以应根据自身的体质和现阶段的身体状况来选择。比如孕妇就不适宜喝薄荷茶，容易腹泻。

另外，对于喝花茶减肥的人群来说，玫瑰花、菊花等从药学上来说是一种中药，主要是促进人体的胃肠蠕动，如果说喝减肥茶导致腹泻，那就有害了，不是健康的减肥。 亚飞

关爱女性健康 粉红丝带飘起来

访新世纪女子医院乳腺科主任杨彦萍

粉红丝带 为患者解决乳房问题

“粉红丝带作为全球乳腺肿瘤防治活动的公认标识，用于宣传‘及早预防，及早发现，及早治疗’这一诊疗概念。”杨彦萍说，粉红丝带是一场关爱乳房健康的运动，以倡导女性乳腺健康为己任，开展乳腺肿瘤及各种乳腺疾病的防治宣传活动。

“现在乳腺疾病越来越年轻化，我们作为河南中华粉红丝带基金指定的合作医院，更有责任、有义务为广大女性患者解决乳房问题。”杨彦萍还说，“我院能够成为中华粉红丝带合作医院，这是粉红丝带对我们专业技术和积极投身社会公益的肯定。”

温馨提示

为帮助更多乳腺疾病患者，新世纪女子医院乳腺科在3月20日前，通过0371-68201111预约，可享受“中华粉红丝带”基金援助，内容如下：

- ◆北京专家挂号费全免◆专家乳腺常规检查费全免◆红外线乳腺检查费全免◆乳腺纤维瘤手术援助400元◆钼靶检查援助20%

作为“中华粉红丝带”基金河南指定单位——新世纪女子医院乳腺诊疗中心，这些年来，曾给予过很多贫困妈妈免费救治和援助。近日，记者采访了该科的杨彦萍教授。

记者 董丽敏 蒋晓蕾

名专家和好设备成就品牌

据了解，该院乳腺科汇集了来自全国知名乳腺病外科专家，除科主任杨彦萍教授外，还有高峰教授及北京四季康乳腺病研究院的专家。同时，科室巨资引进德国乳管内窥镜、意大利高频乳腺钼靶摄片机、彩色多普勒超声诊断仪等先进医疗设备。用于开展早期乳腺导管肿瘤、导管瘤、导管病变的诊断和微创治疗

等领先技术。

“在乳腺囊性增生、乳腺囊肿、乳腺肿瘤等乳房疾病的治疗上，我们开展了保乳根治术、乳房再造、纤维腺瘤的微创旋切、副乳切除术、肿块穿刺等各类乳腺疑难诊治技术。”杨彦萍说，“能否治得好疑难疾病，是对一家医院的硬件和软件的综合考验。”

乳腺病年轻化普查很必要

目前，乳腺肿瘤是危及女性健康的第一“红颜杀手”。杨彦萍说，乳腺病应引起大众重视，但事实上许多患者却很漠然，这让我们很担忧！她还举例说：“有个刘姓患者，三个月前在我院检查，发现得了良性乳腺瘤，建议她微创手术治疗，但她却不以为然，以为自行

服药就会痊愈，结果再次来检查时，发现已经恶化。这位患者才36岁啊，真是让人惋惜。”

因此，杨彦萍提醒大家：“有病找专家，无病做普查！”一旦发现乳房有任何异样，就应及时到专业医院就诊，积极治疗才是预防乳腺疾病的关键。