

这段时间说起梁朝伟,你想到的是什么?  
毫无疑问:喂鸽子

## 除了“喂鸽子” 明星“治疗式休假”还干些啥?

春节期间,一条关于梁朝伟闲暇时会坐飞机去伦敦喂一下午鸽子的“生活体”微博爆红网络,网友们纷纷感慨这才是生活,更因此衍生出了众多版本。2月15日晚,梁朝伟现身上海,对“梁朝伟休闲生活体”搞笑澄清。

明星是公众人物,他们的一举一动都是在大众的眼皮底下,然而,谁心里没有一个冲动的小魔鬼呢?管你是喂鸽子还是治疗式休假,说走就走。这才是明星的生活!

### 【奢侈】

**赵本山:不上春晚,坐私人飞机去度假**

赵本山说这二十几年来,他最怕过年。终于2012年春节,他解脱了,以身体理由退出央视春晚后,赵大叔终于能够回到家乡和家人团圆过年了,吃着家乡菜,年过得特别有意思,也特别开心。另外,每年春节他都有一个例牌的节目,那就是乘坐自己的私人飞机带家人、徒弟们一起到三亚度假。赵本山曾表示,他已经记不清自己是从哪一年开始就一直在三亚过年了,每年演完春晚,他就和家人、朋友在三亚碰头,好好休整一段时间,他和朋友打打高尔夫球,孩子们则在海边玩沙子。

### 【节俭】

**文章马伊琍:度假不忘带泡菜自己做饭**

2012年春节前,文章带着老婆、女儿、岳父岳母一起度假。和其他明星动不动就飞国外不同,这对很接地气的明星夫妻选择的是三亚。他们不仅不怕狗仔队偷拍,还大方地在自己的微博上暴露行踪。文章戴上了老婆的女式草帽,还晒出了自己裸露上身晒太阳的照片。马伊琍就在微博上表示,她的保守泳衣是在酒店门口的小店用几十块钱买的,自己改良了一下。而在住豪华酒店度假的日子里,这个贤惠的上海媳妇还自带了一个小的电饭锅,买了一小袋米,带了一包泡菜,自己做起泡菜饭来。马伊琍还说她父母住酒店总喜欢把肥皂、沐浴液之类的带回家,慢慢的她也养成了这个习惯,她甚至得意地告诉大家,用酒店的小肥皂给孩子洗手帕最好,香香的。

### 【痴狂】

**萧亚轩:放弃事业,为爱出走纽约**

2003年,萧亚轩的事业正处在顶端,同时她认识了长相酷似吴彦祖+王力宏的“小开”王阳明,两人火速陷入热恋。

可惜这段感情,最后还是遭遇男友的“劈腿”,萧亚轩伤心地离开了纽约逃回温哥华的家里。而正是这段为爱出走纽约的日子,萧亚轩从天后变成了“冰棍”,整整3年没有出唱片,也正是在这段日子里,萧亚轩错过了《艺伎回忆录》的演出。外人觉得萧亚轩很不值得,可是她自己并没有后悔,跟随自己的心做自己想做的事,这就是她想要的生活。

### 【随性】

**孙燕姿:旅行从不做计划,足迹遍布五大洲**

自诩为“世界人”的孙燕姿,结婚前就已经足迹遍布五大洲。她说喜欢旅途中任意一种形式的相遇,与城市的相遇、与陌生人的相遇,甚至只是与一朵花、一棵草的相遇。“或许对于许多旅行家来说,我真是个不称职的旅人。因

为每次出发前,我总是毫无计划,也鲜少上网查资料。常常是从旅馆醒来的第一天早上,我才会视当时的心情决定从哪里开始我的行程。”孙燕姿说,她喜欢这种随性的旅行,旅行中的点滴也常常会激发她音乐上的灵感。

### 【惬意】

**林心如:最爱单身旅行**

林心如减压、舒压、抗压的最好方法就是“逃避现实”,独自一个人出发单身之旅。林心如最喜欢的旅游项目就是泡温泉,觉得很舒服,并且还能游泳、喝酒,很惬意。

### 【放松】

**徐静蕾:上午逛完下午逛,店员都认识了**

徐静蕾这两年主要的精力都放在当导演上,作品也日渐得到了市场的认可。之前徐静蕾在接受本报记者采访时就曾表示,她是一个不能一直忙着的人,干完一个活,一定需要好好休息一段时间。

徐静蕾说,躲在国外休息是她最放松的时候。例如她会花一天的时间看电影,去电影院一口气买几场电影的票,买上热狗和爆米花,一场一场地看下来,看到晚上才满足地回家。她也喜欢购物,上午逛完下午继续逛,把店里喜欢的东西都买下,连店员都认识了这个中国“富婆”。不仅如此,徐静蕾还要埋怨店员怎么上新货上得那么慢,想买也没东西买了。

### 【特别】

**于谦:最爱开动物园**

郭德纲在相声里说搭档于谦“人生有三大爱好:抽烟、喝酒、烫头”,但于谦真正最爱的休闲生活却是“开动物园”。他在北京大兴区礼贤镇有一个私人马场,里面养着17匹单匹价值超10万元的迷你马,以及4只松鼠猴、两只鹿、30多条狗、100多只观赏鸽、1000多条锦鲤,还有一条威风凛凛的纯种藏獒看家护院,俨然就是一个经营有序的小型动物园。对于于谦来说,经营这个马场比说相声累得多,但他乐意,“我光着膀子,披着湿毛巾,种树、锄地,愣是干了3天农活儿,火也泄出去了,再跟动物们玩玩,倍儿舒坦。”

本报综合报道



### 链接

#### 形形色色的“生活体”

##### ★模仿名人版

**【方舟子】**看报道说,方舟子有时闲着闷了,会临时随机抽取名人,随便抽上哪个就查哪个,比如抽到韩寒,独自蹲在家里查上一天,不发一语,当晚就发微博展示自己查的结果,骂上好几天,最后当没事发生过,突然觉得这才叫生活!

**【郭德纲】**看报道说,郭德纲有时闲着闷了,会临时中午去三里屯,随便碰上哪个大使馆就去哪儿办签证,独自站在人堆里排一下午队,不发一语,当没事发生过,突然觉得这才叫生活!

**【凤姐版】**看报道说,凤姐有时闲着闷了,会临时中午去看帅哥,随便遇上哪个好就发一张男朋友申请单给他,比如她在考虑,应该是去中央公园边看樱花边看帅哥好呢?还是去布鲁克林边看自由女神像边看帅哥好?独自站着,不发一语,当晚再回到家里,当没事发生过,突然觉得这才叫生活!

##### ★职业版

**【程序员】**看报道说,程序员有时候加班闷了,会临时夜里回趟家,独自趴在电脑前写一夜代码,不发一语,第二天清晨再回到公司,当没事发生过,突然觉得这才叫生活!

**【策划员】**看报道说,一个做品牌策划的人,有时闲着闷了,会临时中午去商场,随便走到哪家就去哪家专卖店,比如Giorgio Armani,独自站在镜子前试一个下午衣服,不发一语,当晚再赶回家里,当没事发生过,突然觉得这才叫生活。

##### ★文艺版

##### 【小清新派】

我有时闲着闷了,会临时去河边。随便找棵树靠着坐下,独自看着天空,看着波光粼粼的河面,不发一言。太阳下山时再回家,当没事发生过。突然觉得这才叫生活!

##### 【小资派】

我有时闲了闷了,会临时去一座书吧,随便点一杯茶,找一本读过的书,比如《海底两万里》,再品味一遍那熟悉的章节,不发一语,品完茶品完书,再回公司,当没事发生过,突然觉得这才叫生活。

贺雅佳



度假中的文章



玩高尔夫的赵本山