

7秒41,用打破个人最好成绩的方式迎来奥运年的开门红。刘翔福地起飞,在昨日凌晨零时结束的伯明翰室内赛男子60米栏决赛中,以7秒41的成绩夺冠,古巴名将罗伯斯以7秒50的成绩获得亚军。刘翔的这个成绩刷新了个人纪录和亚洲纪录。本次比赛也是刘翔第一次在室内赛中使用七步上栏。

7秒41 弃用八步赶蝉,改用七步上栏 赢了罗伯斯,刷新个人纪录 奥运年首跨 又见翔飞来

现场 VVV 终点前放慢速度仍力压罗伯斯

决赛中,他被排在第五道。和预赛一样,赛前刘翔十分放松,现场主持人介绍到他时,身穿红色战袍的刘翔举起右手向现场观众致意,脸色十分平静。

刘翔的最大对手、古巴小子罗伯斯被分在第三道。

决赛枪响后,刘翔的起跑非常出色,前七步节奏控制完美。快到终点时,已经确保胜利的刘翔甚至放慢速度斜眼看了看对手,然后抬头望着场馆的天花板通过终点线。最终刘翔以7秒41刷新亚洲纪录。

对决 VVV 罗伯斯与刘翔——这次没“牵手”,但也没握手

起跑出色的刘翔保持了前七步的完美节奏,而隔着一个道次的罗伯斯稍稍落后,在最后一个栏时,因为追赶心切而打到了栏架。罗伯斯最后的成绩是7秒50,这与他的最好成绩7秒33相去甚远。

大获全胜的刘翔非常开心,他向电视直播镜头做了一个搞怪表情,终点线上的刘翔与其余选手握手祝贺,并和大会吉祥物热烈拥抱,但镜头始终没有捕捉到兴高采烈的刘翔与失落的罗伯斯有握手的镜头。



刘翔很开心,罗伯斯很郁闷

声音 VVV 有实力破纪录 2016年可能还跑

“我有这个实力破亚洲纪录,但没想到第一场,在英国就破了。我感觉现在还有点像在梦游。有很多人不相信的事情,我也做到了,有什么不可能?”赛后,刘翔自信满满地说。

刘翔表示自己本场比赛后发挥不错,起跑也不差,只是第一个栏和第二个栏的衔接还有点问题。“新年第一场比赛,本来准备跑到7秒

50左右就可以了,没想到跑到这样。”刘翔说。在新年首场比赛有如此好的表现,并且战胜了罗伯斯,无疑提升了刘翔的信心。技术风格的改变,也让他有了延长运动生涯的可能。“伦敦奥运我觉得应该是我最后一届奥运会了。但是,不排除有可能会参加2016年奥运会,看状态,我现在也不知道。”

罗伯斯赛后称赞刘翔——他是最强的,没有之一

因为有了刘翔,罗伯斯对伯明翰这场比赛格外重视。即使遭遇马德里机场罢工,影响了行程,他却始终没有考虑过退赛。“我想

会会他(刘翔),我听说他现在很强。”在赛后罗伯斯称赞刘翔:“他始终都是最强的——没有之一。”

专家解析 VVV 110米跑进13秒没问题

昨日,北京体育大学田径教研室教授熊西北表示,从刘翔在60米栏比赛过程中的表现看,来到110米栏赛场,他的成绩跑进13秒以内没有问题。

在熊西北看来,刘翔还有提高的余地。“刘翔的加速频率还没有巅峰时期那么快,110米栏比赛时如果在攻6、7、8栏时能保持之前的高水平,突破13秒应该没有问题。” 林峰



0:1负于深圳红钻遭遇两连败 失球只有一个,问题还有好多 建业外援考查喜少忧多

上周六下午,建业队在花都体育场同已经降入中甲的老对手深圳红钻进行了到广州后的第二场热身赛,结果以0:1负于对手,这是球队自到广州以来遭遇的第二场失败,并且连续两场“零进球”。除了一球小负的结果,比赛过程的被动,试训外援毫无亮点的表现,显示出建业队目前还存在诸多困难。

首席记者 郭韬略 广州报道



小比分“完败” 建业更像中甲球队

这场比赛双方主教练都是以考查外援为目的,建业队包括试训的韩国中卫李东源在内的4名外援悉数登场,深圳队主教练特鲁西埃在首发阵容中也派出了4名外援。

虽然只是以0:1失利,但从比赛场面到有威胁进攻次数,以及得分机会,建业队都不如对手,甚至有旁观者称:“看上去建业队更像中甲球队,深圳更像是中超队。”这话虽然有些夸张,但是距离联赛开幕越来越远,现在建业队的状况确实令人担忧。

全场比赛中,已经和深圳队签约的前建业小将于乐和正在深圳试训的建业门将张世昌都没有获得出场机会。

“新外援”无亮点 “进攻三叉戟”值得期待

尽管从过程到结果都不尽如人意,但建业队的表现也并非一无是处,在一定的时间段内,还是有不少亮点。

经过近两个月的时间,现在建业队身上维斯雷恩的印记越来越明显,队伍更注重进攻,节奏也打得相当快。

给人感觉变化最大的是外援弗洛雷斯,在上个赛季,弗洛雷斯给人的印象是控球能力突出,但不够硬朗,每每在对抗中处于下风,也正因此他的主力位置慢慢被卡通戈取代,而现在在弗洛雷斯脚下明显“有根儿了”,在一对一的对抗中依然能从容护球,和内托的配合也相当默契。由此看,在卡通戈归来之后,三名外援应该是能够形成一个稳定的进攻三叉戟的。

黄希扬依然在恢复中,前天维斯雷恩再一次把哈伊里安排在后腰位置,并打满全场。从比赛中看,哈伊里的拿球、传球质量还是不错的,但对抗中频频倒地的状况还是没有改观,他也成了对方重点突破的一个环节。

试训的韩国外援李东源,前天也打满了全场,给人印象最深的是他的头球功夫,1米89的身高,让他的“空战能力”相当强,但同时给人速度偏慢的感觉,在更注重打地面配合的深圳队面前,他屡屡处于被动。至少他的表现并不像经纪人此前说的那样“比宋泰林强得多”,“不如宋泰林”,倒是好几名建业队员给出的评价。

评论 VVV 刘翔,请继续超越自己

对于伟大的运动员,一路领先固然可敬,而逆境重生、不断自我超越,更能带来别样的震撼。

刘翔出发前就说了,此去欧洲主要是为了“看看自己的‘八步上栏’改‘七步上栏’到底熟练了没有”。至于对手,他没有考虑太多。

很难想象一个年轻的小伙子能坚定跨越过去这几年来发生的一切:从奥运会冠军到世界纪录保持者,又在世界之巅之时突然在北京奥运会上一瘸一拐地“跌落谷底”,然后在众多的质疑声中重振羽翼,从2009年上海黄金大奖赛开始完美复出,直至在大邱世锦赛上获得“胜似冠军的亚军”。

经历了波澜的刘翔其实也早已明白,他真正的对手,就是自己。这就是刘翔:“我曾经很快,现在也可以很快。”

那么,大家就一起期待:刘翔,请继续超越自己!
罗争光



砍下26分5次助攻,可惜这次他还有9次失误 “零输豪”没了 “林疯狂”继续 尼克斯连胜势头终止

砍下26分5次助攻,但有9次失误,以85:89输给西部鱼腩黄蜂队后,尼克斯无缘八连胜。

林书豪说,输球的责任在他。虽然我们并不能就此把尼克斯输球的责任全部归咎于他,但是连续发酵了7场的林书豪终于稍微退了一点,大家可以用更理智的心情来看待林书豪近段时间创造的童话。

“我的表现太平淡,并且没有保护好球,而一支球队的主控手送出9次失误,永远都不可能获胜。总而言之,没有照顾好球,没有控制好比赛,是我的错。”这是林书豪的原话,从中也可以看出他本人没有在外界的热捧下丧失理性。据ESPN数据统计,林书豪在

前7场首发登场的比赛中,一共送出了45次失误,这也是NBA与ABA合并以来(1976~1977赛季),NBA球员在前7场首发比赛中的最高失误,再次刷新NBA失误纪录。这无疑是一个有点尴尬的纪录,似乎也成了他的短板所在。

实际上,过了7场惊人的表现之后,NBA其他队伍似乎也慢慢找到了抑制林书豪的方法。昨天的比赛黄蜂的战术就十分明确,一旦林书豪持球就采取联防包夹的战术,限制林书豪向内线突破。每次林书豪向内渗透,都有两三个队员包夹控制他出手或传球。
陈言