

调查：慢性肺病有三怕

专家提醒

治疗近视，从“防”和“控”着手

青少年是近视的高发期，尤其是当轻度近视不加以控制而发展成高度近视后，就会带来很多并发症。因此，治疗近视，最好从“防”和“控”着手。

普通近视镜为何越戴度数越深

“近视镜能解决孩子看清黑板和远处的问题，但是却会加重看近时的用眼负担。”中国国际角膜塑形领域资深专家裴兰指出，孩子在戴着近视镜看近时，增加了眼睛的调节幅度，看30厘米近处的时候，调节幅度是300度，但当戴着一副300度的近视镜看近时，眼镜把人眼的调节幅度增加到了600度，加深眼疲劳，使眼轴进一步拉长，加快近视的发展。

科视角膜塑形镜还你明亮世界

1.科视角膜塑形镜安全系数高，采用高透氧镜片轻柔改变角膜曲率，确保并保持角膜正常生理结构，无PRK、RK手术瘢痕和创伤。2.科视角膜塑形镜只需晚间睡眠时佩戴。使用方便，效果明显。3.科视角膜塑形镜控制近视度数不再增加，一人一镜。4.科视专注于青少年近视治疗已9年，为数万名青少年近视患者解决了升学、择业、参军难题。

亚飞 晓蕾

近期我国呼吸系统疾病综合防治部门对3000名慢性肺病患者(包括老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等)进行了问卷调查，结果发现普遍存在“三怕现象”。

三怕现象：怕的有道理

一怕：吃药就好，停药就犯。他们一直忍受着反复发作的痛苦，常规药物仅停留在抗菌消炎等缓解阶段，无法祛除病根。

二怕：久治不愈，越治越重。他们中许多人从急性支气管炎到老慢支，从老慢支到肺气肿，从肺气肿到肺心病，一步一步陷入重灾区。

三怕：滥用药物，反添新病。他们担心抗生素和激素在缓解症状的同时，大幅降低了肺自身免疫，药物副作用反而诱发其他疾病。

方法不对，肺病越治越累

肺部疾病主要有两个病理改变，一个是炎症，仅出现在急性期，一般用抗生素治疗即可；而另一个病理改变即“纤维化”，这才是引起咳、喘、憋，导致呼吸衰竭的根源。肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤，致使正常组织反复修复，形成瘢痕性增生，即肺纤维化，直接影响肺通气功能，引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。

现代医学破解肺纤维化真相

人体组织器官发生纤维化，受到TGF-β细胞因子的控制，当TGF-β细胞因子分泌增多时，成纤维细胞的含

量远远高出1%，从而导致组织器官纤维化；当TGF-β细胞因子分泌稳定时，成纤维细胞含量保持在1%左右，器官功能就能够保持正常。只要能调控TGF-β细胞因子分泌，控制和逆转纤维化就能实现。

科学家们经过长达10年对30多种药物的比较与研究，终于成功提取出抑制纤维化关键物质，并依此研发出针对器官纤维化的生物制剂CFX，它对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用，并且能很好地调节机体免疫功能，有效逆转纤维化，阻止纤维化病变的再次发生。

痛苦了十几年，康复就在眼前

“曾经治了17年啊，越来越恼火，最后从老慢支拖成了肺气肿，现在好了，康复得很好，CT检查肺部阴影消失，肺功能恢复正常。”

“我活了这大把年纪了，有啥事比这事更让我高兴的呢？真的希望病友们尽快采取肺病新成果，少走弯路，像我一样早点过上开心日子……”

在纤维化康复中心，许多老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎等老肺病患者采取了科学的抗纤维化疗法后，逐渐摆脱咳嗽憋喘困扰，呼吸顺畅，像正常人一样了！

亚飞 晓蕾

详询：0371-86688233 86688255

膝关节疼痛不可忽视

膝关节疼痛是膝关节骨性关节炎的主要症状，它是一种以关节软骨变性和关节边缘、软骨下骨质再生为特征的慢性疾病。据统计，60岁以上的人群中一半有骨性关节炎症状，75岁以上的人群中八成有此病症状，并且由于大多数患者不了解病因或者不重视，造成反复发作，越来越重，有些甚至导致生活不能自理，给自己和家人带来了很大的压力。

骨科专家杨教授介绍：此病早期症状多为轻微钝痛，后逐步加重，活动多时疼痛，休息后可好转。有的患者在静止或晨起时疼痛，稍活动后减轻，如活动过量时，因关节面摩擦又可产生疼痛，当发展

到一定程度还可引起关节肿胀、积液。此时，一定要到专科医院进行治疗，因许多患者不了解病情自行用药而延误病情，导致关节变形、致残，最后不得不换关节。

杨教授提醒：中老年关节病需要及早治疗，要保护关节，避免过度负重，避免手术。同时建议采用“活骨灵膝三维立体疗法”并配合“腔内注射生物制剂”进行保守治疗，此疗法针对病因，既能达到内外结合、养治结合规范化治疗的目的，又具有无痛苦、药效持久、起效迅速、无副作用等优势，是目前治疗膝关节病、肩周炎以及各种关节疼痛的最好办法。

专家咨询：0371-67363586

医药专柜

神奇果仁霜治好孩子尿床

很多人小时候都尿床，但3岁后仍持续尿床者，就可能患了“遗尿症”。调查显示：尿床孩子平均智力和身高比正常孩子低，且自卑、多疑。

涵涵原来每晚都尿床，食欲不好，个头低，因尿床、尿裤子从不跟小朋友玩，不敢大声说话，反应慢、记忆差。可现在完全像换了个人，尿床没了、吃饭香、睡眠好。据说是用一种以果仁霜为成分的遗尿停1+1组合治好的。

果仁霜到底是啥？据医书记载：我国北部民间常用文冠树种仁治“小儿尿床”。研究发现，文冠果油具有治疗遗尿症的作用。

美东尿控中心据此开发出国家一类新药“遗尿停1+1组合”，益气健脾、补肾缩尿，提高膀胱括约肌收缩能力，同时抑制膀胱平滑肌张力，增加膀胱容量，防止不自主排尿。对小儿遗尿、尿床、尿裤子有奇效。

详情拨打儿童遗尿康复热线0371-87533627咨询。

吃虫草 身体疾病好得快

比黄金还贵，普通人救急时才敢问津；也是各类病患者的康复首选

60万元能买一套房子，但这笔钱却只能买一公斤上等的虫草。

虫草被几十部药典誉为百病皆治，且是首选用药，如《中药大辞典》：“治诸虚百损至为上品”。它是九大类疾病的康复用药，包括：呼吸系统病、心脑血管病、肝病、肾虚、肿瘤放化疗、免疫差，效果显著，被称为“中药之王”。

超级抗衰老，持久年轻

虫草还有超强的抗衰老作用，健康人吃，可持久年轻。可以做个试验：

用虫草粉末，涂于老年斑上，一个月后，老年斑就开始变淡。这就是它超强的抗衰老能力。内服效果更好。吃半年后，老年斑逐渐消失，中年时开始吃，持久年轻。

衰老是体内的自由基引起的，细胞一碰见它，就氧化变性了。皮肤粗糙、松弛、起皱；内脏细胞被氧化，功能就开始下降，身体一天不如一天。虫草清除自由基的能力是超级强大的，远在维生素C、E之上，每天清除体内产生的自由基，使人由内而外，都保持年轻态。

当今最好的虫草产地

——西藏

真正的虫草产自青藏高原，主要分布在四川、青海、西藏等地。产地不同虫草的药效不同，虫草产地海拔越高，虫草产期越晚，药效品质越好。四川虫草4-5月份产出，青海虫草5-6月份产出，西藏虫草则在6-7月份才能产出。

西藏虫草生存在海拔4500-6000米以上的高原上，以药用价值高、个大而享誉海内外，是市面上品质最高的虫草。虫草王数百年被西藏虫草蝉联。

吃两天，都有变化发生

很多人说，虫草必须连吃十天以上，断断续续地吃没有任何效果，是在浪费钱。其实，即使吃两三天，对身体的好处都很多，只是自己感觉不到而已。

吃两三天后，体内自由基数量就开始下降，尤其是烟酒者和浅睡眠的人，体内自由基高于常人，器官、血管、微循环等受自由基侵蚀程度比常人严重；即使断断续续吃点虫草，对身体的保护也很好。

吃两三天后，抵抗力会明显提高。这种改变自身虽然察觉不到，但它已经开始替你悄悄地抵抗病菌和病毒的袭击了。

多数人觉得吃十天以上后，见效了，是因为达到了一定量的积累后，出现了较为明显的变化，比如：睡眠好了，痰咳减轻了，腿脚有劲了、有精神了、不疲乏了等等，这都是抵抗力大幅增加和自由基全面清除后的表现。

当然，长期吃最好，很多慢性病自然康复，更有众多奇迹发生。

●失眠人的催眠曲

失眠人痛恨安眠药，虫草是从根本调理失眠的，入睡容易、睡得足，第二天体力完全恢复，神清气爽；更能抗衰老，保持年轻。

吃【虫草胶囊】 身体好转的十大表现

吃虫草一段时间后，身体各个方面都有年轻态的表现：

- 一、吃喝拉撒睡，都有明显改善；
- 二、胃口好，吃得好，大便通畅，撒尿畅快，睡得香；
- 三、腰酸背痛、头昏气喘、浑身没劲等亚健康症状消失；
- 四、像年轻了好多岁，身体棒，体力旺；
- 五、男性肾气充足，凸显阳刚之气；
- 六、不易感冒、不易生病、免疫力大大增强；
- 七、吸烟及肺病患者的痰咳喘均明显减轻，呼吸顺畅；
- 八、脂肪肝、硬肝化明显好转；
- 九、肿瘤病人，放化疗的副作用明显减轻，呕吐、脱发得到控制；
- 十、调节女性内分泌，脸色好。

●咳喘病的圣药

一星期左右，咳喘减轻，痰量减少；连服3个月，病情逐步减轻，直至痊愈。它可以恢复肺、支气管的功能，清理肺部和支气管中的垃圾。吃虫草的病人，在天气变化时，病情很少发作。

●护心养脑的极品

虫草能大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用，降血脂、降血压，更能改善造血机能，营养心肌，对抗心脏肥大。它还能恢复血管弹性，改善血液循环。虫草热线：0371-53766965

●免疫差、术后的首选

虫草涵盖了所有术后、产后者康复所需的成分，包括多种氨基酸、维生素、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

●肾虚者的首选之药

强肾固本，堪称“世间第一”。虫草是中药里唯一能阴阳同补的，无论寒热皆对症。虫草还能保护肾小球细胞，帮助受损的肾脏恢复功能，是慢性肾炎不可缺少的药。虫草热线：0371-53766965

●改善糖尿病并发症

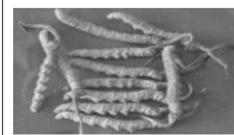
虫草净化血液，恢复血管弹性，从根本上杜绝糖尿病引起的视物模糊，瘙痒、乏力，坏疽等并发症，比蜂胶的效果要强很多倍。

●妇科病的“首选药”

虫草滋补肝肾的同时育阴养颜，平衡阴阳，固本培元。对女性月经不调、阴道炎、妇科病变等效果显著，还能推迟更年期。虫草热线：0371-53766965

特别关注：虫草新吃法

虫破膜、草破壁，吸收率很高——非常省钱



2010年3月3日，《科技人生》节目，深度介绍了虫草破膜破壁的新吃法。

虫草作为“中药之首”，具有“救命草”的作用，但传统的吃法需要的服用量太大，费用太高，大多数人只能望其项背。

虫草的传统吃法，如泡茶、泡酒、煲汤、用钢磨碾成粉等，吸收率都极低，只有3-5%，也就是说吃100根，真正吸收的只有3-5根。这是因为

虫草属200目的大细胞，不易吸收，且药性隐藏在坚硬的细胞壁里，需大量服用才能见效。

香港同仁堂虫草胶囊取材西藏虫草王，采用超低温超微粉碎技术，成功实现了虫破膜、草破壁，将之粉碎成2000目的超微粉末。这种粉末，只要轻轻吹口气，就会消失在空气中，科研人员又将之混入菌丝中，使其稳定后，再装进胶囊里。

新吃法使吸收率高达九成以上，大大降低了服用量及服用成本，让大多数人吃得起了。

- ★数量有限，五折优惠最后4天，欲购从速
- ★老顾客可享受买10送5，买20送12的优惠
- ★郑州市内免费送货，省内5盒起免费邮寄，货到付款

特别提醒：因虫草销售火爆，市场上仿冒产品众多，请认准“香港同仁堂虫草胶囊”，谨防假冒！

虫草胶囊 抢购热线 0371-53766965