

解除意外妊娠能减肥?

专家提醒,此方法不可取

为减肥做终止妊娠

“从终止妊娠手术台上下来,第二天连续锻炼、熬夜上网聊天等,没几天就可以轻下来10多斤,这是最有效的减肥方式。”一位刚在河南曙光医院做完人工终止妊娠手

术的女大学生说,她的一些同学认为这种方法听上去虽然“奇特”,不过对于越来越“开放”的女生来说,如果真能把体重降下来,也愿意试试。

为健康考虑,此方法不可取

听到这名女生做终止妊娠的原因,河南曙光医院妇科中心张海嵩医师除了吃惊外,更表示,这种减肥“怪招”,其实是在拿自己的性命开玩笑。她说,终止妊娠术是一种意外怀孕的补救措施,操作不当可发生子宫穿孔、胚胎组织未能完全吸出以至妊娠继续发展等情况。如果终止妊娠不全,术后阴道出血就

会延长,可引发致病菌感染而出现子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等,甚至引起不孕。以这些危险作为代价换来“美”,实在太不可取。

张海嵩医师提醒,切勿走进减肥误区,以免引发健康危机。如果不慎遭遇意外,一定要谨慎选择终止妊娠术,既要解除意外烦恼,又要保障安全、保护好女性的再孕能力。

英国皇家COCO保宫术,全方位呵护女性健康

张海嵩医师指出,为了日后的健康考虑,解决“意外”,医院、专家、技术都十分重要,缺一不可。河南曙光医院妇科中心引进的英国皇家(COCO)保宫无痛人流终止妊娠术,严格按照国际医疗体系的要求进行,其“以取代刮”的技术亮点已经列入终止妊娠的最高安全标准,为了保障受术者的健康,该技术采用严格的术前检查和准备,杜绝手术并发症,来降低

受术者手术风险;手术均由具备丰富临床手术经验的资深妇科专家操作,确保手术操作的精确性;杜绝手术外源性感染,保障术后零感染;手术耗材全部经过严格筛选,均采用高分子纳米材料制作;术后在确保受术者不仅可以享受到良好的静养环境外,还包括子宫中西修复调养。该技术引进郑州以来,已成为众多意外女性的首选。

健康DIY

春季养生食谱

虾仁韭菜

材料:虾仁(30克)、韭菜(250克)、鸡蛋(1个)、淀粉、麻油、植物油、盐适量

做法:虾仁洗净水发胀,约20分钟后捞出沥干水分待用。韭菜摘洗干净,切3厘米长段备用。鸡蛋打破盛入碗内,搅拌均匀加入淀粉、麻油调成蛋糊,把虾仁倒入拌匀待用。炒锅烧热倒入植物油,待油热后下虾仁翻炒,蛋糊凝住虾仁后放入韭菜同炒,待韭菜炒熟,放食盐、淋麻油,搅拌均匀起锅即可。

功能:补肾阳、固肾气、通乳汁,特别适合习惯性便秘者。

珍珠三鲜汤

材料:鸡脯肉(50克)、牛奶(25克)、鸡蛋(1个)、西红柿(1个)、豌豆(50克)、淀粉、盐、料酒、味精、麻油适量

做法:鸡脯肉剔筋洗净剥成细泥,淀粉(5克)用牛奶搅拌;鸡蛋打开去黄留清;把这几样放在一个碗内,搅成鸡泥待用。西红柿洗净,在开水中烫去皮,切成小丁;豌豆洗净备用。炒锅放在大火上倒入高汤,放盐、料酒烧开后,下豌豆、西红柿丁,等再次烧开后改小火,把鸡肉泥用筷子或小勺拨成珍珠大圆形小丸子,下入锅内,再把火开大待汤煮沸,入水淀粉约20克,烧开后将味精、麻油入锅即成。

功能:温中益气,清热除烦。

“立春”后,随着天气一天天热起来,减肥成了很多女孩的首要任务。记者从部分药店、健身房了解到,最近减肥药物逐步热销,到健身房运动、跳操、跑步的人也明显增加。不过相对这些“常规”减肥法,一种新方法正在一群年轻人中流传——终止妊娠减肥。专家指出,这种方法背后隐藏着很大的健康隐患。

亚飞 晓蕾



心脑血管病 医院不愿公开的疗法——快速化开浑身血栓



现在很多脑血栓病人每年春秋天都要打针预防,平时就吃阿司匹林抗血凝,万一犯病就是用尿激酶抢救。而在日本,医院都采用另一种更有效的疗法——给病人血液中摄入纳豆激酶,2小时就能化开全身血栓,疏通血管,不仅起到治疗作用,还能预防心梗、脑梗。

纳豆抢购热线
0371-53779112

溶栓能力超越特效药

纳豆激酶其实就像尿激酶是在尿液中提取的一样,纳豆激酶就是从日本传统食物纳豆中提取出的溶栓酶。但与尿激酶不同,纳豆激酶速度快,效力持续时间长,而且不会引起出血副作用,是目前国际上公认的最天然溶栓剂。

不用打针,没副作用 在家就能治大病

科技发展到今天,摄入纳豆激酶已经不需要去医院打针,人们可以在家中吃几粒纳豆激酶浓缩胶囊,进行溶栓治疗。现在最好的品牌是香港药王纳豆胶囊,激酶含量高达680000fu/100g,激酶活性大大提高,更能促进血栓溶解的血液垃圾及时排出体外,让血管更快畅通,深受我国心脑血管患者欢迎。

高血压、冠心病、动脉硬化 对所有心脑血管病都有效

药王纳豆最大的特点就是溶血栓。溶栓对心脑血管病人来说,好处极大:比如高血压病人吃,能使血压下降,头清目明;心脏病病人吃,能消除心绞痛,心不慌、胸不闷;动脉硬化病人吃,能消除粥样斑块,手麻、头晕症状

解除;脑血栓病人吃,逐渐头脑清醒,恢复肢体功能。最重要的是,心脑血管病人晚7点吃药王纳豆,药效能持续到第二天凌晨,防治突发心梗、脑梗,对于血管严重堵塞的病人来说,无异于保命。

很多市民证实:

第二天头脑清醒,手脚有劲

据了解,我市已经有大批消息灵通的市民,吃上了药王纳豆胶囊。据吃过的人讲:“头天吃完,第二天就感觉头清目明,手脚有劲。”另有人证实:“吃了药王纳豆,排便量明显增加,医生说这是血栓溶解后的血液垃圾排出了,是个好现象。”

目前北京8家三甲医院的临床报告显示:药王纳豆胶囊对脑血栓、高血压、冠心病、高血脂、糖尿病、动脉硬化、中风偏瘫等心脑血管病有显著效果,对头晕、心慌、胸闷、手麻、睡眠差等症状都可在短期得到改善。

好消息:药王纳豆胶囊现在推出买5赠2、买10赠5优惠活动(仅限5天),郑州同禧堂大药房(市五院对面)有售,省内免费送货

药王前列方惊现香港

排毒30天,治好前列腺



据了解,厂家特价优惠活动正在进行中:买20盒赠10盒,买3盒赠3盒。特价优惠,仅限3天,免费邮寄 货到付款。

温馨提示:

治疗初期出现尿液增多,颜色变深、恶臭等均属正常排毒现象,药王前列方在郑州同禧堂大药房(黄河路市五院对面)有售。

前列方定购热线:0371-53797568

近日,一种专门用于尿频尿急,肾虚乏力,性趣低下的神奇小药丸,在广州、上海、福州等地受到了广大男性朋友的狂热追捧。笔者几经周折,终于打听到此药丸为香港药王集团在药王孙思邈的千年古方基础上,利用现代生物工程技术精制而成,据唐代史科《定命录》、《随唐嘉话朝野金载》等文献记载,该方为孙思邈精心筛选终南山地道药材,献给唐高宗治疗肾气不足、排尿不畅、性趣低下的独创秘方。

《华夏医学典籍》对此方的功效描述为:“药力奇猛,药效奇强,药价奇高。10日之内,小便灼热、尿频、尿急、尿不尽、尿色赤黄、阴囊潮湿、小腹坠胀可完全消除;30日之内清热利湿、化痰排毒、强肾健体、情欲倍增;60日内活血生精、益气生髓,老年得子者屡见不鲜,实为神方”。

经现代医学研究所证实,药王前列方的主要药理作用为:“清热除湿、排毒强肾”。其独特的中药裂解技术,30秒即可让药物高浓度集结在腺体周围,依靠吸敏生物胶吸符和携带达自身重量3倍左右的毒素,并以比普通代谢快9倍的速度通过尿液和粪便排出体外,使用过此方的男性对其功效都是赞不绝口,我们不妨听听他们是怎么说的:

“太厉害了,用药当天,小便就变得浑浊,还有大量泡沫,还闻到一股恶臭,第一夜就明显感觉憋不住了,起夜至少减少了2—3次,药王的药劲就是猛,只用了3盒就好了。现在小便像开了水龙头,哗啦啦的,夜尿也只有1—2次,一觉可以睡到天亮。治疗前列腺,排毒治疗,效果就是不一样。”

“以前一遇到天气突变,都尿不出来,用药王前列方才3个疗程,一照B超,鸡蛋大的前列腺变成了小板栗,尿的痛快了,再也不担心活人被尿憋死了,药王前列方就是名副其实的‘药物刀’,治疗前列腺就是有一套!现在火锅想吃就吃,啤酒开怀畅饮,一年多来,我的前列腺再也没有复发过。”

药王前列方上市前,已通过16家三甲医院临床验证,并得到医患双方的一致好评。服用当天:毒素开始排出,尿液混浊,有腥臭味;服用1周:尿急、尿痛等症状改善,腺体和肾脏内毒素被陆续分解随尿液排出;服用半月:尿路通畅,轻症患者尿频、尿急、尿不出等症状消失;服用1疗程:排尿正常,小腹,会阴、睾丸胀痛消失,男性功能大幅度提升;服用3—5疗程:“腺毒”彻底清除,B超现腺体正常,前列腺液指标正常,性腺免疫系统免疫恢复,疾病不易再复发。