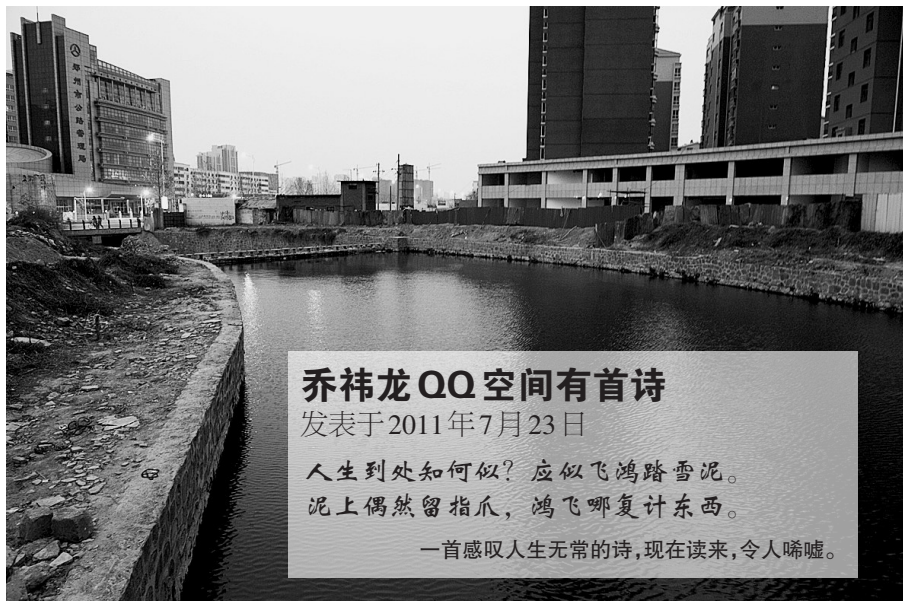


从八院走失的高三学生 18岁生命消失在金水河里

向沉浸在悲痛中的家人深表同情的時候
我们更想追问:悲剧为什么会发生?

这个星期三,晚报推出《学习成绩不错的高三学生 为什么住进了八院?正在治疗,为什么又逃掉?请大家帮忙找找他,谢谢》一文,牵动了许多人的心。昨天,我们得到一个特别特别坏的消息:18岁的乔祎龙,生命终结在金水河里,身上似乎有酒味。

记者 张翼飞 文/图



乔爸爸说过一些话

“早知道发展到这样,无论如何,也得抽空多陪陪他啊!”

星期三下午,报道刊发后,我跟乔祎龙的爸爸乔金伟通电话时,他的声音虽然很疲惫,但能听出找回孩子的信心。

“孩子出现这种情况,我们父母是有责任的,为了挣钱养家,我俩常年在温州做电子配

件生意,一年最多在家待二三十天,对祎龙的关爱不够,交流太少,偶尔打个电话,也多是嘱咐他要好好学习。早知道发展到今天这样,无论如何,也得抽空多陪陪他啊!”

说到这里,乔金伟哽咽了。

拨通乔妈妈的电话

她哭着没说一句话就挂断了电话

昨日下午2点半,我接到乔祎龙亲属的电话:不用再找祎龙了,在金水河发现了孩子的遗体。

我致电乔祎龙的父母,想说几句安慰的话。乔妈妈接的电话,带着哭腔的声音,我还没有来得及说什么,她就挂断了电话。

我又问了问乔祎龙亲属,通过他们的描述,还原了发现祎龙时的情景:

昨天中午11点多,有人在航海路工人路口东南角的金水河里发现有浮尸,随即报警。

围观的群众中,有人看过“寻找乔祎龙”

的报道,通知到了他的父母。快12点的时候,乔爸爸乔妈妈赶到现场,认出这就是自己朝思暮想的儿子,但再也叫不醒他了。

据在场的人说,乔祎龙没有什么明显的伤痕,但身上似乎有酒味。具体死因,警方还在调查中。

我与嵩山路派出所联系后,又询问了这条河段附近的环卫工,再次得到证实。

下午5点,航海路工人路口东南角的金水河段,河水静静流淌,微微泛起波纹,工人路上,人来人往,一个18岁的少年,生命在这里走到终点。

◀昨日下午6点,乔祎龙出事地点,河水静静流淌。

我们向外国语中学3名保送生问了3个相同的问题 其中一个 “压力过大、心情特别不好的时候,你怎样调整”

「新闻延伸」

我们无法得知,18岁的乔祎龙最终离开时,是清醒还是茫然?

其实和他一样,面临高考压力的学生还有很多,为此苦恼的家长也不在少数。

怎样处理好学习与生活的关系,怎样面对心理上的挫折,怎样保持良好的心态?

我联系到郑州外国语中学,在校方推荐下,采访了3名2012届的优秀保送生,问了3个相同的问题。

赵雪莹,女,18岁

(录取学校 北京大学)

一、怎样处理“学”与“玩”的关系?

我每天都合理规划当天要做的事情,学习时间就是学习,放松的时间就去放松,什么时候做什么事情一定按时履行。有时候怕忘记,就把事情列在一张纸上,每完成一件就划去一件,养成一种良好习惯,很自觉地把学习和学习以外的事情分开进行,而且都能高质量地完成。

二、压力过大、心情特别不好的时候,怎样自我调整?

首先,我觉得学习方面肯定要力争上游,但期望值也不能太高,即使哪一次考试没有考好,也要保持平和的心态,心情不好是解决不了问题的。要清楚,考试的目的就是查漏补缺,是为了获取知识,而不是仅仅为一个分数。而且,对照考卷上自己的差错,要认真分析原因,有针对性地改正,杜绝下次再犯同样的错误。这本身就是一种进步。

我心情不好的时候,会通过锻炼的方式来释放,比如围着操场跑几圈,跳绳跳够1000个等,充分运动后,很多不快就烟消云散了。

三、如果乔祎龙是你的同学,你对他有什么建议?

我会用自己亲身经历告诉他,怎样改变自己。成绩出现波动的情况,我也发生过,我们班有68个同学,我最差时也曾排到20名以后,我经历了半年左右的消沉期。但后来我清醒了,我觉得,不能只看这些外部的东西,成绩不是立竿见影改变的,量变产生质变,进步往往有一个滞后期。必须静下心来,认清差距,找到方法然后埋头努力。我就是这样,想清楚后总结了适合自己的学习方法,厚积薄发,从20名左右提高到前5、前3,最后拿到全班第一。

程门雪,男,18岁

(录取学校 清华大学)

一、怎样处理“学”与“玩”的关系?

高三来讲,以“学”为主,“玩”是其次。学习的时候要合理安排,不能把自己搞得太紧张,重要的是有兴趣地学。有一种状态叫:像工作一样游戏,像游戏一样工作,它同样适用于学习。我基本给自己固定在每周六尽情地玩一天,其他时间就全力投入学习。

二、学习压力过大或心情特别不好的时候,怎样自我调整?

几乎所有学生都有考不好的时候,这很正常,所以不要把分数和排名看得太重。学习是一个循序渐进的过程,如果太急功近利,反而会造成成绩的大起大落。有些时候,考试过去就过去了,及时调整心态,不要影响自己下一次的发挥。而且一两次的考试成绩并不能代表自己学习的全部,一定要有信心,即使在最后时刻,自己也是可以赶上甚至超越的。

考试完全也可以看成是一个享受的过程,认真应对好每一次考试,就是对学习一次很好的总结和心理一次很好的磨炼。

三、如果乔祎龙是你的同学,你对他有什么建议?

我会和他聊天,帮他化解。我会告诉他,目光不要只盯在眼前的几次考试或者一次高考上,人生的道路还很长,如果10年后再回头看今天的表现,肯定会觉得非常幼稚。所以,眼界广阔了,就能看轻看淡很多东西,就能更好地处理学习和生活的关系。

学习很重要,但并不是人生唯一的主题。

邱潋萱,女,18岁

(录取学校 清华大学)

一、怎样处理“学”与“玩”的关系?

我觉得“学”与“玩”并不矛盾,但一定要划清界限。学习方面我有自己的计划表,几点到几点,精确到分钟。比如,一节自习课40分钟,老师没有具体要求,我会用20分钟完成布置的作业,用10分钟来拓展,10分钟作预习。

玩的时候我也充分投入,这时候,脑子里不想任何关于学习的事情。

二、学习压力过大或心情特别不好的时候,怎样自我调整?

我会给父母打电话,和好朋友聊天,或者买些喜欢吃的零食,总之,做自己喜欢的事情,让心情尽快地好起来。跑步和跳绳也是很好的宣泄方式。

三、如果乔祎龙是你的同学,你对他有什么建议?

在他精神不振、心情不佳的时候,我会喊上他一起去跑步,在跑步的时候跟他聊天,帮他排忧解难。因为同龄人之间可能更容易沟通,他把心里淤积的东西说出来,可能就会好了。

巴奴火锅 BANU HOTPOT

巴奴火锅 本色本味

文化路店:61005777

经七路店:63615777

东明路店:66353377

每天奖价值144元礼品

每周奖价值600元礼品

每月奖价值1000元礼品

欢迎读者向晚报提供新闻线索。