

为了不让孩子输在起跑线上,新学期家长纷纷把孩子送进形形色色的辅导机构。对此,从事多年记忆力培训的郭老师表示,努力重要,掌握方法更重要。中学生最大的学习障碍是对学过的知识记不住、记不牢,通过特殊训练,学生的记忆力、学习效率可以提高5倍以上,成绩自然也会提升。事实是否如此?近日,我们对此进行了走访。

记者 吴幸歌 张国庆

“记不住”难倒不少中学生 通过训练,记忆力、学习效率可以提高5倍以上 “好记性”你也可以练出来



黄科院附中的学生正在接受记忆力训练(资料图片)

调查发现

“记不住”成最大学习障碍

“看了很多遍,就是记不住。”
“一背单词,我就头疼。”
“不是不想学,学得快,忘得更快。”

新学期开始,不少学生向郭老师反映道。对此,郭老师说,不是记不住,而是没方法。

其介绍,很多优秀学生都有一个共同特点:他们不是平时最刻苦的,但学习方法却是最高效的。中学生最大的学习障碍是对学过的知识记不住,记不牢。如果学生记忆没有方法,靠死记硬背以及不断的重复去记忆,当然记得快,忘得更快,还谈什么成绩的提升。

郑州外国语学校原校长田星灿对此也表示了同样的看法,其认为观察力、记忆力、专注力、思维力、创新力是学生学习的五大能力。观察力是知识的窗户,记忆力是知识的仓库,知识存储不住,思维没有基础,也就谈不上创新。

学生感言

通过训练,学习变得很容易

通过特殊的训练,学生的记忆力,学习效果真的可以提升吗?

郑州二中高一班的王航,在谈到参加记忆培训学习的前后变化时感受颇深。“通过强化记忆力培训让我学到了真正的‘捕鱼法’。”王航说,现在用创奇记忆法,10分钟能背100个单词,再也没有出现反复背、重复背诵的情况。以前最头疼的语法学起来也非常容易了。

据王航爸爸介绍,孩子英语基础不好,报过多个补习班,成绩也没见提高。现在运用记忆法,不仅把以前没记下的单词背完了,还把高一下册的知识预习了一遍。

通过强化培训后,王航有了强烈的“效率意识”。“50分钟早读课,别的同学只能背一篇英语课文,而我能背诵两篇课文和语文古文,还有时间复习政史地,晚上再也不熬夜了。特别是数学函数课,听老师讲一遍就能理解做题。”

幸福路小学五年级学生张琳的妈妈也告诉我们,现在孩子像换了一个人似的。“老师现场点名表扬,其他家长都问我教子‘法宝’。张琳这次期末考试还考了全班第一、全校第三呢。”

专家解读

人人都可以是“记忆高手”

“学生没有聪明与愚钝的差别,关键要看后天教育的记忆力培养。”郑州一中原校长马自力告诉记者,那些北大清华学子,大部分家庭环境优越,自小记忆力就受到有意无意的影响,这令他们在以后的学习中受益匪浅,始终跑在其他学生之前。

记忆力强的学生,能比其他学生更高效、更多、更快地掌握知识。有成就感,学生就会乐学、爱学。记忆力一般的学生,课本背不会、知识学不会,就会觉得学习是一件痛苦的事情,迎难而上。久而久之,形成恶性循环。通过对近10年来参加培训的学生,记忆力能普遍提高5倍以上。只要经过特殊训练,人人都可以成为“记忆高手”,并成为“学习高手”。

郑州某记忆学校李老师对此也表示了同样的看法,其介绍:“我们通过课堂游戏和教材,在轻松有趣的氛围中,强化训练学生的注意力,然后交给他们适合各科知识的记忆方法,经过这样训练的学生,成绩普遍进步很快。”

小链接

开发记忆力等于减负

美国知名学者奥图博士说:“人的大脑拥有过目不忘的潜能,如果彻底开发,一个人可以轻易掌握40门语言,拿12个博士学位!人脑好像一个沉睡的巨人,我们只用了不到1%。”

大部分家长没有意识到8~17岁是孩子脑力发展的黄金期,中国在大脑开发方面还有所欠缺。有关专家呼吁,中国也应将开发记忆力引入中小学课堂。通过提升记忆效率达到减负的效果。



(资料图片)

有位教育家说:“教育的最大功德是给孩子一个幸福而有意义的童年,为他们幸福而有意义的一生奠定良好的基础。”实际上,很多孩子疲于应付考试,报满了辅导班,还有做不完的资料,似乎已经没有了幸福的童年。但中学生邓林,一个辅导班不报也总是考试第三名,平时学习非常轻松,那么他有什么杀手锏呢?

记者 张国庆 文/图

班级第三名,“记忆”帮了他

创奇记忆让学生“背得快、记得牢”,免费体验预约中

宁要轻轻松松的第三名 不要起早贪黑的第一名

“背单词,10分钟50个;背古诗,60秒一首;上课,注意力高度集中;所以,成绩直线上升,这就是孩子的法宝。”当记者问到秘诀时,邓林妈妈高兴地说,“学过创奇的学生都是这表现”。

“是不是孩子以前就很聪明?”记者问。

“孩子本身不笨,只是以前贪玩,学习不主动,总需要督促,学完创奇后,学习效率提高了,他每天‘玩’的时间也更多了,反正成绩不错,我不再给他报培训班了。”

“听说你家孩子每次考试都是第三名,为啥不让他努力一点考第一?”记者问。

“我们宁愿要轻轻松松的第三名,也不要起早贪黑的第一名;现在孩子学习很轻松,我不想把孩子培养成书呆子,所以初中后我一个辅导班也没给他报过,我认为孩子就应该有‘玩’的天性,现在他学习效率高,天天看着是在玩,其实作业早就完成了。”

轻松高效的学习,突出而有成就感的成绩,也许就是幸福童年的组成部分。

创奇记忆,让孩子轻松学习

“阿基米德说,给我一个支点,我可以撬起整个地球。我认为学习也有支点,以前我一直在苦苦寻找,五年级暑假我终于在创奇学校找到了这个支点。”邓林妈妈说,三年前学了创奇,孩子至今受益,在学校像换了个人似的。

“升到初中,班主任要求全班学生一天阅读4篇文章,尽可能写4段感想,这让多数学生苦不堪言,就是每天读4篇文章也要占用大量时间,但对邓林来说,这却易如反掌,4篇文章不过几分钟就能读完,读得快记住的内容多,脑子里自然就有了素材,所以他给自己定的标准是:‘同样的时间,每次至少写出10段感想。’班主任也弄不明白,为啥这个孩子看得这么快,还能记住那么多内容!”

暑假给大脑升级,我成“记忆王”

“上学期,班主任把班里学生分成两个小组,开展‘背书’竞赛,以前我记不住,不敢举手,比赛了七次,六次我都是第一,我们班同学都叫我‘记忆王。’”邓林自豪的说。

“我感觉自己的大脑像升了级的电脑,上课时注意力集中,头脑特别清醒,背书、看书时它又

学习有方法,记忆非天生

“用创奇方法背书,背得快,记得牢,知识掌握得扎实,还不用反复复习,节省了大量时间,对孩子的信心和兴趣都有很大促进作用。”邓林的妈妈说。

“以前一提学习他就愁眉苦脸,刚开始让他学创奇,他还不愿意,说‘那是骗人的,记忆力是天生的,根本不可能提高’,上了几次课,才有了

兴趣,但孩子的记忆力确实提高很快,几乎每次课都有明显进步,一直到现在,只要提到‘记忆’他就兴奋。”

邓妈妈表示孩子的潜力都非常大,家长和老师一定要想办法激发潜能,这样孩子才能学得轻松,拥有快乐童年。

创奇效果显著 预约可免费体验

创奇朱老师说:“像邓林这样的学生,我们每年都培养出很多,我们实行的是承诺教学,一般三次课就能见到孩子明显的进步。”

创奇承诺经过42课时学习,人人达到:

- ①注意力高度集中;
- ②单词看两眼正倒背;
- ③任一古诗看两分钟正倒背;
- ④公式、概念、定理、推理看两眼“印”入大脑;
- ⑤30个成语听2遍正倒背;
- ⑥阅读速达到3000字/分钟以上;
- ⑦节省2/3以上的背书时间;

……
据悉,创奇记忆新学期特训班,小班授课,限额招生,家长可预约免费体验效果。

预约热线:67950659
60380708