

# 初春 过敏性疾病高发

## 避开过敏原、改善免疫功能是预防关键

虽然天气预报显示这几天温度较低,但春天还是到了,可是对于过敏体质的人来说,春天简直就是“灾难”的开端:空气中飘浮的花粉、各种葱绿的树木,令人防不胜防。那么,如何在“花粉指数”高的季节里预防过敏呢?

记者 董亚飞



### 感冒症状 也可能是过敏

很多MM调侃说,判断春天有没有到来的方法有一个,那就是看看自己的皮肤有没有过敏。如果过敏,则表示春天来了。

郑州市中医院皮肤科副主任中医师王晓丽说,春天到了,花儿争相开放,以至于花粉也多了起来。若患者直接接触花草,在接触部位发生急性或慢性炎症反应,表现为瘙痒、红斑、肿胀、面部发紧,发热,起水疱甚至出现糜烂渗水,这是人们常见的皮肤过敏反应。

### 改善免疫功能 是抗过敏关键

对于过敏体质患者来说,预防胜于治疗。华山医院副主任医师马星珉指出,最关键的就是恢复免疫功能。

他认为,过敏反应疾病病因有三个,一是有遗传过敏基因体质的因素;二是受过敏原物质刺激;三是病理免疫反应的改变。“当这三种因素同时存在时才会发病,如果身体免疫功能正常,即使有遗传过敏体质,接触致敏原也不会发病。”遗传因素目前无法改变,致敏原也很难避免,所以最关键的就是通过改善体质

应疾病。

“但过敏性疾病不仅仅是表现在皮肤系统,过敏体质的人虽然没有直接接触花草,有的也会出现鼻塞、流涕、喷嚏、眼痒、流泪等症状。”王晓丽说,当花草凋谢时,症状慢慢消失,不少人往往将此误以为是感冒。

据了解,过敏性疾病从病理特征来说,可能有皮肤系统如过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹、过敏性紫癜等,也或有呼吸系统如支气

管哮喘、过敏性鼻炎等,眼系统也会出现如过敏性结膜炎、过敏性角膜炎、过敏性眼虹膜炎等,消化系统如过敏性肠炎等。

她提醒,如果出现急性接触过敏性皮炎,首先要找过敏原,其次杜绝接触过敏原。对已经发生过过敏性皮肤疾病的患者应避免再受刺激,比如挠抓、热水烫,过多涂擦刺激性软膏。平日慎用过敏性外用品及浓度高的化学物品。

应尽可能选在花粉指数最低的时候,如清晨、深夜,或一场阵雨之后;如在花粉指数高时外出,回家后要换上干净衣服;不要在室外晒衣。其次,不要在家中用地毯,因为地毯很容易吸附灰尘、螨虫等过敏原。尽量不要养宠物,因为猫狗的毛皮屑等也是常见引起过敏的物质。最后,注意平时尽量少吃高蛋白、高热量、辛辣、腥臭食品。

### 不妨一试

### 预防过敏 还要会“吃”

有资料显示,春天常吃蜂蜜、大枣、金针菇、胡萝卜四种食物能够起到抗过敏的功效。

每天喝一勺蜂蜜就可以远离伤风、气喘、瘙痒、咳嗽及干眼等季节性过敏症状。蜂蜜能够预防过敏的原因有两个:一是其中含有微量的蜂毒。蜂毒是蜜蜂体内的一种有毒液体,在临床上被用于支气管哮喘等过敏性疾病的治疗。二是蜂蜜里面含有一定的花粉粒,经常喝会对花粉过敏产生一定的抵抗能力。

金针菇菌柄中含有一种蛋白,可以抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏性病症,没有患病的人也可以通过吃金针菇来加强免疫系统。

大枣能够促进巨噬细胞吞噬功能。胡萝卜中的β-胡萝卜素能有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。此外,多食柑橘、山楂、大蒜、大豆、海带等,也能够改善免疫功能。

# 国医大师出奇招—— 耳鸣停了 耳聋好了



“耳鸣耳聋病缠身,吵闹不休听无声;立竿见影三副药,妙手回春变常人”。在西北地区,提起一代国医大师、治耳病奇人杨松林教授,可谓无人不知。

在民间我们常常听到很多关于杨教授的传闻:只要给杨教授一搭脉,你的五脏六腑有什么毛病他都能知道;十几、二十年的耳鸣耳聋,只需几副药,就都治好了;人们都说,只要是你的耳鼓膜没有破损,无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋,只要还能够听到一丝丝声音,杨教授三副药就能让你耳聪目明。

杨松林教授是中医七大门派之一,温补派祖传李东垣(1180~1251年)的第22代传人,7岁即随父熟读医学典籍,精通《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《脾胃论》等,16岁就入伍行医,主治被炮弹震伤而患耳鸣耳聋的战士。建国后进入西北某军医大学从事临床与教学研究。历时40余年研制成我国新一代耳鸣耳聋专用药益气聪明丸,并被特批命名为“杨教授”牌,同时录入我国高校教材《中医内科学》(P593页),作为教学示范处方广泛推广应用。

### 杨教授治耳病 究竟奇在哪

●奇招一: 疗法奇——祛病根不复发  
人为什么会得耳鸣、耳聋病呢?佛家有句话叫“因缘相合则为果”。因是致病因

子,得病就是果,中间必须有一个条件就是“缘”。比如每个人体内都有癌细胞,但只有当人体的生理平衡被打破,自身免疫力无法杀死癌细胞才会得癌症。

耳鸣耳聋也是这个道理,杨教授介绍,这是因为人体的脾胃、肝肾等脏腑功能产生了偏性。五脏之气聚于脾胃,脾主升清,胃主降浊。脾虚则清阳之气不升,耳窍闭塞,胃伤而浊阴之气上扰,中气下陷而累及肝肾,人本正常的平衡功能被打破,这时候人的耳朵就会闷、沉,耳鸣不止,听力下降,视物不清。李东垣的《脾胃论》也有句经典“脾胃内伤,百病由生”。杨教授治疗耳鸣耳聋的奇妙之处就是从“缘”入手,以“益气升阳”来纠正人体的偏性,用黄芪、升麻、白芍、黄柏等组方来鼓舞阳气、健脾和胃、平肝滋肾,恢复脏腑的平衡功能,阻断疾病产生的这个“缘”,只要把耳耳聋的致病条件切断了,这个因就不会变成果,耳鸣耳聋就不会再犯了。

### ●奇招二: 配方奇——修复耳神经

现代医学证实,无论是哪种原因造成的耳鸣耳聋,最终都是耳神经群受损或坏死。而现在一般治疗方法,如消炎、安神、扩张血管等均无法修复耳神经的损伤。相反,很多消炎、扩张血管的药物还会损伤耳神经造成药物性耳鸣耳聋,雪上加霜。为解决耳神经修复的世界难题,杨教授在祖传李东垣800年传世奇方“益气聪明汤”的基础上,通过大量的中药配伍实验,经40多年研制,成功提取到“耳神经植物修复因子(E-ERE)”这一神奇配方,能使受损、坏死的耳神经再生、增殖,从而恢复人体正常的听觉功能。杨教授也将此方制成新一代耳病专用药“杨教授益气聪明丸”(国药准字20043238),并凭此发明被誉为“国医大师”称号。

### ●奇招三: 疗效奇——7天见效

据经杨教授治疗过的患者说:服用了杨教授益气聪明丸,7-15天耳朵不闷不堵,耳鸣耳

聋很快就减轻了,坚持服用2-3个疗程,就是十几年的耳鸣耳聋也能治好;人们都说,只要是耳鼓膜没有破损,无论你是神经性、老年性还是突发性、药物性、噪音性耳鸣耳聋,只要还能够听到一丝丝声音,杨教授就能让你耳聪目明,而且肾虚、尿频、便秘也好了,人也年轻了。

### 4大保证, 终结耳鸣耳聋

保证1 老年性耳鸣: 7-15天耳鸣症状明显减轻,耳闷耳沉消失,耳道通畅干爽。

保证2 神经性耳鸣: 强效修复受损耳神经,轻症患者1疗程即可治愈,坚持服用2-3疗程,恢复脏腑的平衡功能,切断耳病产生的根源,耳鸣不再复发。

保证3 听力下降或耳聋: 迅速修复听神经群,提高听力。2-3疗程益气升阳,平肝滋肾,调理人体亏虚的脏腑功能,不仅耳聪目明,肾虚也好了,尿频尿急也没了。

保证4 混合性耳鸣耳聋: 对于久治不愈的耳鸣耳聋,只要还能听到一丝声音,坚持服用3-4疗程,修复、调理双效治疗,十几年的耳鸣耳聋都能治好。

### 杨教授治耳病 不花冤枉钱

即日起,杨教授益气聪明丸开展“拯救听力”500万大赠送,买4盒送1盒+1瓶滴耳液。

详情咨询:0371-865750158; 65752125  
杨教授【益气聪明丸】河南指定专销点: 郑州: 郑州百货大楼一楼医药部/泰隆大药房(艺术宫东)/怀仁堂(黄河路服装市场)/同德堂(五医院对面)/亚细亚负一楼/万隆大药房(陇海路与交通路口)/世纪联华(东风/经三/长江店)/易初莲花(商城路店)/福乐康大药房(北环路与丰庆路向北50米)/中原商贸城/巩义: 星月广场负一楼宝芝堂药店/新密: 上海商场医药部

[颈肩腰腿一贴灵]疗效大验证500万产品免费送

# 颈、肩、腰、腿痛 来电就送

国家药监部门最新批准的“颈肩腰腿一贴灵”,不开刀、不吃药,轻松一贴,颈肩腰腿痛全消,是首个国家药监部门直接命名为“一贴灵”的产品,充分肯定了其疗效。即使十分严重的颈椎病、腰椎病、肩周炎、风湿性关节炎,也能在很短的时间内摆脱烦恼!

“颈肩腰腿一贴灵”上市以来,好评不断,仅在郑州已收到200多位患者的感谢信。为了让更多低收入者的颈肩腰腿痛患者全面康复起来,见证颈肩腰腿一贴灵的神奇疗效,重庆陪都药业集团董事会决定,拿出500万元产品,免费向全国万名颈肩腰腿痛患者进行发放,其中河南地区获得20000盒的名额,目的只有一个,就是通过患者的亲身见证,来反馈颈肩腰腿一贴灵的真实疗效。

目前,免费发放活动已来到河南,如果您或您的家人、朋友患有腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、风湿性关节炎等颈肩腰腿痛疾病,请您马上拨打0371-65659680或65752115报名,均可免费领取1-4疗程用量的颈肩腰腿一贴灵(基本费用自理)。

据使用过颈肩腰腿一贴灵的患者反馈:最多3-4个疗程,就能从根本上康复颈肩腰腿痛,使用1贴:贴敷部位温热舒筋感明显,疼痛减轻。使用一周期,关节部位疼、麻、肿、胀、酸等症状得以改善,整个人倍感轻松。使用2周期:关节部位疼、麻、肿、胀、酸等症状逐步消失,肢体变

灵活,患处生理功能开始恢复,以前僵硬的肢体可以自由活动,握物有力,走路有力。坚持使用4周期,各类颈肩腰腿痛彻底治好,关节灵活,屈伸自如,重症患者也完全康复,能够下地走路,生活能够自理,不再拖累家人。

由于此次免费发送疗效验证活动数量有限,时间较短,还望广大颈肩腰腿痛患者抓紧时间领取,赠完为止,绝不多赠;同时也希望您留下您的姓名及电话,以便后期我们开展疗效调查,谢谢您的合作!

适合发放人群: 颈肩腰腿等关节红肿、麻木、晨僵、变形、受限,肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿性关节炎等以及各种骨质增生、骨刺等风湿骨病患者;患有坐骨神经痛、腰肌劳损、陈旧性跌打损伤、骨折、扭伤等症的患者均可免费领取(仅收物流、仓储、人工等基本费用)。

绝对真实,绝对可靠! 20000盒“颈肩腰腿一贴灵”,每人仅限领取1-4疗程,送完即止,绝不延期!(非郑州地区患者可办理邮寄)

免费领取热线:0371-65659670 65752125

领取地址: 郑州百货大楼一楼医药部 泰隆大药房(西郊艺术宫东)



重庆陪都药业股份有限公司