

# “2012年第一季春风行动”启动

## 郑州红十字会携手博爱眼耳鼻喉医院推出公益活动

### 20万基金援助五官疾病患者500名

近日,郑州红十字会为了迎接即将到来的全国爱耳日和国际妇女节在郑州博爱眼耳鼻喉医院启动了“2012年第一季春风行动”20万元基金援助五官疾病患者公益活动。

郑州博爱眼耳鼻喉医院专家介绍,随着城市化步伐加快,空气质量恶化,环境污染日趋严重,因眼耳鼻喉疾病引发的白内障、青光眼、鼻塞、打喷嚏、头痛、中耳炎、记忆力衰退等各种疾病发病率快速上升。其中郑州发病率高达38%!为了降低发病率,郑州红十字会联合郑州博爱眼耳鼻喉医院举行“2012年第一季春风行动”大型援助活动,旨在为河南五官疾病患者提供帮助和救治。

据了解,郑州博爱眼耳鼻喉医院是由中美合作博爱医疗集团在郑州独资设立的一家二级眼耳鼻喉专科医院,该院拥有由美国洛玛琳达医科大学眼科学院、美国圣地亚哥海军眼科中心、台湾佳医集团、国际眼外伤学会、河南省耳鼻喉学会、省眼科学会、省口腔学会、省头颈肿瘤学会、省眼外伤研究所等国内外诸多眼科、耳鼻喉科教授、专家和医学博士组成的精英医疗团队。

为了配合此次活动,郑州博爱眼耳鼻喉医院3月3日特邀北京著名白内障手术专家朱刚来院手术;河南省耳鼻喉泰斗级专家张笑如教授带领耳鼻喉科专家团队在活动期间亲诊手术。

亚飞 晓蕾

#### 具体活动如下

**耳鼻喉科自主内容:**河南省、郑州市职工医保患者,耳鼻喉手术患者只需自付600元,限100名,其他患者手术费将减免500~5000元,限100名,共资助200名。

**眼科自主内容:**河南省、郑州市职工医保患者可享受“零自付”白内障手术,其他患者将援助白内障手术费800元~2000元不等,共资助300名。

“红十字会”春风行动援助报名热线:0371-60606000

就诊地址:郑州郑汴路东明路交叉口向西100米路南

网址:www.boeent.cn

人类的肺组织如果有30%发生病变,仍然可以正常生活,但是当达到40%这个临界点时,肺功能就会部分丧失,病情急剧恶化,出现咳嗽喘憋、胸痛、呼吸困难等症状。其实,这些症状并不可怕,可怕的是肺纤维化。

亚飞 晓蕾

# 咳、喘、憋不可怕 就怕“肺纤维化”

## “河南健康爱心工程”郑州站启动 预约热线0371-86688233、86688255

### 炎症是标,纤维化是本

老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎、尘肺……几乎所有慢性肺病都伴有不同程度的肺部炎症感染,当肺部炎症反复感染时,导致组织内细胞外基质异常增多与过度沉积,从而形成大量无功能的纤维结缔组织,这就是肺纤维化。炎症是标,纤维化是本。

如果把肺比做一块海绵的话,氧气就是水。健康人的肺就像是干净的优质海绵,有很好的吸水功能和放水功能,这时的呼吸是正常的。而如果海绵里吸进了胶水,海绵就会随着胶水的凝固变硬,吸水孔也被堵住,呼吸则变得困难。

### 肺纤维化的5个信号

当老慢支、支气管哮喘、肺气肿、间质性肺炎、肺心病、尘肺等肺病出现下列症状时,表明病情日益加重,正在发生或发展纤维化。

一、上楼、劳动或爬坡时,出现气急;二、在静息时也感到气紧,需要吸氧缓解,甚至出现杵状指、嘴唇紫绀等;三、阵发性刺激性呛咳,咳不净,少量白色泡沫痰,继发感染可出现脓痰;四、间断性反复少量血痰,出现胸痛背、胸闷等信号;五、一遇到换季变天,就反复感染住院,出现呼吸功能衰竭症状。

### 抗纤维化 让肺自由呼吸

据统计,在肺部疾病恶化中,九成因为肺纤维化。靠激素等常规治疗控制病情,而长期使用激素会导致脱钙、骨质疏松、股骨头坏死……九成以上的肺纤维化患者被迫中断治疗。如不及时采取科学的抗纤维化治疗,中晚期患者5年后生存率很低。

有报道,归国科学家、中国纤维化医学研究院特聘教授带领科研团队历经10年研究,终于发现“DC细胞活化因子”对器官纤维化逆转起决定作用,通过调控TGF-β细胞因子过度分泌,控制并逆转纤维化,成功研制出抗纤维化成果“复合CFX”。临床验证:肺病、肺纤维化患者1~3阶段后,不咳不喘不憋,活动时呼吸顺畅,通过CT可看到肺部纤维化阴影消失,肺功能基本恢复正常。

### “河南健康爱心工程”郑州站启动

您还在为肺病反复发作而迷茫吗?3月3日~4日,中华医学会呼吸分会成员、中国纤维化专家组专家周靖怡主任莅临郑州,就多种慢性肺病的纤维化如何逆转等方面的问题做免费指导,届时,城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受由中国抗纤维化科普办公室提供的特大爱心救助。(名额有限,报名请从速)

预约热线:0371-86688233、86688255

## 昨日,郑州博大泌尿外科医院“2012医疗质量管理年活动”启动

# 狠抓医疗质量 博大不遗余力

日前,一位姓李的市民听说郑州博大泌尿外科医院正向全省征集男科疑难病患者,凡特困户、低保户、下岗职工、军烈家属符合其一条件者,可免费实施手术,李先生也想申请个名额,同时还想知道一下这个活动是如何实施的。

### 公益监督先行 博大行之倾尽全力

据了解,李先生所说的这个手术活动,源自郑州博大泌尿外科医院主办的“2012医疗质量管理年活动”。昨日,该活动已在郑州博大泌尿外科医院启动,相关部门领导出席了本次活动。

在启动仪式上,郑州博大泌尿外科医院医护人员进行了严格执行医疗质量管理的庄严的宣誓,主办方还聘请了董薇、钱森、齐凯、袁卫生、雷宇、郭蕾、李战胜、郝小芬、李四信、王燕、王丽娟、高兴学、姚丽华、李玉杰等来自社会各界的人士,作为此次“2012医疗质量管理年活动”社会监督员,同时,活动启动仪式上,该院王志余院长还为他们发放了社会监督员聘书。

与此同时,医院还面向全省征集3名男科疑难病患者,如:前列腺增生、男性不育症等,手术全程免费。凡特困户、低保户、下岗职工、军烈家属符合其一条件者均可报名(需社区或



相关人士参加启动仪式

街道办提供相应证明)。另外,对于郑州市周边县、市医院还可免费送医送药,特殊病例的治疗费可给予适当减免。

### 成立领导小组 持续提升医疗质量

为贯彻执行此项活动,医院成立“医疗质量管理年”活动领导小组,由王志余院长担任组长,并设立院长接待日,据王志余介绍,此次医

疗质量管理年活动分为4个实施阶段,即动员部署阶段、制度完善阶段、检查整改阶段、总结讲评阶段。具体工作内容体现在“五个一”计划,简单说就是编写一本汇编,组织一次评比,完善一个系统,推出一批路径,举办一次展览。力争通过此次医疗质量管理年活动,实现医疗管理明显增强,医疗质量明显提高,医疗服务明显进步,医疗纠纷明显下降的目标。 记者 董亚飞

### 给您提醒

#### 排尿不畅可能是患了前列腺炎

前列腺炎是男性不可忽视的常见病。前列腺炎的症状千差万别,表现多样而复杂。临床上常见的前列腺炎症状和体征有以下方面。

- 1.排尿不适是前列腺炎患者最常见的症状,如尿频、尿急,清晨尿道口有不洁分泌物等,病情加重时还可出现血尿及排尿困难。
  - 2.排尿时尿道有灼痛感。
  - 3.在急性发作或形成脓肿时,患者有发热、乏力、虚弱、厌食、寒战、失眠等全身症状。
  - 4.早泄、阳痿等性功能障碍,当前列腺精囊感染严重时,精子数量减少可引发不育。
  - 5.若病情长期得不到控制,还会引起全身症状,如神经衰弱、关节炎等。
- 前列腺炎对男性危害较大,当出现尿频、尿急等初期症状时,患者就应及时前往正规医疗机构就诊,以免延误病情。

周华

### 行业播报

#### 郑州市中医院 三八“准妈妈秀” 邀您一展风采

准妈妈时装表演、准爸爸比拼“贤惠”……在第102个“国际三八妇女节”到来之际,为感谢广大女性朋友长期以来的支持与信任,郑州市中医院将举办“郑州市中医院首届准妈妈秀活动”。

展风采的同时,医院还将在妇女节前后举行一系列惠民活动:3月8日当天,女性可享受免费挂号;当天出生的宝宝可获得爱心礼包;3月8日上午,门诊大厅同时进行免费健康咨询;3月1日~8日,参加“春之韵”体检套餐检查可减免20%的费用;3月10日、17日、24日、31日上午,医院五楼学术报告厅将分别就“性”福、饮食、心理、分娩等问题开展大型公益讲座。

李芳

### 丽人坊

## 预防乳腺疾病从改变饮食习惯开始

#### 1.每天保证3杯水

建议每天保证3杯水,早上起床后一杯、午饭前一、下班前一。

#### 2.早晚一杯牛奶

研究发现,女性每日食用两份低脂乳制品,可降低更年期之前患乳腺病变的概率。

#### 3.每天食用豆制品

大豆中含有的植物异黄酮,能够抑制肿瘤

生长,尤其是乳腺疾病。

#### 4.降低食盐摄入

不吃辣酱、榨菜、腌菜、香肠等高盐食品。

#### 5.多吃新鲜蔬果

新鲜蔬果中含有丰富的维生素、矿物质、膳食纤维,可帮助肌体抵御乳腺疾病等。

#### 6.每周吃一次海带

海带和紫菜之所以具有缓解乳腺增生的

作用,是由于其中含有大量的碘,可促使卵巢滤泡黄体化,使内分泌失调得到调整,降低患乳腺增生的风险。

#### 7.坚果类作为零食

坚果类食物含有大量的抗氧化剂,可起到抗癌的效果。而且坚果可增加人体对维生素E的摄入,而摄入丰富的维生素E能让乳房组织更富有弹性,但要记得选择不加盐炒制的。

晓蕾