



3像不像耳朵? 对,3月3日就是爱耳日 记者走进耳科病房,寻找造成听力损伤的“元凶” **爸爸吼声太大,把儿子吼聋了** 生活中几种不在意,都会损伤你听力



父亲高声怒斥震聋5岁孩子

郑州市三院耳鼻喉科的5岁小患者贝贝,家住新密市,因听力受损被收治入院。

说起他听力受损的原因,可能会让所有人都大吃一惊——贝贝是被爸爸的高声呵斥震聋的!

一周前,贝贝和村里的孩子们一起玩,不知怎么回事玩着玩着就打了起来,滚得浑身是土。

对方家长找上门理论,贝贝父亲面子上过不去,等对方家长走后拉过贝贝,暴跳如雷对着他大声斥责了一顿。

谁知过了几天,家人发现贝贝不搭理人,叫也叫不应。在当地医院检查,医生发现贝贝耳聋了!

贝贝的父母大惊,急忙带孩子来到郑州市三院求治。耳鼻喉科医生分析了贝贝的情况,从他近期并没有吃药,也未受重伤等分析,认为很可能是他父亲高声“轰炸”轰聋的。

长时间戴耳机听音乐 20岁小伙忽然失聪

昨天下午,市中心医院耳鼻喉科病房,小安正拿着一本小说津津有味地看着,小安的妈妈坐在床边轻轻地叹了口气:“哎,医生说是突发性耳聋,不知道什么时候才能好起来。”小安今年刚满20岁,年前家人买了台电脑给他当做新年礼物。

小安很喜欢玩网络游戏,过年的时候几乎都坐在电脑前努力练级,为了不打扰家人休息,小安都是戴着耳机。直到一周前,小安忽然发现自己一只耳朵听不见了,“我也不知道到底是什么原因,家里人就立马带我到医院了”。在医院经过一系列的检查后,也并没有查出具体是什么原因导致小安忽然失聪。

他的主治医生赵春红推测,可能与长时间戴耳机有关。“尽量不要长时间地佩戴耳机听音乐或者接打电话,佩戴耳机时声音不宜开得太大。”

耳朵有问题让他天旋地转

和小安同住一间病房的宋先生闭着眼睛静静地躺在床上,宋先生经过3天的治疗,目前病情已经好转多了。

“三四天前,晚上五点多时候我忽然觉得天旋地转的,当时就晕得起不来了,只能趴着才舒服一点。”等宋先生眩晕的情况好转了一些,家人立刻带着他来到了医院。

“刚开始也没想到是耳朵有问题,还挂了个神经内科。”在神经内科的医生诊断后,宋先生在医院输了两天液,可是情况却并没有好转,后来医生建议他转到了耳鼻喉科。

“很多人会忽然出现眩晕症状,但是大家都不会想到是耳朵出现了问题,其实耳朵除了听力还有调节身体平衡的能力。”赵春红医生说,“一般眩晕的情况经过观察治疗,都能恢复健康。”

3月3日是全国第十三个爱耳日,今年宣传教育活动的主题是“减少噪声,保护听力”。

本市多家医院针对爱耳日推出义诊和科普活动,专家称,耳朵是十分娇嫩的器官,长期使用耳机听音乐,或长期处于噪声环境下,极易造成噪声性耳聋。

走进耳鼻喉科病房,才发现平时忽略的东西,都有可能造成听力损伤的“元凶”。

医生说,现实环境中有很多长期存在的隐蔽伤害,必须加以注意,养成健康用耳习惯。

记者 邢进 见习记者 施杨 通讯员 陈锦屏



控制噪声来源,是最根本的办法

张智风说,必须采取适当措施保护听力。控制噪声来源,使得噪声达到国家噪声卫生标准,这是最积极最根本的办法。

政府和社会要关注工业生产、建筑施工、交通运输中的噪声危害,加强噪声治理与听力保护。

对于个体来说,平时要养成健康用耳习惯,自觉减少噪声影响,保护听力健康。

每日在噪声环境持续工作时间内要有短暂休息,可以减低噪声对听力的损害。

为了预防噪声性耳聋,长期生活在噪声环境中的人应该特别注意保护自己的听力,必要时戴用耳塞、耳罩等。

在噪声环境中工作人员应定期做听力检查,以便早期发现。就业前应检查听力,患有感音神经性耳聋和噪声敏感者应避免在强噪声环境工作。对接触噪声者应定期检查听力,及时发现早期的听力损伤并给予妥善处理。

注意锻炼身体,提高身体素质也能够预防噪声性耳聋。



久待噪声环境 听神经很“受伤”

“这种现象在日常生活中并不少见”,郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任张智风说,如果长时间接触机器轰鸣、马达运转和人声喧哗等各种噪声,会导致内耳的毛细胞损伤,引起听力急剧减退,从而引发噪音性耳聋。

现实环境中有更多长期存在的隐蔽伤害。现在很多学生长时间在户外杂音中调大音量听MP3、在电玩中心嘈杂喧闹环境长时间玩电游……这些都很容易造成对耳部听力的伤害。以下就是生活中几种你不太注意,却会损伤听力的因素。

因素一:耳机

不少年轻人喜欢戴“随身听”,但往往不注意健康使用。

有些年轻人经常在睡前戴着耳机听音乐,并在不知不觉中睡着了,甚至整宿都没有关机,殊不知这样会对耳朵形成潜在的威胁,会使强大的或较轻但持续性的声音长期刺激人耳,导致耳蜗微循环障碍,并造成耳蜗内负责感受声音的细胞和神经损伤,最终导致噪音性耳聋和耳鸣。

正确、健康的做法是,戴耳机的时间不宜过长;选择质量好、杂音小、音量可自由灵活调控的耳机,一旦声响过大时可及时调整;音乐声响最好控制在80分贝以下,以感觉舒适悦耳为宜。

因素二:泡夜店,看大片

跟朋友去酒吧欢聚畅饮,是很多年轻人的社交方式。

但是,长时间震耳欲聋的音乐声,会对听力造成损害。

而一项研究结果称,电影院的噪声强度达120分贝,而如果人们接触强度为110分贝的噪声超过1分30秒或瞬间接触140分贝噪声,就会立即发生听力损害。

因素三:在疾驶的车辆上开车窗

开车时开车窗,听力可能会受损。一项最新研究显示,汽车车窗开得过大,开快车时的风噪声和开慢车时的交通噪声都会损害听力。

开快车时风噪声可能会超过100分贝,长时间会影响到听力。

因素四:各种低频电子噪声

电脑、空调、洗衣机等电子产品产生的不易觉察的低频噪声,也会对人的听力造成损害。

但是由于这些噪声没有达到普通噪声的数值,所以难以控制。

爱耳日 这里有义诊

爱耳日前夕和当天,本市多家医院推出各种义诊和科普活动。

郑州市人民医院计划于3月1日下午、3月2日上午分别到四十七中、文化路二小为学生义诊,检测听力,并举办爱耳护耳健康知识讲座。

郑州市三院将在“爱耳日”当天为20名患者免费测听力,同时,对当日收治的外耳再造患者,全部免除手术费用。

市中心医院耳鼻喉科在“爱耳日”当天,免除患者挂号费和诊查费。