

轻松保送清华 他的学习有啥秘诀?

用推理方法记忆,通过给别人讲来复习,爱总结知识点,有疑问两天内解决……
你不妨试试他的学习方法

采访对象名片

吴驿平

原来学校:河南省实验中学
物理竞赛班学生
保送学校:清华大学
专业:数学与物理基础科学

保送生是一个让人很羡慕的群体。对正在为考学目标苦读的学子来说,他们的学习方法都有许多可借鉴之处:如何向课堂要效率、怎样记和用笔记、考试前后的心态、业余时间的运用、怎样做题最有效等。本期请到从省实验中学保送到清华的吴驿平聊聊他的独到学习技巧,相信你冲刺高考或许有帮助。

记者 唐善普

作为河南省首家被郑州市教育局纳入优质教育资源倍增工程的民办教育机构,以数理化培训为龙头的郑州晨钟(陈中)教育集团多年来为适应考生、家长对优秀教育资源的渴求,一直苦练内功,扩充校区,提升师资水平,更新教育理念,取得不俗业绩。

其精心打造的金牌项目——陈中数理化各年级、各类型“状元班”,在历年的省会郑州小升初、中考、高考中,状元连出,成为“三大考”上名校的风向标。专门针对中招考试推出的“中招百日全封闭集训营”也连年受到广大家长追捧,一位难求。

记者 唐善普 闫明

上陈中金牌“状元班”,轻松应对“三大考”

中招百日集训营“百日提百分签约冲名校”

上“状元班”,当状元、拿大奖、一个都不能少

2008年,“状元班”学员李晓娅被清华大学实验班提前录取;2009年,“状元班”学员李滢辰一举夺得当年郑州市中招状元;2010年,“状元班”学员周子琪勇夺郑州市中考第一名。在三甲状元班里的学生一段时间一跃成为周考、月考、期中、期末考试的第一、年级第一者更是不计其数。

去年,郑州晨钟(陈中)教育集团再创佳绩,小升初65名全日制学员全部被郑州枫杨外国语学校等初中名校录取;“状元班”学员

中招百日全封闭集训营,让你跳一跳上名校

郑州晨钟(陈中)教育集团拥有省内最优秀的名师和应试专家团队。据了解,本次中招全封闭集训营教学由陈中校长亲自上阵,由朱玉峰、段立建、王玉信、李时卿等名师担纲主讲。这些名师对初三应试教育经多年研究,对试题题型、考点分布、考试重点和难点了如指掌。

在中考升学压力下,公办学校的老师很难兼顾到成绩中等及以下的学生。郑州晨钟(陈中)教育集团董事长陈中认为,中学生的智力

1 谈课堂效率

有问题及时解决,弄清每个知识点

“上课时,如果老师讲的已完全掌握,可做些其他的事,如写作业。在没掌握时,比如每章刚开始的几节课或有疑问的课,一定要很认真地听。”吴驿平还强调了另一点:有问题必问(不论课堂上课下),及时解决。

晚自习他的安排是第一节写作业,第二节解决问题,第三节自由安排。“写作业也要有计划。我一般是英语、化学、数学、语文、物理。因为物理竞赛的缘故,最后有大块的时间。”吴驿平说,如果有缺科要补,就要留足学习时间。“自由安排”是做些感兴趣的题,看看书,帮同学解决一下问题。要向时间要效率,弄清每个知识点。

4 献复习方法

想办法让自己多思考记得牢

说到复习方法,吴驿平说,不论用什么方法,就是要想办法让自己多思考。这样才能记得牢。

复习多用讲的方式。通过给别人讲来巩固,讲一遍会掌握得更牢固。

爱用推理的方法记忆。比如化学,知识点多,就只记原理,其他的通过“推”来获得,自己经常能发现一些规律。“刚开始可能没有其他人快,但习惯后不仅速度快,而且在接触新知识时学得也快,特别是考试时出现没见过的东西时也可迎刃而解,题的难度一下降低了。

吴驿平笑称,他的英语是看了一年的英文电影和几本小说后就一下子上了。“平时要读出声,没见过的文章也能一口气读下来时英语就没问题了。”

2 说课堂笔记

记不懂和总结要点,平时多看多悟

“笔记可多记总结性的知识,能理解的尽量在课堂上理解,这样可以为听课提供更多时间,免得因忙于记笔记忽略了老师讲的内容,得不偿失。”吴驿平笑称“自己记的笔记并不多”。

课后是总结的时候,可以把不常用的与规律性的总结出来,称为“补笔记”。他的英语笔记只记容易忘的与不常见到的。

“课堂笔记在于‘用’,如果知道课本上有或这个知识点很容易理解(你已经理解了),就没必要记了。”吴驿平提醒要多看笔记,对不懂的多看,尽快由厚变薄。

5 他提醒 永远不要满足已知的答案

吴驿平说,作为学生最常见的有两个问题值得注意。一个是过于依赖答案,一个是纠错时不愿多动脑。“这最影响解题能力的提升。”

过于依赖答案是最易犯的错。很多人在没思路时就急于看答案。吴驿平很认真地建议:如果认为思路没错一定要做下去,直到算出答案。在看了答案后,要搞懂答案的思路,即思考它是如何一步步得出答案的。

“做题中要大胆猜想(特别是证明题)。看了答案后要继续自己的思路,找到问题所在并在原思路没错时进行到底。这样,就可以避免下次有同样的错误想法(若原思路不对),更容易发现新方法与更直接的结论。”

3 聊业余时间

适当放松,补差或培优

和吴驿平聊天很轻松,他一再说“课后要劳逸结合,适当放松一下没坏处”。

他的业余时间是这样分配的:问问题、写作业、娱乐。一般在下课后写一会儿作业,不写时就出去透透气。

在晚自己课上,吴驿平会在第二节晚自习下课后,约些同学去操场跑跑步。“那个感觉会很爽,精力也会出奇得好”。

周末他会抽时间运动,前提是已把作业解决掉了,剩余时间是自学,补差或培优。

“课后留的问题尽量在两天内解决,否则会越积越多。”这是他的忠告。

吴驿平自信地说,作为学生一定要相信自己的方法比答案更好,这样才能进步。

关于纠错,吴驿平经常看到有同学在纠错时简单地听一遍或看一遍答案就直接写出来。“纠错不要忘了自己的想法,要按自己的思路,找到错误的原因并寻找更优的方法。强制自己多想一点。永远不要满足于已知的答案。”

他还提到了一点:每次考试前都要对自己此时的水平有清楚认识。这样做题时发现不太熟悉的题也不会慌张;因为对成绩已有预计,即使考砸了也不会失去信心,也能很快调整心态,准确制定下步学习计划。



中招签约名校家长说明会吸引了众多家长(资料图片)

温馨提示

2月26日,郑州晨钟(陈中)教育集团在郑州金国商厦集团总部举行“中招签约冲名校,全封闭百日集训营”情况说明会及入学测试,场面火爆。应广大家长和学生的要求,3月4日上午9点,将再次举行一场说明会及入学测试,请有意冲刺郑州外国语学校、郑州一中、河南省实验中学的考生不要错过。如确有特殊情况不能准时参加测试的考生,亦可致电郑州晨钟(陈中)教育集团,电话预约后安排单独测试。

金国商厦总部:0371-69131555

63619977

凯旋门总校:0371-60127730

13633830128

紫荆山总校:0371-88887156

88887106

小升初枫杨基地:0371-63615557

63695557

因素差别都不大。所谓中等生和学习弱势学生,只是在学校不被老师重视,没有找到适合自己的科学有效的学习方法,学习积极性没有调动起来而已。一旦这些中等生感受到来自老师关注的目光,感受到老师无条件的爱和不断的表扬、鼓励,他们更容易被激发出学习的高涨热情,而学生的潜力被挖掘出来后,中考前“百日提百分”一点也不难,中考超水平发挥,成为同学中的佼佼者被羡慕也很正常。

事实胜于雄辩,去年晨钟教育集团百日集

训营的成功已经完全证明了这一点。

“通过集训,让学生在名师的指引下顺利进入郑州外国语学校、河南省实验中学、郑州一中三大省会名校和郑州十一中、郑州四中等省级示范性高中。这就是我们的目标。”陈中表示,让成绩中等的学生通过一定时间的学习后,迅速赶上优秀学生,争取也考上名校。对于平时学习成绩一般或稍差的学生,在老师精心指导和帮助下,让他掌握好的学习方法和考试技巧,考上理想学校。