

七旬老人问道立 名副其实的“环保达人”

□记者 柴琳琳 通讯员 路艳茹

本报讯 在淮南路办事处亚新社区,今年77岁的老党员问道立已经做了4年“义务环保监督员”,他不但身体力行,积极倡导低碳生活,而且经常彻夜蹲点,监督辖区工厂污水排放情况。

在亚新社区楼院内,经常可以看见头戴红

帽、胸前挂有“环保监督员”牌子的问道立。

在别人眼里,问道立过着名副其实的环保生活:家里遍栽绿色植物,空调轻易不开,手洗衣服,洗衣粉能少用则少用。

问道立说,这些都是以前生活艰苦时养成的习惯,没想到却因此成了“环保达人”。

为了对得住“环保达人”的称号,问道立开始四处推广环保理念。



他每天在社区楼院溜达,手里拎一个塑料袋,看到有果皮、纸屑就会捡起来。遇到有乱丢垃圾的人,他一定会上前说教一番。

前一段听说市里治理河道污水排放,问道立自愿去辖区工厂附近蹲点,经常一蹲就是一整夜。由于推广环保理念得力,问道立已连续两年被评为市环境保护系统优秀环保政风行风监督员。



二七区中小学“学雷锋”已成日常行为 《雷锋日记》已坚持写了一年

“让雷锋精神成为学生做人的底色”

3月5日是“学雷锋日”,学雷锋的活动逐渐进入高潮。

不过,也有这样的说法:雷锋叔叔是3月来4月走。“学雷锋日的时候,做好事的人多,而平时大家好像又忘了这件事。”二七区春晖小学的一位老师说,这种说法在校园里也有。

“不让雷锋叔叔‘3月来4月走’,而要成为学生做人的底色。”春晖小学校长胡建玲说,“通过各种教育活动,逐渐把雷锋精神灌注到孩子们的日常行为中。”

在二七区,续写《雷锋日记》的活动从去年开始,每个学校都在进行。昨日下午,二七区对“学雷锋”活动进行表彰,同学们的《雷锋日记》被一一展示出来。

据了解,每所学校都有一本《雷锋日记》,以班级为单位续写日记,每周流动一个班级,同时流动的还有“雷锋中队旗”和“雷锋故事书”。而拿到《雷锋日记》的同学,还可以看看其他班级的同学是如何做的。

孩子们是这样“学雷锋”的

同学们的《雷锋日记》都是厚厚的,有的是在班级之间流动,有的是在学校之间续写。

春晖小学的校园里:低年级同学怀抱的作业本散落在地,旁边立即会有同学上来帮忙整理。

招领台上:一本《拾金不昧登记册》和一本《失物招领登记册》都写得满满的;捡到的水杯、红领巾、衣服、零钱等都能在这里找到;失主领回失

物后,不忘写上:“谢谢你,小金豆。”学校附近的家属院里,两姐妹在小区捡到一个钱包,自己动手制作了一张失物招领海报,贴在小区门口,失主很快找回了自己的钱包。

胡建玲说,同学们做的好事还有很多,虽然都是一些小事,却是“一生的财富”。“如果我们每个人都能从身边小事做起,管好自己,不给人添乱,再帮助别人,这就是雷锋精神。”

哥哥说:他是一幅美丽的画;
姐姐说:他是一首悦耳的歌;
妈妈说:他是月亮,是盏指路的明灯;
爷爷说:他是太阳,能照亮世界每个角落……

二七区春晖小学的大队部里有一本《雷锋日记》,开篇就是这样的话。这是孩子们对雷锋的一种认知。他们都知道有这样一本日记,日记还要在每个班级里流动,以班级为单位进行续写。

《雷锋日记》的第一篇是2011年3月18日写的,到目前已经坚持写了一年了。 记者 张勤/文 张翼飞/图



3月2日上午,春晖小学的两名女生捡到一条红领巾,正在《拾金不昧登记册》上作登记,并把失物放在这里等候认领。

公用烟道排油烟“自动巡航”最给力

公寓住户们,忍够了!

正如越来越多的住户一样,Jason一家近日也搬进了刚装修好的高层公寓。但人住没多久,Jason的烦恼便随之而来。每天10点至12点,17点至19点之间做饭高峰期的时候,即使吸烟机的风量开的再大,油烟被吸进去,但却像是堵在了路上,就是很难彻底排出去。经多方了解,Jason才知道原来困惑正是出在公用烟道上,而且这一问题非常普遍,困扰着很多的公寓住户。

伤不起的公用烟道!

为什么烟道会排烟不畅?这是因为现代公寓,一般使用的都是公用烟道。Jason和其他公寓住户厨房里的油烟,都是通过油烟机进入公用烟道后,再被排出室外的。一般来说,在排烟高峰期,公共烟道的负荷会迅速加大,烟道内压力会明显增加,油烟机遭遇到的阻力也会越大,油烟都很难排出,特别是低层住户。现实问题是,每天一日三餐做饭的时间,Jason和楼上楼下的住户都要集中开油烟机,公用烟道也就遇到了排烟高峰期。这时烟道里的油烟量大大激增,压力明显加大,从而导致烟道抽力不足油烟无法顺畅排出。虽然吸烟机的风量开到了最大,但吸得起来就是排不出去,甚至会出现油烟倒灌的现

象,连楼下做饭的味道也串了进来。就像开车遇到拥堵高峰期,而你却束手无策。恼人的油烟,让住户们费劲了心思:有的人安装新的止逆阀,没过多久又失灵了;有的人封掉公用烟道,在墙上打洞,将油烟管道直接通到外面。但楼下住户的排烟立刻就成了难题;有的人只好随时紧闭厨房门。而且就算自家不做饭,也将油烟机开到弱档状态,以免别家的油烟倒灌入室……真是伤透了脑筋!

“自动巡航”增压模式,油烟畅通hold住!

不仅是Jason,现在人们越来越注重生活的品质,对家居健康、舒适的要求也就越来越高。而油烟烦恼不仅破坏了厨房环境的清洁,同时也会带来很多的健康问题。在Jason和众多深受其苦的住户们,急切盼望着有新技术来解决公用烟道这一难题时,他们终于迎来了高端吸烟机的颠覆性变革。

潮流夜店威克斯2月29日耀世启幕 台湾性感“狂野歌姬”温岚倾力钜献

2月29日晚上“VICS潮流夜店耀世启幕”新闻发布会在农业路名门国际威克斯酒吧隆重举行。几十家媒体悉数到场,发布会上展现了耗资2000万重金打造的高品质酒吧夜店。台湾著名歌星、舞蹈天后:温岚空降郑州,为威克斯酒吧开业献唱,

同时也为她于3月9日即将发行的新唱片《Langing》做宣传。威克斯酒吧位于农业路一路交叉口。德国超一流专业音响D&B震撼你的听觉神经让你在前卫流行的电音空间里尽情舞动身躯!郑州威克斯酒吧用时尚的混搭血液,最IN的娱乐方式!

普及正确科学育儿观念,摒弃风俗陋习

日前,由于家长错误的育儿方式导致婴幼儿受到不同伤害的新闻比比皆是,例如刚过去不久的龙年新年,湖南衡阳的小亮亮刚出生父母就在其左臂系了根红绳,而捆绑过紧的红绳险些夺走亮亮的左臂。而在此之前,江西九江的一对龙凤胎出现腹泻症状,就因为家长缺乏科学的育儿知识耽误了最佳治疗期,再加上给孩子穿的过多引发了严重脱水,最终导致了家庭悲剧的发生,等等。类似事件的层出不穷也在一段时间内也引发了社会各界的广泛关注。

保护妇幼人群的健康发展任重道远

据统计,我国每年新出生人数大约1800万,每年大约有20万0-14岁儿童因意外伤害致残或造成更严重的后果,其中农村就占到了半数以上。普及正确科学育儿观念,摒弃风俗陋习,这一目标任重道远,需要全社会各界的共同努力与推进。笔者也从相关部门了解到:如果加大对农村等落后地区的科学育儿知识普及工作;如果提高当地的医疗水平,相当一部分孩子的意外悲剧或许是可以避免的。我们不得不承认,保护妇幼人群的健康发展的事业还是任重而道远,健康成长的希望,健康成长是每个家长对于孩子的基本义务与责任。针对信息不发达的农村地区存在的孩子健康喂养的问题。还有一些家长常年在外打工,由于内心愧对于孩子,总是把自己认为最好的东西给孩子吃,最终导致孩子过度肥胖或者出现厌食症等等。

推动科学育儿企业有责

近年来,婴儿健康成长不仅家长们重视,更是全社会关注的热点。最近笔者在微博上看到圣元国际董事长张亮先

生公开宣称赠送育儿全书,自觉不错,带着好奇和欣喜也索要了一本拜读。这是一本由著名儿科专家胡亚美教授联合多位专家共同撰写的,涵盖了从妊娠前准备到宝宝7岁育儿保健知识的全部资料,其中还以大段文字记录了宝宝从出生后每个阶段成长所需注意的身体特征、护理喂养、疾病预防等相关信息。书中专门为爸爸妈妈设计了宝宝成长记录的部分,家长可以根据宝宝在每个阶段实际的身高、体重、胸围、囟门与文中内容进行对比,内容丰富、实用性很强。圣元作为中国婴幼儿乳粉制造领域的标杆企业,专注于提供高营养的产品,并寄希望于用企业的力量来广泛普及社会对科学育儿知识的认知。同时,圣元一直通过开办公益讲座、电话咨询服务、免费为婴儿体检等各种活动,通过多方手段普及农村父母科学育儿的知识、为提高农村下一代人口素质做出努力。

科学育儿知识的普及刻不容缓

近几年,以80后为代表的新婚家庭逐渐增多,我国早在2008年就步入了第四轮生育高峰,《中国儿童发展纲要2010-2020》也提出“婴幼儿家长科学喂养知识普及率要达到85%以上”,而我国科学育儿尚处起步阶段,达到这个目标任重道远,这不仅需要政府相关部门的号召提倡,更需要动用社会各界的力量来推动,中国社会需要更多的企业担负起社会责任,在做好产品的同时多行公益之举,给予消费者实实在在的“好处”,从而避免悲剧的不断发生,一个企业如果能积极的为此付出而而努力也算是取之于民用之于民了。